

1.GÜN**06 Temmuz 2024 Cumartesi**

08:00	ERKEK	5.000m	M55+
08:30	ERKEK	GÜLLE	M35-50 & F35+
08:30	ERKEK	CİRİT	M55+
08:45	ERKEK-KADIN	5.000m	M35-50 & F35+
09:30	ERKEK	GÜLLE	M55+
09:45	KADIN	400m	F55+
09:50	ERKEK-KADIN	CİRİT	M35-50 & F35+
09:51	KADIN	400m	F35-50
09:57	ERKEK	400m	M60+
10:03	ERKEK	UZUN ATLAMA	M55+
10:09	ERKEK	400m	M45-55
10:15	ERKEK	400m	M35-40
10:35	KADIN	80m Eng	F40+
10:30 MADALYA TÖRENİ (5000m / 400m / Gülle / Cirit)			
10:45	ERKEK	80m Eng	M70+
11:00	ERKEK	100m Eng	M60-65
11:00	ERKEK	UZUN ATLAMA	M35-50
11:10	ERKEK	100m Eng	M50-55
11:25	ERKEK	110m Eng	M40-45
ARA			
18:30 MADALYA TÖRENİ (U.Atlama Erk. / 80-100-110 Eng.)			
18:45	ERKEK-KADIN	YÜKSEK ATLAMA	M35+ & F35+
19:00	ERKEK-KADIN	AĞIRLIK ATMA	M65+ & F35+
19:00	ERKEK	100m	M70+
19:06	ERKEK	100m	M65
19:12	ERKEK	100m	M50p-60
19:18	ERKEK	100m	M45-50p
19:24	ERKEK	100m	M35-40
19:30	KADIN	100m	F35+
19:45	KADIN	3 ADIM ATLAMA	F35+
19:45	ERKEK	1500m	M55+
19:55	ERKEK	1500m	M35-50
20:05	KADIN	1500m	F35+
20:15	ERKEK	AĞIRLIK ATMA	M35-60
20:15 MADALYA TÖRENİ (3 Adım F35+ / 100m / Gülle F35+ / Y.Atlama M35+)			
20:20	KADIN	4X100m	Seri 1
20:30	ERKEK	4X100m	Seri 1
20:40	ERKEK	4X100m	Seri 2
20:40 MADALYA TÖRENİ (Yüksek Atl. / Ağılık Atma M65+ & F35+ / 100m / 3 Adım F35+ / 1500m)			
21:00	MIX	4x400m	Seri 1
21:30 KAPANIŞ			