



TOHM DENEME YARIŞMALARI

Konya, 03-04 AĞUSTOS 2024

FİNAL PROGRAM / 19:45

1. Gün, 03 AĞUSTOS 2024



Çağrı Odası Giriş	Çağrı Odası Çıkış	Yarışma Alanı	Yarışma Saati	Yarışma Adı	Kategori
12:10	12:20	12:25	12:30	100 Metre Seçme 1. Seri	U20 Erkekler
12:15	12:25	12:30	12:35	100 Metre Seçme 2. Seri	U20 Erkekler
12:20	12:30	12:35	12:40	100 Metre Seçme 1. Seri	Büyük Erkekler
12:25	12:35	12:40	12:45	100 Metre Seçme 2. Seri	Büyük Erkekler
12:30	12:40	12:45	12:50	100 Metre Seçme 3. Seri	Büyük Erkekler
12:35	12:45	12:50	12:55	100 Metre Seçme 4. Seri	Büyük Erkekler
12:15	12:25	12:30	13:00	Gülle Atma (6 Kg.)	U20
12:15	12:25	12:30	13:00	Uzun Atlama	U20 - Büyük Erkekler
12:40	12:50	12:55	13:00	100 Metre Seçme 5. Seri	Büyük Erkekler
12:45	12:55	13:00	13:05	100 Metre Seçme 1 Seri	Büyük Kadınlar
12:50	13:00	13:05	13:10	101 Metre Seçme 2 Seri	Büyük Kadınlar
13:00	13:10	13:15	13:20	400 Metre 1. Seri	U20
12:35	12:45	12:50	13:20	Disk Atma (1kg)	U20 - Büyük Kadınlar
13:06	13:16	13:21	13:26	400 Metre 2. Seri	U20
13:12	13:22	13:27	13:32	400 Metre 1. Seri	U20 Erkekler
13:18	13:28	13:33	13:38	400 Metre 2. Seri	U20 Erkekler
13:22	13:32	13:37	13:42	400 Metre 1. Seri	Büyük Erkekler
13:28	13:38	13:43	13:48	400 Metre 2. Seri	Büyük Erkekler
13:34	13:44	13:49	13:54	400 Metre 3. Seri	Büyük Erkekler
13:15	13:25	13:30	14:00	Yüksek Atlama	Büyük Erkekler
13:58	14:08	14:13	14:20	100m Engel (83.8cm)	Büyük Kadınlar
14:05	14:15	14:20	14:27	110m Engel (99.1cm) Final	U20 Erkekler
13:45	13:55	14:00	14:30	Cirit Atma (600g)	U20
13:45	13:55	14:00	14:30	Üç Adım Atlama	U20 - Büyük Kadınlar
14:12	14:22	14:27	14:34	110m Engel (106.7cm) Final	Büyük Erkekler
14:30	14:40	14:45	14:50	1500 Metre	U20 Kadınlar
14:40	14:50	14:55	15:00	1500 Metre	U20 - Büyük Erkekler
14:15	14:25	14:30	15:00	Çekiç Atma (6 Kg. - 7.260 Kg.)	U20 - Büyük Erkekler
14:50	15:00	15:05	15:10	5000m	U20-Büyük Erkekler-Büyük Kadınlar
15:15	15:25	15:30	15:35	100 Metre Final	U20 Kadınlar
15:20	15:30	15:35	15:40	100 Metre Final	Büyük Kadınlar
15:25	15:35	15:40	15:45	100 Metre Final	U20 Erkekler
15:30	15:40	15:45	15:50	100 Metre Final	Büyük Erkekler



SPOR TOTO KULÜPLER 1. LİG 1. KADEME YARIŞMA PROGRAMI

1. Gün, 03 AĞUSTOS 2024



Çağrı Odası Giriş	Çağrı Odası Çıkış	Yarışma Alanı	Yarışma Saati	Yarışma Adı	Kategori
16:25	16:35	16:40	17:00	SIRIKLA ATLAMA	KADINLAR
16:25	16:35	16:40	17:00	DİSK ATMA (1kg)	KADINLAR
16:48	16:58	17:03	17:10	100m ENGEL (83.8cm)	KADINLAR
17:00	17:10	17:15	17:20	100 metre	KADINLAR
17:10	17:20	17:25	17:30	400 metre	KADINLAR
17:20	17:30	17:35	17:40	1500 metre	KADINLAR
17:05	17:15	17:20	17:40	ÜÇADIM ATLAMA (9-11m)	KADINLAR
17:30	17:40	17:45	17:50	5000 metre	KADINLAR
17:25	17:35	17:40	18:00	CİRİT ATMA (600g)	KADINLAR
17:55	18:05	18:10	18:15	4*100m BAYRAK	KADINLAR



TOHMDENEME YARIŞMALARI

Konya, 03-04 AĞUSTOS 2024

FİNAL PROGRAM / 19:45

2. Gün, 04 AĞUSTOS 2024



Çağrı Odası Giriş	Çağrı Odası Çıkış	Yarışma Alanı	Yarışma Saati	Yarışma Adı	Kategori
08:30	08:40	08:45	08:50	200 Metre Seçme 1. Seri	Büyük Kadınlar
08:35	08:45	08:50	08:55	200 Metre Seçme 2. Seri	Büyük Kadınlar
08:15	08:25	08:30	09:00	Çekiç Atma (4kg)	Büyük Kadınlar
08:40	08:50	08:55	09:00	200 Metre Seçme 1. Seri	U20 Erkekler
08:45	08:55	09:00	09:05	200 Metre Seçme 2. Seri	U20 Erkekler
08:50	09:00	09:05	09:10	200 Metre Seçme 1. Seri	Büyük Erkekler
08:55	09:05	09:10	09:15	200 Metre Seçme 2. Seri	Büyük Erkekler
09:00	09:10	09:15	09:20	200 Metre Seçme 3. Seri	Büyük Erkekler
09:05	09:15	09:20	09:25	200 Metre Seçme 4. Seri	Büyük Erkekler
09:15	09:20	09:25	09:30	200 Metre Seçme 5. Seri	Büyük Erkekler
08:45	08:55	09:00	09:30	Üç Adım Atlama	U20 - Büyük Erkekler
09:20	09:30	09:35	09:40	3000 Metre	U20 - Büyük Kadınlar
09:35	09:45	09:50	09:55	3000 Metre	U20 - Büyük Erkekler
09:50	10:00	10:05	10:10	3000m Engel (91.4cm)	U20 - Büyük Erkekler
10:00	10:10	10:15	10:20	800 Metre	U20 Kadın
10:10	10:20	10:25	10:30	800 Metre	U20 Erkekler
09:45	09:55	10:00	10:30	Disk Atma (1.750 kg)	U20
09:45	09:55	10:00	10:30	Yüksek Atlama	U20 - Büyük Kadınlar
10:20	10:30	10:35	10:40	800 Metre	Büyük Erkekler
10:15	10:25	10:30	11:00	Uzun Atlama	U20 - Büyük Kadınlar
10:38	10:48	10:53	11:00	400m Engel (76.2cm)	U20
10:15	10:25	10:30	11:00	Gülle Atma (4kg)	U20 - Büyük Kadınlar
10:48	10:58	11:03	11:10	400m Engel (91.4cm)	U20 Erkekler
10:58	11:08	11:13	11:20	400m Engel (91.4cm)	Büyük Erkekler
11:20	11:30	11:35	11:40	200 Metre Final	U20 Kadınlar
11:26	11:36	11:41	11:46	200 Metre Final	Büyük Kadınlar
11:42	11:42	11:47	11:52	200 Metre Final	U20 Erkekler
11:38	11:48	11:53	11:58	200 Metre Final	Büyük Erkekler
11:15	11:25	11:30	12:00	Cirit Atma (800 gr.)	U20 - Büyük Erkekler



SPOR TOTO KULÜPLER 1. LİG 1. KADEME YARIŞMA PROGRAMI



2. Gün, 04 AĞUSTOS 2024

Çağrı Odası Giriş	Çağrı Odası Çıkış	Yarışma Alanı	Yarışma Saati	Yarışma Adı	Kategori
14:40	14:50	14:55	15:00	100m Ekstra Seri	KADINLAR
14:25	14:35	14:40	15:00	UZUN ATLAMA	KADINLAR
14:25	14:35	14:40	15:00	ÇEKİÇ ATMA (4kg)	KADINLAR
14:53	15:03	15:08	15:15	400m ENGEL (76.2cm)	KADINLAR
15:05	15:15	15:20	15:25	200 metre	KADINLAR
15:15	15:25	15:30	15:35	800 metre	KADINLAR
15:05	15:15	15:20	15:40	YÜKSEK ATLAMA	KADINLAR
15:25	15:35	15:40	15:45	3000 metre	KADINLAR
15:25	15:35	15:40	16:00	GÜLLE ATMA (4kg)	KADINLAR
15:45	15:55	16:00	16:05	3000m ENGEL (76.2cm)	KADINLAR
16:08	16:18	16:23	16:30	4*400m BAYRAK	KADINLAR