

# PARİS 2024 OLİMPİYATLARINDA YARIŞAN SPİRİTERLERİN SEZON PERFORMANSLARININ İNCELENMESİ: 100 Metre

Utku Duman<sup>1\*</sup>, Prof. Dr. Işık Bayraktar<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi,  
Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Antrenörlük  
Eğitimi Anabilimdalı, Antalya, Türkiye  
ORCID Code: 0000-0002-6244-3013

Mail adresi: 245448001@ogr.alanya.edu.tr

<sup>2</sup>Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi,  
Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük  
Eğitimi Bölümü, Antalya, Türkiye.

ORCID Code: 0000-0003-1001-5348

Mail adresi: isik.bayraktar@alanya.edu.tr

## ÖZET

Bu çalışmanın amacı da Paris 2024 olimpiyat oyunlarında (OG) 100 m kısa mesafe koşu branşında yarışan sporcuların sezon değişkenleri yönüyle performanslarının incelenmesidir. En önemli spor organizasyonu olan olimpiyat oyunlarında sporcuların en iyi performanslarını sergileyip sergilemedikleri araştırılmıştır. OG 100 m sürat koşu branşında yarışan ve yarışmayı tamamlayan toplam 140 sporcu (kadın: 72 ve erkek: 68) araştırma grubunu oluşturmuştur. Sporcuların en iyi dereceleri (PB) ile 2024 sezonu yarışma sonuçları uluslararası atletizm federasyonu (World Athletics) resmî web sayfasından alınmıştır. Sporcuların sezon boyunca katıldıkları toplam yarışma sayıları, olimpiyat oyunlarının ve sezon en iyi (SB) performanslarının sezonun kaçınıcı yarışmaları olduğu, olimpiyat oyunlarında sporcuların SB, PB ve sezon en düşük (SW) performanslarına ilişkin yüzde değerleri elde edilmiştir. Ayrıca sporcuların PB ve SB performanslarının olimpiyat oyunlarında sergiledikleri performansları ile farklarının yüzde (%) ortalama değerleri her sporcu için bulunmuştur. Bu değişkenlerin ortalama, standart sapma, minimum ve maksimum değerleri ile dağılım aralıkları hesaplanmıştır. Sporcuların OG performansları ile diğer sezon değişkenleri arasındaki ilişkileri tespit etmek için Pearson korelasyon analizi kullanılmıştır. Kadın sprinterlerin 2024 sezonu boyunca ortalama 10±4 yarışmaya katıldıkları, olimpiyat oyunlarının genelde sporcular için sezonun son yarışması olduğu, SB performanslarını da ortalama altıncı (6±4) yarışmada gerçekleştirdikleri görülmüştür. Sporcuların SB performanslarını OG oyunlarından ortalama üç yarışma (2,6±2,8) öncesinde gerçekleştirdikleri anlaşılmaktadır. Kadın sporcuların OG performansları ile SB performansları arasında ortalama %1,35; PB performansları ile OG performansları arasında ise ortalama %2,03 seviyesinde bir fark olduğu hesaplanmıştır. Erkek sprinterlerin 2024 sezonu boyunca ortalama 10±4 yarışmaya katıldıkları ve SB performanslarını da ortalama yedinci (7±4) yarışmada gerçekleştirdikleri görülmüştür. Sporcuların SB performanslarını OG oyunlarından ortalama üç yarışma (3,0±3,2) öncesinde gerçekleştirdikleri anlaşılmaktadır. Erkek sporcuların OG performansları ile SB performansları arasında ortalama %1,10; PB performansları ile OG performansları arasında ise ortalama %1,68

seviyesinde bir fark olduğu hesaplanmıştır. Araştırma bulgularına göre ortalama kadın sporcularda altıncı, erkek sporcularda ise yedinci yarışmada SB performansına ulaşan sporcuların bulgularının literatürü desteklediği görülmüştür. Fakat OG performanslarının SB performanslarından ortalama  yarışma sonra olması, yapılan planlamalarda olimpiyat oyunlarının sezonun en önemli yarışması olmadığı şüphesini düşündürmektedir. Bu araştırma bulgularına dayanarak, en önemli spor organizasyonu olan olimpiyat oyunlarında sporcuların en iyi performanslarını sergilemedikleri sonucuna ulaşılmıştır.

**Anahtar Kelime:** Atletizm,100m, Olimpik Başarı, Paris 2024

## **Season Performance Examination Of Sprinters Who Competed In**

### **Paris 2024 Olympic Games:100 Meters**

#### **ABSTRACT**

The aim of this study is to examine the performance of athletes competing in the 100 m sprint event at the Paris 2024 Olympic Games (OG) in terms of seasonal variables. It investigates whether the best performances of athletes during the most important sports event, the Olympic Games. The research group consists of a total of 140 athletes (72 women and 68 men) who competed and completed the 100 m sprint event at the OG. The athletes' personal bests (PB) and the 2024 season competition results were obtained from the official website of the World Athletics. The total number of competitions the athletes participated in during the season, the number of competitions in which the Olympic Games and the season best (SB) performances occurred, and the percentage values of the athletes' SB, PB, and season worst (SW) performances at the Olympic Games were obtained. Additionally, the percentage (%) average differences between the athletes' PB and SB performances and their performances at the Olympic Games were calculated for each athlete. The mean, standard deviation, minimum and maximum values, and distribution ranges of these variables were calculated. Pearson correlation analysis was used to determine the relationships between the athletes' OG performances and other seasonal variables. It was observed that female sprinters participated in an average of  $10\pm4$  competitions during the 2024 season, with the Olympic Games generally being the last competition of the season for the athletes, and they achieved their SB performances in an average of the sixth ( $6\pm4$ ) competition. It was understood that the athletes achieved their SB performances an average of three competitions ( $2.6\pm2.8$ ) before the OG. It was calculated that there was an average difference of 1.35% between the female athletes' OG performances and their SB performances, and an average difference of 2.03% between their PB performances and OG performances. Male sprinters participated in an average of  $10\pm4$  competitions during the 2024 season and achieved their SB performances in an average of the seventh ( $7\pm4$ ) competition. It was understood that the athletes achieved their SB performances an average of three competitions ( $3.0\pm3.2$ ) before the OG. It was calculated that there was an average difference of 1.10% between the male athletes' OG performances and their SB performances, and an average difference of 1.68% between their PB performances and OG

performances. According to the research findings, it was observed that the findings of athletes who reached their SB performance in the sixth competition for female athletes and the seventh competition for male athletes supported the literature. However, the fact that the OG performances were on average three competitions after the SB performances raises the suspicion that the Olympic Games were not the most important competition of the season in the planning. Based on these research findings, it was concluded that athletes did not perform at their best in the most important sports event, the Olympic Games.

## **GİRİŞ**

Antik olimpiyatlardan (M.Ö.776) bu yana sporcuların katılabileme hayalini kurduğu en büyük spor organizasyonu olan olimpiyat oyunlarında (Şentürk ve Özdilek, 2007) atletizm en popüler spor branşı olmaya devam ediyor. Olimpiyat oyunlarında seyirci oranının (%20) en yüksek olduğu branştır (Timpka ve diğ., 2014). Atletizmin kısa mesafe sürat koşularından 100 metre yarışması, oyunların en çok seyircisi olan spor branşı olarak bilinir. Modern olimpiyatların başlangıcı 1896 Atina olimpiyatlarında 100m erkeklerde 12,2 saniye koşulmuştur. (Olympics, 2024). İlk kez 1968 Meksika olimpiyatlarında Jim Hines, 10 saniye barajının altına inmiştir. Tüm zamanlarda ise şu ana kadar 202 sporcu 100 metreyi 10 saniye altında koşmuştur. Dünya rekorları ise erkeklerde 9.58 s ile Usain Bolt'a (2009), kadınlarda ise 10.49 sn ile Florence Griffith-Joyner'a (1988) aittir. Usain Bolt (2012 Londra: 9.63 s) ve kadınlarda Elaine Thompson-Herah (2021 Tokyo: 10.61) olimpiyat rekorlarını elinde bulunduran sporculardır (World Athletics, 2024).

Paris 2024 olimpiyat oyunlarında 100 metre branşında kadınlar 2-3 Ağustos 2024 tarihlerinde, erkeler ise 3-4 Ağustos 2024 tarihlerinde koşuldu. Olimpiyat oyunlarına katılım periyodu olan 1 Temmuz 2023 ile 30 Haziran 2024 tarihleri arasında erkeklerde 10.00 saniye, kadınlarda ise 11.07 saniye barajının altında koşan 27 kadın ve 29 erkek atlet olimpiyat oyunlarına direk katılım hakkı elde etti. Oyunlarda yarışan diğer sporcular ise sporcu sıralama (ranking) sistemi ve ülkelerin temsil edilme kuralına göre belirlendi. Ön eleme (Preliminary) turunda erkeklerde altı seride 46 atlet yarışıp serisinde ilk ikiye giren, iki sporcu ve altı serinin en hızlı dört atleti birinci tura yükseldi. Birinci tur yarışmalarında sekiz seride toplam 72 atlet yarışarak serisinde ilk üçe giren ve sekiz serideki en hızlı üç sporcu yarı finale çıktı. Yarı finalde üç seride yarışan 27 atletten serisinde ilk ikiye giren ve en hızlı iki sporcu sekiz atletin koşacağı final müsabakasında yarıştı.

Kadınlarda ön eleme turunda dört seride 36 atlet yarışmış serisinde ilk üç dereceye giren ve serilerdeki beş en iyi dereceye sahip 17 kadın sporcu birinci tura yükseldi. Yetmiş iki kadın

sporunun yarıştığı birinci tur müsabakalarında sekiz seride yarışan sporculardan serisinde ilk üç sıralamayı elde eden ve en iyi dereceye sahip üç sporcu yarı finale yükseldi. Yirmiyedi atletin mücadele ettiği yarı final müsabakalarında üç serinin ilk iki derecesini elde eden altı ve en iyi dereceyi koşan sahip iki atlet 100 metre kadınlar final müsabakalarında yarıştı.

Araştırma kapsamında incelenen Paris 2024 olimpiyat oyunlarında 100 metre branşında yarışan sporcuların yaş ortalaması kadınlarda 26,2 yıl, erkeklerde ise 25,7 yıldır. Kadın (Thi Nhi Yen Tran / VIE: 19,1yıl) ve erkeklerde (Puripol Boonson / THA: 18,6yıl) yarışmalara katılan en genç sporcu ortalama 19 yaşındadır. En yaşlı sporcu ise kadınlarda 41 yaşındaki Portekizli Loreense Dorcas Bazolo, ile erkeklerde 36 yaşındaki Sibusiso Matsenjwa (SWZ) olmuştur. Erkeklerde Noah Lyles (USA), 9.79 saniyelik derecesi ile altın madalya kazandı. Kadınlarda ise Saint Lucia'dan Julien Alfred 10.72 saniye ile olimpiyat şampiyonu oldu. Bu madalya Saint Lucia'nın olimpiyat oyunları tarihindeki ilk madalyası oldu. Her iki cinsiyette de sporcuların sezon boyunca ortalama 10 yarışmaya katıldıkları ve Paris 2024 olimpiyat oyunları sonrasında ise ortalama bir yarışma koştukları görülmüştür. (World Athletics, 2024).

Bu çalışmanın amacı da Paris 2024 olimpiyat oyunlarında 100 m kısa mesafe koşu branşında yarışan sporcuların sezon değişkenleri yönüyle performanslarının incelenmesidir. Sporcuların en iyi performansları (PB), 2024 sezonu en iyi performansları (SB) ve en düşük performanslarının (SW) olimpiyat oyunlarında sergiledikleri (OG) performansları ile farkları hesaplanmıştır. En önemli spor organizasyonu olan olimpiyat oyunlarında sporcuların en iyi performanslarını sergileyip sergilemedikleri araştırılmıştır.

## **YÖNTEM**

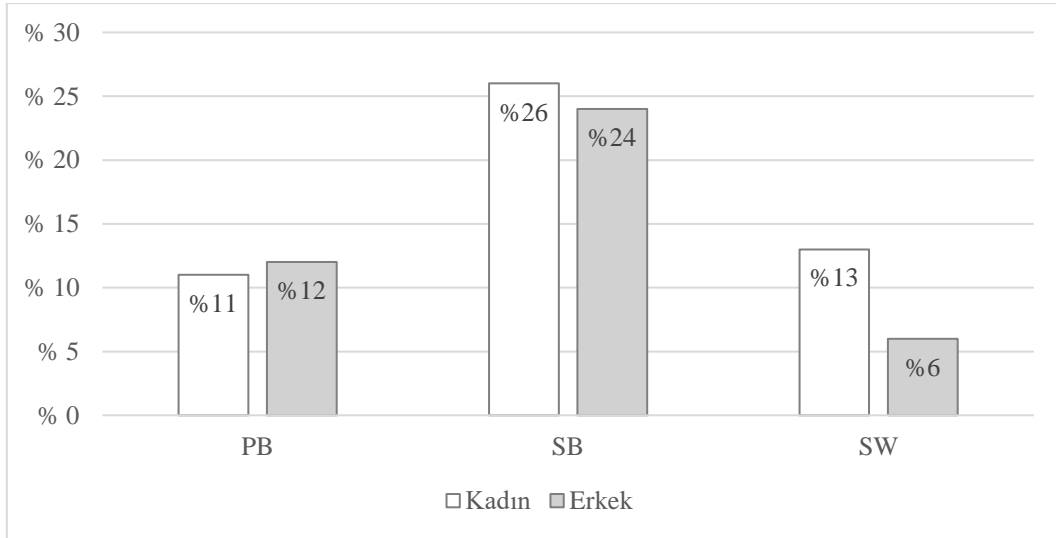
Paris 2024 olimpiyat oyunları 100 m sürat koşu branşında yarışan ve yarışmayı tamamlayan toplam 140 sporcu (kadın: 72 ve erkek: 68) araştırma grubunu oluşturmuştur. Sporcuların en iyi dereceleri (PB) ile 2024 sezonu yarışma sonuçları uluslararası atletizm federasyonu (World Athletics) resmî web sayfasından alınmıştır (WA, 2024). Sporcuların sezon boyunca katıldıkları toplam yarışma sayıları, olimpiyat oyunlarının ve sezon en iyi (SB) performanslarının sezonun kaçınıcı yarışmaları olduğu, olimpiyat oyunlarında sporcuların SB, PB ve sezon en düşük (SW) performanslarına ilişkin yüzde değerleri elde edilmiştir. Ayrıca sporcuların PB ve SB performanslarının olimpiyat oyunlarında sergiledikleri performansları ile farklarının yüzde (%) ortalama değerleri her sporcu için bulunmuştur. Bu değişkenlerin ortalama, standart sapma, minimum ve maksimum değerleri ile dağılım aralıkları hesaplanmıştır.

Sporcuların OG performansları ile diğer sezon değişkenleri arasındaki ilişkileri tespit etmek için Pearson korelasyon analizi kullanılmıştır. İlişki tespit edilen değişkenler için yordamı için doğrusal regresyon istatistiği kullanılmıştır. İstatistiksel analizler IBM SPSS (v24) programı ile yapılmıştır.

Çalışma verileri, işlenmemiş bir formatta çevrimiçi olarak mevcut olduğundan ve deney yoluyla toplanmadığından, Morley ve Thomas (2005) tarafından belirtildiği gibi etik kaygı taşımamaktadır.

## BULGULAR

Paris 2024 Olimpiyat Oyunlarının 100 m sürat koşu branşında 72 kadın ve 68 erkek toplam 140 sporcunun verileri bu araştırma kapsamında incelenmiştir. Olimpiyat oyunlarında 19 kadın (%26) ve 16 erkek (%24) yarışmacı SB performanslarını burada koşmuşlardır. Her iki cinsiyette de sekiz sporcu (kadın: %11, erkek: %12) ise PB performanslarını bu yarışlarda gerçekleştirmişlerdir. Bu branşta sezonun en kötü performansını Paris 2024 olimpiyat oyunlarında gerçekleştiren dokuz kadın (%13) ve dört erkek (%6) sporcu olduğu görülmüştür.



**Grafik 1.** Paris 2024 olimpiyat oyunlarında kişisel en iyi (PB), sezon en iyi (SB) ve sezon en kötü (SW) performanslarını koşan sporcuların toplam sporcu sayısına oranları

Araştırma kapsamında incelenen sporcuların demografik bilgileri ile sezon değişkenlerine ilişkin ortalama ve standart sapma değerleri aşağıdaki tablolarda verilmiştir.

**Tablo 1.** Paris 2024 olimpiyat oyunlarında 100 m branşında yarışan erkek sprinterlerin tanımlayıcı bilgileri

Erkekler (n=68)	Mean	SD	Range	Min.	Max.
Yaş (yıl)	25,8	3,7	17,7	18,6	36,3
PB (s)	10,02	0,17	0,91	9,69	10,60
SB (s)	10,08	0,18	0,83	9,77	10,60
OG (s)	10,19	0,21	0,81	9,79	10,60
Sezon Ort. Performansı (s)	10,25	0,18	0,83	9,83	10,66
Sezon Toplam Yarışma Sayısı	10,4	4,1	21	1	22
Sezonda OG Kaçınıcı Yarışma	9,7	3,8	21	1	22
OG Sonrası Yarışma Sayısı	0,8	1,4	5	0	5
Sezonda SB Kaçınıcı Yarışma	6,7	3,8	14	1	15
OG-SB Yarışma Sırası Farkı	3,0	3,2	13	-2	11
SB ve OG Performans Farkı (s)	0,11	0,11	0,41	0,00	0,41
OG-SB Performans Fark Yüzdesi (%)	1,10%	1,05%	3,90%	0,00%	3,90%
OG-PB Performans Farkı (s)	0,17	0,13	0,51	0,00	0,51
OG-PB Performans Fark Yüzdesi (%)	1,68%	1,28%	5,10%	0,00%	5,10%
SW (s)	10,48	0,25	1,15	9,91	11,06

**PB:** Kişisel en iyi performans, **SB:** Sezon en iyi performans, **OG:** Paris 2024 olimpiyat oyunları performansı, **SW:** Sezon kötü performansı

**Mean:** Ortalama, **SD:** Standart sapma, **Range:** Dağılım aralığı, **Min:** Minimum değer, **Max:** Maksimum değer

Erkek sprinterlerin 2024 sezonu boyunca ortalama  $10 \pm 4$  yarışmaya katıldıkları, olimpiyat oyunlarının genelde sporcular için sezonun son yarışı olduğu, SB performanslarını da ortalama yedinci ( $7 \pm 4$ ) yarışmada gerçekleştirdikleri görülmüştür. Sporcuların SB performanslarını OG oyunlarından ortalama üç yarışma ( $3,0 \pm 3,2$ ) öncesinde gerçekleştirdikleri anlaşılmaktadır. Erkek sporcuların OG performansları ile SB performansları arasında ortalama %1,10; PB performansları ile OG performansları arasında ise ortalama %1,68 seviyesinde bir fark olduğu hesaplanmıştır.

**Tablo 2.** Paris 2024 olimpiyat oyunlarında 100 m branşında yarışan kadın sprinterlerin tanımlayıcı bilgileri

Kadınlar(n=72)	Mean	SD	Range	Min.	Max.
Yaş (yıl)	26,2	4,4	22,2	19,1	41,3
PB (s)	11,14	0,29	1,35	10,6	11,95
SB (s)	11,21	0,30	1,24	10,71	11,95
OG (s)	11,37	0,33	1,33	10,72	12,05
Sezon Ort. Performansı (s)	11,41	0,31	1,44	10,84	12,28
Sezon Toplam Yarışma Sayısı	10,3	4,7	19	3	22
Sezonda OG Kaçınıcı Yarışma	8,9	4,0	17	1	18
OG Sonrası Yarışma Sayısı	1,4	2,2	13	0	13
Sezonda SB Kaçınıcı Yarışma	6,3	3,9	17	1	18
OG-SB Yarışma Sırası Farkı	2,6	2,8	15	-3	12
SB ve OG Performans Farkı (s)	0,16	0,21	1,04	0,00	1,04

OG-SB Performans Fark Yüzdesi (%)	1,35%	1,77%	8,60%	0,00%	8,60%
OG-PB Performans Farkı (s)	0,22	0,22	1,04	0,00	1,04
OG-PB Performans Fark Yüzdesi (%)	2,03%	1,96%	9,40%	0,00%	9,40%
SW (s)	11,67	0,33	1,77	10,93	12,70

*PB: Kişisel en iyi performans, SB: Sezon en iyi performans, OG: Paris 2024 olimpiyat oyunları performansı, SW: Sezon kötü performansı*  
*Mean: Ortalama, SD: Standart sapma, Range: Dağılım aralığı, Min: Minimum değer, Max: Maksimum değer*

Kadın sprinterlerin 2024 sezonu boyunca ortalama  $10\pm 4$  yarışmaya katıldıkları, olimpiyat oyunlarının genelde sporcular için sezonun son yarışı olduğu, SB performanslarını da ortalama altıncı ( $6\pm 4$ ) yarışmada gerçekleştirdikleri görülmüştür. Sporcuların SB performanslarını OG oyunlarından ortalama üç yarışma ( $2,6\pm 2,8$ ) öncesinde gerçekleştirdikleri anlaşılmaktadır. Kadın sporcuların OG performansları ile SB performansları arasında ortalama %1,35; PB performansları ile OG performansları arasında ise ortalama %2,03 seviyesinde bir fark olduğu hesaplanmıştır.

Tablo 3. Sprinterlerin Paris 2024 OG performansları ile diğer değişkenler arasındaki ilişkiler

		Sezon Toplam Yarışma Sayısı	Sezon Ort. Performansı	Sezonda OG Kaçınıcı Yarışma	OG Sonrası Yarışma Sayısı	Sezonda SB Kaçınıcı Yarışma	OG-SB Yarışma Sırası Farkı	SW
Kadınlar	r	-0,375**	0,822**	-0,272*	-0,311**	-0,340**	0,080	0,812**
	p	0,001	0,000	0,021	0,008	0,003	0,502	0,000
	r <sup>2</sup>	0,140	0,676	0,074	0,097	0,116		0,660
Erkekler	r	0,066	0,860**	0,175	-0,279*	-0,138	0,370**	0,631**
	p	0,591	0,000	0,154	0,021	0,262	0,002	0,000
			0,739		0,078		0,137	0,399

Kadınların olimpiyat oyunlarında sergiledikleri performansları ile sezonda katıldıkları yarışma sayıları arasında düşük düzeyde bir ilişki tespit edilmiştir ( $r=-0,38$ ). Daha fazla yarış koşan kadın sporcuların daha iyi süre koştukları anlaşılmaktadır. Başka bir ifadeyle sezonda koşulan yarışma sayısı, olimpiyat oyunlarında koşulan derecenin %14'ünü açıklayabileceği söylenebilir. Erkeklerde ise istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki tespit edilmemiştir.

Her iki cinsiyette de sezon ortalama performansı ile OG performansı arasında yüksek ilişki ( $r>0,80$ ) görülmüştür. Sporcuların olimpiyat oyunlarında sergiledikleri performans sezon ortalama performanslarının yaklaşık %70'ini açıklayabildiği görülmüştür.

Sporcuların OG performansları ile OG'nin sezonun kaçınıcı yarışma olduğu ile ilişkiler incelendiğinde kadınlarda düşük düzeyde ilişki ( $r=-0,272$ ) tespit edilirken bu durum erkeklerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki şeklinde değildir. Başka bir deyişle OG sezon yarışma sırası, sporcuların OG oyunları performansını %7 seviyesinde açıklayabilmektedir.

## TARTIŞMA

Hedef müsabakalarda başarı planı yapan sporcuların ve antrenörlerinin, en yüksek performansa ulaşabilecekleri dönemi ve bu performansı ne kadar süreyle sürdürebileceklerini bilmeleri önemlidir. Bu bilgi, antrenörlerin sporcuların performanslarına dair daha gerçekçi sonuçlar elde etmelerine olanak tanır (Schulz ve Curnow, 1988).

Yıllık antrenman programları, hazırlık, yarışma ve geçiş dönemlerinden oluşmalı ve hedeflere uygun şekilde organize edilip planlanmalıdır. Her evreye özgü fiziksel ve psikolojik adaptasyonların tamamlanması gerekmektedir. (Bompa, 1994). Periyodizasyon, antrenman süreçlerinin, sporcuların hedeflerine göre performans veya adaptif yanıtların maksimum düzeye çıkarılması amacıyla yapılandırıldığı bir planlama yaklaşımıdır. (Haff ve Nimphius, 2012).

Paris 2024 Olimpiyat Oyunları'nda 100 metre branşında yarışan kadın ve erkek sporcuların olimpiyat oyunları performansları ile sezonun en iyi derecesi (SB) performansı arasındaki ilişki incelendiğinde kadın sprinterlerin SB performanslarını ortalama 6. yarışmada gerçekleştirerek SB performanslarını OG performanslarından ortalama üç yarışma önce gerçekleştirdikleri görülmüştür.

Kadın sprinterlerin 2024 sezonu boyunca ortalama  $10\pm 4$  yarışmaya katıldıkları, olimpiyat oyunlarının genelde sporcular için sezonun son yarışı olduğu, SB performanslarını da ortalama altıncı ( $6\pm 4$ ) yarışmada gerçekleştirdikleri görülmüştür. Sporcuların SB performanslarını OG oyunlarından ortalama üç yarışma ( $2,6\pm 2,8$ ) öncesinde gerçekleştirdikleri anlaşılmaktadır. Kadın sporcuların OG performansları ile SB performansları arasında ortalama %1,35; PB performansları ile OG performansları arasında ise ortalama %2,03 seviyesinde bir fark olduğu hesaplanmıştır.

Erkek sprinterlerin 2024 sezonu boyunca ortalama  $10\pm 4$  yarışmaya katıldıkları ve SB performanslarını da ortalama yedinci ( $7\pm 4$ ) yarışmada gerçekleştirdikleri görülmüştür. Sporcuların SB performanslarını OG oyunlarından ortalama üç yarışma ( $3,0\pm 3,2$ ) öncesinde gerçekleştirdikleri anlaşılmaktadır. Erkek sporcuların OG performansları ile SB performansları arasında ortalama %1,10; PB performansları ile OG performansları arasında ise ortalama %1,68 seviyesinde bir fark olduğu hesaplanmıştır.

Gandelsman ve Smirnov (1970'den aktaran Bompa, 1994, s. 190), bir sporcunun zirve performansına ulaşmadan önce ortalama 7-10 arasında yarışmaya katılması gerektiğini ileri sürer. Araştırma bulgularına göre ortalama kadın sporcularda altıncı, erkek sporcularda ise yedinci yarışmada SB performansına ulaşan sporcuların bulgularının literatürü desteklediği



görülmüştür. Fakat OG performanslarının SB performanslarından ortalama üç yarışma sonra olması, yapılan planlamalarda olimpiyat oyunlarının sezonun en önemli yarışması olmadığı şüphesini düşündürmektedir. Bu araştırma bulgularına dayanarak, en önemli spor organizasyonu olan olimpiyat oyunlarında sporcuların en iyi performanslarını sergilemedikleri sonucuna ulaşılmıştır.

## KAYNAKÇA

- Bompa, T. O. (1994). *Theory and methodology of training: the key to athletic performance*. Kendall: Hunt Publishing Company
- Çalık, F., & Ceylan, S. (2000). 'li yıllarda olimpiyatlara aday olimpiyat meşalesi için bir öneri olympos-yanartaş. *Burdur Eğitim Fakültesi Dergisi*, 7(2), 25-40.
- Haff, G. G., & Nimphius, S. (2012). Training principles for power. *Strength & Conditioning Journal*, 34(6), 2-12.
- IOC (2024) Olympic Game Athens –1896, <https://olympics.com/en/olympic-games/athens-1896/results/athletics/100m-men> adresinden 07.12.2024 tarihinde erişildi.
- Morley, B., & Thomas, D. (2005). An investigation of home advantage and other factors affecting outcomes in English one-day cricket matches. *Journal of Sports Sciences*, 23(3), 261–268. doi:10.1080/02640410410001730133
- Özdilek, Ç. (1998). *Modern yaz olimpiyatlarının tarihsel gelişimi (1896-1996)*. (Doktora Tezi), Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İstanbul.
- Schulz, R., & Curnow, C. (1988). Peak performance and age among superathletes: track and field, swimming, baseball, tennis, and golf. *Journal of Gerontology*, 43(5), P113-P120.
- Şentürk, A., & Özdilek, Ç. (2007). Antik ve modern olimpiyat oyunlarında olimpiyat ateşinin yakılma sebepleri ve bugüne kadar düzenlenen oyunlarda meşaleyi taşıma seremonileri. *Dumlupınar Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi*, (19), 217-230.
- Tekin, A., & Tekin, G. (2014). Antik Yunan dönemi: Spor ve antik olimpiyat oyunları. *Tarih Okulu Dergisi (TOD)*, 121-140.
- Timpka, T., Alonso, J. M., Jacobsson, J., Junge, A., Branco, P., Clarsen, B., ... & Edouard, P. (2014). Injury and illness definitions and data collection procedures for use in epidemiological studies in Athletics (track and field): consensus statement. *British journal of sports medicine*, 48(7), 483-490.
- WA (2024) World Athletics Olympic Games – Paris 2024, <https://worldathletics.org/competitions/olympic-games/paris24>, adresinden 01.12.2024 tarihinde erişildi.