



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
25-30 MART 2024
2. KADEME ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU DERS PROGRAMI
SAKARYA

TARİH	SAAT	DERS
24.03.2024 Pazar	09:00 - 10:00	MESAFE KOŞULARI ÖĞRETİMİ
	10:00 - 11:00	MESAFE KOŞULARI ÖĞRETİMİ
	11:00-12:00	MESAFE KOŞULARI ÖĞRETİMİ
	12:00-13:00	ÖĞLE ARASI
	13:00-14:00	YÜRÜYÜŞÜN ÖĞRETİMİ
	14:00-15:00	YÜRÜYÜŞÜN ÖĞRETİMİ
	15:00-16:00	YÜRÜYÜŞÜN ÖĞRETİMİ
	16:00-17:00	ÇOKLU YARIŞMA ÖĞRETİMİ
	17:00-18:00	ÇOKLU YARIŞMA ÖĞRETİMİ
	18:00-19:00	ÇOKLU YARIŞMA ÖĞRETİMİ
TARİH	SAAT	DERS
25.03.2024 Pazartesi	08:00-09:00	ÇOKLU YARIŞMA ÖĞRETİMİ
	09:00 - 10:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
	10:00 - 11:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
	11:00-12:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
	12:00-13:00	ÖĞLE ARASI
	13:00-14:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
	14:00-15:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
	15:00-16:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
	16:00-17:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
	17:00-18:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
TARİH	SAAT	DERS
26.03.2024 Salı	09:00 - 10:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
	10:00 - 11:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
	11:00-12:00	ATLETİZM ÇOCUK KORUMA PROGRAMI II
	12:00-13:00	ATLETİZM ÇOCUK KORUMA PROGRAMI II
	13:00-14:00	ATLETİZM ÇOCUK KORUMA PROGRAMI II
	14:00-15:00	ÖĞLE ARASI
	15:00-16:00	ATLETİZM ÇOCUK KORUMA PROGRAMI II
	16:00-17:00	ATLETİZM ÇOCUK KORUMA PROGRAMI II
	17:00-18:00	ATLETİZM ÇOCUK KORUMA PROGRAMI II

TARİH	SAAT	DERS
27.03.2024 Çarşamba	09:00 - 10:00	ATLETİZM ÇOCUK KORUMA PROGRAMI II
	10:00 - 11:00	ATMALARIN ÖĞRETİMİ
	11:00-12:00	ATMALARIN ÖĞRETİMİ
	12:00-13:00	ATMALARIN ÖĞRETİMİ
	13:00-14:00	ÖĞLE ARASI
	14:00-15:00	ATLAMALARIN ÖĞRETİMİ
	15:00-16:00	ATLAMALARIN ÖĞRETİMİ
	16:00-17:00	ATLAMALARIN ÖĞRETİMİ
	17:00-18:00	ATLETİZMS POR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME
TARİH	SAAT	DERS
28.03.2024 Perşembe	09:00 - 10:00	ATLETİZMS POR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME
	10:00 - 11:00	ATLETİZMS POR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME
	11:00-12:00	ATLETİZMS POR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME
	12:00-13:00	ATLETİZMDE SPORCU VE ANTRENÖRÜN BAŞARI YOLU
	13:00-14:00	ÖĞLE ARASI
	14:00-15:00	ATLETİZMDE SPORCU VE ANTRENÖRÜN BAŞARI YOLU
	15:00-16:00	ATLETİZMDE SPORCU VE ANTRENÖRÜN BAŞARI YOLU
	16:00-17:00	ATLETİZMDE SPORCU VE ANTRENÖRÜN BAŞARI YOLU
	17:00-18:00	ATLETİZMDE SPORCU VE ANTRENÖRÜN BAŞARI YOLU
TARİH	SAAT	DERS
29.03.2024 Cuma	09:00 - 10:00	ATLETİZMDE SPORCU VE ANTRENÖRÜN BAŞARI YOLU
	10:00 - 11:00	ATLETİZMDE SPORCU VE ANTRENÖRÜN BAŞARI YOLU
	11:00-12:00	SÜRAT KOŞULARI ÖĞRETİMİ
	12:00-13:00	SÜRAT KOŞULARI ÖĞRETİMİ
	13:00-14:00	ÖĞLE ARASI
	14:00-15:00	SÜRAT KOŞULARI ÖĞRETİMİ
	15:00-16:00	ENGELLİ SÜRAT KOŞULARI ÖĞRETİMİ
	16:00-17:00	ENGELLİ SÜRAT KOŞULARI ÖĞRETİMİ
	17:00-18:00	ENGELLİ SÜRAT KOŞULARI ÖĞRETİMİ