



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2025 SEZONU**

**10. RUHİ SARIALP ULUSLARARASI ATLAMALAR KUPASI**

**Revize 10.02.2025 20:00**

<b>YARIŞMA TARİHİ</b>	<b>20 ŞUBAT 2025</b>
<b>YARIŞMA YERİ</b>	Ataköy Atletizm Salonu –Ataköy/ İstanbul
<b>TEKNİK TOPLANTI TARİHİ</b>	<b>19 ŞUBAT 2025 Saat 17:00</b>
<b>TEKNİK TOPLANTI YERİ</b>	Atletizm Federasyonu Salonu Konferans Salonu
<b>KAYIT TARİHİ VE LİNKİ</b>	<b>17 ŞUBAT 2025 Saat 17:00'a kadar BYS Sistemi üzerinden yapılacaktır.</b>

**GENEL KONULAR**

1. Yarışmalar, WA Yarışma, Teknik Kuralları ve TAF Yarışma Talimatına uygun olarak yapılacaktır.
2. Sporcular yarışmalara 2025 sezonu vizeli lisansları ile katılacaklardır. Kulüp ya da ferdi lisansını ibraz etmeyen sporcular yarışmaya alınmayacaktır.
3. Yarışmalara doğum yılları aşağıda belirtilen sporcular katılabilirler;

<b>KATEGORİ</b>	<b>DOĞUM YILLARI</b>
U20 Kadınlar ve U20 Erkekler	2006 – 2007 doğumlular
Büyük Kadınlar ve Büyük Erkekler	2005 doğumlular ve daha büyükler

TAF Yarışma Talimatı hükümleri uyarınca;

- 2008 doğumlu ve daha küçük sporcular yarışmalara katılamaz,
  - 2006 – 2007 doğumlu sporcular büyükler kategorisinde yarışabilirler.
4. Yarışmalara katılacak sporcu, katile başkanı ve antrenörler, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinden alacakları tasdikli katile listelerini teknik toplantıda Federasyon görevlisine vermeleri gerekmektedir. Her Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tek katile listesi düzenleyecek, silinti, kazıntı ve isim ilavesi yapılmış listeler kabul edilmeyecektir.
  5. Yarışmaların kayıtları, yukarıda yer alan tarih ve saate kadar BYS sistemi üzerinden yapılacaktır. Kayıt öncesinde mutlaka sporcu ve antrenörlerin sisteme üyelik kayıtlarının yapılması gerekmektedir.
  6. Teknik Toplantıda kayıtların teyit edilecek olup, teyit edilmeyen kayıtlar iptal edilecektir. Bu nedenle Teknik Toplantıya katılmak zorunludur. Teknik Toplantı sırasında yeni kayıt ve branş değişikliği yapılmayacaktır.
  7. **Kayıt yaptırmasına rağmen yarışmaya katılmayacak olan sporcuların teknik toplantı saatine kadar kayıtlarını sildirmeleri gerekmektedir.**
  8. **Göğüs numaralarının dağıtımı teknik toplantıda yapılacak olup, sporcunun kendisi veya temsilcisi tarafından alınması zorunludur. Yarışma gününde çağrı odasından göğüs numarası dağıtımı yapılmayacaktır.**
  9. Yarışmalar uluslararası takvimde yer almakta olup, yabancı uyruklu sporcuların da katılımına açıktır. Yabancı uyruklu sporcular sadece madalya ve bonus ödülü alabilirler. İlk üç sırada yer almaları halinde madalya haklarından yararlanabilirler.
  10. Belirtilen süre içerisinde kayıtlarını yaptırmayanlar BYS sistemi Geç Kayıt Modülünden 300TL geç kayıt bedeli yatırarak teknik toplantı saatinden bir gün öncesine kadar kayıt yapabilirler.

**TEKNİK KONULAR** :

1. 9. Ruhi Sarialp Uluslararası Salon Atlamalar Kupası aşağıda belirtilen branşlarda yapılacaktır.  
**Kadınlar: Uzun atlama, Üç adım atlama, Yüksek atlama, Sırıkla atlama**  
**Erkekler: Uzun atlama, Üç adım atlama, Yüksek atlama, Sırıkla atlama**
2. Sporcular, en fazla iki branşa katılabilir, yarışmada WA puan sistemi uygulanacaktır.



## TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU 2025 SEZONU

### 10. RUHİ SARIALP ULUSLARARASI ATLAMALAR KUPASI

- Üç adım atlama branşında basma tahtasının kum havuzuna uzaklığı U20 kadınlar, erkekler ve büyük kadınlarda 11 metre, büyük erkeklerde 13 metre mesafede olacaktır. Sporcular yarışma boyunca, atlayışa başladıkları mesafedeki basma alanını kullanmak zorundadır.
- Yüksek atlama ve sırikla atlama yarışmasının başlangıç ve ara yükseklikleri aşağıda belirtilmiştir. Ancak yarışmalar esnasında son üçe kalan sporcunun anlaşması halinde çita yüksekliği değiştirilebilir.

#### YÜKSEK ATLAMA U20

<b>KADIN</b>	1.55	+5cm	<b>1.75</b>	+3 cm	<b>1.84</b>	+2cm
<b>ERKEK</b>	1.80	+5cm	<b>2.05</b>	+3 cm	<b>2.23</b>	+2 cm

#### SIRIKLA ATLAMA U20

<b>KADIN</b>	2.40	+20cm	<b>3.00</b>	+10cm	<b>4.30</b>	+5cm
<b>ERKEK</b>	3.40	+20cm	<b>4.00</b>	+10cm	<b>5.70</b>	+5cm

#### YÜKSEK ATLAMA

<b>KADIN</b>	1.65	+5cm	<b>1.75</b>	+3 cm	<b>1.84</b>	+2cm
<b>ERKEK</b>	1.90	+5cm	<b>2.05</b>	+3 cm	<b>2.23</b>	+2 cm

#### SIRIKLA ATLAMA

<b>KADIN</b>	3.00	+20cm	<b>4.00</b>	+10cm	<b>4.30</b>	+5cm
<b>ERKEK</b>	4.00	+20cm	<b>5.00</b>	+10cm	<b>5.70</b>	+5cm

- Yatay atlama yarışmasında, bir kategoride sporcu sayısı sekizden fazla ise, üç atlayış sonrasında ilk sekiz sırayı alan sporculara üç hak daha verilecektir. İlk sekiz sıralamasında U20 ve Büyükler ayrı ayrı değerlendirilecektir.
- Salonda izin verilen çivi boyutu 6mm, yüksek atlama için 9 mm'dir. Daha uzun çiviler sentetik zemine zarar verdiğinden, çağrı odasında kontrol edilerek değiştirilmesi sağlanacaktır.
- Her yarışmacıya bir adet göğüs numarası verilecektir. Sporcular numaralarını göğüs veya sırtlarına takabilirler, yarışma tamamlanana kadar göğüs numaralarını çıkartamazlar.
- U20 ve Büyükler Kategorisinde müsabakalara katılım derecesi uygulanacaktır. Katılımcılar Atlama branş koordinatörü tarafından belirlenerek web sayfasında ilan edilecektir.

#### MALİ KONULAR \_\_\_\_\_ :

- Yarışma sonrasında, bu statünün sonunda belirtilen baraj derecelerini geçen aşağıdaki sayılardaki sporcu, kafiye başkanı ve antrenörlerin kanuni harcırahları, bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından ödenebilecektir.

1 - 3 sporcusu barajı geçen ilin	: 1 Antrenörüne,
4 - 6 sporcusu barajı geçen ilin	: 1 Antrenör, 1 Kafiye Başkanı,
7 - 10 sporcusu barajı geçen ilin	: 2 Antrenör, 1 Kafiye Başkanı,
11 - 15 sporcusu barajı geçen ilin	: 3 Antrenör, 1 Kafiye Başkanı,
16 - 19 sporcusu barajı geçen ilin	: 4 Antrenör, 1 Kafiye Başkanı,
20 ve daha fazla sporcusu barajı geçen ilin	: 5 Antrenör, 1 Kafiye Başkanı.
- Harcırah baraj derecelerini geçemeyen sporcular ile antrenör ve kafiye başkanlarının kanuni harcırahları da bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinin bütçe imkanları dahilinde ödenebilecektir.
- Harcırah ödemelerinde sporcuların ikamet illeri dikkate alınacaktır.



## TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU 2025 SEZONU

### 10. RUHİ SARIALP ULUSLARARASI ATLAMALAR KUPASI

- Gençlik ve Spor Bakanlığının "SEM - TOHM yönetmeliği Mali Konular 4. Maddesinde belirtildiği gibi, federasyon faaliyetlerine katılan sporcu ve antrenörlerinin tüm ödemeleri bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bütçesinden ödenir hükmüne" göre SEM - TOHM sporcu ve antrenörlerinin yolluk ve yevmiyeleri harcırah baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından ödenecektir.
- Olimpik kadroda yer alan sporcular yarışmaya katılacağına dair evrak getirmesi kaydıyla (il kafiye listesinde olması zorunludur) baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın harcırahları Atletizm federasyonu tarafından ödenecektir. Olimpik kadro antrenörlerinin harcırahları (il kafiye listesinde yer alması zorunludur), sporcusunun harcırah barajını geçmesi kaydıyla koşuluyla iller için tanınan antrenör ödeme sayısı dışında harcırahları Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından ödenecektir.
- Yarışmaya iştirak edecek Olimpik kadro sporcu ve antrenörlerine yapılacak otobüs ödemelerinde Federasyonumuzun illerden istemiş olduğu uygulamadaki en son rayiç bedelleri dikkate alınacaktır.
- Olimpik kadroda yer alan sporcu ve antrenörler için illerden gelen temsilciler yarışma sonrasında ayrı bordro düzenleyerek federasyon görevlisine teslim edeceklerdir.
- Yarışma yerine 800km ve daha uzak mesafeden gelenlere bir gün yevmiye fazla ödenir. (Kanuni harcırah sınırını geçmemek kaydıyla).

### ÖDÜL

- Branşlarında genel sıralamada (U20 ve büyükler dâhil) ilk üç sırayı alan sporculara madalyaları Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından verilecektir.
- Yarışmalarda atlama branşlarında WA puan sistemine göre sıralamada ilk sekiz sırayı elde eden kadın ve erkek sporculara statünün sonunda belirtilen miktarlardaki para ödülleri verilecektir (iki branş yapan sporcuların, aldıkları en yüksek puan değerlendirilecektir). En yüksek puanı alan ilk üç kadın ve erkek sporcuya ayrıca "Ruhî Sarialp Kupası" verilecektir. (Yabancı Sporcular hariç)
- Aşağıdaki 'Bonus Ödül Dereceleri' tablosuna uygun olarak, sporcuların elde ettikleri derecelere karşılık bonus ödülü verilecektir. Sporcular WA puan karşılığı olan sıralama ve derece karşılığı olan bonus ödüllerin, her ikisinden de faydalanamaz, hangi ödül daha fazla ise sadece onu alabilirler.

### Sporculara Verilecek Para Ödül Miktarları (Sadece Türk Sporcular)

Sıralama	Erkek (TL)	Kadın (TL)
1	12.500 + Kupa	12.500 + Kupa
2	10.000 + Kupa	10.000 + Kupa
3	7.500 + Kupa	7.500 + Kupa
4	3000	3000
5	2500	2500
6	2250	2250
7	2000	2000
8	1500	1500

### Bonus Ödül Dereceleri (Türk ve Yabancı Sporcular)

	250 \$		500 \$	
	Erkek	Kadın	Erkek	Kadın
Yüksek	2,26	1,93	2,33	1,97
Sırik	5,80	4,50	5,90	4,65
Uzun	7,95	6,60	8,10	6,80
Üç adım	16,90	14,20	17,40	14,50

Yarışmaların teknik konularından, Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından görevlendirilen Teknik Delege sorumludur. Yarışmalar sırasında meydana gelecek teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.

### Katılım Baraj Dereceleri

### Harcırah Baraj Dereceleri

BRANŞ	Gençler		Büyükler		BRANŞ	Gençler		Büyükler	
	Kadın	Erkek	Kadın	Erkek		Kadın	Erkek	Kadın	Erkek
Yüksek	1.55	1.80	1.65	1.90	Yüksek	1.65	1.95	1.75	2.00
Sırik	2.40	3.40	3.00	4.00	Sırik	3.50	4.40	3.60	4.80
Uzun	5.40	6.40	5.70	6.80	Uzun	5.50	6.80	5.80	7.20
Üç adım	11.40	13.65	12.30	14.80	Üç adım	12.00	14.20	12.60	15.00



## TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU 2025 SEZONU

### 10. RUHİ SARIALP ULUSLARARASI ATLAMALAR KUPASI



#### Ruhi Sarıalp Kimdir?

Ruhi Sarıalp, 15 Aralık 1924 tarihinde Manisa'da doğdu. Atletizme Manisa Askeri Lisesi'nde başlayan Sarıalp, daha sonra Fenerbahçe'ye geçti. Londra'da gerçekleştirilen 1948 Yaz Olimpiyatları'nda Türkiye'yi üç adım atlama dalında temsil etti ve bronz madalya kazandı. Bu madalya 2004 Yaz Olimpiyatları'nda Eşref Apak'ın çekiç atma dalında aldığı bronz madalyaya kadar 56 sene boyunca Türkiye'nin olimpiyatlarda atletizmde aldığı tek madalya oldu.

Ruhi Sarıalp, aynı başarıyı Brüksel'de düzenlenen 1950 Avrupa Atletizm Şampiyonası'nda da gösterdi. Bu şampiyonada alınan madalya 2002 yılında Süreyya Ayhan Kop'un 1500 metrede kazandığı altın madalyaya kadar 52 sene boyunca Türkiye'nin Avrupa Atletizm Şampiyonası'nda kazandığı tek madalya oldu. 1951 - 52 yıllarında askerde olduğu için Ordu Milli Takımı'nda yer alan Sarıalp, 21 - 23 Eylül 1951 tarihlerinde Roma'da ve 12 - 14 Eylül 1952 tarihlerinde Kopenhag'da düzenlenen Dünya Ordular arası Atletizm Şampiyonalarında iki altın madalya kazandı.

Ardından ABD'de Coast Guard Academy'de hocalık yaptı, uzay programlarına katıldı. Türkiye'ye döndükten sonra İTÜ Spor bölümünde Spor Tarihi ve denizcilik dersleri verdi. Mitoloji konuşmaları yaptı. Spor, deniz ve mitoloji tutkunuydu. Deniz'de hayatta kalmakla ilgili "Survival" kitabı vardır. En son, 3 ciltlik Dünya Denizcilik tarihi kitabı yazmak için araştırmalar yapan Sarıalp, 2001 yılında Bergama'da arkeolojik kazıları izlerken nefes darlığı teşhisiyle Ege Üniversitesi'nde yoğun bakıma alındı. 3 Mart 2001'de İzmir'de vefat etti.

Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanlığı "Ruhi Sarıalp Salon Atlamalar Kupasının ilkinin 2015 yılında düzenledi.

**Teknik Delege : Ümit SUNGUR**

**Telefon no. : 0 553 620 01 71**