



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2024 FAALİYET SEZONU**  
**OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**

<b>YARIŞMA YERİ</b>	<b>İZMİR</b>
<b>YARIŞMA TARİHİ</b>	<b>8 – 9 HAZİRAN 2024</b>
<b>TEKNİK TOPLANTI YERİ VE SAATİ</b>	<b>7 NİSAN 2024 – Saat 17:00</b>
<b>KAYITLAR</b>	<b>4 HAZİRAN 2024 Saat 17:00'a kadar</b> BYs sistemi üzerinden yapılacaktır.

**GENEL KONULAR**

1. Yarışmalar, TAF Yarışma Talimatına, WA yarışma, teknik kurallarına ve bu statüde belirtilen özel hükümlere uygun olarak düzenlenecektir.
2. Yarışmalara U16 - U18 - U20 ve Büyükler kategorisindeki sporcular katılabilir.
3. TAF Yarışma Talimatı hükümleri uyarınca;
  - 2005 - 2006 doğumlu sporcular isterlerse büyükler kategorisinde yarışabilirler,
  - 2007 - 2008 doğumlu sporcular U20 ve Büyükler kategorilerinde (7.26kg Gülle ve Çekiş Atma ve 3000m St. hariç) yarışmalara katılabilir.
  - 2009 – 2010 doğumlu sporcular sadece U16 kategorisinde yarışabilir.
4. Sporcular yarışmalara 2024 yılı vizeli lisansları ile katılacaklardır. Kayıtların kontrolü sonrasında lisanslarında problem olan ve bu şekilde yarışmalara katılım sağlamaya çalışan sporcular disiplin kuruluna sevk edilecektir.
5. Yarışmaların kayıtları, yukarıda belirtilen tarihe kadar BYs sistemi üzerinden yapılacaktır. Teknik Toplantıda teyit edilmeyen kayıtlar iptal edilecektir. Bu nedenle Teknik Toplantıya katılmak zorunludur. Teknik Toplantı sırasında yeni kayıt ve branş değişikliği yapılmayacaktır.
6. WA Yarışma Kural 6.1.4 Sağlık Delegatesi veya resmi sağlık görevlisi tarafından söylendiği/istendiği takdirde sporcu yarışmadan çekilecektir.
7. Süresi içerisinde kayıt yaptırmayanlar teknik toplantı tarih ve saatinden bir gün önce 150TL geç kayıt bedeli ile BYs sisteminden kayıt yapabilirler. Daha sonraki kayıt talepleri kabul edilmeyecektir.

**TEKNİK KONULAR**

1. U18 – U20 – Büyükler kategorilerinde sporcular üç branşta, U16 kategorisinde ise iki branşta yarışmalara katılabilirler.
2. 100m, 200m, 100m Engel, 110m Engel branşlarında katılımcı sayısına göre seçme – final olarak yapılacaktır.
3. Sporcuların yarışmalarda seri-kulvar yerleşimleri organizasyon tarafından WA Kural (TR20.3.1)'e göre belirlenecektir.
4. U16 kategorisinde Koşularda “sıfır hata” kuralı uygulanmayacak olup, ilk hatalı çıkışta tüm yarışmacılara sarı/siyah kart gösterilecek, sonraki çıkışta hata yapan sporcu(lar) diskalifiye edilecektir
5. U16 kategorisinde Yatay atlamalarda basma tahtası kullanılmayacak, atlayışlar 60cm genişliğinde kireçle boyanmış ya da beyaz bantla kaplanmış zeminden yapılacaktır. Uzun atlamada basma alanının kum havuzuna olan uzaklığı 2 metre, Üç adım atlama branşında kızlarda 7 - 9 metre, erkeklerde 9 - 11 metredir.
6. Üç adım atlama basma tahtası uzaklığı, U18 kadınlar 7 - 9m, erkekler 9 - 11m, U20 – Büyük kadınlar 9 - 11m, U20 – Büyük erkekler 11 - 13m olarak uygulanacaktır.
7. Üç adım atlamada sporcular yarışma boyunca, atlayışa başladıkları mesafedeki basma alanını kullanmak zorundadır.
8. Alan yarışmalarında (dikey atlamalar hariç) sporcu sayısının 8' den fazla olması durumunda tüm sporcular üç (3) deneme yapacak, üç deneme sonrasında en iyi ilk sekiz (8) sırayı alan sporcular üç deneme daha yapacaktır.
9. Atma branşlarında, kendi malzemeleri ile yarışacak olan sporcuların malzemelerini, yarışmanın başlamasından iki (2) saat önce teknik direktöre teslim etmeleri gerekmektedir.
10. Katılacak sporcuların göğüs numaraları Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından verilecek olup; sporcular yarışma süresince takmak zorundadır. Tüm atlama branşlarında numaralarını göğse veya sırtta takabilirler.

**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2024 FAALİYET SEZONU**  
**OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**

11. Yarışmalarda yüksek atlama branşının başlama ve ara yükseltme dereceleri aşağıda belirtilmiştir. Ancak yarışmalar esnasında son üç sporcunun kalması ve Türkiye rekoru denemesi için anlaşmaları halinde çıta yükselme aralığı değiştirilebilir.
12. Yarışmalarda kontrol odası uygulaması yapılacaktır. Sporcular kontrol odasına yarışma saatinden, koşullarda 20dk, atma ve yatay atlamalarda 40dk, sıırıkla atlamada 60dk, yüksek atlama branşında 50dk önce alınacaklardır.

**Yüksek Atlama**

U16 KIZLAR	1.20m	+5cm	1.40m	+3cm	1.52m	+2cm
U16 ERKEKLER	1.40m	+5cm	1.55m	+3cm	1.67m	+2cm
U18 KADINLAR	1.40m	+5cm	1.60m	+3cm	1.75m	+2cm
U18 ERKEKLER	1.60m	+5cm	1.75m	+3cm	1.81m	+2cm
U20 KADINLAR	1.50m	+5cm	1.65m	+3cm	1.80m	+2cm
U20 ERKEKLER	1.70m	+5cm	1.90m	+3cm	2.17m	+2cm
BÜYÜK KADINLAR	1.60m	+5cm	1.80m	+3cm	1.92m	+2cm
BÜYÜK ERKEKLER	1.90m	+5cm	2.10m	+3cm	2.22m	+2cm

**Sırııkla Atlama**

U16 KIZLAR	1.60m	+20cm	2.00m	+10cm	2.70m	+5cm
U16 ERKEKLER	2.00m	+20cm	2.40m	+10cm	3.10m	+5cm
U18 KADINLAR	2.30m	+20cm	2.50m	+10cm	3.10m	+5cm
U18 ERKEKLER	2.80m	+20cm	3.40m	+10cm	4.40m	+5cm
U20 KADINLAR	2.70m	+20cm	3.00m	+10cm	3.60m	+5cm
U20 ERKEKLER	3.30m	+20cm	4.10m	+10cm	4.80m	+5cm
BÜYÜK KADINLAR	3.40m	+20m	3.60m	+10cm	4.40m	+5cm
BÜYÜK ERKEKLER	4.40m	+20cm	4.60m	+10cm	5.40m	+5cm

13. Engelli koşullarda uygulanan ölçüler aşağıdadır;

KATEGORİSİ	MESAFE	ENGEL YÜKSEKLİĞİ	1.ENGEL	ENGEL ARASI	SON ENGEL	ENGEL SAYISI
U16 KIZLAR	100m.	0.762m	13.00m.	8.00m.	15.00m.	10 adet
U16 KIZLAR	300m.	0.762m	50m.	35m.	40m.	7 adet
U16 ERKEKLER	100m.	0.838m	13.00m.	8.50m.	10.50m.	10 adet
U16 ERKEKLER	300m.	0.762m	50m.	35m.	40m.	7 adet
U18 ERKEK	110m	91.4cm	13.72m	9.14m	14.02m	10 adet
U18 ERKEK	400m	84cm	45m	35m	40m	10 adet
U18 ERKEK	2000m	83.8cm	211.00m	78.00m	68.00m	18 kuru 5 sulu
U18 KADIN	100m	76.2cm	13.00m	8.50m	10.50m	10 adet
U18 KADIN	400m	76.2cm	45m	35m	40m	10 adet
U18 KADIN	2000m	76.2cm	211.00m	78.00m	68.00m	18 kuru 5 sulu
U20 ERKEK	110m	100cm	13.72	9.14	14.02	10 adet
U20 ERKEK	400m	91.4cm	45	35	40	10 adet
U20 ERKEK	3000m St	91.4cm	----	----	----	28 kuru 7 sulu
U20 KADIN	100m	84.0cm	13.00	8.50	10.50	10 adet
U20 KADIN	400m	76.2cm	45	35	40	10 adet

**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2024 FAALİYET SEZONU**  
**OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**

<b>U20 KADIN</b>	<b>3000m St.</b>	<b>76.2cm</b>	<b>----</b>	<b>----</b>	<b>----</b>	<b>28 kuru 7 sulu</b>
<b>BÜYÜK ERKEK</b>	110m	106.7cm	13.72m.	9.14 m.	14.02 m.	10 adet
<b>BÜYÜK ERKEK</b>	400m	91.4cm	45 m.	35 m.	40 m.	10 adet
<b>BÜYÜK ERKEK</b>	3000m St.	91.4cm	----	----	----	28 kuru 7 sulu
<b>BÜYÜK KADIN</b>	<b>100m</b>	<b>83.8cm</b>	<b>13.00m.</b>	<b>8.50 m.</b>	<b>10.50 m.</b>	<b>10 adet</b>
<b>BÜYÜK KADIN</b>	<b>400m</b>	<b>76.2cm</b>	<b>45 m.</b>	<b>35 m.</b>	<b>40 m.</b>	<b>10 adet</b>
<b>BÜYÜK KADIN</b>	<b>3000m St.</b>	<b>76.2cm</b>	<b>----</b>	<b>----</b>	<b>----</b>	<b>28 kuru 7 sulu</b>

14. Atma branşlarında uygulanacak kilo ölçüleri aşağıdadır.

KATEGORİ	GÜLLE	DİSK	ÇEKİÇ	CİRİT
<b>U16 KIZLAR</b>	<b>3kg</b>	<b>750g</b>	<b>3kg</b>	<b>400g</b>
<b>U18 KADIN</b>	<b>3kg</b>	<b>1kg</b>	<b>3kg</b>	<b>500g</b>
<b>U20 KADIN</b>	<b>4kg</b>	<b>1kg</b>	<b>4kg</b>	<b>600g</b>
<b>BÜYÜK KADIN</b>	<b>4kg</b>	<b>1kg.</b>	<b>4kg.</b>	<b>600g</b>
<b>U16 ERKEKLER</b>	4kg	1kg	4kg	600g
<b>U18 ERKEK</b>	5kg	1,500kg	5kg	700g
<b>U20 ERKEK</b>	6kg	1,750kg	6kg	800g
<b>BÜYÜK ERKEK</b>	7,260kg	2kg.	7,260kg	800g

15. Yarışmalar aşağıdaki branşlarda yapılacaktır.

U16 KIZLAR		U16 ERKEKLER	
1. GÜN	2.GÜN	1. GÜN	2.GÜN
100 metre	200 metre	100 metre	200 metre
300 metre	600 metre	300 metre	600 metre
1500 metre	300m Engel	1500 metre	300m Engel
100m Engel	Yüksek Atlama	100m Engel	Sırıkla Atlama
Sırıkla atlama	Uzun Atlama	Yüksek atlama	Üç adım Atlama
Üç adım atlama	Gülle Atma	Uzun atlama	Disk Atma
Disk Atma	Çekiç Atma	Gülle Atma	Cirit Atma
Cirit Atma	-----	Çekiç Atma	-----
U18 – U20 – BÜYÜK KADINLAR		U18 – U20 – BÜYÜK ERKEKLER	
1. GÜN	2. GÜN	1. GÜN	2. GÜN
100 metre	200 metre	100 metre	200 metre
400 metre	800 metre	400 metre	800 metre
1500 metre	3000 metre	1500 metre	3000 metre
5000 metre	400m Engel	5000 metre	400m Engel
100 metre Engel	2000m Engel (U18)	110m Engel	2000m Engel (U18)
Sırıkla Atlama	3000m Engel	Yüksek Atlama	3000m Engel
Üç adım Atlama	Yüksek Atlama	Uzun Atlama	Sırıkla Atlama
Disk Atma	Uzun Atlama	Gülle Atma	Üç adım Atlama
Cirit Atma	Gülle Atma	Çekiç Atma	Disk Atma
	Çekiç Atma		Cirit Atma

**MALİ KONULAR**

1. Yarışma sonrasında, bu statünün sonunda belirtilen baraj derecelerini geçen aşağıdaki sayılardaki sporcu, Paraatlet, katile başkanı ve antrenörlerin kanuni harcırahları, bağlı oldukları veya ikamet ettikleri Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından ödenebilecektir.



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2024 FAALİYET SEZONU**  
**OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**

- |                                             |                                 |
|---------------------------------------------|---------------------------------|
| 1 - 3 sporcusu barajı geçen ilin            | : 1 Antrenörüne,                |
| 4 - 6 sporcusu barajı geçen ilin            | : 1 Antrenör, 1 Kafile Başkanı, |
| 7 - 10 sporcusu barajı geçen ilin           | : 2 Antrenör, 1 Kafile Başkanı, |
| 11 - 15 sporcusu barajı geçen ilin          | : 3 Antrenör, 1 Kafile Başkanı, |
| 16 - 19 sporcusu barajı geçen ilin          | : 4 Antrenör, 1 Kafile Başkanı, |
| 20 ve daha fazla sporcusu barajı geçen ilin | : 5 Antrenör, 1 Kafile Başkanı. |
- Harcırah baraj derecelerini geçemeyen sporcu, Paraatlet ile antrenör ve kafile başkanlarının kanuni harcırahları da bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinin bütçe imkanları dahilinde ödenebilecektir.
  - Harcırah ödemelerinde sporcuların ikamet illeri dikkate alınacaktır.
  - Gençlik ve Spor Bakanlığının "SEM - TOHM yönetmeliği Mali Konular 4. Maddesinde belirtildiği gibi, federasyon faaliyetlerine katılan sporcu ve antrenörlerinin tüm ödemeleri bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bütçesinden ödenir hükmüne" göre SEM - TOHM sporcu ve antrenörlerinin yolluk ve yevmiyeleri harcırah baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından ödenecektir.
  - Olimpik ve Paralimpik kadroda yer alan sporcular yarışmaya katılacağına dair evrak getirmesi kaydıyla (il kafile listesinde olması zorunludur) baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın harcırahları Atletizm federasyonu tarafından ödenecektir. Olimpik ve Paralimpik kadro antrenörlerinin harcırahları (il kafile listesinde yer alması zorunludur), sporcusunun harcırah barajını geçmesi kaydıyla koşuluyla iller için tanınan antrenör ödeme sayısı dışında harcırahları Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından ödenecektir.
  - Yarışmaya iştirak edecek Olimpik ve Paralimpik kadro sporcu ve antrenörlerine yapılacak otobüs ödemelerinde Federasyonumuzun illerden istemiş olduğu uygulamadaki en son rayiç bedelleri dikkate alınacaktır.
  - Olimpik ve Paralimpik kadroda yer alan sporcu ve antrenörler için illerden gelen temsilciler yarışma sonrasında ayrı bordro düzenleyerek federasyon görevlisine teslim edeceklerdir.
  - Yarışma yerine 800km ve daha uzak mesafeden gelenlere bir gün yevmiye fazla ödenir. (Kanuni harcırah sınırını geçmemek kaydıyla).

**HÜKÜM BULUNMAYAN HALLER**

- Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından organize edilen yarışmaların tüm sorumluluğu, Yarışma Statüsünün yayımlandığı andan itibaren Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından görevlendirilen Teknik Delege'dir. Yarışma statüsü ile ilgili anlaşılmayan konular ve yarışmalar sırasında meydana gelen tüm teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.
- Yarışma statüsü dışında kalan hususlarla ilgili TAF talimatları geçerlidir.
- TAF talimatlarında hükmü bulunmayan hallerde TAF Yönetim Kurulu kararı geçerlidir.

**TEKNİK DELEGE**

Teknik Delege :

Telefon no. :

**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2024 FAALİYET SEZONU**  
**OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**

**HARCIRAH BARAJ DERECELERİ**

**U16 KATEGORİSİ**

<b>KIZLAR</b>	<b>BRANŞLAR</b>	<b>ERKEKLER</b>
14.25	<b>100m</b>	12.24
29.30	<b>200m</b>	25.14
44.90	<b>300m</b>	42.14
1:45.00	<b>600m</b>	1:40.00
5:08.00	<b>1500m</b>	4:40.00
18.01	<b>100m Engel</b>	15.24
52.40	<b>300m Engel</b>	49.34
1.40	<b>Yüksek Atlama</b>	1.64
2.40	<b>Sırıkla Atlama</b>	2.80
4.70	<b>Uzun Atlama</b>	5.60
10.20	<b>Üç Adım Atlama</b>	12.00
9.50 (3kg)	<b>Gülle Atma</b>	12.50 (4kg)
31.00 (750g)	<b>Disk Atma</b>	37.00 (1kg)
34.00 (400g)	<b>Cirit Atma</b>	42.00 (600g)
34.00 (3kg)	<b>Çekiç Atma</b>	42.00 (4kg)

**U18 KATEGORİSİ**

<b>KADINLAR</b>	<b>BRANŞLAR</b>	<b>ERKEKLER</b>
<b>HARCIRAH BARAJ DERECELERİ</b>		<b>HARCIRAH BARAJ DERECELERİ</b>
13.34	<b>100m</b>	11.64
27.54	<b>200m</b>	23.64
1:01.84	<b>400m</b>	52.24
2:25.00	<b>800m</b>	2:03.00
5:05.00	<b>1500m</b>	4:15.50
10:51.00	<b>3000m</b>	9:10.00
16.04	<b>100m / 110m Engel</b>	16.24
1:07.14	<b>400m Engel</b>	1:00.00
7:55.00	<b>2000m Engel</b>	6:30.00
1.50	<b>Yüksek Atlama</b>	1.75
2.80	<b>Sırıkla Atlama</b>	3.50
5.10	<b>Uzun Atlama</b>	6.30
10.80	<b>Üç Adım Atlama</b>	12.80
11.20	<b>Gülle Atma</b>	13.00
30.00	<b>Disk Atma</b>	40.00
35.00	<b>Cirit Atma</b>	45.00
43.00	<b>Çekiç Atma</b>	46.00

**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2024 FAALİYET SEZONU**  
**OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**

**U20 KATEGORİSİ**

<b>KADINLAR</b>	<b>BRANŞLAR</b>	<b>ERKEKLER</b>
<b>HARCIRAH BARAJ DERECELERİ</b>		<b>HARCIRAH BARAJ DERECELERİ</b>
13.04	100m	11.34
26.94	200m	22.94
59.84	400m	51.04
2:22.00	800m	1:56.00
4:54.00	1500m	4:01.00
10:42.00	3000m	8:52.00
17:10:00	5000m	15:30:00
11:28.00	3000m Engel	9:40.00
15.84	100m / 110m Engel	15.94
1:04.34	400m Engel	58.64
1.65	Yüksek Atlama	1.90
3.00	Sırıkla Atlama	4.00
5.30	Uzun Atlama	6.60
11.50	Üç Adım Atlama	13.80
11.50 (4kg)	Gülle Atma	13.80 (6kg)
33.00 (1kg)	Disk Atma	42.00 (1,750g)
37.00 (600g)	Cirit Atma	47.00 (800g)
42.00 (4kg)	Çekiç Atma	47.00 (6kg)

**BÜYÜKLER KATEGORİSİ**

<b>KADINLAR</b>	<b>BRANŞLAR</b>	<b>ERKEKLER</b>
<b>HARCIRAH BARAJ DERECELERİ</b>		<b>HARCIRAH BARAJ DERECELERİ</b>
12.54	100m	10.94
26.14	200m	22.24
58.54	400m	49.84
2:16.00	800m	1:53.64
4:46.00	1500m	3:53.00
10:35.00	3000m	8:45.00
16:50:00	5000m	15:00.00
11:00.00	3000m Engel	9:20.00
15.14	100m/110m Engel	16.00
1:03.04	400m Engel	55.30
1.73	Yüksek Atlama	2.00
3.50	Sırıkla Atlama	4.40
5.70	Uzun Atlama	7.00
12.40	Üç adım Atlama	15.00
13.50 (4kg)	Gülle Atma	15.00 (7,260g)
40.00 (1kg)	Disk Atma	50.00 (2kg)
45.00 (600g)	Cirit Atma	58.00 (800g)
48.00 (4kg)	Çekiç Atma	55.00 (7,260g)