



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
17-22 HAZİRAN 2023
3. KADEME KOŞULAR ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU DERS PROGRAMI



TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
17.06.2023 Pazar	10:00 - 11:00	MÜSABAKA ANALİZLERİ VE İSTATİSTİK	CENGİZ AKALAN	
	11:00-12:00	MÜSABAKA ANALİZLERİ VE İSTATİSTİK	CENGİZ AKALAN	
	12:00-13:00	MÜSABAKA ANALİZLERİ VE İSTATİSTİK	CENGİZ AKALAN	
	13:00-14:00	MÜSABAKA ANALİZLERİ VE İSTATİSTİK	CENGİZ AKALAN	
	14:00-15:00	ÖĞLE ARASI		
	15:00-16:00	ÇOCUK KORUMA PROGRAMI III	YELİZ AY YILDIZ	
	16:00-17:00	ÇOCUK KORUMA PROGRAMI III	YELİZ AY YILDIZ	
	17:00-18:00	ÇOCUK KORUMA PROGRAMI III	YELİZ AY YILDIZ	
	18:00-19:00	ÇOCUK KORUMA PROGRAMI III	YELİZ AY YILDIZ	
	19:00-20:00	ÇOCUK KORUMA PROGRAMI III	YELİZ AY YILDIZ	
TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
18.06.2023 Pazar	09:00 - 10:00	ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLAMASI VE PROGRAMLANMASI	CÜNEYT YÜKSEL	
	10:00 - 11:00	ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLAMASI VE PROGRAMLANMASI	CÜNEYT YÜKSEL	
	11:00-12:00	ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLAMASI VE PROGRAMLANMASI	CÜNEYT YÜKSEL	
	12:00-13:00	ÖĞLE ARASI		
	14:00-15:00	ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLAMASI VE PROGRAMLANMASI	CÜNEYT YÜKSEL	
	15:00-16:00	TEKNOLOJİ KULLANIMI I	MUSTAFA ONUR DEMİR	
	16:00-17:00	TEKNOLOJİ KULLANIMI I	MUSTAFA ONUR DEMİR	
	17:00-18:00	TEKNOLOJİ KULLANIMI I	MUSTAFA ONUR DEMİR	
	18:00-19:00	TEKNOLOJİ KULLANIMI I	MUSTAFA ONUR DEMİR	
TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
19.06.2023 Pazartesi	09:00 - 10:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	AYDIN ÇETİN	
	10:00-11:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	AYDIN ÇETİN	
	11:00-12:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	AYDIN ÇETİN	
	12:00-13:00	ÖĞLE ARASI		
	13:00-14:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	AYDIN ÇETİN	
	14:00-15:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	AYDIN ÇETİN	
	15:00-16:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	AYDIN ÇETİN	
	16:00-17:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	AYDIN ÇETİN	
	17:00-18:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	AYDIN ÇETİN	

TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI
	09:00 - 10:00	ORTA, UZUN MESAFE, YOL, KIR, DAĞ KOŞULARI VE MARATON ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	HİMMET OYAR
	10:00 - 11:00	ORTA, UZUN MESAFE, YOL, KIR, DAĞ KOŞULARI VE MARATON ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	HİMMET OYAR
	11:00-12:00	ORTA, UZUN MESAFE, YOL, KIR, DAĞ KOŞULARI VE MARATON ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	HİMMET OYAR
	12:00-13:00	ÖĞLE ARASI	
	13:00-14:00	ORTA, UZUN MESAFE, YOL, KIR, DAĞ KOŞULARI VE MARATON ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	HİMMET OYAR
	14:00-15:00	ORTA, UZUN MESAFE, YOL, KIR, DAĞ KOŞULARI VE MARATON ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	HİMMET OYAR
	15:00-16:00	ORTA, UZUN MESAFE, YOL, KIR, DAĞ KOŞULARI VE MARATON ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	HİMMET OYAR
	16:00-17:00	ORTA, UZUN MESAFE, YOL, KIR, DAĞ KOŞULARI VE MARATON ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	HİMMET OYAR
	17:00-18:00	ORTA, UZUN MESAFE, YOL, KIR, DAĞ KOŞULARI VE MARATON ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	HİMMET OYAR
	18:00-19:00	ORTA, UZUN MESAFE, YOL, KIR, DAĞ KOŞULARI VE MARATON ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	HİMMET OYAR
TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI
21.06.2023 Çarşamba	09:00 - 10:00	ORTA, UZUN MESAFE, YOL, KIR, DAĞ KOŞULARI VE MARATON ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	HİMMET OYAR
	10:00 - 11:00	ORTA, UZUN MESAFE, YOL, KIR, DAĞ KOŞULARI VE MARATON ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	HİMMET OYAR
	11:00-12:00	ORTA, UZUN MESAFE, YOL, KIR, DAĞ KOŞULARI VE MARATON ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	HİMMET OYAR
	12:00-13:00	ÖĞLE ARASI	
	13:00-14:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	AYDIN ÇETİN
	14:00-15:00	SÜRAT, BAYRAK VE ENGELLİ SÜRAT KOŞULARI, TEKNİK - TAKTİK VE ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	AYDIN ÇETİN
	15:00-16:00	SÜRAT, BAYRAK VE ENGELLİ SÜRAT KOŞULARI, TEKNİK - TAKTİK VE ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	AYDIN ÇETİN
	16:00-17:00	SÜRAT, BAYRAK VE ENGELLİ SÜRAT KOŞULARI, TEKNİK - TAKTİK VE ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	AYDIN ÇETİN
	17:00 - 18:00	SÜRAT, BAYRAK VE ENGELLİ SÜRAT KOŞULARI, TEKNİK - TAKTİK VE ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	AYDIN ÇETİN
	TARİH	SAAT	DERS
22.06.2023 Perşembe	09:00-10:00	SÜRAT, BAYRAK VE ENGELLİ SÜRAT KOŞULARI, TEKNİK - TAKTİK VE ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	AYDIN ÇETİN
	10:00 - 11:00	SÜRAT, BAYRAK VE ENGELLİ SÜRAT KOŞULARI, TEKNİK - TAKTİK VE ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	AYDIN ÇETİN
	11:00-12:00	SÜRAT, BAYRAK VE ENGELLİ SÜRAT KOŞULARI, TEKNİK - TAKTİK VE ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	AYDIN ÇETİN
	12:00-13:00	ÖĞLE ARASI	
	13:00-14:00	SÜRAT, BAYRAK VE ENGELLİ SÜRAT KOŞULARI, TEKNİK - TAKTİK VE ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	AYDIN ÇETİN
	14:00-15:00	SÜRAT, BAYRAK VE ENGELLİ SÜRAT KOŞULARI, TEKNİK - TAKTİK VE ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	AYDIN ÇETİN
	15:00-16:00	SÜRAT, BAYRAK VE ENGELLİ SÜRAT KOŞULARI, TEKNİK - TAKTİK VE ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	AYDIN ÇETİN
	16:00-17:00	SÜRAT, BAYRAK VE ENGELLİ SÜRAT KOŞULARI, TEKNİK - TAKTİK VE ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	AYDIN ÇETİN
	17:00-18:00	SÜRAT, BAYRAK VE ENGELLİ SÜRAT KOŞULARI, TEKNİK - TAKTİK VE ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	AYDIN ÇETİN