



OLİMPİK DENEME / 10.000 METRE TÜRKİYE ŞAMPİYONASI PROGRAMI

İzmir, 11 - 12 Mayıs 2024

Taslak Program



11 Mayıs 2024 Cumartesi

Yarışma Saati	Yarışma Adı	Kategorisi
12:45	100m Engel Seçme	U20 Kadınlar
13:00	100m Engel Seçme	Büyük Kadınlar
13:15	110m Engel Seçme	U20 Erkekler
13:20	Üç adım Atlama	U20 Kadınlar
13:30	110m Engel Seçme	Büyük Erkekler
13:45	100 metre Seçme	U20 Kadınlar
14:00	Gülle Atma	U20 Erkekler
14:05	100 metre Seçme	Büyük Kadınlar
14:30	100 metre Seçme	U20 Erkekler
14:40	Disk Atma	U20 - Büyük Kadınlar
14:50	100 metre Seçme	Büyük Erkekler
15:00	Uzun Atlama	U20 Erkekler
15:05	Sırıkla Atlama	U20 - Büyük Kadınlar
15:10	400 metre	U20 Kadınlar
15:25	400 metre	Büyük Kadınlar
15:45	400 metre	U20 Erkekler
15:50	Gülle Atma	Büyük Erkekler
16:10	400 metre	Büyük Erkekler
16:20	Çekiç Atma	U20 Erkekler
16:40	100 metre Engel Final	U20 Kadınlar
16:48	100 metre Engel Final	Büyük Kadınlar
16:55	Üç adım Atlama	Büyük Kadınlar
17:00	110 metre Engel Final	U20 Erkekler
17:05	Yüksek Atlama	U20 Erkekler
17:10	110 metre Engel Final	Büyük Erkekler
17:25	100 metre Final	U20 Kadınlar
17:31	100 metre Final	Büyük Kadınlar
17:37	100 metre Final	U20 Erkekler
17:44	100 metre Final	Büyük Erkekler
18:00	1500 metre	U20 Kadınlar
18:10	Çekiç Atma	Büyük Erkekler
18:15	1500 metre	Büyük Kadınlar
18:25	1500 metre	U20 Erkekler
18:30	Uzun Atlama	Büyük Erkekler
18:40	1500 metre	Büyük Erkekler
18:45	Cirit Atma	U20 - Büyük Kadınlar
18:55	3000 metre	U20 - Büyük Kadınlar
19:05	Yüksek Atlama	Büyük Erkekler
19:07	3000 metre	U20 Erkekler
19:19	3000 metre	Büyük Erkekler
19:30	10.000 metre	U20 - U23 - Büyük Kadınlar
20:10	10.000 metre	U20 - U23 - Büyük Erkekler

12 Mayıs 2024 Pazar

Yarışma Saati	Yarışma Adı	Kategorisi
13:30	200 metre Seçme	U20 Kadınlar
13:50	200 metre Seçme	Büyük Kadınlar
14:00	Uzun Atlama	U20 Kadınlar
14:15	200 metre Seçme	U20 Erkekler
14:30	Çekiç Atma	U20 - Büyük Kadınlar
14:40	200 metre Seçme	Büyük Erkekler
14:45	Gülle Atma	U20 Kadınlar
15:10	400m Engel	U20 Kadınlar
15:20	Sırıkla Atlama	U20 - Büyük Erkekler
15:25	400m Engel	Büyük Kadınlar
15:30	Uzun Atlama	Büyük Kadınlar
15:40	400 metre Engel	U20 Erkekler
15:55	400 metre Engel	Büyük Erkekler
16:00	Disk Atma	U20 Erkekler
16:15	200 metre Final	U20 Kadınlar
16:21	200 metre Final	Büyük Kadınlar
16:27	200 metre Final	U20 Erkekler
16:33	200 metre Final	Büyük Erkekler
16:35	Gülle Atma	Büyük Kadınlar
16:50	800 metre	U20 Kadınlar
17:10	800 metre	Büyük Kadınlar
17:15	Üç adım Atlama	U20 Erkekler
17:30	800 metre	U20 Erkekler
17:45	Yüksek Atlama	U20 - Büyük Kadınlar
17:50	800 metre	Büyük Erkekler
18:10	3000 metre Steeple	U20 Kadınlar
18:25	3000 metre Steeple	Büyük Kadınlar
18:00	Disk Atma	Büyük Erkekler
18:25	Cirit Atma	U20 - Büyük Erkekler
18:30	Üç adım Atlama	Büyük Erkekler
18:40	3000 metre Steeple	U20 Erkekler
19:05	3000 metre Steeple	Büyük Erkekler
19:25	5000 metre	U20 - Büyük Kadınlar
19:45	5000 metre	U20 - Büyük Erkekler