

İLİ

SİİRT

TARİHİ

3-6 Ocak 2025

ATLETİZM HAKEM KURSU DERS PROGRAMI (Kurs Yeri :)

TARİH	S A A T	D E R S K O N U S U
3 Ocak 2025 Pazartesi	10:00-10:45	KURSİYER KAYITLARI VE EVRAKLARIN TOPLANMASI
	11:00-11:45	GİRİŞ VE HAKEM KURS PRENSİPLERİNİN ANLATIMI
	13:00-13:45	ATLETİZMİN TANIMI, FEDERASYON BAŞKANI SEÇİMİ VE GÖREVLERİ, İL TEMSİLCİSİ SEÇİMİ VE GÖREVLERİ
	14:00-14:45	HAKEM STATÜLERİ, KATEGORİLER, GÖREV VE SORUMLULUKLAR
	15:00-15:45	KOŞULAR GENEL
	16:00-16:45	SPRİNT KOŞULARI
	17:00-17:45	ENGELLİ KOŞULAR - BAYRAK YARIŞMALARI
	17:00-17:45	ORTA-UZUN MESAFE KOŞULARI
	18:00-18:45	YOL-KIR-DAĞ KOŞULARI VE PUANLAMA SİSTEMLERİ
3 Ocak 2025 Salı	09:00-09:45	KOŞULARDA TASNİF VE BERABERLİKLER
	10:00-10:45	YOL-KIR-DAĞ KOŞULARI VE PUANLAMA SİSTEMLERİ
	11:00-11:45	ATMALAR GENEL
	13:00-13:45	GÜLLE-DİSK ATMA
	14:00-14:45	CİRİT-ÇEKİÇ ATMA
	15:00-15:45	ATMALARDA YARIŞMA CETVELİ İŞLEME-TASNİF VE BERABERLİKLER
	16:00-16:45	ATLAMALAR GENEL
	17:00-17:45	UZUN VE ÜÇ ADIM ATLAMA
3 Ocak 2025 Çarşamba	09:00-09:45	YÜKSEK VE SIRIKLA ATLAMA
	10:00-10:45	TASNİF VE BERABERLİKLER
	11:00-11:45	ATLAMALARDA YARIŞMA CETVELİ İŞLEME
	13:00-13:45	ÇOKLU YARIŞMALAR
	14:00-14:45	YÜRÜYÜŞ YARIŞMALARI
	15:00-15:45	YAZILI SINAV ()
	16:00-16:45	YAZILI SINAV DEĞERLENDİRMESİ
	17:00-17:45	YAZILI SINAV DEĞERLENDİRMESİ
3 Ocak 2025 Perşemba	09:00-09:45	UYGULAMA ()
	10:00-10:45	UYGULAMA ()
	11:00-11:45	SÖZLÜ SINAV ()
	13:00-13:45	SÖZLÜ SINAV ()
	14:00-14:45	SÖZLÜ SINAV ()
	15:00-15:45	SINAVLARIN GENEL DEĞERLENDİRMESİ
	16:00-16:45	SINAVLARIN GENEL DEĞERLENDİRMESİ

Kurs Eğitmeni

Kurs Eğitmeni