



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2024 SEZONU**  
**TÜRKİYE MASTERLAR ATLETİZM ŞAMPİYONASI STATÜSÜ**

<b>YARIŞMA TARİHİ</b>	<b>6-7 TEMMUZ 2024</b>
<b>YARIŞMA YERİ</b>	<b>Denizli Büyükşehir Belediyesi Albayrak Atletizm Sahası - DENİZLİ</b>
<b>YARIŞMA ADRESİ</b>	<b>Mehmet Akif Ersoy, 20030 Merkezefendi/Denizli (<a href="https://maps.app.goo.gl/FfLeDXRqE6ATkub1A">https://maps.app.goo.gl/FfLeDXRqE6ATkub1A</a>)</b>
<b>TEKNİK TOPLANTI TARİHİ</b>	<b>5 Temmuz 2024 Cuma Saat:17.00</b>
<b>TEKNİK TOPLANTI YERİ</b>	<b>Denizli Gençlik Spor İl Müdürlüğü Toplantı Salonu - DENİZLİ</b>
<b>TEKNİK TOPLANTI İÇİN ADRES</b>	<b>Denizli Büyükşehir Belediyesi Albayrak Atletizm Sahası - DENİZLİ (<a href="https://maps.app.goo.gl/FfLeDXRqE6ATkub1A">https://maps.app.goo.gl/FfLeDXRqE6ATkub1A</a>)</b>
<b>KAYITLAR</b>	<b>30 Haziran 2024 Pazar günü saat: 17:00'a kadar Türkiye Atletizm Federasyonu BYS sistemi üzerinden (<a href="https://bys.taf.org.tr">https://bys.taf.org.tr</a>) çevrimiçi olarak yapılır.</b>

Federasyonumuzun 2024 yılı faaliyet programında yer alan "Türkiye Masterler Atletizm Şampiyonası" 6-7 Temmuz 2024 tarihlerinde Denizli Büyükşehir Belediyesi Albayrak Atletizm Sahası'nda bu statü doğrultusunda düzenlenecek olup, yarışmaların Teknik Toplantısı 5 Temmuz 2024 Cuma günü saat 17:00'da Denizli Gençlik Spor İl Müdürlüğü Toplantı Salonu'nda yapılacaktır.

**GENEL KONULAR:**

- Yarışmaların organizasyonu Türkiye Atletizm Federasyonu, TAF Master Kurulu ve Denizli Atletizm İl Temsilciliği koordinesinde yapılacaktır. Yarışmayla ilgili kayıtlar TAF Master Kurulu Üyeleri Murat KAMIŞ ve Mehmet Bora TEOMAN sorumluluğunda olacaktır.
- Yarışmalar; WA ve WMA Yarışma Teknik Kuralları ve TAF Yarışma Talimatına uygun olarak yapılacaktır.
- Sporcular yarışmalara 2024 sezonu vizeli lisansları ile katılacaklardır. Kulüp ya da ferdi lisansını ibraz edemeyen sporcular yarışmaya alınmayacaktır. Sporcuların programda belirtilen saatlerde çağrı odasında bulunmaları ve gerekli kontrollerini yaptırmaları gerekmektedir. Kayıtların kontrolü sonrasında lisanslarında problem olan sporcuların yarışmalara katılmasına izin verilmeyecektir.
- Türkiye Masterler Pist Atletizm Şampiyonasına 5 Temmuz 1989 tarihinde veya daha önce doğmuş, fiziksel olarak formda olan kadın ve erkek sporcular katılabilir. Sporcunun yaş grubu doğum tarihinin ay, gün ve yıl değerlerine göre belirlenir. Mahkeme kararı ile yaş tashihi yaptırmış sporcuların nüfus cüzdanlarındaki ilk doğum tarihi geçerlidir. Yarışmaların başladığı ilk gün tarihi esas alınmak sureti ile yaş grubu tespit edilir (**WA Kural 141 / WMA Teknik Kural 3**). Sporcu ikinci gün yeni yaş grubuna dahil olsa dahi ilk gündeki yaş grubunda yarışmaya devam eder.

**Kadın / Erkek Yaş grupları ve Doğum Tarih Aralıkları**

Yaş Grubu	Doğum Tarih Aralığı
35-39	06.07.1984 – 05.07.1989
40-44	06.07.1979 – 05.07.1984
45-49	06.07.1974 – 05.07.1979
50-54	06.07.1969 – 05.07.1974
55-59	06.07.1964 – 05.07.1969
60-64	06.07.1959 – 05.07.1964
65-69	06.07.1954 – 05.07.1959
70-74	06.07.1949 – 05.07.1954
75-79	06.07.1944 – 05.07.1949
80-84	06.07.1939 – 05.07.1944
85-89	06.07.1934 – 05.07.1939
90-94	06.07.1929 – 05.07.1934
95-99	06.07.1924 – 05.07.1929
100+	05.07.1924 ve öncesi doğanlar

5. Yarışmalar yabancı uyruklu master sporcuların da katılımına açıktır. Yabancı uyruklu sporcular, kayıt esnasında pasaportlarını ibraz edeceklerdir. Yabancı uyruklu sporcular yarışabilirler fakat Türkiye Şampiyonu olamazlar. Ancak; onurlandırılırlar.

6. Yarışmalara kayıt Türkiye Atletizm Federasyonu BYS sistemi üzerinden (<https://bys.taf.org.tr>) **30 Haziran 2024 Pazar günü saat 17:00'a** kadar yapılmalıdır. Yarışma kaydı yapılmadan önce mutlaka sisteme üyelik kaydının yapılması gerekmekte ve daha sonra kayıt işlemi yapılmalıdır. Belirlenen tarihten sonra yeni kayıt kabul edilmeyecektir. Bir sporcu (bayrak yarışları hariç) bireysel olarak en fazla dört (4) branşta (Birinci gün en fazla iki branş, ikinci gün en fazla iki branş) yarışabilecektir. Yarışmalara katılım payı ve branş başına ücretlendirme aşağıdaki tabloda olduğu gibidir:

Katılım Payı + 1 Branş	200 TL
Katılım Payı + 2 Branş	250 TL
Katılım Payı + 3 Branş	300 TL
Katılım Payı + 4 Branş	350 TL

7. Ücretler kayıt yaptırırken BYS sistemi üzerinden gerçekleştirilecektir. Yanlışlıkla fazla branş yazdıran sporcuların yarışacağı branşlar tespit edilirken, öncelik ilk gün ilk 2 branşı ikinci gün ilk 2 branşı dikkate alınacaktır. Bilgiler eksiksiz ve büyük harflerle doldurulmalıdır. 5 Temmuz 2024 Cuma günü yapılacak olan Teknik Toplantı sırasında yeni kayıt ve branş değişikliği yapılmayacaktır.

8. Bayrak yarışı için her takım **4x75TL= 300TL** katılım ücretini 6 veya 7 Temmuz 2024 günü ilgili bayrak yarışının yapıldığı tarihte yarışma yerinde ödeyecektir (**Teknik Delege: Zeynep Özer YILDIZ**). Ödenen ücret organizasyon komitesi tarafından TAF'ın hesabına yatırılacaktır. **Sporcunun yarışmalara katılım göstermemesi durumunda sebebine bakılmaksızın katılım bedeli geri ödenmez.**

- **Kayıtlar 30 Haziran 2024 Saat 17:00'da kapanacak ve bu tarihten sonra kesinlikle yeni kayıt alınmayacaktır. Sporcuların kayıtlarını zamanında tamamlaması ve bu konuya özen/anlayış göstermeleri rica olunur.**

9. Başhakemin verdiği karar sonrasında Jüriye yapılacak itirazlarda, itiraz sahibinin itiraz dilekçesi ile birlikte 500TL ücret yatırması durumunda itiraz değerlendirmeye alınacaktır. (**WA Yarışma Kural 8.7**) İtiraz sahibinin itirazı kendi lehine sonuçlanırsa yatırılan ücret kendisine iade edilecek, aksi durumlarda federasyon hesabına irat olarak kaydedilecektir.

10. Yarışmalarda WA/WMA/TAF Yarışma ve teknik kurallarının uygulanması ile ilgili itirazlar sektör Başhakemine yapılacaktır.

11. Medikal Delege veya resmi sağlık görevlisi tarafından söylendiği/istendiği takdirde sporcu yarışmadan çekilecektir (**WA Yarışma Kuralı 6.1**). Müsabaka boyunca acil sağlık yardımı

Organizasyon görevlileri tarafından sağlanacaktır. Acil durum telefon hattı 112'dir. Master sporcular yarışma anında ve sonrasında doğacak her türlü sağlık sorunlarından kendileri sorumludur. Bu yüzden organizasyon görevlileri veya diğer ilgili birimler sakatlıklardan, istenmeyen durumlardan ve ayrıca kayıp eşyalardan da sorumlu tutulamazlar.

**12.** Sporcu; kendi ve diğer atletlerin sağlığını tehlikeye atıyorsa, sağlık kurallarına riayet etmiyorsa, müsabakayı gereksiz yere geciktiriyorsa yarışmadan men edilebilir. Bu gibi durumlarda atlet sözlü olarak uyarılır ve sarı kart gösterilir. Eğer sporcu durumunu düzeltmezse, müsabakadan diskalifiye edilir. Bu durumda olan atlet derhal yarış alanını terk etmek zorundadır.

**13.** Sonuçlar; web sitesinde günlük olarak yüklenecektir.

### **TEKNİK KONULAR:**

**1.** Yarışmalar iki gün olarak aşağıdaki tabloda belirtilen branşlarda ve günlerde yapılacaktır. Yarışma branşlarında değişiklik yapılmayacaktır. Yarışma günlerinde Teknik Delege kararıyla değişiklik yapılabilir.

KADINLAR		ERKEKLER	
1. Gün	2. Gün	1. Gün	2. Gün
100 metre	200 metre	100 metre	200 metre
400 metre	800 metre	400 metre	800 metre
1500 metre	10000 metre	1500 metre	10000 metre
5000 metre	200/300/400m Engelli	5000 metre	200/300/400m engelli
Üç adım atlama	Uzun atlama	Uzun atlama	Üç Adım atlama
80/100m Engelli	5000 metre yürüyüş	80/100/110m Engelli	5000 metre yürüyüş
Yüksek atlama	2000m Engelli	Yüksek atlama	2000/3000m Engelli
Cirit Atma	Sırıkla atlama	Cirit Atma	Sırıkla atlama
Ağırlık Atma	Disk Atma	Ağırlık Atma	Disk Atma
Gülle atma	Çekiç Atma	Gülle atma	Çekiç Atma
4x100m (Bayrak)	4x400m (Bayrak)	4x100m (Bayrak)	4x400m (Bayrak)
4x400m MIX		4x400m MIX	

**2. Çıkışlar:** Master sporcular çıkış takozundan veya ayaktan çıkabilirler. Tüm bayrak yarışları dahil 400 metreye (dahil) kadar olan pist yarışmaları için "**Yerlerinize**", "**Dikkat**" ve ardından "**Tabanca sesi**" olacaktır. 800 m ve üzeri pist yarışmaları için "**Yerlerinize**" ve ardından "**Tabanca sesi**" olacaktır.

**3.** Hatalı çıkış yapan sporcu diskalifiye edilmeden sadece bir hatalı çıkış yapmasına izin verilir (her sporcunun bir hatalı çıkış yapmasına izin verilir). Hatalı çıkış yapan sporcu (sporcular) sarı ve siyah (çapraz olarak ikiye bölünmüş) bir kartla uyarılacak ve kulvarındaki numara küpünün sarı markörü kaldırılacaktır. Yarışta iki defa hatalı çıkış yapan sporcu Çıkış Hakemi tarafından diskalifiye edilecek ve o sporcuya kırmızı ve siyah kart gösterilecektir (**WMA Kural 16**). Kırmızı kart göstererek diskalifiye edilmede bir sporcu hemen yarıştan çekilmeli ve atletizm sahasını veya yarışma alanını terk etmelidir.

4. Sporcuların yarışmalarda seri-kulvar yerleşimleri organizasyon tarafından (**WA Teknik Kural 20.2, 20.3, 20.4** maddelerine göre) belirlenecektir.
5. Sporcu azlığı (bir cinsiyet ya da her iki cinsiyetten yeterli sayıda sporcu bulunmaması ve programın ayrı yarış düzenleme için elverişli olmaması durumunda yarışların yürütülmesini kolaylaştırmak için) dolayısıyla birleştirilip yapılan seriler sonunda kadın ve erkek her yarış grubu ile yaş grubu için kayıt ve ayrı sonuçlar alınarak tasnife tabi tutulacaktır. (**WA CR3.3, WA TR9.2.1 ve WMA Teknik Kural Madde 9.1, WMA Yarışma Kuralı Madde 31.18**)
6. Her bayrak yarışmasında bir sporcu daha alt yaş grubunda sadece bir takımda yarışabilir. Bayrak takımlarının yaş grubu; takımda yarışan en genç sporcunun yaş grubudur. (**WMA Teknik Kural 24.1**)
7. Yatay atlamalar ile atma branşlarında, eğer bir yaş kategorisinde sporcu sayısı sekizden fazla ise, ilk üç atlayış/atış sonrasında ilk sekiz sırayı alan sporcular üç deneme daha yapacaktır.
8. Yatay atlamalarda isteyen sporcular için sıçrama çizgisinin arkasında üzeri macun kaplı basma tahtası yerine beyaz bantlı veya kireçle boyanmış 0,20 m genişliğinde basma yeri de hazırlanabilir.
9. Uzun Atlama ve Üç Adım Atlama yarışmaları için kadın ve erkeklerde yaş gruplarına göre basma tahtasının kum havuzuna olan uzaklığı sporcunun yaşına uygun olarak sporcunun isteğine uygun belirlenebilir, bu durumda basma alanı tam metre olmalıdır. Sporcular yarışma boyunca, atlayışa başladıkları mesafedeki basma alanını kullanmak zorundadır.
10. Yarışmalarda kontrol odası uygulaması yapılacaktır. Sporcular kontrol odasına yarışma saatinden önce yarışma programında belirtilen saatlerde alınacaklardır.
11. **Kişisel Atma Aletleri:** WA/WMA Kurallarına uygunluğunun kontrol edilmesi, işaretlenmesi ve etkinliğin finalinin sonuna kadar tüm sporcuların kullanımına sunulması koşuluyla, kişisel atma aletinin kullanımına izin verilecektir. Atma branşlarında kendi malzemesi ile yarışacak olan sporcuların malzemelerini, ölçüm için çağrı odasına girişten otuz (30) dakika önce Teknik Direktöre imza karşılığı teslim etmeleri gerekmektedir.
12. Yarışmalara katılacak sporcuların göğüs numaraları Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından teknik toplantıda verilecek olup; sporcular numaralarını yarışma süresince yarışma formasının ön tarafına takmak zorundadır. Göğüs numarası bulunmayan sporcular yarışmalara alınmayacaktır. Tüm atlama branşlarında sporcular göğüs numaralarını yarışma formasının önüne veya arkasına takabilirler.
13. Yarışmacıların giydikleri ayakkabılar için müsaade edilen çivi sayısı azami 11'dir. Bundan daha fazla sayıda çivi barındıran ayakkabılara izin verilmeyecektir. Pist üzerinde izin verilen çivi boyutu, yüksek atlama dışındaki tüm branşlarda 6 mm, yüksek atlama için 9 mm'dir. Daha uzun çiviler sentetik zemine zarar verdiği için çağrı odasında kontrol edilerek değiştirilmesi sağlanacaktır (**WA Teknik Kural 143 Madde 5.4**).
14. Kendi yaş grubundan farklı yaş grubunda yarışan sporcuların derecesi geçerli değildir. Böyle bir durum yarışmalar bittikten sonra tespit edilmiş olsa da sporcunun derecesi iptal edilecek ve madalyası geri alınarak sporcu "TAF Disiplin Kuruluna" sevk edilecektir.
15. Yaş gruplarına göre yüksek atlama ve sıırıkla atlama branşlarının başlangıç yükseklikleri ve çita yükselme aralıkları aşağıda belirtilmiştir. Ancak yarışmalar esnasında rekor denemesi için anlaşılması halinde çita yüksekliği statüden farklı olarak değiştirilebilir.

#### YÜKSEK ATLAMA

KADINLAR	35-39	1.20m	+5cm	1.40m	+3cm	1.52m	+2cm
	40-44	1.15m	+5cm	1.35m	+3cm	1.44m	+2cm
	45-49	1.10m	+5cm	1.35m	+3cm	1.44m	+2cm
	50-54	1.10m	+5cm	1.35m	+3cm	1.44m	+2cm
	55-59	1.00m	+5cm	1.20m	+3cm	1.42m	+2cm
	60-64	0.85m	+5cm	1.15m	+3cm	1.36m	+2cm
	65-69	0.75m	+5cm	1.15m	+3cm	1.36m	+2cm
	70+	0.70m	+5cm	1.15m	+3cm	1.30m	+2cm
ERKEKLER	35-39	1.40m	+5cm	1.70m	+3cm	1.82m	+2cm

	40-44	1.35m	+5cm	1.60m	+3cm	1.72m	+2cm
	45-49	1.30m	+5cm	1.60m	+3cm	1.72m	+2cm
	50-54	1.30m	+5cm	1.60m	+3cm	1.72m	+2cm
	55-59	1.20m	+5cm	1.40m	+3cm	1.52m	+2cm
	60-64	1.15m	+5cm	1.40m	+3cm	1.52m	+2cm
	65-69	1.10m	+5cm	1.20m	+3cm	1.44m	+2cm
	70-74	1.00m	+5cm	1.15m	+3cm	1.36m	+2cm
	75-79	0.90m	+5cm	1.15m	+3cm	1.30m	+2cm
	80+	0.75m	+5cm	0.90m	+3cm	-	-

#### SIRIKLA ATLAMA

KADINLAR	35-59	1.60m	+20cm	2.00m	+10cm	2.20m	+5cm
	60+	1.40m	+10cm	1.60m	+5cm	-	-
ERKEKLER	35-39	2.50m	+20cm	2.90m	+10cm	3.20m	+5cm
	40-44	2.30m	+20cm	2.90m	+10cm	3.20m	+5cm
	45-49	2.30m	+20cm	2.70m	+10cm	3.10m	+5cm
	50-54	2.00m	+20cm	2.60m	+10cm	3.10m	+5cm
	55-59	2.00m	+20cm	2.60m	+10cm	3.10m	+5cm
	60-64	1.60m	+20cm	2.00m	+10cm	2.60m	+5cm
	65-69	1.50m	+20cm	1.90m	+10cm	2.20m	+5cm
	70-74	1.50m	+20cm	1.90m	+10cm	2.10m	+5cm
	75+	1.40m	+20cm	1.80m	+10cm	2.10m	+5cm

16. Yüksek atlama ve sırikla atlama yarışmalarında, farklı yaş gruplarındaki sporcular aynı mindere atladığında ve bir yaş grubunda yalnızca bir yarışmacı kaldığında, sporcu yarışma hakkını kaybedinceye kadar atlamayı sürdürebilir. Diğer yaş gruplarındaki sporcular yarışmaya devam ediyor olsalar bile, geçerli WA Kuralları açısından çita yükseltilir. Diğer sporcular atlayış yüksekliklerinde normal ilerlemeye devam eder ve yaş grubunda tek kalan sporcunun denediği yükseklikleri atlamamalıdır.

17. Kısa mesafe engelli koşularında uygulanan ölçüler (engel yükseklikleri ve engeller arası mesafeler) aşağıda belirtilmiştir.

KATEGORİ	YAŞ GRUBU	MESAFE	ENGEL YÜKSEKLİĞİ	1.ENGEL	ENGEL ARASI	SON ENGEL	ENGEL SAYISI
KADINLAR	35-39	100m	0.840m	13.00m	8.50m	89.50m	10 adet
	40-49	80m	0.762m	12.00m	8.00m	68.00m	8 adet
	50-59	80m	0.762m	12.00m	7.00m	61.00m	8 adet
	60+	80m	0.686m	12.00m	7.00m	61.00m	8 adet
ERKEKLER	35-49	110m	0.991m	13.72m	9.14m	95.98m	10 adet
	50-59	100m	0.914m	13.00m	8.50m	89.50m	10 adet
	60-69	100m	0.840m	12.00m	8.00m	84.00m	10 adet
	70-79	80m	0.762m	12.00m	7.00m	61.00m	8 adet
	80+	80m	0.686m	12.00m	7.00m	61.00m	8 adet

18. Atma yarışmaları ağırlık/uzunluk /çap ölçüleri şu şekildedir:

KATEGORİ	YAŞ GRUBU	CİRİT	DISK	GÜLLE	ÇEKİÇ		AĞIRLIK			
					En az ağırlık	Çap		En az ağırlık	Çap	
						En az (mm)	En çok (mm)		En az (mm)	En çok (mm)
		En az ağırlık	En az ağırlık	En az ağırlık	En az ağırlık	En az (mm)	En çok (mm)	En az ağırlık	En az (mm)	En çok (mm)

KADINLAR	35-49	600g	1kg	4kg	4kg	95	130	9.080kg	120	140
	50-59	500g	1kg	3kg	3kg	85	130	7.260kg	110	130
	60-74	500g	1kg	3kg	3kg	85	130	5.450kg	100	120
	75+	400g	0.75kg	2kg	2kg	80	110	4kg	95	110
ERKEKLER	35-49	800g	2kg	7,260kg	7,260kg	110	130	15.880kg	145	165
	50-59	700g	1.5kg	6kg	6kg	105	130	11.340kg	130	150
	60-69	600g	1kg	5kg	5kg	100	130	9.080kg	120	140
	70-79	500g	1kg	4kg	4kg	95	130	7.260kg	110	130
	80+	400g	1kg	3kg	3kg	85	130	5.450kg	100	120

- **Ağırlık Atma Uzunluk:** Uzunluk 410mm'den fazla olmayacaktır.

19. Türkiye Masterler Pist Atletizm Şampiyonası süresince video ve fotoğraf görüntüsü alınabilir, görüntüler yayınlanabilir ve Master Atletizmi ile ilgili olarak yurt içinde ve hatta yurt dışında yayınlanarak, yayılabilir. Şampiyonaya kayıt yaptıran Master atletlerin bu duruma açık rızaları vardır ve kabul ederler. Video ve fotoğraf görüntüleri hakkında hiçbir hak talep edemezler.

20. Karışık (Mix) Bayrak yarışmasında sporcular Erkek-Kadın-Erkek-Kadın sıralaması ile koşacaklardır.

### **MALİ KONULAR:**

Türkiye Masterler Atletizm Şampiyonasına katılacak sporcuların her türlü masrafı kendilerine aittir. Sporculara seyahat ve konaklama için ödeme yapılmayacaktır.

### **ÖDÜL:**

Türkiye Masterler Atletizm Şampiyonası sonucunda branşlarında ilk üç sırayı alan sporculara (kadın-erkek) madalyaları **Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanlığı** tarafından verilecektir.

### **HÜKÜM BULUNMAYAN HALLER:**

1. Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından organize edilen yarışmaların teknik konulardaki sorumluluğu, yarışma statüsünün yayımlandığı andan itibaren Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından görevlendirilen Teknik Delegedir. Yarışma statüsü ile ilgili anlaşılmayan konular ve yarışmalar sırasında meydana gelen tüm teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.

2. Yarışma statüsü dışında kalan hususlarla ilgili WA/WMA/EMA/TAF talimatları geçerlidir.

### **YARIŞMA TEKNİK DELEGELERİ**

<b>Adı Soyadı</b> : Murat KAMIŞ	<b>Adı Soyadı</b> : Zeynep Özer Yıldız
<b>Tel No</b> : 0 531 3152535	<b>Tel No</b> : 0 532 4131438