

İLİ BURSA

TARİHİ 20-23 Mart 2025

ATLETİZM HAKEM KURSU DERS PROGRAMI

TARİH	S A A T	D E R S K O N U S U
20 Mart 2025 Perşembe	17:00-17:45	KURSIYER KAYITLARI VE EVRAKLARIN TOPLANMASI
	17:50:18:35	GİRİŞ VE HAKEM KURS PRENSİPLERİNİN ANLATIMI
	18:40-19:25	ATLETİZMİN TANIMI, FEDERASYON BAŞKANI SEÇİMİ VE GÖREVLERİ, İL TEMSİLCİSİ SEÇİMİ VE GÖREVLERİ
	19:30:20:15	HAKEM STATÜLERİ, KATEGORİLER, GÖREV VE SORUMLULUKLAR
	20:20-21:05	KOŞULAR GENEL
21 Mart 2025 Cuma	17:00-17:45	SPRİNT KOŞULARI
	17:50:18:35	ENGELLİ KOŞULAR - BAYRAK YARIŞMALARI
	18:40-19:25	ORTA-UZUN MESAFE KOŞULARI
	19:30:20:15	YOL-KIR-DAĞ KOŞULARI VE PUANLAMA SİSTEMLERİ
	20:20-21:05	KOŞULARDA TASNİF VE BERABERLİKLER
22 Mart 2025 Cumartesi	08:00-08:45	YOL-KIR-DAĞ KOŞULARI VE PUANLAMA SİSTEMLERİ
	09:00-09:45	ATMALAR GENEL
	10:00-10:45	GÜLLE-DİSK ATMA
	11:00-11:45	CİRİT-ÇEKİÇ ATMA
	13:00-13:45	ATMALARDA YARIŞMA CETVELİ İŞLEME-TASNİF VE BERABERLİKLER
	14:00-14:45	ATLAMALAR GENEL
	15:00-15:45	UZUN VE ÜÇ ADIM ATLAMA
	16:00-16:45	YÜKSEK VE SIRIKLA ATLAMA
	17:00-17:45	TASNİF VE BERABERLİKLER
	18:00-18:45	ATLAMALARDA YARIŞMA CETVELİ İŞLEME
	19:00-19:45	ÇOKLU YARIŞMALAR
23 Mart 2025 Pazar	08:00-08:45	YÜRÜYÜŞ YARIŞMALARI
	09:00-09:45	YAZILI SINAV
	10:00-10:45	YAZILI SINAV DEĞERLENDİRMESİ
	11:00-11:45	YAZILI SINAV DEĞERLENDİRMESİ
	13:00-13:45	SÖZLÜ SINAV
	14:00-14:45	SÖZLÜ SINAV
	15:00-15:45	SÖZLÜ SINAV
	16:00-16:45	SÖZLÜ SINAV
	17:00-17:45	SÖZLÜ SINAV
	18:00-18:45	SINAVLARIN GENEL DEĞERLENDİRMESİ
	19:00-19:45	SINAVLARIN GENEL DEĞERLENDİRMESİ

TEZCAN YILMAZ

CENGİZ ÇİÇEK

Kurs Eğitmeni

Kurs Eğitmeni