



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU 2025 SEZONU
SONER COŞAN RELAY CUP & TOHM-OLİMPİK DENEME YARIŞMALARI**



REVİZE 25.04.2025 15:41

YARIŞMA TARİHİ	10-11 MAYIS 2025
YARIŞMA YERİ	İZMİR
TEKNİK TOPLANTI TARİHİ ve SAATİ	9 MAYIS 2025 SAAT 16:00
TEKNİK TOPLANTI YERİ	İzmir Gsim Toplantı Salonu
KAYITLAR	6 MAYIS 2025 Saat 17:00'a kadar BYS sistemi üzerinden yapılacaktır.

Federasyonumuzun 2025 yılı faaliyet programında yer alan "TOHM-Olimpik Deneme Yarışmaları" 10-11 Mayıs 2025 tarihlerinde İzmir Atatürk Stadyumunda bu statü doğrultusunda düzenlenecek olup, yarışmaların Teknik Toplantısı **9 Mayıs 2025 Cuma günü saat 16:00'da İzmir GSİM Toplantı Salonunda** yapılacaktır.

GENEL KONULAR

- Yarışmalar, TAF Yarışma Talimatına, WA yarışma kurallarına ve bu statüde belirtilen özel hükümlere uygun olarak organize edilecektir.
- Yarışmaların teknik toplantısı, Teknik Delege Başkanlığında, yarışmanın yapılacağı ilde yapılacaktır.
- Sporcular yarışmalara 2025 sezonu vizeli lisansları ile katılacaklardır. Kulüp ya da ferdi lisansını ibraz edemeyen sporcular yarışmaya alınmayacaktır.
- Tohm-Olimpik Deneme Yarışmalara doğum yılları aşağıda belirtilen sporcular katılabilirler;

KATEGORİ	DOĞUM YILLARI
BÜYÜK KADINLAR VE BÜYÜK ERKEKLER	2005 DOĞUMLULAR VE DAHA BÜYÜKLER
U20 KADINLAR VE ERKEKLER	2006-2007 DOĞUMLULAR
U18 KADINLAR VE ERKEKLER	2008-2009 DOĞUMLULAR

TAF Yarışma Talimatı hükümleri uyarınca;

- 2006-2007 doğumlu kadın sporcular istedikleri takdirde büyükler kategorisinde yarışabilirler.
- 2008-2009 doğumlu kadın sporcular 3000m Stp. Branşı dışında istedikleri takdirde U20 ve/veya büyükler kategorisinde yarışabilirler.
- 2006-2007 doğumlu erkek sporcular 110m Engel branşı dışında istedikleri takdirde büyükler kategorisinde yarışabilirler.
- 2008-2009 doğumlu erkek sporcular 110m Engelli, ve 3000m Stp. branşları dışında istedikleri takdirde U20 ve/veya büyükler kategorisinde yarışabilirler.
- 2010-2011 doğumlu sporcular Engel yarışmaları haricinde istedikleri takdirde U18 kategorisinde yarışabilirler.
- 2012 doğumlu ve daha küçükler yarışmaya katılamaz.

- Soner COŞAN Relay Cup Yarışmalara doğum yılları aşağıda belirtilen sporcular katılabilirler;

KATEGORİ	DOĞUM YILLARI
BÜYÜK KADINLAR VE BÜYÜK ERKEKLER	2005 DOĞUMLULAR VE DAHA BÜYÜKLER
U20 KADINLAR VE ERKEKLER	2006-2007 DOĞUMLULAR
U18 KADINLAR VE ERKEKLER	2008-2009 DOĞUMLULAR
U16 KIZLAR VE ERKEKLER	2010-2011 DOĞUMLULAR

TAF Yarışma Talimatı hükümleri uyarınca;

- 2006-2007 doğumlu sporcular istedikleri takdirde büyükler kategorisinde yarışabilirler.
 - 2008-2009 doğumlu sporcular istedikleri takdirde U20 kategorisinde yarışabilirler.
 - 2010-2011 doğumlu sporcular istedikleri takdirde U18 kategorisinde yarışabilirler.
 - 2012 doğumlu sporcular istedikleri takdirde U16 kategorisinde yarışabilirler.
 - 2013 doğumlu ve daha küçükler yarışmaya katılamaz.
- Yarışmalara katılacak sporcu, katile başkanı ve antrenörler, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinden alacakları tasdikli katile listelerini Federasyon görevlisine vermek zorundadırlar. Her Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tek katile listesi düzenleyecek, silinti, kazıntı ve isim ilavesi yapılmış listeler kabul edilmeyecektir.
 - Yarışmaların kayıtları, BYS sistemi üzerinden yukarıda belirtilen tarih ve saate kadar yapılmalıdır. Belirtilen tarih ve saate kadar kaydını yaptıramamış olanlar BYS Geç Kayıt modülü üzerinden 300TL geç kayıt bedelini yatırarak Teknik toplantı saatinden **bir gün öncesine kadar kayıtlarını yaptırabilirler. Bu zaman sonrasında yeni kayıt alınmayacaktır.**
 - Teknik Toplantı sırasında yeni kayıt ve branş değişikliği yapılmayacak, varsa, gönderilmiş olan liste üzerinde zorunlu değişiklikler yapılacaktır.
 - Kayıt yaptırmamasına rağmen yarışmaya katılmayacak olan sporcuların teknik toplantı saatine kadar kayıtlarını sildirmeleri gerekmektedir. **2025 yılı itibariyle yarışmaya kayıt yaptıran, fakat teknik toplantıda yarışmayacağını belirtmeyip ismini sildirmeyen sporcular bir sonraki yarışmaya Teknik Kurul kararıyla alınmayacaktır.**
 - Göğüs numaralarının dağıtımı teknik toplantıda yapılacak olup, sporcunun kendisi veya temsilcisi tarafından alınması zorunludur. Yarışma gününde çağrı odasından göğüs numarası dağıtımı yapılmayacaktır.
 - Soner Coşan Relay Cup için Sporcu kayıt listeleri üzerinde yapılacak değişiklikler, ilgili yarışma çağrı odası giriş saatinden en geç 30 dakika öncesine kadar takım yetkilisi tarafından imzalanmış ve yarışma direktörü tarafından onaylanmış sporcu

TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU 2025 SEZONU
SONER COŞAN RELAY CUP & TOHM-OLİMPİK DENEME YARIŞMALARI

değişiklik formu ile yapılabilecektir. Takım temsilcilerine sporcu değişiklik formu ve jüri itiraz formu dağıtılacak olup; herhangi bir değişiklikte ve itirazda bu formlar kullanılacaktır.

12. Soner Coşan Relay Cup için Yarışmalarda sporcular takımını temsil eden tek tip forma ile katılmak zorundadır.

TEKNİK KONULAR

A. Bayrak Takım Yarışmaları karma takımları yaş kategorisine ait açıklamalar aşağıdaki tablo ve metinlerde gösterilmiştir.

KADINLAR							
U16		U18		U20		BÜYÜKLER	
1. GÜN	2. GÜN	1. GÜN	2. GÜN	1. GÜN	2. GÜN	1. GÜN	2. GÜN
4x100m	4x200m	4x100m	İsveç Bayrak	4x100m	4x400m	4x100m	4x400m
4x100m Mix	4x200m Mix	4x100m Mix	İsveç Bayrak Mix	4x100m Mix	4x400m Mix	4x100m Mix	4x400m Mix
ERKEKLER							
U16		U18		U20		BÜYÜKLER	
1. GÜN	2. GÜN	1. GÜN	2. GÜN	1. GÜN	2. GÜN	1. GÜN	2. GÜN
4x100m	4x200m	4x100m	İsveç Bayrak	4x100m	4x400m	4x100m	4x400m
4x100m Mix	4x200m Mix	4x100m Mix	İsveç Bayrak Mix	4x100m Mix	4x400m Mix	4x100m Mix	4x400m Mix

1. Sprint cup yarışmalar öncesinde sporcularının hastalık/sakatlık vb durumlara karşılık kadrolarında yedek olarak bir kız bir erkek sporcu bulundurulabilirler.
 2. Yarışmalarda u16 kategorisi hariç "sıfır hata" kuralı uygulanacak olup, ilk hatalı çıkışı yapan sporcu/sporcular diskalifiye edilecektir.
 3. 4x200m Bayrak yarışmalarında bayrak değişimlerini ilk iki sporcu 30m değişim alanında, diğer sporcular 20m değişim alanında yapacaklardır. Üçüncü sporcu bayrağı teslim aldıktan 100m sonra (800m kulvar farkı bitim çizgisinde) kulvar farkı ortadan kalkacak ve devamında bütün sporcular iç kulvarlarda koşmaya devam edeceklerdir.
 4. İlk iki sıradaki sporcular start anından itibaren değişim alanını belirleyen çizgilerin içerisinde bekleyecek, daha sonraki sporcuların yerleştirilmesi görevli hakemler tarafından yapılacak, hız alma vb nedenlerle değişim alanının dışında bulunmayacaklardır.
 5. Sporcuların yarışmadan önce değişim alanı yerlerine göre sahaya dağıtılmaları görevli hakemler tarafından yapılacaktır. Bu sporcular saha içerisinde uygun bir alanda toplu olarak bekletilecektir.
 6. Değişim alanı ihlali, bayrak sopası düşürülmesi vb nedenlerle takımların diskalifiye olması durumunda tekrar yarışmalarına izin verilmeyecektir.
 7. Takımlar Mix yarışmalarda 1 Erkek – 1 Kız – 1 Erkek – 1 Kız sırası ile koşacaklardır.
 8. Bayrak yarışmalarına katılacak olan tüm takımlar sahanın içerisinde yeşil alana alınacak ve toplu bir şekilde bu alanda diğer sporcuları destekleyeceklerdir.
 9. Her il yarışmalara 2 takım ile katılabilir.
 10. Bir sporcu en fazla 2(iki) aynı takım ve kategoride yer alabilir. (Mix hariç)
 11. Seri ve kulvarlar teknik toplantıda yapılacak olan kura çekimi ile belirlenecektir.
- B. Tohm/Olimpik Deneme Yarışmalar iki (2) günlük programda düzenlenecektir. Branşların günlere göre dağılımı aşağıdaki tabloda yer almaktadır. Belirtilen branş günlerinde değişiklik yapılmayacaktır.

KADINLAR					
U18		U20		BÜYÜKLER	
1. GÜN	2. GÜN	1. GÜN	2. GÜN	1. GÜN	2. GÜN
100m(s-f)	200m(s-f)	100m(s-f)	200m(s-f)	100m(s-f)	200m(s-f)
400m	800m	400m	800m	400m	800m
1500m	3000m	1500m	3000m	1500m	3000m
100m Eng.(s-f)	400m Eng.	100m Eng.(s-f)	400m Eng.	5000m	400m Eng.
2000m Stp.	-	-	3000m Stp.	100m Eng.(s-f)	3000m Stp.
Sırıkla Atl.	Yüksek Atl.	Sırıkla Atl.	Yüksek Atl.	Sırıkla Atl.	Yüksek Atl.
Üçadım Atl.	Uzun Atl.	Üçadım Atl.	Uzun Atl.	Üçadım Atl.	Uzun Atl.
Gülle Atma	Cirit Atma	Gülle Atma	Cirit Atma	Gülle Atma	Cirit Atma
Disk Atma	Çekiç Atma	Disk Atma	Çekiç Atma	Disk Atma	Çekiç Atma
5000m Yürüyüş					



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU 2025 SEZONU
SONER COŞAN RELAY CUP & TOHM-OLİMPİK DENEME YARIŞMALARI



ERKEKLER					
U18		U20		BÜYÜKLER	
1. GÜN	2. GÜN	1.GÜN	2.GÜN	1.GÜN	2.GÜN
100m(s-f)	200m(s-f)	100m(s-f)	200m(s-f)	100m(s-f)	200m(s-f)
400m	800m	400m	800m	400m	800m
1500m	3000m	1500m	3000m	1500m	3000m
110m Eng.(s-f)	400m Eng.	110m Eng.(s-f)	400m Eng.	5000m	400m Eng.
Cirit Atma	Gülle Atma	Cirit Atma	Gülle Atma	Cirit Atma	Gülle Atma
Çekiç Atma	Disk Atma	Çekiç Atma	Disk Atma	Çekiç Atma	Disk Atma
2000m Stp.	-	-	3000m Stp.	110m Eng.(s-f)	3000m Stp.
Yüksek Atl.	Sırıkla Atl.	Yüksek Atl.	Sırıkla Atl.	Yüksek Atl.	Sırıkla Atl.
Uzun Atl.	Üçadım Atl.	Uzun Atl.	Üçadım Atl.	Uzun Atl.	Üçadım Atl.
5000m Yürüyüş					

1. Bir Sporcu yarışmalarda en fazla 3 branşta yarışabilir.
2. Teknik konular 1'inci Maddede yer alan tabloda "seçme-final" olarak yapılabileceği belirtilen koşu branşlarında yeterli katılım gerçekleşmediği takdirde, söz konusu branş, programda belirtilen gün ve saatte doğrudan final olarak yapılacaktır. Teknik toplantıda teyit edilen kayıtlar sonrası netleşen sporcu sayısına göre bu durum hemen açıklanacaktır. Bu nedenle yarışmaların sağlıklı olması açısından, internet üzerinden yapılmış olan kayıtların teknik toplantıda teyit edilmesi önemlidir.
3. Tüm koşu branşları için seriler sezon içi en iyi derecelerine göre yapılır.
4. 100m, 100m / 110m engelli, 200m ve 400m serilerinde sporcular sezon en iyi derecesine göre kulvarlara yerleştirilirler.
5. 2025 Türkiye sezon sıralamasına göre 8 ve daha fazla seri olması halinde ilk 8 sporcu serilerinde farklı serilerde yarıştırılır.
6. Teknik Konular 1'inci madde belirtilen branşlarda seçme yapılması halinde bu branşların final yarışmasında sporcular seçme serilerinde elde ettikleri derecelerine göre aşağıdaki şekilde kulvarlara yerleştirilirler:

Seçmeden Finale yükselme sırasında göre	
1'inci derece	4'üncü Kulvar
2'nci derece	5'inci Kulvar
3'üncü derece	3'üncü Kulvar
4'üncü derece	6'ncı Kulvar
5'inci derece	2'nci Kulvar
6'nci derece	7'nci Kulvar
7'nci derece	1'inci Kulvar
8'inci derece	8'inci Kulvar

7. Seçme yapılan branşlarda final yarışmasında boş kulvar kalmaması için finale kalan sporcuların ilanını takiben 15dk içinde yarışmanın teknik delegesine final yarışması sporcu confirmasyonu yapılmalıdır. Confirmasyonu yapılmayan sporcunun yerine yedekten sporcu finale alınacaktır.
8. 800m, 1500m ve 3000m branşlarında; 2025 sezon listesine göre 800m'de ilk 8, 1500m ve 3000m'de ilk 12 derece son seri (en hızlı seri) olarak yarışır. Seri içlerindeki yerleşim sezon derecelerine göre 1'inci derece dış kulvar/sırada olarak şekilde düzenlenir.
9. Her yarışmacıya bir adet göğüs numarası verilecektir. Numara, yarışma formasının ön tarafına takılmalıdır. Tüm atlama branşlarında göğüs numarası, yarışma formasının önüne veya arkasına takılabilir.
10. Sporcuların çağrı odasından yarışma alanına geçişleri sırasında çantalarının kontrolü yapılacak olup, kesinlikle kullanılması yasak olan malzemeler (telefon, müzik çalar, vb.) yarışma alanına sokulmayacaktır.
11. Üç adım atlama basma tahtası uzaklığı; U18 kadınlarda 7 – 9m, erkeklerde 9 – 11m, U20 ve Büyük kadınlarda 9 – 11m, U20 ve Büyük Erkeklerde 11 – 13m olarak uygulanacaktır.
12. Üç adım atlamada sporcular yarışma boyunca, atlayışa başladıkları mesafedeki basma alanını kullanmak zorundadır.
13. Tüm yatay atlama branşlarına 8 sporcudan fazla katılım olması halinde 3+3 kuralı uygulanacak olup, 3'üncü haklardan sonra ilk 8'de yer alan sporcular üç atış/atlayış daha yapacaklardır.
14. Alan yarışmalarında katılım sayısı gerektirdiği takdirde, yarışmacılar iki gruba ayrılacaktır. Bu durumda gruplar ve

yarışma saatleri kayıtlar tamamlandıktan sonra revize edilen programda ilan edilecektir.

15. Sırıkla Atlama yarışmasında U18 – U20 ve Büyükler kategorilerinin birlikte yarışması durumunda denemelerin süresi son üç sporcu kalıncaya kadar 1dk olarak uygulanacaktır.
16. Yüksek atlama ve sıırıkla atlama branşlarında uygulanacak başlangıç yükseklikleri ve çıta yükselme aralıkları aşağıda belirtilmiştir. Ancak yarışmalar esnasında yarışa devam etme hakkı olan tüm sporcuların Türkiye rekoru yüksekliği için anlaşması halinde çıta yüksekliği değiştirilebilir.

Yüksek Atlama

U18 KADINLAR	1.40m	+5cm	1.60m	+3cm	1.75m	+2cm
U18 ERKEKLER	1.60m	+5cm	1.75m	+3cm	1.81m	+2cm
U20 KADINLAR	1.50m	+5cm	1.65m	+3cm	1.80m	+2cm
U20 ERKEKLER	1.70m	+5cm	1.90m	+3cm	2.17m	+2cm
BÜYÜK KADINLAR	1.60m	+5cm	1.80m	+3cm	1.92m	+2cm
BÜYÜK ERKEKLER	1.90m	+5cm	2.10m	+3cm	2.22m	+2cm

Sırıkla Atlama

U18 KADINLAR	2.20m	+20cm	2.60m	+10cm	3.10m	+5cm
U18 ERKEKLER	2.80m	+20cm	3.40m	+10cm	4.40m	+5cm
U20 KADINLAR	2.80m	+20cm	3.20m	+10cm	4.30m	+5cm
U20 ERKEKLER	3.60m	+20cm	4.00m	+10cm	5.20m	+5cm
BÜYÜK KADINLAR	3.40m	+20cm	3.80m	+10cm	4.30m	+5cm
BÜYÜK ERKEKLER	4.20m	+20cm	4.80m	+10cm	5.20m	+5cm

17. Engelli koşularda uygulanan ölçüler aşağıdadır;

KATEGORİSİ	MESAFE	ENGEL YÜKSEKLİĞİ	1. ENGEL	ENGEL ARASI	SON ENGEL	ENGEL SAYISI
U18 KADINLAR	100m	76.2cm	13.00m	8.50m	10.50m	10 adet
U18 KADINLAR	400m	76.2cm	45m	35m	40m	10 adet
U18 KADINLAR	2000m St.	76.2cm	211.00m	78.00m	68.00m	18 kuru 5 sulu
U18 ERKEKLER	110m	91.4cm	13.72m	9.14m	14.02m	10 adet
U18 ERKEKLER	400m	83.8cm	45m	35m	40m	10 adet
U18 ERKEKLER	2000m St.	83.8cm	211.00m	78.00m	68.00m	18 kuru 5 sulu
U20 KADINLAR	100m	84.0cm	13.00m	8.50m	10.50m	10 adet
U20 KADINLAR	400m	76.2cm	45m	35m	40m	10 adet
U20 KADINLAR	3000m St.	76.2cm	----	----	----	28 kuru 7 sulu
U20 ERKEKLER	110m	100cm	13.72m	9.14m	14.02m	10 adet
U20 ERKEKLER	400m	91.4cm	45m	35m	40m	10 adet
U20 ERKEKLER	3000m St.	91.4cm	----	----	----	28 kuru 7 sulu
BÜYÜK KADINLAR	100m	83.8cm	13.00m.	8.50m.	10.50m.	10 adet
BÜYÜK KADINLAR	400m	76.2cm	45m.	35m.	40m.	10 adet
BÜYÜK KADINLAR	3000m St.	76.2cm	----	----	----	28 kuru 7 sulu
BÜYÜK ERKEKLER	110m	106.7cm	13.72m.	9.14m.	14.02m.	10 adet
BÜYÜK ERKEKLER	400m	91.4cm	45m.	35m.	40m.	10 adet
BÜYÜK ERKEKLER	3000m St.	91.4cm	----	----	----	28 kuru 7 sulu

18. WA Yarışma Kuralı 6.1.4 uyarınca Medikal Delege veya resmi sağlık görevlisi tarafından söylendiği/istendiği takdirde sporcu yarışmadan çekilecektir.

19. Sentetik zemini koruma amaçlı olarak izin verilen çivi uzunluğu Yüksek atlama dışındaki tüm branşlarda 7mm, yüksek atlama için 9 mm'dir. Daha uzun çiviler sentetik zemine zarar verdiğinden, çağrı odasında kontrol edilerek değiştirilmesi sağlanacaktır.



20.Yeni Ayakkabı Taban Kalınlığı Tablosu – 1 Kasım 2024'ten bu yana yürürlüktedir.

Branş	Maksimum Taban Kalınlığı	Ek Gereklilik / Not
Pist Yarışları (Engelli ve Su Engelli Koşular dahil)	20 mm çivili ya da çivisiz ayakkabı	Bayrak Yarışlarında, her sporcunun koştuğu etabın mesafesi için geçerli kural uygulanır. Yürüyüş branşlarında, Yol Yarışları için geçerli olan maksimum taban kalınlığı geçerlidir.
Alan Yarışları	20 mm çivili ya da çivisiz ayakkabı	Tüm Atlama branşlarında, Kural 10.3 ve 10.4'te de belirtildiği üzere; sporcunun ayağının ön kısmının merkezindeki taban, sporcunun topuğunun merkezindeki tabanından daha yüksek olmamalıdır (ayakkabının iç uzunluğunun yüzde 12'sindeki ve yüzde 75'indeki noktalardaki ayakkabı merkezinde).
Yol Yarışları (Koşu ve Yürüyüş Branşları)	40 mm	
Kros Koşuları	20 mm çivili ya da 40 mm çivisiz ayakkabı	Atletler, çivili veya çivisiz (yol ayakkabıları) ayakkabılar giyebilirler. Çivili ayakkabı giyildiğinde, tabanın maksimum kalınlığı 20 mm'yi geçmemelidir. Çivisiz ayakkabı giyildiğinde ise tabanın maksimum kalınlığı 40 mm'yi geçmemelidir.
Dağ ve Patika Koşuları	Herhangi bir kalınlık	

Önemli Not: Kural 5.3'e göre, yukarıdaki tabloda belirtilen maksimum kalınlıklardan daha yüksek bir tabana sahip olan üretilmiş ayakkabılar, 1 Kasım 2024 tarihinden itibaren onaylanmamış kabul edilir ve ilgili dönem sürecindeki müsabakalarda giyilemez. **Bu kuralın istisnai uygulaması; 25mm taban kalınlığına sahip olan Üçadım Atlama çivilileri sadece Üçadım Atlama branşı için 1 Kasım 2025 tarihine kadar ulusal yarışmalarda kullanılabilir. Ancak söz konusu ayakkabıların uluslararası kullanımına izin verilmemektedir.**

- Yarışmalarda WA kurallarının uygulanması ile ilgili itirazlar; yarışma anında veya yarışma sonuçlarının ilan edilmesinden sonra 30 dakika içerisinde sektör Başhakemine sözlü olarak yapılmalıdır.
- Başhakemin verdiği karar sonrasında Jüriye yapılacak itirazlarda, itiraz dilekçesi ile birlikte 1000 TL itiraz bedeli teslim edilmelidir. İtiraz bedeli yatırılmayan dilekçeler değerlendirilmeye alınmaz. İtirazın, itiraz edenin lehine sonuçlanması durumunda itiraz bedeli iade edilir, diğer durumlarda Federasyon hesabına irat olarak kaydedilir.
- Başhakem ya da konu Jüriye intikal ettiyse Jüri, verdiği bir kararı yeni bir bulguya dayanarak, yeni kararın hala uygulanabilir olması koşuluyla, değiştirebilir.
- Yarışma ve teknik kuralların dışında; yarışma statüsünün içeriğine ya da bir atletin yarışma yeterliliğine ilişkin itirazlar, yarışmanın teknik toplantısında yapılmalıdır. Teknik toplantının bitiminden sonra bu konulardaki itirazlar değerlendirilmeyecektir.

MALİ KONULAR

- Yarışma sonrasında, bu statünün sonunda belirtilen baraj derecelerini geçen aşağıdaki sayılardaki sporcu, kafiye başkanı ve antrenörlerin kanuni harcırahları, bağlı oldukları veya ikamet ettikleri Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından ödenebilecektir.

1 - 3 sporcusu barajı geçen ilin	: 1 Antrenörüne,
4 - 6 sporcusu barajı geçen ilin	: 1 Antrenör, 1 Kafiye Başkanı,
7 - 10 sporcusu barajı geçen ilin	: 2 Antrenör, 1 Kafiye Başkanı,
11 - 15 sporcusu barajı geçen ilin	: 3 Antrenör, 1 Kafiye Başkanı,
16 - 19 sporcusu barajı geçen ilin	: 4 Antrenör, 1 Kafiye Başkanı,
20 ve daha fazla sporcusu barajı geçen ilin	: 5 Antrenör, 1 Kafiye Başkanı.
- Harcırah baraj derecelerini geçemeyen sporcu, ile antrenör ve kafiye başkanlarının kanuni harcırahları da bağlı oldukları veya ikamet ettikleri Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinin bütçe imkanları dahilinde ödenebilecektir.
- Harcırah ödemelerinde sporcuların ikamet illeri dikkate alınacaktır.
- Gençlik ve Spor Bakanlığının "SEM-TOHM yönetmeliği Mali Konular 4. Maddesinde belirtildiği gibi, federasyon faaliyetlerine katılan sporcu ve antrenörlerinin tüm ödemeleri bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bütçesinden ödenir hükmüne" göre SEM ve TOHM sporcu ve antrenörlerinin yolluk ve yevmiyeleri harcırah baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından ödenecektir.
- Olimpik kadroda yer alan sporcular yarışmaya katılacağına dair evrak getirmesi kaydıyla (il kafiye listesinde olması zorunludur) baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın harcırahları Atletizm federasyonu tarafından



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU 2025 SEZONU
SONER COŞAN RELAY CUP & TOHM-OLİMPİK DENEME YARIŞMALARI



ödenektir. Olimpik kadro antrenörlerinin harcırahları (il katile listesinde yer alması zorunludur), sporcusunun harcırah barajını geçmesi kaydıyla iller için tanınan antrenör ödeme sayısı dışında harcırahları Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından ödenecektir.

6. Yarışmaya iştirak edecek Olimpik kadro sporcu ve antrenörlerine yapılacak otobüs ödemelerinde Federasyonumuzun illerden istemiş olduğu uygulamadaki en son rayiç bedelleri dikkate alınacaktır.
7. Olimpik kadroda yer alan sporcu ve antrenörler için illerden gelen temsilciler yarışma sonrasında ayrı bordro düzenleyerek federasyon görevlisine teslim edeceklerdir.
8. Yarışma yerine 800km ve daha uzak mesafeden gelenlere bir gün yevmiye fazla ödenir. (Kanuni harcırah sınırını geçmemek kaydıyla).

HÜKÜM BULUNMAYAN HALLER

Yarışmaların teknik konularından, Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından görevlendirilen Teknik Delege sorumludur. Yarışmalar sırasında meydana gelecek teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.

ÖDÜL

1. Soner COŞAN Relay Cup için Yarışmalar sonunda ilk üç sırayı alan takımlara kupa, sporcularına madalyaları Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından verilecektir.

TEKNİK DELEGE

Teknik Delege: Mustafa GÜNEŞ

Tel : 0532 327 04 82

HARCIRAH BARAJ DERECELERİ

BÜYÜK KADINLAR	U20 KIZLAR	U18 KIZLAR	BRANŞLAR	U18 ERKEKLER	U20 ERKEKLER	BÜYÜK ERKEKLER
12.54	13.04	13.34	100m	11.64	11.34	10.94
26.14	26.94	27.54	200m	23.64	22.94	22.24
58.54	59.84	1:01.84	400m	52.24	51.04	49.84
2:16.00	2:22.00	2:25.00	800m	2:03.00	1:56.00	1:53.64
4:46.00	4:54.00	5:05.00	1500m	4:15.50	4:01.00	3:53.00
10:35.00	10:42.00	10:51.00	3000m	9:10.00	8:52.00	8:45.00
16:50:00			5000m			15:00.00
15.14	15.84	16.04	100m Engel			
			110m Engel	16.24	15.94	16.00
1:03.04	1:04.34	1:07.14	400m Engel	1:00.00	58.64	55.30
		7:55.00	2000m Stp.	6:30.00		
11:00.00	11:28.00		3000m Stp.		9:40.00	9:20.00
1.73	1.65	1.50	Yüksek Atlama	1.75	1.90	2.00
3.50	3.00	2.80	Sırıkla Atlama	3.50	4.00	4.40
5.70	5.30	5.10	Uzun Atlama	6.30	6.60	7.00
12.40	11.50	10.80	Üç Adım Atlama	12.80	13.80	15.00
13.50 (4kg)	11.50 (4kg)	11.20 (3kg)	Gülle Atma	13.00 (5kg)	13.80 (6kg)	15.00 (7,260g)
40.00 (1kg)	33.00 (1kg)	30.00 (1kg)	Disk Atma	40.00 (1.5kg)	42.00 (1,750g)	50.00 (2kg)
45.00 (600g)	37.00 (600g)	35.00 (500g)	Cirit Atma	45.00 (700g)	47.00 (800g)	58.00 (800g)
48.00 (4kg)	42.00 (4kg)	43.00 (3kg)	Çekiç Atma	46.00 (5kg)	47.00 (6kg)	55.00 (7,260g)
		27:00.00	5000m Yürüyüş	26:00.00		