



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2025 FAALİYET SEZONU**  
**SEM / TOHM/ OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**



**REVİZE 05.04.2025 11:33**

<b>YARIŞMA TARİHİ</b>	<b>19-20 NİSAN 2025</b>
<b>YARIŞMA YERİ</b>	<b>İZMİR</b>
<b>TEKNİK TOPLANTI TARİHİ ve SAATİ</b>	<b>18 NİSAN 2025 SAAT 16:00</b>
<b>TEKNİK TOPLANTI YERİ</b>	<b>İzmir Gsim Toplantı Salonu</b>
<b>KAYITLAR</b>	<b>14 NİSAN 2025 Saat 17:00'a kadar</b> BYS sistemi üzerinden yapılacaktır.

Federasyonumuzun 2025 yılı faaliyet programında yer alan "SEM-TOHM-Olimpik Deneme Yarışmaları" 19-20 Nisan 2025 tarihlerinde İzmir Atatürk Stadyumunda bu statü doğrultusunda düzenlenecek olup, yarışmaların Teknik Toplantısı **18 Nisan 2025 Cuma günü saat 16:00'da İzmir GSİM Toplantı Salonunda** yapılacaktır.

**GENEL KONULAR**

1. Yarışmalar, WA Yarışma ve Teknik Kuralları ile TAF Yarışma Talimatına uygun olarak yapılacaktır.
2. Sporcular yarışmalara 2025 sezonu vizeli lisansları ile katılacaklardır. Kulüp ya da ferdi lisansını ibraz edemeyen sporcular yarışmaya alınmayacaktır.
3. Yarışmalara doğum yılları aşağıda belirtilen sporcular katılabilirler;

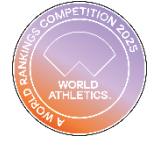
KATEGORİ	DOĞUM YILLARI
BÜYÜK KADINLAR VE BÜYÜK ERKEKLER	2005 DOĞUMLULAR VE DAHA BÜYÜKLER
U20 KADINLAR VE ERKEKLER	2006-2007 DOĞUMLULAR
U18 KADINLAR VE ERKEKLER	2008-2009 DOĞUMLULAR
U16 KADINLAR VE ERKEKLER	2010-2011 DOĞUMLULAR

TAF Yarışma Talimatı hükümleri uyarınca;

- 2006-2007 doğumlu kadın sporcular istedikleri takdirde büyükler kategorisinde yarışabilirler.
  - 2008-2009 doğumlu kadın sporcular 3000m Stp. Branşı dışında istedikleri takdirde U20 ve/veya büyükler kategorisinde yarışabilirler.
  - 2006-2007 doğumlu erkek sporcular 110m Engel branşı dışında istedikleri takdirde büyükler kategorisinde yarışabilirler.
  - 2008-2009 doğumlu erkek sporcular 110m Engel, 400m Engel ve 3000m Stp. branşları dışında istedikleri takdirde U20 ve/veya büyükler kategorisinde yarışabilirler.
  - 2010-2011 doğumlu sporcular Engel yarışmaları haricinde istedikleri takdirde U18 kategorisinde yarışabilirler.
  - 2012 doğumlu ve daha küçükler yarışmaya katılamaz.
4. Yarışmalara katılacak sporcu, katile başkanı ve antrenörler, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinden alacakları tasdikli katile listelerini Federasyon görevlisine vermek zorundadırlar. Her Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tek katile listesi düzenleyecek, silinti, kazıntı ve isim ilavesi yapılmış listeler kabul edilmeyecektir.
  5. Yarışmaların kayıtları, BYS sistemi üzerinden yukarıda belirtilen tarih ve saate kadar yapılmalıdır. **Belirtilen tarih ve saate kadar kaydını yaptıramamış olanlar BYS Geç Kayıt modülü üzerinden 300TL geç kayıt bedelini yatırarak Teknik toplantı saatinden bir gün öncesine kadar kayıtlarını yaptırabilirler. Bu zaman sonrasında yeni kayıt alınmayacaktır.**
  6. Teknik Toplantı sırasında yeni kayıt ve branş değişikliği yapılmayacak, varsa, gönderilmiş olan liste üzerinde zorunlu değişiklikler yapılacaktır.
  7. **Kayıt yaptırmamasına rağmen yarışmaya katılmayacak olan sporcuların teknik toplantı saatine kadar kayıtlarını sildirmeleri gerekmektedir. 2025 yılı itibariyle yarışmaya kayıt yaptıran, fakat teknik toplantıda yarışmayacağını belirtmeyip ismini sildirmeyen sporcular bir sonraki yarışmaya Teknik Kurul kararıyla alınmayacaktır.**
  8. **Göğüs numaralarının dağıtımı teknik toplantıda yapılacak olup, sporcunun kendisi veya temsilcisi tarafından alınması zorunludur. Yarışma gününde çağrı odasından göğüs numarası dağıtımı yapılmayacaktır.**
  9. Yarışmalar uluslararası takvimde yer almakta olup, yabancı uyruklu sporcuların da katılımına açıktır.



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2025 FAALİYET SEZONU**  
**SEM / TOHM/ OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**



**TEKNİK KONULAR**

1. Yarışmalar iki (2) günlük programda düzenlenecektir. Branşların günlere göre dağılımı aşağıdaki tabloda yer almaktadır. Belirtilen branş günlerinde değişiklik yapılmayacaktır.

KADINLAR							
U16		U18		U20		BÜYÜKLER	
1. GÜN	2. GÜN	1. GÜN	2. GÜN	1. GÜN	2. GÜN	1. GÜN	2. GÜN
100m(s-f)	200m(s-f)	100m(s-f)	200m(s-f)	100m(s-f)	200m(s-f)	100m(s-f)	200m(s-f)
-	800m	400m	800m	400m	800m	400m	800m
1500m	-	1500m	3000m	1500m	3000m	1500m	3000m
100m Eng.(s-f)	300m Eng.	100m Eng.(s-f)	400m Eng.	100m Eng.(s-f)	400m Eng.	100m Eng.(s-f)	400m Eng.
-	-	2000m Stp.	-	-	3000m Stp.	-	3000m Stp.
Sırıkla Atl.	Yüksek Atl.	Sırıkla Atl.	Yüksek Atl.	Sırıkla Atl.	Yüksek Atl.	Sırıkla Atl.	Yüksek Atl.
Üçadım Atl.	Uzun Atl.	Üçadım Atl.	Uzun Atl.	Üçadım Atl.	Uzun Atl.	Üçadım Atl.	Uzun Atl.
3000m Yürüyüş		5000m Yürüyüş				5000m	
ERKEKLER							
U16		U18		U20		BÜYÜKLER	
1. GÜN	2. GÜN	1. GÜN	2. GÜN	1. GÜN	2. GÜN	1. GÜN	2. GÜN
100m(s-f)	200m(s-f)	100m(s-f)	200m(s-f)	100m(s-f)	200m(s-f)	100m(s-f)	200m(s-f)
-	800m	400m	800m	400m	800m	400m	800m
1500m	-	1500m	3000m	1500m	3000m	1500m	3000m
100m Eng.(s-f)	300m Eng.	110m Eng.(s-f)	400m Eng.	110m Eng.(s-f)	400m Eng.	110m Eng.(s-f)	400m Eng.
-	-	2000m Stp.	-	-	3000m Stp.	-	3000m Stp.
Yüksek Atl.	Sırıkla Atl.	Yüksek Atl.	Sırıkla Atl.	Yüksek Atl.	Sırıkla Atl.	Yüksek Atl.	Sırıkla Atl.
Uzun Atl.	Üçadım Atl.	Uzun Atl.	Üçadım Atl.	Uzun Atl.	Üçadım Atl.	Uzun Atl.	Üçadım Atl.
3000m Yürüyüş		5000m Yürüyüş				5000m	

2. Bir Sporcu yarışmalarda;
- U16 kategorisinde en fazla 2 branş,
  - U18, U20 ve Büyükler kategorilerinde en fazla 3 branşta yarışabilir.
3. Teknik konular 1'inci Maddede yer alan tabloda "seçme-final" olarak yapılabileceği belirtilen koşu branşlarında yeterli katılım gerçekleşmediği takdirde, söz konusu branş, programda belirtilen gün ve saatte doğrudan final olarak yapılacaktır. Teknik toplantıda teyit edilen kayıtlar sonrası netleşen sporcu sayısına göre bu durum hemen açıklanacaktır. Bu nedenle yarışmaların sağlıklı olması açısından, internet üzerinden yapılmış olan kayıtların teknik toplantıda teyit edilmesi önemlidir.
4. Tüm koşu branşları için seriler sezon içi en iyi derecelerine göre yapılır.
5. 100m, 100m / 110m engelli, 200m ve 400m serilerinde sporcular sezon en iyi derecesine göre kulvarlara yerleştirilirler.
6. 2025 Türkiye sezon sıralamasına göre 8 ve daha fazla seri olması halinde ilk 8 sporcu serilerinde farklı serilerde yarıştırlır.
7. Teknik Konular 1'inci madde belirtilen branşlarda seçme yapılması halinde bu branşların final yarışmasında sporcular seçme serilerinde elde ettikleri derecelerine göre aşağıdaki şekilde kulvarlara yerleştirilirler:

Seçmeden Finale yükselme sırasında göre	
1'inci derece	4'üncü Kulvar
2'nci derece	5'inci Kulvar
3'üncü derece	3'üncü Kulvar
4'üncü derece	6'ncı Kulvar
5'inci derece	2'nci Kulvar
6'ncı derece	7'nci Kulvar
7'nci derece	1'inci Kulvar
8'inci derece	8'inci Kulvar

8. Seçme yapılan branşlarda final yarışmasında boş kulvar kalmaması için finale kalan sporcuların ilanını takiben 15dk içinde yarışmanın teknik delegesine final yarışması sporcu konfirmasyonu yapılmalıdır. Konfirmasyonu yapılmayan sporcunun yerine yedekten sporcu finale alınacaktır.
9. 800m, 1500m ve 3000m branşlarında; 2025 sezon listesine göre 800m'de ilk 8, 1500m ve 3000m'de ilk 12 derece son seri (en hızlı seri) olarak yarışır. Seri içlerindeki yerleşim sezon derecelerine göre 1'inci derece dış kulvar/sırada olarak şekilde düzenlenir.
10. Her yarışmacıya bir adet göğüs numarası verilecektir. Numara, yarışma formasının ön tarafına takılmalıdır. Tüm atlama branşlarında göğüs numarası, yarışma formasının önüne veya arkasına takılabilir.
11. Sporcuların çağrı odasından yarışma alanına geçişleri sırasında çantalarının kontrolü yapılacak olup, kesinlikle kullanılması yasak olan malzemeler (telefon, müzik çalar, vb.) yarışma alanına sokulmayacaktır.



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2025 FAALİYET SEZONU**  
**SEM / TOHM/ OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**



12. U16 kategorisinde yatay atlamalarda basma tahtası olarak 60cm genişliğinde kireçle boyanmış ya da beyaz bantla kaplanmış zemin basma alanı kullanılacaktır. Uzun Atlamada basma alanının kum havuzuna olan uzaklığı 2 metre, Üçadım Atlama kızlarda 7 – 9 metre, erkeklerde 9 – 11 metredir.
13. U16 kategorisinde Uzun ve Üçadım Atlamada sporcuların koşu yolunu kullanma mesafesi basma alanından itibaren **26m** olacaktır.
14. U16 kategorisinde Sırkla Atlamada sporcuların koşu yolunu kullanma mesafesi kazanın “sıfır” noktasından itibaren koşu yoluna doğru **26m** olacaktır.
15. U16 kategorisinde Koşularda “sıfır hata” kuralı uygulanmayacak olup, ilk hatalı çıkışta tüm yarışmacılara sarı/siyah kart gösterilecek, sonraki çıkışta hata yapan sporcu(lar) diskalifiye edilecektir.
16. Üç adım atlama basma tahtası uzaklığı; U18 kadınlarda 7 – 9m, erkeklerde 9 – 11m, U20 ve Büyük kadınlarda 9 – 11m, U20 ve Büyük Erkeklerde 11 – 13m olarak uygulanacaktır.
17. Üç adım atlamada sporcular yarışma boyunca, atlayışa başladıkları mesafedeki basma alanını kullanmak zorundadır.
18. Tüm yatay atlama branşlarına 8 sporcudan fazla katılım olması halinde 3+3 kuralı uygulanacak olup, 3’üncü haklardan sonra ilk 8’de yer alan sporcular üç atış/atlayış daha yapacaklardır.
19. Alan yarışmalarında katılım sayısı gerektirdiği takdirde, yarışmacılar iki gruba ayrılacaktır. Bu durumda gruplar ve yarışma saatleri kayıtlar tamamlandıktan sonra revize edilen programda ilan edilecektir.
20. Sırkla Atlama yarışmasında U18 – U20 ve Büyükler kategorilerinin birlikte yarışması durumunda denemelerin süresi son üç sporcuya kadar 1dk olarak uygulanacaktır.
21. Yüksek atlama ve sırkla atlama branşlarında uygulanacak başlangıç yükseklikleri ve çita yükselme aralıkları aşağıda belirtilmiştir. Ancak yarışmalar esnasında yarışa devam etme hakkı olan tüm sporcuların Türkiye rekoru yüksekliği için anlaşması halinde çita yüksekliği değiştirilebilir.

**Yüksek Atlama**

U16 KIZLAR	1.20m	+5cm	1.40m	+3cm	1.52m	+2cm
U16 ERKEKLER	1.40m	+5cm	1.55m	+3cm	1.67m	+2cm
U18 KADINLAR	1.40m	+5cm	1.60m	+3cm	1.75m	+2cm
U18 ERKEKLER	1.60m	+5cm	1.75m	+3cm	1.81m	+2cm
U20 KADINLAR	1.50m	+5cm	1.65m	+3cm	1.80m	+2cm
U20 ERKEKLER	1.70m	+5cm	1.90m	+3cm	2.17m	+2cm
BÜYÜK KADINLAR	1.60m	+5cm	1.80m	+3cm	1.92m	+2cm
BÜYÜK ERKEKLER	1.90m	+5cm	2.10m	+3cm	2.22m	+2cm

**Sırkla Atlama**

U16 KIZLAR	1.60m	+20cm	2.00m	+10cm	2.70m	+5cm
U16 ERKEKLER	2.00m	+20cm	2.40m	+10cm	3.10m	+5cm
U18 KADINLAR	2.20m	+20cm	2.60m	+10cm	3.10m	+5cm
U18 ERKEKLER	2.80m	+20cm	3.40m	+10cm	4.40m	+5cm
U20 KADINLAR	2.80m	+20cm	3.20m	+10cm	4.30m	+5cm
U20 ERKEKLER	3.60m	+20cm	4.00m	+10cm	5.20m	+5cm
BÜYÜK KADINLAR	3.40m	+20cm	3.80m	+10cm	4.30m	+5cm
BÜYÜK ERKEKLER	4.20m	+20cm	4.80m	+10cm	5.20m	+5cm

22. Engelli koşularda uygulanan ölçüler aşağıdadır;

KATEGORİSİ	MESAFE	ENGEL YÜKSEKLİĞİ	1.ENGEL	ENGEL ARASI	SON ENGEL	ENGEL SAYISI
U16 KIZLAR	100m.	0.762m	13.00m.	8.00m.	15.00m.	10 adet
U16 KIZLAR	300m.	0.762m	50m.	35m.	40m.	7 adet
U16 ERKEKLER	100m.	0.838m	13.00m.	8.50m.	10.50m.	10 adet
U16 ERKEKLER	300m.	0.762m	50m.	35m.	40m.	7 adet
U18 KADINLAR	100m	76.2cm	13.00m	8.50m	10.50m	10 adet
U18 KADINLAR	400m	76.2cm	45m	35m	40m	10 adet
U18 KADINLAR	2000m	76.2cm	211.00m	78.00m	68.00m	18 kuru 5 sulu
U18 ERKEKLER	110m	91.4cm	13.72m	9.14m	14.02m	10 adet
U18 ERKEKLER	400m	84cm	45m	35m	40m	10 adet

<b>U18 ERKEKLER</b>	2000m	83.8cm	211.00m	78.00m	68.00m	18 kuru 5 sulu
<b>U20 KADINLAR</b>	<b>100m</b>	<b>84.0cm</b>	<b>13.00</b>	<b>8.50</b>	<b>10.50</b>	<b>10 adet</b>
<b>U20 KADINLAR</b>	<b>400m</b>	<b>76.2cm</b>	<b>45</b>	<b>35</b>	<b>40</b>	<b>10 adet</b>
<b>U20 KADINLAR</b>	<b>3000m St.</b>	<b>76.2cm</b>	<b>----</b>	<b>----</b>	<b>----</b>	<b>28 kuru 7 sulu</b>
<b>U20 ERKEKLER</b>	110m	100cm	13.72	9.14	14.02	10 adet
<b>U20 ERKEKLER</b>	400m	91.4cm	45	35	40	10 adet
<b>U20 ERKEKLER</b>	3000m St	91.4cm	----	----	----	28 kuru 7 sulu
<b>BÜYÜK KADINLAR</b>	<b>100m</b>	<b>83.8cm</b>	<b>13.00m.</b>	<b>8.50 m.</b>	<b>10.50 m.</b>	<b>10 adet</b>
<b>BÜYÜK KADINLAR</b>	<b>400m</b>	<b>76.2cm</b>	<b>45 m.</b>	<b>35 m.</b>	<b>40 m.</b>	<b>10 adet</b>
<b>BÜYÜK KADINLAR</b>	<b>3000m St.</b>	<b>76.2cm</b>	<b>----</b>	<b>----</b>	<b>----</b>	<b>28 kuru 7 sulu</b>
<b>BÜYÜK ERKEKLER</b>	110m	106.7cm	13.72m.	9.14 m.	14.02 m.	10 adet
<b>BÜYÜK ERKEKLER</b>	400m	91.4cm	45 m.	35 m.	40 m.	10 adet
<b>BÜYÜK ERKEKLER</b>	3000m St.	91.4cm	----	----	----	28 kuru 7 sulu

23. WA Yarışma Kuralı 6.1.4 uyarınca Medikal Delege veya resmi sağlık görevlisi tarafından söylendiği/istendiği takdirde sporcu yarışmadan çekilecektir.
24. Sentetik zemini koruma amaçlı olarak izin verilen çivi uzunluğu Yüksek atlama dışındaki tüm branşlarda 7mm, yüksek atlama için 9 mm'dir. **Daha uzun çiviler sentetik zemine zarar verdiği için, çağrı odasında kontrol edilerek değiştirilmesi sağlanacaktır.**

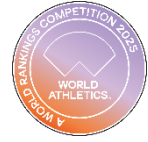


**25. Yeni Ayakkabı Taban Kalınlığı Tablosu – 1 Kasım 2024'ten bu yana yürürlüktedir.**

Branş	Maksimum Taban Kalınlığı	Ek Gereklik / Not
Pist Yarışları (Engelli ve Su Engelli Koşular dahil)	20 mm çivili ya da çivisiz ayakkabı	Bayrak Yarışlarında, her sporcunun koştuğu etabın mesafesi için geçerli kural uygulanır. Yürüyüş branşlarında, Yol Yarışları için geçerli olan maksimum taban kalınlığı geçerlidir.
Alan Yarışları	20 mm çivili ya da çivisiz ayakkabı	Tüm Atlama branşlarında, Kural 10.3 ve 10.4'te de belirtildiği üzere; sporcunun ayağının ön kısmının merkezindeki taban, sporcunun topuğunun merkezindeki tabanından daha yüksek olmamalıdır (ayakkabının iç uzunluğunun yüzde 12'sindeki ve yüzde 75'indeki noktalardaki ayakkabı merkezinde).
Yol Yarışları (Koşu ve Yürüyüş Branşları)	40 mm	
Kros Koşuları	20 mm çivili ya da 40 mm çivisiz ayakkabı	Atletler, çivili veya çivisiz (yol ayakkabıları) ayakkabılar giyebilirler. Çivili ayakkabı giyildiğinde, tabanın maksimum kalınlığı 20 mm'yi geçmemelidir. Çivisiz ayakkabı giyildiğinde ise tabanın maksimum kalınlığı 40 mm'yi geçmemelidir.



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2025 FAALİYET SEZONU**  
**SEM / TOHM/ OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**



Dağ ve Patika Koşuları	Herhangi bir kalınlık	
------------------------	-----------------------	--

**Önemli Not:** Kural 5.3'e göre, yukarıdaki tabloda belirtilen maksimum kalınlıklardan daha yüksek bir tabana sahip olan üretilmiş ayakkabılar, 1 Kasım 2024 tarihinden itibaren onaylanmamış kabul edilir ve ilgili dönem sürecindeki müsabakalarda giyilemez. **Bu kuralın istisnai uygulaması; 25mm taban kalınlığına sahip olan Üçadım Atlama çivilileri sadece Üçadım Atlama branşı için 1 Kasım 2025 tarihine kadar ulusal yarışmalarda kullanılabilir. Ancak söz konusu ayakkabıların uluslararası kullanımına izin verilmemektedir.**

- Yarışmalarda WA kurallarının uygulanması ile ilgili itirazlar; yarışma anında veya yarışma sonuçlarının ilan edilmesinden sonra 30 dakika içerisinde sektör Başhakemine sözlü olarak yapılmalıdır.
- Başhakemin verdiği karar sonrasında Jüriye yapılacak itirazlarda, itiraz dilekçesi ile birlikte 1000 TL itiraz bedeli teslim edilmelidir. İtiraz bedeli yatırılmayan dilekçeler değerlendirilmeye alınmaz. İtirazın, itiraz edenin lehine sonuçlanması durumunda itiraz bedeli iade edilir, diğer durumlarda Federasyon hesabına irat olarak kaydedilir.
- Başhakem ya da konu Jüriye intikal ettiyse Jüri, verdiği bir kararı yeni bir bulguya dayanarak, yeni kararın hala uygulanabilir olması koşuluyla, değiştirebilir.
- Yarışma ve teknik kuralların dışında; yarışma statüsünün içeriğine ya da bir atletin yarışma yeterliliğine ilişkin itirazlar, yarışmanın teknik toplantısında yapılmalıdır. Teknik toplantının bitiminden sonra bu konulardaki itirazlar değerlendirilmeyecektir.

#### **MALİ KONULAR**

- Yarışma sonrasında, bu statünün sonunda belirtilen baraj derecelerini geçen aşağıdaki sayıdaki sporcu, kfile başkanı ve antrenörlerin kanuni harcırahları, bağlı oldukları veya ikamet ettikleri Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından ödenebilecektir.

1 - 3 sporcusu barajı geçen ilin	: 1 Antrenörüne,
4 - 6 sporcusu barajı geçen ilin	: 1 Antrenör, 1 Kfile Başkanı,
7 - 10 sporcusu barajı geçen ilin	: 2 Antrenör, 1 Kfile Başkanı,
11 - 15 sporcusu barajı geçen ilin	: 3 Antrenör, 1 Kfile Başkanı,
16 - 19 sporcusu barajı geçen ilin	: 4 Antrenör, 1 Kfile Başkanı,
20 ve daha fazla sporcusu barajı geçen ilin	: 5 Antrenör, 1 Kfile Başkanı.
- Harcırah baraj derecelerini geçemeyen sporcu, ile antrenör ve kfile başkanlarının kanuni harcırahları da bağlı oldukları veya ikamet ettikleri Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinin bütçe imkanları dahilinde ödenebilecektir.
- Harcırah ödemelerinde sporcuların ikamet illeri dikkate alınacaktır.
- Gençlik ve Spor Bakanlığının "SEM-TOHM yönetmeliği Mali Konular 4. Maddesinde belirtildiği gibi, federasyon faaliyetlerine katılan sporcu ve antrenörlerinin tüm ödemeleri bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bütçesinden ödenir hükmüne" göre SEM ve TOHM sporcu ve antrenörlerinin yolluk ve yevmiyeleri harcırah baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından ödenecektir.
- Olimpik kadroda yer alan sporcular yarışmaya katılacağına dair evrak getirmesi kaydıyla (il kfile listesinde olması zorunludur) baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın harcırahları Atletizm federasyonu tarafından ödenecektir. Olimpik kadro antrenörlerinin harcırahları (il kfile listesinde yer alması zorunludur), sporcusunun harcırah barajını geçmesi kaydıyla koşuluyla iller için tanınan antrenör ödeme sayısı dışında harcırahları Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından ödenecektir.
- Yarışmaya iştirak edecek Olimpik kadro sporcu ve antrenörlerine yapılacak otobüs ödemelerinde Federasyonumuzun illerden istemiş olduğu uygulamadaki en son rayiç bedelleri dikkate alınacaktır.
- Olimpik kadroda yer alan sporcu ve antrenörler için illerden gelen temsilciler yarışma sonrasında ayrı bordro düzenleyerek federasyon görevlisine teslim edeceklerdir.
- Yarışma yerine 800km ve daha uzak mesafeden gelenlere bir gün yevmiye fazla ödenir. (Kanuni harcırah sınırını geçmemek kaydıyla).

#### **HÜKÜM BULUNMAYAN HALLER**

Yarışmaların teknik konularından, Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından görevlendirilen Teknik Delege sorumludur. Yarışmalar sırasında meydana gelecek teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.

#### **TEKNİK DELEGE**

Teknik Delege : Nilgün Ata                      Tel :                      :

#### **HARCIRAH BARAJ DERECELERİ**

BÜYÜK KADINLAR	U20 KIZLAR	U18 KIZLAR	U16 KIZLAR	BRANŞLAR	U16 ERKEKLER	U18 ERKEKLER	U20 ERKEKLER	BÜYÜK ERKEKLER
12.54	13.04	13.34	14.25	100m	12.24	11.64	11.34	10.94
26.14	26.94	27.54	29.30	200m	25.14	23.64	22.94	22.24



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2025 FAALİYET SEZONU**  
**SEM / TOHM/ OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**



58.54	59.84	1:01.84		<b>400m</b>		52.24	51.04	49.84
2:16.00	2:22.00	2:25.00	2:28.00	<b>800m</b>	2:08.00	2:03.00	1:56.00	1:53.64
4:46.00	4:54.00	5:05.00	5:08.00	<b>1500m</b>	4:40.00	4:15.50	4:01.00	3:53.00
10:35.00	10:42.00	10:51.00		<b>3000m</b>		9:10.00	8:52.00	8:45.00
16:50:00				<b>5000m</b>				15:00.00
15.14	15.84	16.04	18.01	<b>100m Engel</b>	15.24			
				<b>110m Engel</b>		16.24	15.94	16.00
			52.40	<b>300m Engel</b>	49.34			
1:03.04	1:04.34	1:07.14		<b>400m Engel</b>		1:00.00	58.64	55.30
		7:55.00		<b>2000m Stp.</b>		6:30.00		
11:00.00	11:28.00			<b>3000m Stp.</b>			9:40.00	9:20.00
1.73	1.65	1.50	1.40	<b>Yüksek Atlama</b>	1.64	1.75	1.90	2.00
3.50	3.00	2.80	2.40	<b>Sırıkla Atlama</b>	2.80	3.50	4.00	4.40
5.70	5.30	5.10	4.70	<b>Uzun Atlama</b>	5.60	6.30	6.60	7.00
12.40	11.50	10.80	10.20	<b>Üç Adım Atlama</b>	12.00	12.80	13.80	15.00
13.50	11.50	11.20	9.50	<b>Gülle Atma</b>	12.50	13.00	13.80	15.00
(4kg)	(4kg)	(3kg)	(3kg)		(4kg)	(5kg)	(6kg)	(7,260g)
40.00	33.00	30.00	31.00	<b>Disk Atma</b>	37.00	40.00	42.00	50.00
(1kg)	(1kg)	(1kg)	(750g)		(1kg)	(1.5kg)	(1,750g)	(2kg)
45.00	37.00	35.00	34.00	<b>Cirit Atma</b>	42.00	45.00	47.00	58.00
(600g)	(600g)	(500g)	(400g)		(600g)	(700g)	(800g)	(800g)
48.00	42.00	43.00	34.00	<b>Çekiç Atma</b>	42.00	46.00	47.00	55.00
(4kg)	(4kg)	(3kg)	(3kg)		(4kg)	(5kg)	(6kg)	(7,260g)
			17:30.00	<b>3000m Yürüyüş</b>	16:30.00			
		27:00.00		<b>5000m Yürüyüş</b>		26:00.00		