TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU

2023-2024 SEZONU

**SPORCU EĞİTİM MERKEZLERİ (SEM) MEVCUT SPORCULARIN PERFORMANS DEĞERLENDİRME YARIŞMALARI STATÜSÜ**

|  |  |
| --- | --- |
| **FİNAL YARIŞMA TARİHİ - YERİ** | **08-09-10 AĞUSTOS 2023 KONYA** |
| **TEKNİK TOPLANTI YERİ VE SAATİ** | **Yarışmadan bir gün önce Saat: 18:00**  |
| **FİNAL İNTERNET KAYIT** | **02 AĞUSTOS 2023 Saat: 17:00’a kadar**  **2011-2012 doğumlular için** [**https://bys.taf.org.tr/KullaniciGirisi**](https://bys.taf.org.tr/KullaniciGirisi) **Link üzerinden açılan kayıt formlarını doldurarak göndereceklerdir.** |
| **FİNAL İNTERNET KAYIT** | **02 AĞUSTOS 2023 Saat: 17:00’a kadar**  **2005-2006-2007-2008-2009-2010 doğumlular için** [**https://bys.taf.org.tr/KullaniciGirisi**](https://bys.taf.org.tr/KullaniciGirisi) **Link üzerinden açılan kayıt formlarını doldurarak göndereceklerdir.** |
| **KETEGORİSİ** | **2005-2006-2007-2008-2009-2010-2011-2012** |

**GENEL KONULAR:**

1. Spor Eğitim Merkezleri mevcut sporcuların performans değerlendirme yarışmaları, TAF Yarışma Talimatına, World Athletics yarışma kurallarına ve bu statüde belirtilen özel hükümlere uygun, mahalli ve bölgesel olarak organize edilecektir.
2. Yarışmaların teknik toplantısının teknik delegesi, mahallinde il temsilcisi, bölgelerde ise bölge koordinatörleri Başkanlığında yarışmanın yapılacağı ilde yarışmadan bir gün önce saat 18:00’da yapılacaktır. (Yukarıdaki tabloda belirtilmiştir.)
3. Yarışmalara 2005-2006-2007-2008-2009-2010-2011-2012 doğumlu mevcut sporcu eğitim merkezi sporcuları katılabilir. SEM Atletizm İl ve Grup yarışmaları özel müsabaka olması nedeniyle ilgili yaş grubu hariç katılım olmayacaktır.
4. **Yarışmalarda, 2005-2006-2007-2008-2009-2010 doğumlu sporcular istedikleri 1 veya 2 branşta yarışabilir, hangi branşta barajı geçtiyse o branş değerlendirmeye alınır.**
5. **Yarışmalarda, 2011-2012 doğumlu sporcular 1 atma+1 atlama+1 koşu yapıp toplam puana göre sıralamaları yapılır ve barajı geçen sporcular değerlendirmeye alınır.**
6. Sporcular **yarışmalara 2023 yılı vizeli lisansları ve nüfus cüzdanları ile katılacaklardır. Kulüp/ ferdi lisansı ile nüfus cüzdanlarını ibraz** **edemeyen sporcular yarışmaya alınmayacaktır.** ***Lisansını ibraz edemeyen hiçbir sporcunun protestolu yarışmasına izin verilmeyecektir.***
7. **Yarışma Sporcu Değerlendirme Komisyonu, yaşları olduğundan büyük görünen sporcuları tasnif dışı bırakmaya ya da üst yaşlarda değerlendirmeye yetkilidir. Sporcuların mağdur olmaması için bu durumdaki sporcuların doğum raporları ile birlikte ilkokula kayıt tarihlerini belirten belgeyi yarışma yerinde hazır bulundurmaları gerekmektedir. (Atletizm Federasyonu Yarışma Talimatı Madde:7)**
8. 2011-2012 doğumlu sporcular üç (3) branşta yarışacaktır. Üç branş sonucunda elde ettikleri toplam puana göre sıralamaları yapılır. (ISF puan sistemi ) Puan eşitliği durumunda bir önce ki branş sıralamasına bakılır, tüm branşlarda eşitlik olması durumunda sporcular aynı sıralamayı paylaşır. Toplam puana göre elde ettikleri puan sonucunda barajı geçen sporcular değerlendirmeye alınır.
9. 2005-2006-2007-2008-2009-2010 doğumlu sporcular bir (1) en fazla iki (2) branşta yarışacaktır ve sıralamaları branş bazında yapılacaktır.
10. Kayıtlı olduğu programdaki ilk branşa katılmayan sporcu, kayıtlı olduğu sonraki branşlarda yarışma hakkını kaybeder. Ancak, geçerli sebeplerle (doktor raporu, vs.) yarışa katılamamış sporcuların durumu hakkında kararı teknik delege verecektir.
11. Yarışmaların kayıtları, yukarıda belirtilen tarihe kadar ekli link üzerinden açılan formun doldurulması ile yapılacaktır. Kayıt formu eksiksiz ve büyük harflerle doldurulmalıdır. Teknik Toplantıda teyit edilmeyen kayıtlar iptal edilecektir. Bu nedenle Teknik Toplantıya katılmak zorunludur. Teknik Toplantı sırasında yeni kayıt yapılmayacak, varsa, gönderilmiş olan liste üzerinde zorunlu değişiklikler işlenecektir.
12. Yarışmalara katılacak sporcu, temsilci ve antrenörlerin Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinden alacakları tasdikli kafile listelerini teknik toplantıda federasyon görevlisine vermeleri gerekmektedir.
13. Her Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tek kafile listesi düzenleyecek, silinti, kazıntı ve isim ilavesi yapılmış listeler kabul edilmeyecektir.
14. SEM Atletizm Final yarışma sonuçları, Sivas Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanlığına resmi yazı ile gönderilecektir.

**TEKNİK KONULAR:**

**2011-2012 doğumlu sporcular 3’lü Yarışma (Kız-Erkek ) yapacaklardır.**

* 2012-2011- doğumlu sporcular belirledikleri 3 tanesini seçerek yarışacaktır. Ekteki ISF Puan tablosuna (Ek-3) göre 3 branşta alacağı toplam puan sporcunun puanını oluşturacak ve sıralaması elde edilen puanlara göre yapılacaktır. 3 branştan az veya fazla yarışan sporcu puanlamaya alınmayacaktır. Puan eşitliği durumunda bir önceki branşta elde ettiği puana bakılacak, tüm branşlarda eşitlik durumunda sporcular elde ettikleri sıralamayı paylaşacaktır.
* **Seçenekler: 1 koşu + 1 atlama + 1 atma**,
* Çoklu yarışma kurallarına göre sporculara atlama ve atma branşlarında 3 deneme hakkı verilir.
* Sprint Koşularda; sıfır hata kuralı uygulanmayacak, ilk hatalı çıkıştan sonra tüm sporculara sarı-siyah kart gösterilecek, ikinci hatalı çıkışı yapan sporcu/sporcular diskalifiye edilecektir.
* **Sprint branşlarında takoz zorunluluğu uygulanmayacak olup isteyen sporcular takozsuz isteyen sporcular takozla yarışacaktır.**
* Sporcular Uzun atlama yarışmasında kum havuzuna uzaklığı 1,5mt olan 60cm – 120cm ölçülerindeki uzaklığındaki basma alanından yapacaktır. Koşu yolu 25m ile sınırlandırılmıştır.
* Yüksek atlamada başlama yükseklikleri ve yükseklik artışları, yaş gruplarına göre aşağıda belirtilmiştir.
* Yarışmalarda çağrı odası uygulaması yapılacaktır. Sporcular çağrı odasına yarışma saatinden, koşularda 20 dakika, atma ve yatay atlamalarda 40 dakika, sırıkla atlamada 60 dakika, yüksek atlamada 50 dakika önce alınacaklardır.
* Atma branşlarında, kendi malzemeleri ile yarışacak olan sporcuların malzemelerini, yarışmanın başlamasından iki (2) saat önce teknik direktöre imza karşılığı teslim etmeleri gerekmektedir.
* Her yaş grubu ayrı ayrı değerlendirilecektir.(11 yaş ayrı, 12 yaş ayrı)
* Uzun atlama ve fırlatma topu yarışması kategorilerde katılım sayılarına göre gruplar halinde aynı saatte farklı sektörlerde yapılabilir.
* **Sporcuların yarışmalarda seri-kulvar yerleşimleri organizasyon tarafından WA TR20.3.1’e göre yapılacaktır.**

**2008-2009-2010 doğumlu sporcular seçtikleri bir (1) veya en fazla iki (2) branşta yarışabilir.**

* 2008-2009-2010 doğumlu sporcular belirledikleri bir veya en fazla iki branşta yarışacaktır. Sporcuların sıralamaları branş bazında yapılacaktır.
* **Seçenekler: istedikleri en fazla 2 branş**,
* Sporculara atlama ve atma branşlarında 3 deneme hakkı verilir.
* **Sprint Koşularda; Sıfır hata kuralı uygulanmayacak, ilk hatalı çıkıştan sonra tüm sporculara sarı-siyah kart gösterilecek, ikinci hatalı çıkışı yapan sporcu/sporcular diskalifiye edilecektir.**
* **Sprint koşularında takoz zorunluluğu uygulanmayacak olup isteyen sporcular takozsuz isteyen sporcular takozla yarışacaktır.**
* Sporcular Uzun atlama yarışmasında kum havuzuna uzaklığı 1,5mt olan 60cm – 120cm ölçülerindeki uzaklığındaki basma alanından yapacaktır. Koşu yolu 25m ile sınırlandırılmıştır.
* Yüksek atlamada başlama yükseklikleri ve yükseklik artışları, yaş gruplarına göre aşağıda belirtilmiştir.
* Yarışmalarda çağrı odası uygulaması yapılacaktır. Sporcular çağrı odasına yarışma saatinden, koşularda 20 dakika, atma ve yatay atlamalarda 40 dakika, sırıkla atlamada 60 dakika, yüksek atlamada 50 dakika önce alınacaklardır.
* Atma branşlarında, kendi malzemeleri ile yarışacak olan sporcuların malzemelerini, yarışmanın başlamasından iki (2) saat önce teknik direktöre imza karşılığı teslim etmeleri gerekmektedir.
* Her yaş grubu ayrı ayrı değerlendirilecektir.(13 yaş ayrı, 14 yaş ayrı, 15 yaş ayrı)
* Atma ve Atlama yarışmalarında katılım sayılarına göre gruplar halinde aynı saatte farklı sektörerde yapılabilir.
* **Sporcuların yarışmalarda seri-kulvar yerleşimleri organizasyon tarafından WA TR20.3.1’e göre yapılacaktır.**
* **Bir öğrenci sporcu 60m. ve 80m. branşlarından sadece birinde yarışabilir.**

**2006-2007 Doğumlu sporcular seçtikleri bir (1) veya en fazla iki (2) branşta yarışabilir.**

* 2006-2007 doğumlu sporcular belirledikleri bir veya en fazla iki branşta yarışacaktır. Sporcuların sıralamaları branş bazında yapılacaktır.
* **Seçenekler: istedikleri en fazla 2 branş**,
* Sporculara atlama ve atma branşlarında 3 deneme hakkı verilir.
* Yarışmalarda 100m, 200m, 100m engelli, 110m engelli, 400m, yarışmaları final olarak yapılacaktır.
* Seçme ve doğrudan final koşulan yarışmalarda sporcuların seri-kulvarları WA TR20.3.1’e göre Teknik Delege tarafından belirlenecektir
* Direk final olarak düzenlenecek branşlarda, sporcu sayısının 8’ den fazla olması durumunda tüm sporcular üç deneme yapacak, üç deneme sonrasında en iyi ilk sekiz sıradaki sporcular üç deneme daha yapacaktır.
* Alan yarışmalarında sporcu sayısının fazla olması halinde yarışmalar gruplar halinde yapılabilir. Grupların belirlenmesi ilgili branş koordinatörü tarafından yapılacaktır.
* Üç adım atlama yarışmaları kadınlarda 7-9 metrelik, erkeklerde 9-11 metrelik mesafedeki basma tahtasından yapılacaktır. Sporcular başladıkları mesafeden yarışmayı tamamlamak zorundadır.
* Yarışmalarda çağrı odası uygulaması yapılacaktır. Sporcular çağrı odasına yarışma saatinden, koşularda 20 dakika, atma ve yatay atlamalarda 40 dakika, sırıkla atlamada 60 dakika, yüksek atlamada 50 dakika önce alınacaklardır.
* Atma branşlarında, kendi malzemeleri ile yarışacak olan sporcuların malzemelerini, yarışmanın başlamasından iki (2) saat önce teknik direktöre imza karşılığı teslim etmeleri gerekmektedir.
* Yarışmalarda yüksek atlama ve sırıkla atlama branşlarının başlama ve ara yükseltme dereceleri aşağıda belirtilmiştir. Ancak yarışmalar esnasında son üç sporcunun anlaşması halinde çıta yüksekliği değiştirilebilir.
* Her yaş grubu ayrı ayrı değerlendirilecektir.( 16 yaş ayrı, 17 yaş ayrı)

**2005 Doğumlu sporcular seçtikleri bir (1) veya en fazla iki (2) branşta yarışabilir.**

* 100m, 200m, 100m engelli, 110m engelli, yarışmaları doğrudan final olarak koşulacaktır.
* Alan yarışmalarında sporcuların katılım sayısına göre yarışmalar gruplar halinde yapılabilir. Sporcu sayısı sekizden fazla ise ilk üç atış/atlayış sonrasında ilk sekiz sırada yer alan sporcular tersten sıralanarak üç atış/atlayış daha yapacaklardır.
* Sporcuların grupları Teknik Delege tarafından daha önceki yarışmalarda elde ettikleri derecelere göre belirlenecektir.
* Üç adım atlama yarışmaları, kadınlarda 9-11 metre, erkeklerde 11-13 metre mesafedeki basma tahtasından yapılacaktır. Sporcular başladıkları mesafeden yarışmayı tamamlamak zorundadır.
* Yarışmalarda kontrol odası uygulaması yapılacaktır. Sporcular çağrı odasına yarışma saatinden, koşularda 20dk, atma ve atlamalarda 40dk, sırıkla atlamada 60dk, yüksek atlamada 50dk önce alınacaklardır.
* Atma branşlarında, kendi malzemeleri ile yarışacak olan sporcuların malzemelerini, yarışmanın başlamasından iki (2) saat önce teknik direktöre imza karşılığı teslim etmeleri gerekmektedir.
* Teknik Kurul tarafından alınan karar gereği 3000m, 3000m Engelli ve 5000m branşları için yarışma bitirme zamanları uygulanacaktır. Branşlara göre bu zamanlar teknik toplantıda ilan edilecek, verilen süre içerisinde yarışmayı tamamlamayan sporcular sonuçlarda DNF olarak gösterilecektir.
* Yarışmalarda yüksek atlama ve sırıkla atlama branşlarının başlama ve ara yükseltme dereceleri aşağıda belirtilmiştir. Ancak yarışmalar esnasında son üç sporcunun anlaşması veya rekor deneme talepleri halinde çıta yüksekliği değiştirilebilir.

**YARIŞMA BRANŞLARI:**

**11-12 YAŞ KIZ-ERKEK BRANŞLARI**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Yaş** | **Koşu** | **Atlama** | **Atma** | **BARAJ PUANI** |
|  |  |  |  | **KIZ** | **ERKEK** |
| **11 (2012)** | 60m-80m | Yüksek Atlama - Uzun Atlama  | Fırlatma topu(80gr) | 160 PUAN | 170 PUAN |
| **12 (2011)** | 60m-80m | Yüksek Atlama – Uzun Atlama | Fırlatma topu(80gr) | 150 PUAN | 170 PUAN |

|  |
| --- |
| **2022-2023 SEZONU 2010 DOĞUM SEM BARAJLARI** **(ORTAOKUL)** |
| **KIZLAR BRANŞ VE BARAJLAR** | **ERKEKLER BRANŞ VE BARAJLAR** |
| **60 METRE** | **8.60** | **60 METRE** | **8.20** |
| **80 METRE** | **11.30** | **80 METRE** | **10.40** |
| **800 METRE** | **2:35.50** | **800 METRE** | **2:24.50** |
| **1500 METRE** | **5:21.00** | **2000 METRE** | **6:26.00** |
| **80 METRE ENGEL** | **13.70** | **100 METRE ENGEL** | **15.50** |
| **UZUN ATLAMA** | **4.50** | **UZUN ATLAMA** | **5.50** |
| **YÜKSEK ATLAMA** | **1.35** | **YÜKSEK ATLAMA** | **1.50** |
| **SIRIKLA YÜKSEK ATLAMA** | **2,60** | **SIRIKLA YÜKSEK ATLAMA** | **2,80** |
| **GÜLLE ATMA (3kg)** | **9.48** | **GÜLLE ATMA (3kg)** | **12.00** |
| **CİRİT ATMA** | **30.00** | **CİRİT ATMA** | **35.50** |
| **1000 METRE YÜRÜYÜŞ** | **5:10.0** | **1000 METRE YÜRÜYÜŞ** | **5:00.0** |

|  |
| --- |
| **2022-2023 SEZONU 2009 DOĞUMLU SEM BARAJLARI** **(ORTAOKUL)** |
| **KIZLAR BRANŞ VE BARAJLAR** | **ERKEKLER BRANŞ VE BARAJLAR** |
| **60 METRE** | **8.20** | **60 METRE** | **7.70** |
| **80 METRE** | **10.80** | **80 METRE** | **9.80** |
| **800 METRE** | **2:30.00** | **800 METRE** | **2:12.50** |
| **1500 METRE** | **5:10.50** | **2000 METRE** | **6:10.50** |
| **80 METRE ENGEL** | **13.30** | **100 METRE ENGEL** | **14.50** |
| **UZUN ATLAMA** | **4.70** | **UZUN ATLAMA** | **5.65** |
| **YÜKSEK ATLAMA** | **1.45** | **YÜKSEK ATLAMA** | **1.60** |
| **SIRIKLA YÜKSEK ATLAMA** | **2,70** | **SIRIKLA YÜKSEK ATLAMA** | **3,10** |
| **GÜLLE ATMA (3kg)** | **10.50** | **GÜLLE ATMA (3kg)** | **12.50** |
| **CİRİT ATMA (400gr** | **34,50** | **CİRİT ATMA (600gr)** | **40,00** |
| **1000 METRE YÜRÜYÜŞ** | **5:03.0** | **1000 METRE YÜRÜYÜŞ** | **4:58.0** |

|  |
| --- |
| **2022-2023 SEZONU 14-15-16-17-18 YAŞ ERKEKLER SEM BARAJLARI** **(LİSE)** |
| **BRANŞLAR** | **14 YAŞ** | **15 YAŞ** | **16 YAŞ** | **17 YAŞ** | **18 YAŞ** |
| **100M** | 11,85 | 11,75 | 11,45 | 11,25 | 11,00 |
| **200M**  | 23,90 | 23,70 | 23,15 | 22,80 | 22,10 |
| **300M** | 38,75 | 38,00 | X | X | X |
| **400M**  | X | 53,50 | 52,00 | 51,00 | 49,50 |
| **100M ENGEL** | 14,90 | 14,80 | X | X | X |
| **110M ENGEL** | X | X | 14,95(91.4CM) | 14,70(91.4CM) | 14,50(99.1CM) |
| **300M ENGEL** | 44,30 | 43,50 | X | X | X |
| **400M ENGEL** | X | 59,50(0,838CM) | 58,50(0,838CM) | 56,50(0,838CM) | 55,50(91.4CM) |
| **600M** | 1:32,00 | 1:30,00 | X | X | X |
| **800M**  | 2:06,50 | 2:05,50 | 2:01,50 | 1:58,50 | 1:55,00 |
| **1500M**  | 4:20,50 | 4:17,50 | 4:10,50 | 4:05,50 | 3:58,00 |
| **3000M**  | X | X | 9:00,00 | 8:52,50 | 8:35,00 |
| **5000M** | X | X | X | X | 14:53,00 |
| **2000M ENGEL** | X | X | 6:26,00 | 6:18,00 | 6:09,00 |
| **3000M ENGEL** | X | X | X | X | 9:27,00 |
| **YÜKSEK** | 1,71 | 1,75 | 1,84 | 1,88 | 2,02 |
| **SIRIK** | 3,72 | 3,81 | 4,04 | 4,18 | 4,65 |
| **UZUN**  | 5,75 | 5,95 | 6,30 | 6,45 | 6,98 |
| **ÜÇ ADIM** | 12,00 | 12,50 | 13,00 | 13,50 | 14,50 |
| **GÜLLE**  | 13,50(4KG) | 14,00(4KG) | 15,00(5KG) | 15,50(5KG) | 16,50(6KG) |
| **DİSK**  | 43,00(1000GR) | 45,50(1000GR) | 46,50(1500GR) | 4,50(1500GR) | 51,00(1750GR) |
| **CİRİT**  | 50,50(600GR) | 52,50(600GR) | 55,50(700GR) | 58,00(700GR) | 63,00(800GR) |
| **ÇEKİÇ**  | 52,00(4KG) | 54,50(4KG) | 56,50(5KG) | 58,50(5KG) | 63,00(6KG) |
| **DEKATLON** | X | X | 4876 | 5060 | 5,626 |
| **3 km Yürüyüş** | 14:40.00 | 14:37,00 | X | X | X |
| **5 km Yürüyüş** | X | X | 24:33,00 | 23:48,00 | X |
| **10km Yürüyüş** | X | X | 51:20,00 | 49:48,00 | 48:18,00 |
| **20km Yürüyüş** | X | X |  X | X | X |

|  |
| --- |
| **2022-2023 SEZONU 14-15-16-17-18 YAŞ KADINLAR SEM BARAJLARI****(LİSE)** |
| **BRANŞLAR** | **14 YAŞ** | **15 YAŞ** | **16 YAŞ** | **17 YAŞ** | **18 YAŞ** |
| **100M**  | 13,30 | 13,20 | 12,70 | 12,50 | 12,30 |
| **200M**  | 27,50 | 26,50 | 26,00 | 25,50 | 25,05 |
| **300M** | 44,10 | 43,70 | X | X | X |
| **400M**  | X | 62,00 | 59,50 | 58,00 | 56,50 |
| **100M ENGEL** | 15,50(76.2CM) | 15,00(76.2CM) | 14,75(76.2CM) | 14,50(76.2CM) | 14,40(84CM) |
| **300M ENGEL** | 50,00 | 49,00 | X | X | X |
| **400M ENGEL** | X | 67,00(76.2CM) | 66,00(76.2CM) | 64,00(76.2CM) | 62,00(76.2CM) |
| **600M** | 1:44,00 | 1:42,00 | X | X | X |
| **800M**  | 2:25,00 | 2:23,00 | 2:20,00 | 2:17,00 | 2:14,00 |
| **1500M**  | 4:59,00 | 4:57,00 | 4:51,00 | 4:44,00 | 4:36.00 |
| **3000M**  | X | X | 10:22,40 | 10:10,00 | 10:05,00 |
| **5000M** | X | X | X | X | X |
| **2000M ENGEL** | X | X | 7:30,00 | 7:21,00 | 7:17,00 |
| **3000M ENGEL** | X | X | X | X | 10:55.00 |
| **YÜKSEK** | 1,49 | 1,53 | 1,58 | 1,62 | 1,72 |
| **SIRIK** | 2,88 | 2,98 | 3,20 | 3,33 | 3,66 |
| **UZUN**  | 4,90 | 5,00 | 5,20 | 5,30 | 5,70 |
| **ÜÇ ADIM** | 10,00 | 10,50 | 11,00 | 11,50 | 12,50 |
| **GÜLLE**  | 11,35(3KG) | 12,00(3KG) | 13,00(3KG) | 13,50(3KG) | 13,50(4KG) |
| **DİSK**  | 34,00(750GR) | 35,00(750GR) | 37,00(1KG) | 39,00(1KG) | 43,00(1KG) |
| **CİRİT**  | 37,00(400GR) | 39,00(400GR) | 41,00(500GR) | 43,00(500GR) | 45,00(600GR) |
| **ÇEKİÇ**  | 43,00(3KG) | 45,00(3KG) | 49,00(3KG) | 52,00(3KG) | 53,00(4KG) |
| **HEPTATLON** | X | X | 3772 | 3956 | 4365 |
| **3 km Yürüyüş** | 15,57,00 | 15,47,00 | X | X | X |
| **5 km Yürüyüş** | X | X | 27,08,00 | 26,01,00 | X |
| **10km Yürüyüş** | X | X | X | X | 52:52,00 |
| **20km Yürüyüş** | X | X | X | X | X |

**13-14-15 YAŞ ENGELLİ KOŞULAR TEKNİK ÖLÇÜLERİ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mesafe** | **Engel Yüksekliği** | **Engel Sayısı** | **Çıkıştan Birinci engel** | **Engel Arası** | **Son Engel-Varış Arası** |
| **80m Engel** | 76.2cm. | 8 | 12.00m. | 8.00m. | 12.00m. |
| **100m. Engel** | 76.2cm. | 10 | 13.00m. | 8.50m. | 10.50m. |
| **300m Engel** | 0.762m | 7 | 50.00m. | 35.00m. | 40,00m. |

**16-17 YAŞ ENGELLİ KOŞULAR TEKNİK ÖLÇÜLERİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **KATEGORİ** | **MESAFE** | **ENGEL YÜKSEKLİĞİ** | **1.ENGEL** | **ENGEL ARASI** | **SON ENGEL** | **ENGEL SAYISI** |
| KADINLAR | 100m | 76.2cm | 13.00m | 8.50m | 10.50m | 10 adet |
| KADINLAR | 400m | 76.2cm | 45m | 35m | 40m | 10 adet |
| KADINLAR | 2000m | 76.2cm | 211.00m | 78.00m | 68.00m | 18 kuru-5 sulu |
| ERKEKLER | 110m | 91.4cm | 13.72m | 9.14m | 14.02m | 10 adet |
| ERKEKLER | 400m | 84cm | 45m | 35m | 40m | 10 adet |
| ERKEKLER | 2000m | 83.8m | 211.00m | 78.00m | 68.00m | 18 kuru-5 sulu |

**18 YAŞ ENGELLİ KOŞULAR TEKNİK ÖLÇÜLERİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **KATEGORİ** | **MESAFE** | **ENGEL YÜKSEKLİĞİ** | **1.ENGEL** | **ENGEL ARASI** | **SON ENGEL** | **ENGEL SAYISI** |
| KADINLAR | 100m. | 0.838m | 13.00m. | 8.50m. | 10.50m. | 10 adet |
| KADINLAR | 400m. | 0.762m | 45m. | 35m. | 40m. | 10 adet |
| KADINLAR | 3000m.Eng | 0.762m (± 3 mm) | -- | -- | -- | 28 kuru-7 su eng. |
| ERKEKLER | 110m. | 1.00m | 13.72m. | 9.14m. | 14.02m. | 10 adet |
| ERKEKLER | 400m. | 0.914m | 45m. | 35m. | 40m. | 10 adet |
| ERKEKLER | 3000m.Eng. | 0.914m (± 3 mm) | -- | -- | -- | 28 kuru-7 su eng. |

**YÜKSEK ATLAMA KIZLAR-ERKEKLER (11-12 YAŞ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1.00 m | 1.05 m | 1.10 m | 1.15 m | 1.20 m | 1.23 m | 1.26 m | 1.29 m | 1.33 m | 1.36 m | +3cm> |

**YÜKSEK ATLAMA (13-14-15 YAŞ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **KIZLAR** | 1.20m | 1.25m | 1.30m | 1.35m | 1.38m | 1.41m | 1.44m | 1.47m | +2cm |
| **ERKEKLER** | 1.40m | 1.45m | 1.50m | 1.55m | 1.58m | 1.61m | 1.64m | 1.67m | +2cm |

**SIRIKLA ATLAMA (13-14-15 YAŞ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **KIZLAR** | 1.60m | 1.80m | 2.00m | 2.10m | 2.20m | 2.30m | 2.40m | 2.50m | 2.60m | 2.70m | +5cm |
| **ERKEKLER** | 2.00m | 2.20m | 2.40m | 2.50m | 2.60m | 2.70m | 2.80m | 2.90m | 3.00m | 3.10m | +5cm |

**YÜKSEK ATLAMA (16-17 YAŞ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **KADINLAR** | 1.40m | +5cm | 1.65 | +3cm | 1.74 | +2cm | 1.76 | +2cm |
| **ERKEKLER** | 1.60m | +5cm | 1.85 | +3cm | 1.97 | +2cm | 1.99 | +2cm |

 **SIRIKLA ATLAMA (16-17 YAŞ)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **KADINLAR** | 2.40 | +20 | 3.20 | +10 | 3.50 | +5 |
| **ERKEKLER** | 2.80 | +20 | 4.00 | +10 | 4.40 | +5 |

**YÜKSEK ATLAMA (18 YAŞ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| KADINLAR | 1.50m | 1.55m | 1.60m | 1.65m | 1.68m | +3cm | 1.77m | +2cm |
| ERKEKLER | 1.70m | 1.75m | 1.80m | 1.85m | 1.90m | +3cm  | 2.17m | +2cm |

 **SIRIKLA ATLAMA(18 YAŞ)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| KADINLAR | 2.50m | +20cm | 3.00m | +10cm | 4.00m | +5cm |
| ERKEKLER | 3.20m | +20cm | 4.00m | +10cm | 4.80m | +5cm |

**13-14-15 YAŞ ATMA AĞIRLIKLARI**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **KATEGORİ** | **GÜLLE** | **DİSK** | **ÇEKİÇ** | **CİRİT** |
|  **KIZLAR** | 3 kg. | 750 gr. | 3 kg. | 400 gr. |
| **ERKEKLER** | 4 kg. | 1 kg. | 4 kg. | 600 gr. |

**16-17 YAŞ ATMA AĞIRLIKLARI**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **KATEGORİ** | **GÜLLE** | **DİSK** | **ÇEKİÇ** | **CİRİT** |
|  **KIZLAR** | 3kg | 1kg | 3kg | 500gr |
| **ERKEKLER** | 5kg | 1,5kg | 5kg | 700gr |

**18 YAŞ ATMA AĞIRLIKLARI**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **KATEGORİ** | **GÜLLE** | **DİSK** | **ÇEKİÇ** | **CİRİT** |
|  **KIZLAR** | 4kg. | 1kg. | 4kg. | 600g |
| **ERKEKLER** | 6kg. | 1.750kg. | 6kg. | 800g |

**MALİ KONULAR:**

Mevcut Sem Sporcuları Performans değerlendirme yarışmaları il müdürlüğü imkânları ile yapılacaktır. Katılacak kafile başkanı, antrenör ve sporcuların harcırah, yolluk ve yevmiyeleri bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından ödenecektir.

**ÖDÜL**

1. Yarışmalar performans değerlendirme yarışması olması nedeniyle herhangi bir madalya veya ödül verilmeyecektir.

**HÜKÜM BULUNMAYAN HALLER**

1. Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından organize edilen yarışmaların tüm sorumluluğu, yarışma Statüsünün yayımlandığı andan itibaren Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından görevlendirilen Teknik Delegededir. Yarışma statüsü ile ilgili anlaşılmayan konular ve yarışmalar sırasında meydana gelen tüm teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.
2. Yarışma statüsü dışında kalan hususlarla ilgili TAF talimatları geçerlidir.
3. TAF talimatlarında hükmü bulunmayan hallerde TAF Yönetim Kurulu kararı geçerlidir.

**TEKNİK DELEGE:**

Teknik Delege: Bülent TAŞDEMİR

E-posta adresi : bulent.tasdemir@taf.org.tr