



TÜRKİYE MASTERLER ŞAMPİYONASI - OLİMPİK DENEME YARIŞMALARI PROGRAMI

İzmir, 19 - 20 Ağustos 2023



Taslak-2: Program katılım sayılarına göre düzenlenmiş olup, teknik toplantı sonrası revize edilebilir

20 Ağustos 2023 Pazar

Çağrı Odası Giriş	Çağrı Odası Çıkış	Yarışma Alanı	Yarışma Saati	Yarışma Adı	Kategorisi
08:10	08:20	08:25	08:30	5000m. Master / Ol. Den.	F35+-M35+
07:50	08:00	08:05	08:30	Disk Atma	M35-50
08:25	08:35	08:40	09:10	3 Adım Atlama	U16 Erkekler - M35+
08:55	09:05	09:10	09:15	800m.	M65+
09:05	09:15	09:20	09:25	800m.	M55-M60
09:10	09:20	09:25	09:30	800m.	F35+
09:15	09:25	09:30	09:35	800m.	M45-M50
08:55	09:05	09:10	09:40	Disk Atma	F35+-M60+
09:00	09:10	09:15	09:45	Yüksek Atlama	F35+
09:25	09:35	09:40	09:45	800m.	M40
09:35	09:45	09:50	09:55	800m.	M35
09:25	09:35	09:40	10:00	Gülle Atma	U16 Kızlar
09:48	09:58	10:03	10:10	300m.Engel	F50
09:15	09:25	09:30	10:15	Sırıkla Atlama	F35+-M35+
09:58	10:08	10:13	10:20	300m.Engel	M65-M70
10:08	10:18	10:23	10:30	300m.Engel	M75
10:18	10:28	10:33	10:40	400m.Engel	F40
10:28	10:38	10:43	10:50	400m.Engel	M45&M55
10:45	10:55	11:00	11:05	200m.	F60+
10:25	10:35	10:40	11:10	Çekiç Atma	F35+-M35+
10:50	11:00	11:05	11:10	200m.	F35-55
10:55	11:05	11:10	11:15	200m.	M70-M75
10:55	11:05	11:10	11:35	Uzun Atlama	F35+
11:00	11:10	11:15	11:20	200m.	M60-M65
11:05	11:15	11:20	11:25	200m.	M55
11:10	11:20	11:25	11:30	200m.	M50
11:15	11:25	11:30	11:35	200m.	M45
11:20	11:30	11:35	11:40	200m.	M40
11:25	11:35	11:40	11:45	200m.	M35
11:43	11:53	11:58	12:05	4x400m.	F35+
11:53	12:03	12:08	12:15	4x400m.	M35+
11:45	11:55	12:00	12:30	Ağırılık Atma	F35+-M35+
Öğleden Sonra Seansı					
15:55	16:05	16:10	16:30	Çekiç Atma	U16 - U18 Kadınlar
16:25	16:35	16:40	17:00	Uzun Atlama	U16 Kızlar
16:50	17:00	17:05	17:30	Çekiç Atma	U16 - U18 Erkekler
17:13	17:23	17:28	17:35	300m Engel	U16 Kızlar
17:23	17:33	17:38	17:43	300m Engel 1. Seri	U16 Erkekler
17:28	17:38	17:43	17:50	300m Engel 2. Seri	U16 Erkekler
17:43	17:53	17:58	18:05	400m Engel 1. Seri	U20 Erkekler
17:53	18:03	18:08	18:15	400m Engel 2. Seri	U20 - Büyük Erkekler
18:15	18:25	18:30	18:35	600 metre	U16 Kızlar
18:22	18:32	18:37	18:42	600 metre 1. Seri	U16 Erkekler
18:28	18:38	18:43	18:48	600 metre 2. Seri	U16 Erkekler
18:40	18:50	18:55	19:00	800 metre	U18 - U20 - Büyük Kadınlar
18:48	18:58	19:03	19:08	800 metre 1. Seri	U18 Erkekler
18:56	19:06	19:11	19:16	800 metre 2. Seri	U18 Erkekler
19:04	19:14	19:19	19:24	800 metre	U20 - Büyük Erkekler
19:20	19:30	19:35	19:40	3000m Engel	U20 - Büyük Kadınlar
Program renk tonları açıklaması					
				Masterler - Atma Yarışları	
				Masterler - Atlama Yarışları	
				Masterler - Pist Yarışları	
				Olimpik Deneme Yarışları	