



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**02 - 08 MAYIS 2023**  
**3. KADEME KOŞULAR ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU DERS PROGRAMI**



	TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
TÜM ANTRENÖRLERİN KATILACAĞI UZAKTAN ONLINE EĞİTİM	02.05.2023 Salı	09:00 - 10:00	MÜSABAKA ANALİZLERİ VE İSTATİSTİK	CENGİZ AKALAN	
		10:00 - 11:00	MÜSABAKA ANALİZLERİ VE İSTATİSTİK	CENGİZ AKALAN	
		11:00-12:00	MÜSABAKA ANALİZLERİ VE İSTATİSTİK	CENGİZ AKALAN	
		12:00-13:00	ÖĞLE ARASI		
		13:00-14:00	MÜSABAKA ANALİZLERİ VE İSTATİSTİK	CENGİZ AKALAN	
		14:00-15:00	ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	CÜNEYT YÜKSEL	
		15:00-16:00	ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	CÜNEYT YÜKSEL	
		16:00-17:00	ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	CÜNEYT YÜKSEL	
		17:00-18:00	ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	CÜNEYT YÜKSEL	
	TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
	03.05.2023 Çarşamba	09:00 - 10:00	ÇOCUK KORUMA PROGRAMI III	YELİZ AY YILDIZ	
		10:00 - 11:00	ÇOCUK KORUMA PROGRAMI III	YELİZ AY YILDIZ	
		11:00-12:00	ÇOCUK KORUMA PROGRAMI III	YELİZ AY YILDIZ	
		12:00-13:00	ÖĞLE ARASI		
		14:00-15:00	ÇOCUK KORUMA PROGRAMI III	YELİZ AY YILDIZ	
		15:00-16:00	ÇOCUK KORUMA PROGRAMI III	YELİZ AY YILDIZ	
		16:00-17:00	ORTA, UZUN MESAFE, YOL, KIR, DAĞ KOŞULARI VE MARATON ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	HİMMET OYAR	
		17:00-18:00	ORTA, UZUN MESAFE, YOL, KIR, DAĞ KOŞULARI VE MARATON ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	HİMMET OYAR	
		18:00-19:00	ORTA, UZUN MESAFE, YOL, KIR, DAĞ KOŞULARI VE MARATON ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	HİMMET OYAR	
	TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
	04.05.2023 Perşembe	09:00 - 10:00	ORTA, UZUN MESAFE, YOL, KIR, DAĞ KOŞULARI VE MARATON ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	HİMMET OYAR	
		10:00-11:00	ORTA, UZUN MESAFE, YOL, KIR, DAĞ KOŞULARI VE MARATON ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	HİMMET OYAR	
		11:00-12:00	ORTA, UZUN MESAFE, YOL, KIR, DAĞ KOŞULARI VE MARATON ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	HİMMET OYAR	
		12:00-13:00	ÖĞLE ARASI		
		13:00-14:00	ORTA, UZUN MESAFE, YOL, KIR, DAĞ KOŞULARI VE MARATON ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	HİMMET OYAR	
		14:00-15:00	ORTA, UZUN MESAFE, YOL, KIR, DAĞ KOŞULARI VE MARATON ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	HİMMET OYAR	
		15:00-16:00	ORTA, UZUN MESAFE, YOL, KIR, DAĞ KOŞULARI VE MARATON ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	HİMMET OYAR	
		16:00-17:00	ORTA, UZUN MESAFE, YOL, KIR, DAĞ KOŞULARI VE MARATON ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	HİMMET OYAR	
17:00-18:00		ORTA, UZUN MESAFE, YOL, KIR, DAĞ KOŞULARI VE MARATON ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	HİMMET OYAR		

TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
05.05.2023 Cuma	08:00-09:00	ORTA, UZUN MESAFE, YOL, KIR, DAĞ KOŞULARI VE MARATON ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	HİMMET OYAR	
	09:00 - 10:00	SÜRAT, BAYRAK VE ENGELLİ SÜRAT KOŞULARI, TEKNİK - TAKTİK VE ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	AYDIN ÇETİN	
	10:00 - 11:00	SÜRAT, BAYRAK VE ENGELLİ SÜRAT KOŞULARI, TEKNİK - TAKTİK VE ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	AYDIN ÇETİN	
	11:00-12:00	SÜRAT, BAYRAK VE ENGELLİ SÜRAT KOŞULARI, TEKNİK - TAKTİK VE ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	AYDIN ÇETİN	
	12:00-13:00	ÖĞLE ARASI		
	13:00-14:00	SÜRAT, BAYRAK VE ENGELLİ SÜRAT KOŞULARI, TEKNİK - TAKTİK VE ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	AYDIN ÇETİN	
	14:00-15:00	SÜRAT, BAYRAK VE ENGELLİ SÜRAT KOŞULARI, TEKNİK - TAKTİK VE ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	AYDIN ÇETİN	
	15:00-16:00	SÜRAT, BAYRAK VE ENGELLİ SÜRAT KOŞULARI, TEKNİK - TAKTİK VE ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	AYDIN ÇETİN	
	16:00-17:00	SÜRAT, BAYRAK VE ENGELLİ SÜRAT KOŞULARI, TEKNİK - TAKTİK VE ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	AYDIN ÇETİN	
TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
06.05.2023 Cumartesi	08:00-09:00	SÜRAT, BAYRAK VE ENGELLİ SÜRAT KOŞULARI, TEKNİK - TAKTİK VE ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	AYDIN ÇETİN	
	09:00 - 10:00	SÜRAT, BAYRAK VE ENGELLİ SÜRAT KOŞULARI, TEKNİK - TAKTİK VE ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	AYDIN ÇETİN	
	10:00 - 11:00	SÜRAT, BAYRAK VE ENGELLİ SÜRAT KOŞULARI, TEKNİK - TAKTİK VE ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	AYDIN ÇETİN	
	11:00-12:00	SÜRAT, BAYRAK VE ENGELLİ SÜRAT KOŞULARI, TEKNİK - TAKTİK VE ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	AYDIN ÇETİN	
	12:00-13:00	ÖĞLE ARASI		
	13:00-14:00	SÜRAT, BAYRAK VE ENGELLİ SÜRAT KOŞULARI, TEKNİK - TAKTİK VE ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	AYDIN ÇETİN	
	14:00-15:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	AYDIN ÇETİN	
	15:00-16:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	AYDIN ÇETİN	
	16:00-17:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	AYDIN ÇETİN	
TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
07.05.2023 Pazar	09:00-10:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	AYDIN ÇETİN	
	10:00 - 11:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	AYDIN ÇETİN	
	11:00-12:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	AYDIN ÇETİN	
	12:00-13:00	ÖĞLE ARASI		
	13:00-14:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	AYDIN ÇETİN	
	14:00-15:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	AYDIN ÇETİN	
	14:00-15:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	AYDIN ÇETİN	
TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
08.05.2023 Pazartesi	08:00-09:00	TEKNOLOJİ KULLANIMI I	MUSTAFA ONUR DEMİR	
	09:00 - 10:00	TEKNOLOJİ KULLANIMI I	MUSTAFA ONUR DEMİR	
	10:00 - 11:00	TEKNOLOJİ KULLANIMI I	MUSTAFA ONUR DEMİR	
	11:00-12:00	TEKNOLOJİ KULLANIMI I	MUSTAFA ONUR DEMİR	
	12:00-13:00	ÖĞLE ARASI		
	13:00-14:00			
	14:00-15:00			
	15:00-16:00			
	16:00-17:00			
17:00-18:00				