

**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**100. YIL CUMHURİYET SEZONU - 2023**  
**OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**

<b>YARIŞMA TARİHİ</b>	<b>26 - 27 MAYIS 2023</b>
<b>YARIŞMA YERİ</b>	<b>MERSİN</b>
<b>TEKNİK TOPLANTI TARİHİ</b>	<b>25 MAYIS 2023 Perşembe Saat:17.00</b>
<b>TEKNİK TOPLANTI YERİ</b>	Nevin Yanıt Atletizm Pisti Toplantı Salonu
<b>KAYITLAR</b>	<b>22 MAYIS 2023 Saat 17:00'a kadar ekli link üzerinden yapılacaktır.</b> <a href="https://forms.gle/ifibXLAacqEYC3w8">https://forms.gle/ifibXLAacqEYC3w8</a>

Federasyonumuzun 2023 yılı faaliyet programında yer alan Olimpik Deneme Yarışmaları 26 - 27 Mayıs 2023 tarihlerinde Mersin'de statüde bulunan hükümlere göre düzenlenecek olup, yarışmaların Teknik Toplantısı 25 Mayıs 2023 Cuma günü saat 17:00'de Nevin Yanıt Atletizm Pisti toplantı salonunda yapılacaktır.

### **GENEL KONULAR**

1. Yarışmalar, WA Yarışma ve Teknik Kuralları ile TAF Yarışma Talimatına uygun olarak yapılacaktır.
2. Sporcular yarışmalara 2023 sezonu vizeli lisansları ile katılacaklardır. Kulüp ya da ferdi lisansını ibraz edemeyen sporcular yarışmaya alınmayacaktır.
3. Yarışmalara doğum yılları aşağıda belirtilen sporcular katılabilirler;

<b>KATEGORİ</b>	<b>DOĞUM YILLARI</b>
<b>U18 Kadınlar ve Erkekler</b>	<b>2006 – 2007</b>
<b>U20 Kadınlar ve U20 Erkekler</b>	<b>2004 -2005</b>
<b>Büyük Kadınlar ve Büyük Erkekler</b>	<b>2003 doğumlular ve daha büyükler</b>

TAF Yarışma Talimatı hükümleri uyarınca;

- 2008 – 2009 doğumlu sporcular istedikleri takdirde U18 kategorisinde yarışabilirler,
  - 2006 - 2007 doğumlu sporcular istedikleri takdirde U20 veya büyükler kategorisinde yarışabilirler,
  - 2004 - 2005 doğumlu sporcular istedikleri takdirde büyükler kategorisinde yarışabilirler.
  - Daha küçük yaştaki sporcular yarışmalara katılamaz.
4. Yarışmalara katılacak sporcu, temsilci ve antrenörler, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinden alacakları tasdikli kafiye listelerini Federasyon görevlisine vermek zorundadırlar. Her Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tek kafiye listesi düzenleyecek, silinti, kazıntı ve isim ilavesi yapılmış listeler kabul edilmeyecektir.
  5. Yarışmaların kayıtları, <https://forms.gle/ifibXLAacqEYC3w8> ekli link üzerinden açılan formun doldurulması ile, 22 Mayıs günü saat 17:00'e kadar yapılacaktır. Kayıt esnasında sporcunun adı soyadı, doğum tarihi, TC kimlik numarası vb bütün bilgileri girilmelidir.
  6. Teknik toplantıda kayıtların teyit edilmesi gerekmektedir, teyit edilmeyen kayıtlar iptal edilecektir. Bu nedenle Teknik Toplantıya katılmak zorunludur. Teknik Toplantı sırasında yeni kayıt yapılmayacak, varsa, gönderilmiş olan liste üzerinde zorunlu değişiklikler işlenecektir. Hatalı kayıt yapılması durumunda, aynı sporcu için yeniden kayıt yapılırken sporcunun katılacağı tüm branşların tekrar kayıt edilmesi gerekmektedir.
  7. Belirtilen süre içerisinde kayıtlarını yaptıramayanlar 150 TL geç kayıt bedelini federasyon hesabını yatırarak dekontlarını teknik toplantı saatine kadar teslim etmeleri halinde kayıtları alınacaktır.

### **TEKNİK KONULAR :**

1. Sporcular en fazla 3 (üç) bireysel branşa katılabilir.
2. 100m, 200m, 100m Engel, 110m Engel branşlarında katılımcı sayısına göre seçme – final olarak yapılacaktır.
3. Sporcuların yarışmalarda seri-kulvar yerleşimleri organizasyon tarafından WA Kural (TR20.3.1)'e göre belirlenecektir.
4. Sporcular WA Kural TR4.4.1 gereği yarışmaya kayıtlı olmasına rağmen katılım sağlamaz ise kayıtlı olduğu diğer branşlarda da yarışmalara katılamaz. Ayrıca herhangi bir eleme turunda tur atlamış ancak sonraki tura katılmayan sporcu WA Kural TR4.4.2 gereği daha sonraki katılacağı yarışmalara katılamaz.

**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**100. YIL CUMHURİYET SEZONU - 2023**  
**OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**

- Üç adım atlama basma tahtası uzaklığı, U18 kadınlar 7-9m, erkekler 9-11m, U20 kadınlar 9-11m, erkekler 11-13m, büyük kadınlar 11 metre, erkekler 13 metre olarak uygulanacaktır.
- Yarışmalarda kontrol odası uygulaması yapılacaktır. Sporcular kontrol odasına yarışma saatinden, koşularda 20dk, atma ve yatay atlamalarda 40dk, sırkla atlamada 60 dk, yüksek atlama branşında 50dk önce alınacaklardır.
- Atma branşlarında, kendi malzemeleri ile yarışacak olan sporcuların malzemelerini, yarışmanın başlamasından iki (2) saat önce teknik direktöre imza karşılığı teslim etmeleri gerekmektedir.
- Katılacak sporcuların göğüs numaraları Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından verilecek olup; sporcular yarışma süresince takmak zorundadır. Tüm atlama branşlarında numaralarını göğse veya sırtta takabilirler.
- Yarışmalarda yüksek atlama ve sırkla atlama branşlarının başlama ve ara yükselme dereceleri aşağıda yazılı olduğu gibi uygulanacaktır.
- Sırkla Atlama yarışmasında U18 - U20 ve Büyükler kategorilerinin birlikte yarışması durumunda denemelerin süresi son üç sporcu kalıncaya kadar 1dk olarak uygulanacaktır.

**Yüksek Atlama**

Kategori	1.40m	1.45m	+5cm	1.60m	+3cm	1.75m	+2cm	
U18 KADINLAR	1.40m	1.45m	+5cm	1.60m	+3cm	1.75m	+2cm	
U18 ERKEKLER	1.60m	1.65m	1.70m	1.75m	1.78m	1.81m	1.83m	+2cm
U20 KADINLAR	1.50m	1.55m	1.60m	1.65m	1.68m	+3cm	1.80m	+2cm
U20 ERKEKLER	1.70m	1.75m	1.80m	1.85m	1.90m	+3cm	2.17m	+2cm
BÜYÜK KADINLAR	1.50m	1.55m	1.60m	1.65m	1.70m	+3cm	1.82m	+2cm
BÜYÜK ERKEKLER	1.70m	1.75m	1.80m	+5cm	2.00m	+3cm	2.18m	+2cm

**Sırkla Atlama**

Kategori	2.30m	+20cm	2.50m	+10cm	3.10m	+5cm	----	----
U18 KADINLAR	2.30m	+20cm	2.50m	+10cm	3.10m	+5cm	----	----
U18 ERKEKLER	2.80m	+20cm	3.40m	+10cm	4.40m	+5cm	----	----
U20 KADINLAR	2.70m	+20cm	3.00m	+10cm	3.60m	+5cm	----	----
U20 ERKEKLER	3.30m	+20cm	4.10m	+10cm	4.80m	+5cm	----	----
BÜYÜK KADINLAR	2.50m	+20m	3.10m	+10cm	3.80m	+5cm	----	----
BÜYÜK ERKEKLER	3.50m	+20cm	4.10m	+10cm	5.00m	+5cm	----	----

- Engelli koşularda uygulanan ölçüler aşağıdadır;

KATEGORİSİ	MESAFE	ENGEL YÜKSEKLİĞİ	1.ENGEL	ENGEL ARASI	SON ENGEL	ENGEL SAYISI
U18 ERKEK	110m	91.4cm	13.72m	9.14m	14.02m	10 adet
U18 ERKEK	400m	84cm	45m	35m	40m	10 adet
U18 ERKEK	2000m	83.8cm	211.00m	78.00m	68.00m	18 kuru 5 sulu
U18 KADIN	100m	76.2cm	13.00m	8.50m	10.50m	10 adet
U18 KADIN	400m	76.2cm	45m	35m	40m	10 adet
U18 KADIN	2000m	76.2cm	211.00m	78.00m	68.00m	18 kuru 5 sulu
U20 ERKEK	110m	100cm	13.72	9.14	14.02	10 adet
U20 ERKEK	400m	91.4cm	45	35	40	10 adet
U20 ERKEK	3000m St	91.4cm	----	----	----	28 kuru 7 sulu
U20 KADIN	100m	84.0cm	13.00	8.50	10.50	10 adet
U20 KADIN	400m	76.2cm	45	35	40	10 adet
U20 KADIN	3000m St.	76.2cm	----	----	----	28 kuru 7 sulu
BÜYÜK ERKEK	110m	106.7cm	13.72m.	9.14 m.	14.02 m.	10 adet

**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**100. YIL CUMHURİYET SEZONU - 2023**  
**OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**

<b>BÜYÜK ERKEK</b>	400m	91.4cm	45 m.	35 m.	40 m.	10 adet
<b>BÜYÜK ERKEK</b>	3000m St.	91.4cm	----	----	----	28 kuru 7 sulu
<b>BÜYÜK KADIN</b>	100m	83.8cm	13.00m.	8.50 m.	10.50 m.	10 adet
<b>BÜYÜK KADIN</b>	400m	76.2cm	45 m.	35 m.	40 m.	10 adet
<b>BÜYÜK KADIN</b>	3000m St.	76.2cm	----	----	----	28 kuru 7 sulu

2. Atma branşlarında uygulanacak kilo ölçüleri aşağıdadır.

KATEGORİ	GÜLLE	DİSK	ÇEKİÇ	CİRİT
<b>U18 KADIN</b>	3kg	1kg	3kg	500g
<b>U20 KADIN</b>	4kg	1kg	4kg	600g
<b>BÜYÜK KADIN</b>	4kg	1kg.	4kg.	600g
<b>U18 ERKEK</b>	5kg	1,500kg	5kg	700g
<b>U20 ERKEK</b>	6kg	1,750kg	6kg	800g
<b>BÜYÜK ERKEK</b>	7,260kg	2kg.	7,260kg	800g

3. Yarışmalar aşağıdaki branşlarda yapılacaktır.

U18 – U20 – BÜYÜK KADINLAR		U18 – U20 – BÜYÜK ERKEKLER	
1. GÜN	2. GÜN	1. GÜN	2. GÜN
100 metre	200 metre	100 metre	200 metre
400 metre	800 metre	400 metre	1500 metre
1500 metre	3000 metre	800 metre	5000 metre
5000 metre	400m Engel	3000 metre	400m Engel
100 metre Engel	3000m Engel	110m Engel	2000m Engel (U18)
2000m Engel (U18)	Yüksek Atlama	3000m Engel	Sırıkla Atlama
Sırıkla Atlama	Uzun Atlama	Yüksek Atlama	Üç adım Atlama
Üç adım Atlama	Gülle Atma	Uzun Atlama	Gülle Atma
Disk Atma	Çekiç Atma	Disk Atma	Çekiç Atma
Cirit Atma	-----	Cirit Atma	-----

**MALİ KONULAR** :

1. Yarışma sonrasında, bu statünün sonunda belirtilen baraj derecelerini geçen aşağıdaki sayılardaki sporcu, temsilci ve antrenörlerin kanuni harcırahları, bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından ödenebilecektir.

1 - 3 sporcusu barajı geçen ilin	: 1 Antrenörüne,
4 - 6 sporcusu barajı geçen ilin	: 1 Antrenör, 1 temsilcisine,
7 - 10 sporcusu barajı geçen ilin	: 2 Antrenör, 1 temsilcisine,
11 - 15 sporcusu barajı geçen ilin	: 3 Antrenör, 1 temsilcisine,
16 - 19 sporcusu barajı geçen ilin	: 4 Antrenör, 1 temsilcisine,
20 ve daha fazla sporcusu barajı geçen ilin	: 5 Antrenör, 1 temsilcisine.

2. Harcırah baraj derecelerini geçemeyen sporcular ile antrenör ve temsilcilerin kanuni harcırahları da bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinin bütçe imkanları dahilinde ödenebilecektir.

3. Harcırah ödemelerinde ikamet yerleri dikkate alınacaktır.

4. TOHM'a kayıtlı sporcuların yarışma öncesinde ilgili TOHM il branş sorumlusundan yarışmaya katılacağına dair evrak getirmesi kaydıyla (il katile listesinde yer alması zorunludur) baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın harcırahları ödenecektir. TOHM'a kayıtlı antrenörler sporcusunun yarışmaya katılması, yarışma öncesinde ilgili TOHM il branş sorumlusundan yarışmaya katılacağına dair evrak getirmesi (il katile listesinde

**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**100. YIL CUMHURİYET SEZONU - 2023**  
**OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**

yer alması zorunludur) ve sporcusunun harcırah baraj derecesini geçmesi koşuluyla iller için tanınan antrenör ödeme sayısına bakılmaksızın harcırahları Atletizm Federasyonu tarafından ödenecektir.

5. Olimpik kadroda yer alan sporcular yarışmaya katılacağına dair evrak getirmesi kaydıyla (il kafiye listesinde olması zorunludur) baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın harcırahları Atletizm federasyonu tarafından ödenecektir. Olimpik kadro sporcu antrenörlerinin harcırahları (il kafiye listesinde yer alması zorunludur), sporcusu harcırah barajını geçmesi kaydıyla Atletizm Federasyonu tarafından ödenecektir.
6. TOHM ve Olimpik Kadroda yer alan sporcu ve antrenörler için, illerden gelen temsilciler yarışma sonrasında ayrı ayrı bordro hazırlayarak federasyon grevlisine teslim edeceklerdir.
7. Yarışma tarihinde milli takım kamplarında olan ve TOHM-Olimpik kadroda yer almayan sporcuların harcırahları kendi illerinin onay listesinde yer almaları kaydıyla harcırah baraj derecesini geçtikleri takdirde bağlı oldukları GSİM'lükleri tarafından ödenebilecektir.
8. TOHM ve Olimpik kadroda yer alan ve yarışma tarihinde milli takım kamplarında olan sporcu ve antrenörler kamp müdürü veya branş koordinatörünün dilekçesi ile yarışmalara katılabilirler.
9. Yarışmaya iştirak edecek TOHM, Olimpik Kadro sporcu ve antrenörlerine yapılacak otobüs ödemelerinde Federasyonumuzun illerden istemiş olduğu uygulamadaki en son rayiç bedelleri dikkate alınacaktır.
10. Yarışma yerine 800km ve daha uzak mesafeden gelenlere bir gün yevmiye fazla ödenir. (Kanuni harcırah sınırını geçmemek kaydıyla).

Yarışmaların teknik konularından, Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından görevlendirilen Teknik Delege sorumludur. Yarışmalar sırasında meydana gelecek teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.

**TEKNİK DELEGE**

**Adı soyadı : Orhan YÜZER**

**Telefon no : 0505-2490988**

**U18 KATEGORİSİ**

KADINLAR	BRANŞLAR	ERKEKLER
13.34	100m	11.64
27.54	200m	23.64
1:01.84	400m	52.24
2:25.00	800m	2:03.00
5:05.00	1500m	4:15.50
10:51.00	3000m	9:10.00
16.04	100m / 110m Engel	16.24
1:07.14	400m Engel	1:00.00
7:55.00	2000m Engel	6:30.00
1.50	Yüksek Atlama	1.75
2.80	Sırıkla Atlama	3.50
5.10	Uzun Atlama	6.30
10.80	Üç Adım Atlama	12.80
11.20	Gülle Atma	13.00
30.00	Disk Atma	40.00
35.00	Cirit Atma	45.00
43.00	Çekiç Atma	46.00

**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**100. YIL CUMHURİYET SEZONU - 2023**  
**OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**

**U20 KATEGORİSİ**

KADINLAR	BRANŞLAR	ERKEKLER
13.04	100m	11.34
26.94	200m	22.94
59.84	400m	51.04
2:22.00	800m	1:56.00
4:54.00	1500m	4:01.00
10:42.00	3000m	8:52.00
18:05.00	5000m	15:30.00
11:28.00	3000m Engel	9:40.00
15.84	100m / 110m Engel	15.94
1:04.34	400m Engel	58.64
1.65	Yüksek Atlama	1.90
3.00	Sırıkla Atlama	4.00
5.30	Uzun Atlama	6.60
11.50	Üç Adım Atlama	13.80
11.50 (4kg)	Gülle Atma	13.80 (6kg)
33.00 (1kg)	Disk Atma	42.00 (1,750gr)
42.00 (4kg)	Çekiç Atma	47.00 (6kg)
37.00 (600gr)	Cirit Atma	47.00 (800gr)

**BÜYÜKLER KATEGORİSİ**

KADINLAR	BRANŞLAR	ERKEKLER
12.54	100m	10.94
26.14	200m	22.24
58.54	400m	49.84
2:16.00	800m	1:53.64
4:46.00	1500m	3:53.00
10:35.00	3000m	8:45.00
17:45.00	5000m	15:00.00
11:00.00	3000m Engel	9:20.00
15.14	100m/110m Engel	16.00
1:03.04	400m Engel	55.30
1.73	Yüksek Atlama	2.00
3.50	Sırıkla Atlama	4.40
5.70	Uzun Atlama	7.00
12.40	Üç adım Atlama	15.00
13.50	Gülle Atma	15.00
40.00	Disk Atma	50.00
48.00	Çekiç Atma	55.00
45.00	Cirit Atma	58.00