



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
100. YIL CUMHURİYET SEZONU - 2023
TOHM - OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ

YARIŞMA TARİHİ	6 – 7 MAYIS 2023
YARIŞMA YERİ	MERSİN
TEKNİK TOPLANTI TARİHİ	5 MAYIS 2023 Cuma Saat:17.00
TEKNİK TOPLANTI YERİ	Nevin Yanıt Atletizm Pisti Toplantı Salonu
KAYITLAR	2 MAYIS 2023 Saat 17:00'a kadar ekli link üzerinden yapılacaktır. https://forms.gle/Bmq4snJsjBvWMyhR8

Federasyonumuzun 2023 yılı faaliyet programında yer alan Olimpik Deneme Yarışmaları 6 – 7 Mayıs 2023 günleri Mersin'de statüde bulunan hükümlere göre düzenlenecek olup, yarışmaların Teknik Toplantısı 5 Mayıs 2023 Cuma günü saat 17:00'de Nevin Yanıt Atletizm Pisti toplantı salonunda yapılacaktır.

GENEL KONULAR

1. Yarışmalar, WA Yarışma ve Teknik Kuralları ile TAF Yarışma Talimatına uygun olarak yapılacaktır.
2. Sporcular yarışmalara 2023 sezonu vizeli lisansları ile katılacaklardır. Kulüp ya da ferdi lisansını ibraz edemeyen sporcular yarışmaya alınmayacaktır.
3. Yarışmalar Büyükler kategorisi için Balkan Şampiyonası milli takım kadrosuna seçme niteliği taşımaktadır. Branşlarında ilk iki sırada yer alan sporcular teknik kurul tarafından yapılan değerlendirme sonrasında milli takım kadrosuna alınacaktır. Birinci sırada olan sporcuların antrenörleri de milli takım kadrosunda yer alacaktır. İkinci sıradaki sporcuların antrenörleri ile ilgili değerlendirme teknik kurul tarafından yapılacaktır.
4. Yarışmalara doğum yılları aşağıda belirtilen sporcular katılabilirler;

KATEGORİ	DOĞUM YILLARI
U16 Kızlar ve Erkekler	2008 - 2009
U18 Kadınlar ve Erkekler	2006 - 2007
U20 Kadınlar ve U20 Erkekler	2004 -2005
Büyük Kadınlar ve Büyük Erkekler	2003 doğumlular ve daha büyükler

TAF Yarışma Talimatı hükümleri uyarınca;

- 2008 doğumlu sporcular istedikleri takdirde U18 kategorisinde yarışabilirler,
 - 2006 - 2007 doğumlu sporcular istedikleri takdirde U20 veya büyükler kategorisinde yarışabilirler,
 - 2004 - 2005 doğumlu sporcular istedikleri takdirde büyükler kategorisinde yarışabilirler.
 - 2010 doğumlu sporcular yarışmalara katılamaz.
5. Yarışmalara katılacak sporcu, temsilci ve antrenörler, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinden alacakları tasdikli kafiye listelerini Federasyon görevlisine vermek zorundadırlar. Her Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tek kafiye listesi düzenleyecek, silinti, kazıntı ve isim ilavesi yapılmış listeler kabul edilmeyecektir.
 6. Yarışmaların kayıtları, ekli link üzerinden açılan formun doldurulması ile, 2 Mayıs günü saat 17:00'e kadar <https://forms.gle/Bmq4snJsjBvWMyhR8> link üzerinden yapılacaktır. Kayıt esnasında sporcunun adı soyadı, doğum tarihi, TC kimlik numarası vb bütün bilgileri girilmelidir.
 7. 5 Mayıs tarihinde yapılacak olan Teknik toplantıda kayıtların teyit edilmesi gerekmektedir. Teknik Toplantıda teyit edilmeyen kayıtlar iptal edilecektir. Bu nedenle Teknik Toplantıya katılmak zorunludur. Teknik Toplantı sırasında yeni kayıt yapılmayacak, varsa, gönderilmiş olan liste üzerinde zorunlu değişiklikler işlenecektir. Hatalı kayıt yapılması durumunda, aynı sporcu için yeniden kayıt yapılırken sporcunun katılacağı tüm branşların tekrar kayıt edilmesi gerekmektedir.

TEKNİK KONULAR :

1. Bir sporcu U16 ve U18 kategorisinde 2 (iki) diğer kategorilerde en fazla 3 (üç) bireysel branşa katılabilir.

TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
100. YIL CUMHURİYET SEZONU - 2023
TOHM - OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ

2. U16 kategorisinde 100m, 200m, 100m Engel branşları diğer kategorilerde ise 100m, 200m, 400m 100m Engel, 110m Engel branşlarında katılımcı sayısına göre seçme – final olarak yapılacaktır.
3. Sporcuların yarışmalarda seri-kulvar yerleşimleri organizasyon tarafından WA Kural (TR20.3.1)'e göre belirlenecektir.
4. U16 kategorisinde Yatay atlamalarda basma tahtası kullanılmayacak, atlayışlar 60cm genişliğinde kireçle boyanmış ya da beyaz bantla kaplanmış zeminden yapılacaktır. Uzun atlamada basma alanının kum havuzuna olan uzaklığı 2 metre, üç adım atlama kızlarda 7-9 metre, erkeklerde 9-11 metredir. Üç adım atlamada sporcular yarışma boyunca, atlayışa başladıkları mesafedeki basma alanını kullanmak zorundadır. Uzun ve üç adım atlamada sporcuların koşu yolunu kullanma mesafesi sıçrama alanından itibaren **26m** olacaktır.
5. U16 kategorisinde Sırıkla atlamada sporcuların koşu yolunu kullanma mesafesi kazandan **26m** ile sınırlandırılacaktır.
6. U16 kategorisinde Koşularda “sıfır hata” kuralı uygulanmayacak olup, ilk hatalı çıkışta tüm yarışmacılara sarı/siyah kart gösterilecek, sonraki çıkışta hata yapan sporcu(lar) diskalifiye edilecektir. Alan yarışmalarında (dikey atlamalar hariç) sporcu sayısının 8’ den fazla olması durumunda tüm sporcular üç (3) deneme yapacak, üç deneme sonrasında en iyi ilk sekiz (8) sırayı alan sporcular üç deneme daha yapacaktır.
7. Üç adım atlama basma tahtası uzaklığı, U18 kadınlar 7-9m, erkekler 9-11m, U20 kadınlar 9-11m, erkekler 11-13m, büyük kadınlar 11 metre, erkekler 13 metre olarak uygulanacaktır.
8. Yarışmalarda kontrol odası uygulaması yapılacaktır. Sporcular kontrol odasına yarışma saatinden, koşularda 20dk, atma ve yatay atlamalarda 40dk, sıırıkla atlamada 60 dk, yüksek atlama branşında 50dk önce alınacaklardır.
9. Atma branşlarında, kendi malzemeleri ile yarışacak olan sporcuların malzemelerini, yarışmanın başlamasından iki (2) saat önce teknik direktöre imza karşılığı teslim etmeleri gerekmektedir.
10. Katılacak sporcuların göğüs numaraları Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından verilecek olup; sporcular yarışma süresince takmak zorundadır. Tüm atlama branşlarında numaralarını göğse veya sırta takabilirler.
11. Yarışmalarda yüksek atlama ve sıırıkla atlama branşlarının başlama ve ara yükseltme dereceleri aşağıda belirtilmiştir. Ancak yarışmalar esnasında son üç sporcunun kalması ve Türkiye rekoru denemesi için anlaşmaları halinde çıta yükselme aralığı değiştirilebilir.
12. Sırıkla Atlama yarışmasında U18 - U20 ve Büyükler kategorilerinin birlikte yarışması durumunda denemelerin süresi son üç sporcu kalıncaya kadar 1dk olarak uygulanacaktır.

Yüksek Atlama

U16 KIZLAR	1.20m	+5cm	1.40m	+3cm	1.52m	+2cm		
U16 ERKEKLER	1.40m	+5cm	1.55m	+3cm	1.67m	+2cm		
U18 KADINLAR	1.40m	1.45m	+5cm	1.60m	+3cm	1.75m	+2cm	
U18 ERKEKLER	1.60m	1.65m	1.70m	1.75m	1.78m	1.81m	1.83m	+2cm
U20 KADINLAR	1.50m	1.55m	1.60m	1.65m	1.68m	+3cm	1.80m	+2cm
U20 ERKEKLER	1.70m	1.75m	1.80m	1.85m	1.90m	+3cm	2.17m	+2cm
BÜYÜK KADINLAR	1.50m	1.55m	1.60m	1.65m	1.70m	+3cm	1.82m	+2cm
BÜYÜK ERKEKLER	1.70m	1.75m	1.80m	+5cm	2.00m	+3cm	2.18m	+2cm

Sırıkla Atlama

U16 KIZLAR	1.60m	+20cm	2.00m	+10cm	2.70m	+5cm		
U16 ERKEKLER	2.00m	+20cm	2.40m	+10cm	3.10m	+5cm		
U18 KADINLAR	2.30m	+20cm	2.50m	+10cm	3.10m	+5cm	----	----
U18 ERKEKLER	2.80m	+20cm	3.40m	+10cm	4.40m	+5cm	----	----
U20 KADINLAR	2.70m	+20cm	3.00m	+10cm	3.60m	+5cm	----	----
U20 ERKEKLER	3.30m	+20cm	4.10m	+10cm	4.80m	+5cm	----	----

TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
100. YIL CUMHURİYET SEZONU - 2023
TOHM - OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ

BÜYÜK KADINLAR	2.50m	+20m	3.10m	+10cm	3.80m	+5cm	----	----
BÜYÜK ERKEKLER	3.50m	+20cm	4.10m	+10cm	5.00m	+5cm	----	----

1. Engelli koşularda uygulanan ölçüler aşağıdadır;

KATEGORİSİ	MESAFE	ENGEL YÜKSEKLİĞİ	1.ENGEL	ENGEL ARASI	SON ENGEL	ENGEL SAYISI
U16 KIZLAR	100m.	0.762m	13.00m.	8.00m.	15.00m.	10 adet
U16 KIZLAR	300m.	0.762m	50m.	35m.	40m.	7 adet
U16 ERKEKLER	100m.	0.838m	13.00m.	8.50m.	10.50m.	10 adet
U16 ERKEKLER	300m.	0.762m	50m.	35m.	40m.	7 adet
U18 ERKEK	110m	91.4cm	13.72m	9.14m	14.02m	10 adet
U18 ERKEK	400m	84cm	45m	35m	40m	10 adet
U18 ERKEK	2000m	83.8cm	211.00 m	78.00m	68.00m	18 kuru 5 sulu
U18 KADIN	100m	76.2cm	13.00m	8.50m	10.50m	10 adet
U18 KADIN	400m	76.2cm	45m	35m	40m	10 adet
U18 KADIN	2000m	76.2cm	211.00 m	78.00m	68.00m	18 kuru 5 sulu
U20 ERKEK	110m	100cm	13.72	9.14	14.02	10 adet
U20 ERKEK	400m	91.4cm	45	35	40	10 adet
U20 ERKEK	3000m St	91.4cm	----	----	----	28 kuru 7 sulu
U20 KADIN	100m	84.0cm	13.00	8.50	10.50	10 adet
U20 KADIN	400m	76.2cm	45	35	40	10 adet
U20 KADIN	3000m St.	76.2cm	----	----	----	28 kuru 7 sulu
BÜYÜK ERKEK	110m	106.7cm	13.72m.	9.14 m.	14.02 m.	10 adet
BÜYÜK ERKEK	400m	91.4cm	45 m.	35 m.	40 m.	10 adet
BÜYÜK ERKEK	3000m St.	91.4cm	----	----	----	28 kuru 7 sulu
BÜYÜK KADIN	100m	83.8cm	13.00m.	8.50 m.	10.50 m.	10 adet
BÜYÜK KADIN	400m	76.2cm	45 m.	35 m.	40 m.	10 adet
BÜYÜK KADIN	3000m St.	76.2cm	----	----	----	28 kuru 7 sulu

2. Atma branşlarında uygulanacak kilo ölçüleri aşağıdadır.

KATEGORİ	GÜLLE	DİSK	ÇEKİÇ	CİRİT
U16 KIZLAR	3kg	750g	3kg	400g
U18 KADIN	3kg	1kg	3kg	500g
U20 KADIN	4kg	1kg	4kg	600g
BÜYÜK KADIN	4kg	1kg.	4kg.	600g
U16 ERKEKLER	4kg	1kg	4kg	600g
U18 ERKEK	5kg	1,500kg	5kg	700g
U20 ERKEK	6kg	1,750kg	6kg	800g
BÜYÜK ERKEK	7,260kg	2kg.	7,260kg	800g

3. Yarışmalar aşağıdaki branşlarda yapılacaktır.

U16 KIZLAR		U16 ERKEKLER	
1. GÜN	2.GÜN	1. GÜN	2.GÜN
100 metre	200 metre	100 metre	200 metre

TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
100. YIL CUMHURİYET SEZONU - 2023
TOHM - OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ

600 metre	800 metre	600 metre	800 metre
1500 metre	300m Engel	1500 metre	300m Engel
100m Engel	Yüksek Atlama	100m Engel	Sırıkla Atlama
Sırıkla atlama	Uzun Atlama	Yüksek atlama	Üç adım Atlama
Üç adım atlama	Gülle Atma	Uzun atlama	Disk Atma
Disk Atma	Çekiç Atma	Gülle Atma	Cirit Atma
Cirit Atma	----	Çekiç Atma	-----
U18 – U20 – BÜYÜK KADINLAR		U18 – U20 – BÜYÜK ERKEKLER	
1. GÜN	2. GÜN	1. GÜN	2. GÜN
100 metre	200 metre	100 metre	200 metre
400 metre	400 metre final	400 metre	400 metre final
1500 metre	800 metre	800 metre	1500 metre
100 metre Engel	3000 metre	3000 metre	5000 metre
2000m Engel (U18)	5000 metre	110m Engel	400m Engel
Sırıkla Atlama	400m Engel	3000m Engel	2000m Engel (U18)
Üç adım Atlama	3000m Engel	Yüksek Atlama	Sırıkla Atlama
Disk Atma	Yüksek Atlama	Uzun Atlama	Üç adım Atlama
Cirit Atma	Uzun Atlama	Gülle Atma	Disk Atma
	Gülle Atma	Çekiç Atma	Cirit Atma
	Çekiç Atma		

MALİ KONULAR :

- Yarışma sonrasında, bu statünün sonunda belirtilen baraj derecelerini geçen aşağıdaki sayılardaki sporcu, temsilci ve antrenörlerin kanuni harcırahları, bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından ödenebilecektir.
 - 1 - 3 sporcusu barajı geçen ilin : 1 Antrenörüne,
 - 4 - 6 sporcusu barajı geçen ilin : 1 Antrenör, 1 temsilcisine,
 - 7 - 10 sporcusu barajı geçen ilin : 2 Antrenör, 1 temsilcisine,
 - 11 - 15 sporcusu barajı geçen ilin : 3 Antrenör, 1 temsilcisine,
 - 16 - 19 sporcusu barajı geçen ilin : 4 Antrenör, 1 temsilcisine,
 - 20 ve daha fazla sporcusu barajı geçen ilin : 5 Antrenör, 1 temsilcisine.
- Harcırah baraj derecelerini geçemeyen sporcular ile antrenör ve temsilcilerin kanuni harcırahları da bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinin bütçe imkanları dahilinde ödenebilecektir.
- Harcırah ödemelerinde ikamet yerleri dikkate alınacaktır.
- TOHM'a kayıtlı sporcuların yarışma öncesinde ilgili TOHM il branş sorumlusundan yarışmaya katılacağına dair evrak getirmesi kaydıyla (il kafiye listesinde yer alması zorunludur) baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın harcırahları ödenecektir. TOHM'a kayıtlı antrenörler sporcusunun yarışmaya katılması, yarışma öncesinde ilgili TOHM il branş sorumlusundan yarışmaya katılacağına dair evrak getirmesi (il kafiye listesinde yer alması zorunludur) ve sporcusunun harcırah baraj derecesini geçmesi koşuluyla iller için tanınan antrenör ödeme sayısına bakılmaksızın harcırahları Atletizm Federasyonu tarafından ödenecektir.
- Olimpik kadroda yer alan sporcular yarışmaya katılacağına dair evrak getirmesi kaydıyla (il kafiye listesinde olması zorunludur) baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın harcırahları Atletizm federasyonu tarafından ödenecektir. Olimpik kadro sporcu antrenörlerinin harcırahları (il kafiye listesinde yer alması zorunludur), sporcusu harcırah barajını geçmesi kaydıyla Atletizm Federasyonu tarafından ödenecektir.
- TOHM ve Olimpik Kadroda yer alan sporcu ve antrenörler için, illerden gelen temsilciler yarışma sonrasında ayrı ayrı bordro hazırlayarak federasyon grevlerine teslim edeceklerdir.
- Yarışma tarihinde milli takım kamplarında olan ve TOHM-Olimpik kadroda yer almayan sporcuların harcırahları kendi illerinin onay listesinde yer almaları kaydıyla harcırah baraj derecesini geçtikleri takdirde bağlı oldukları GSİM'lükleri tarafından ödenebilecektir.

TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
100. YIL CUMHURİYET SEZONU - 2023
TOHM - OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ

8. TOHM ve Olimpik kadroda yer alan ve yarışma tarihinde milli takım kamplarında olan sporcu ve antrenörler kamp müdürü veya branş koordinatörünün dilekçesi ile yarışmalara katılabilirler.
9. Yarışmaya iştirak edecek TOHM, Olimpik Kadro sporcu ve antrenörlerine yapılacak otobüs ödemelerinde Federasyonumuzun illerden istemiş olduğu uygulamadaki en son rayiç bedelleri dikkate alınacaktır.
10. Yarışma yerine 800km ve daha uzak mesafeden gelenlere bir gün yevmiye fazla ödenir. (Kanuni harcırah sınırını geçmemek kaydıyla).

Yarışmaların teknik konularından, Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından görevlendirilen Teknik Delege sorumludur. Yarışmalar sırasında meydana gelecek teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.

TEKNİK DELEGESİ

Adı soyadı :

Telefon no :

U16 KATEGORİSİ

KADINLAR	BRANŞLAR	ERKEKLER
14.25	100m	12.24
29.30	200m	25.14
44.90	300m	42.14
	600m	
2:28.00	800m	2:08.00
5:08.00	1500m	4:40.00
52.40	300m Engel	49.34
18.01	100m Engel	15.24
1.40	Yüksek Atlama	1.64
2.40	Sırıkla Atlama	2.80
4.70	Uzun Atlama	5.60
10.20	Üç Adım Atlama	12.00
9.50 (3kg)	Gülle Atma	12.50 (4kg)
31.00 (750g)	Disk Atma	37.00 (1kg)
34.00 (400g)	Cirit Atma	42.00 (600g)
34.00 (3kg)	Çekiç Atma	42.00 (4kg)

U18 KATEGORİSİ

KADINLAR	BRANŞLAR	ERKEKLER
13.34	100m	11.64
27.54	200m	23.64
1:01.84	400m	52.24
2:25.00	800m	2:03.00
5:05.00	1500m	4:15.50
10:51.00	3000m	9:10.00
16.04	100m / 110m Engel	16.24
1:07.14	400m Engel	1:00.00
7:55.00	2000m Engel	6:30.00
1.50	Yüksek Atlama	1.75
2.80	Sırıkla Atlama	3.50
5.10	Uzun Atlama	6.30
10.80	Üç Adım Atlama	12.80
11.20	Gülle Atma	13.00

TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
100. YIL CUMHURİYET SEZONU - 2023
TOHM - OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ

30.00	Disk Atma	40.00
35.00	Cirit Atma	45.00
43.00	Çekiç Atma	46.00

U20 KATEGORİSİ

KADINLAR	BRANŞLAR	ERKEKLER
13.04	100m	11.34
26.94	200m	22.94
59.84	400m	51.04
2:22.00	800m	1:56.00
4:54.00	1500m	4:01.00
10:42.00	3000m	8:52.00
18:05.00	5000m	15:30.00
11:28.00	3000m Engel	9:40.00
15.84	100m / 110m Engel	15.94
1:04.34	400m Engel	58.64
1.65	Yüksek Atlama	1.90
3.00	Sırıkla Atlama	4.00
5.30	Uzun Atlama	6.60
11.50	Üç Adım Atlama	13.80
11.50 (4kg)	Gülle Atma	13.80 (6kg)
33.00 (1kg)	Disk Atma	42.00 (1,750gr)
42.00 (4kg)	Çekiç Atma	47.00 (6kg)
37.00 (600gr)	Cirit Atma	47.00 (800gr)

BÜYÜKLER KATEGORİSİ

KADINLAR	BRANŞLAR	ERKEKLER
12.54	100m	10.94
26.14	200m	22.24
58.54	400m	49.84
2:16.00	800m	1:53.64
4:46.00	1500m	3:53.00
10:35.00	3000m	8:45.00
17:45.00	5000m	15:00.00
11:00.00	3000m Engel	9:20.00
15.14	100m/110m Engel	16.00
1:03.04	400m Engel	55.30
1.73	Yüksek Atlama	2.00
3.50	Sırıkla Atlama	4.40
5.70	Uzun Atlama	7.00
12.40	Üç adım Atlama	15.00
13.50	Gülle Atma	15.00
40.00	Disk Atma	50.00
48.00	Çekiç Atma	55.00
45.00	Cirit Atma	58.00