



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**100. YIL CUMHURİYET SEZONU - 2023**  
**OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**

<b>YARIŞMA YERİ</b>	<b>BURSA</b>
<b>YARIŞMA TARİHİ</b>	<b>29 - 30 NİSAN 2023</b>
<b>TEKNİK TOPLANTI YERİ VE SAATI</b>	<b>28 NİSAN 2023 Saat 17:00 Osmangazi Gençlik Merkezi Toplantı Salonu</b>
<b>SON KAYIT TARİHİ VE LİNKİ</b>	<b>25 NİSAN 2023 Saat 17:00'a kadar ekli link üzerinden yapılacaktır.</b> <a href="https://forms.gle/1wp8BihpnoQak67h7">https://forms.gle/1wp8BihpnoQak67h7</a>

**GENEL KONULAR**

1. Yarışmalar, TAF Yarışma Talimatına, WA yarışma, teknik kurallarına ve bu statüde belirtilen özel hükümlere uygun olarak düzenlenecektir.
2. Yarışmalara U18 - U20 ve Büyükler kategorisindeki sporcular katılabilir.
3. TAF Yarışma Talimatı hükümleri uyarınca;
  - 2004 - 2005 doğumlu sporcular isterlerse büyükler kategorisinde yarışabilirler,
  - 2006 - 2007 doğumlu sporcular U20 ve Büyükler kategorilerinde (7.26kg Gülle ve Çekiç Atma ve 3000m St. hariç) yarışmalara katılabilir.
  - 2008 - 2009 doğumlu sporcular isterlerse U18 kategorisinde yarışabilir.
4. Sporcular yarışmalara 2023 yılı vizeli lisansları ile katılacaklardır. Sporcuların programda belirtilen saatlerde çağrı odasında bulunmaları ve gerekli kontrollerini yaptırmaları gerekmektedir. Kayıtların kontrolü sonrasında lisanslarında problem olan ve bu şekilde yarışmalara katılım sağlamaya çalışan sporcular disiplin kuruluna sevk edilecektir.
5. Atma Branşları Nurullah İvak Atmalar Kupasında yapılacağı için bu statüde atma branşları yer almamaktadır.
6. Bir sporcu en fazla üç (3) branşta yarışabilecektir.
7. Yarışmaların kayıtları, yukarıda belirtilen tarihe kadar verilen link üzerinden yapılan bilgi girişlerinin gönderilmesiyle yapılacaktır. Kayıtlar eksiksiz ve büyük harflerle yazılarak doldurulmalıdır. Teknik Toplantıda teyit edilmeyen kayıtlar iptal edilecektir. Bu nedenle Teknik Toplantıya katılmak zorunludur. Teknik Toplantı sırasında yeni kayıt ve branş değişikliği yapılmayacaktır. Kayıt sistemi en son yapılan kaydı dikkate aldığı için hatalı kayıt, kayıt yenileme veya branş eklemesi/değişikliği durumunda yarışılacak bütün branşların kaydı yeniden girilmelidir.
8. WA Yarışma Kural 6.1.4 Sağlık Delegatesi veya resmi sağlık görevlisi tarafından söylendiği/istendiği takdirde sporcu yarışmadan çekilecektir.

**TEKNİK KONULAR**

1. 100m, 200m, 400m, 100m engelli, 110m engelli yarışmaları seçme final olarak koşulacaktır.
2. Sporcuların yarışmalarda seri-kulvar yerleşimleri Teknik Delege tarafından WA Teknik Kural 20.2.2 maddesi gereğince belirlenecektir.
3. Alan yarışmalarında (dikey atlamalar hariç) sporcu sayısının 8' den fazla olması durumunda tüm sporcular üç (3) deneme yapacak, üç deneme sonrasında en iyi ilk sekiz (8) sırayı alan sporcular üç deneme daha yapacaktır.
4. Üç adım atlama basma tahtası uzaklığı, U18 kadınlar 7-9m, erkekler 9-11m, U20 kadınlar 9-11m, erkekler 11-13m, büyük kadınlar 11 metre, erkekler 13 metre olarak uygulanacaktır.
5. Yarışmalarda kontrol odası uygulaması yapılacaktır. Sporcular kontrol odasına yarışma saatinden, koşularda 20dk, atma ve yatay atlamalarda 40dk, sıırıkla atlamada 60 dk, yüksek atlama branşında 50dk önce alınacaklardır.
6. Katılacak sporcuların göğüs numaraları Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından verilecek olup; sporcular yarışma süresince takmak zorundadır. Tüm atlama branşlarında numaralarını göğse veya sırtta takabilirler.
7. Yürüyüş yarışmalarında "Bekleme Alanı" uygulaması yapılmayacaktır.
8. Yarışmalarda yüksek atlama ve sıırıkla atlama branşlarının başlama ve ara yükseltme dereceleri aşağıda belirtilmiştir.



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**100. YIL CUMHURİYET SEZONU - 2023**  
**OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**

9. Sırlıkla Atlama yarışmasında U18-U20 ve Büyükler kategorilerinin birlikte yarışması durumunda denemelerin süresi son üç sporcu kalıncaya kadar 1dk olarak uygulanacaktır.

**Yüksek Atlama**

<b>U18 KADINLAR</b>	<b>1.40m</b>	<b>1.45m</b>	<b>+5cm</b>	<b>1.60m</b>	<b>+3cm</b>	<b>1.75m</b>	<b>+2cm</b>	
<b>U18 ERKEKLER</b>	<b>1.60m</b>	<b>1.65m</b>	<b>1.70m</b>	<b>1.75m</b>	<b>1.78m</b>	<b>1.81m</b>	<b>1.83m</b>	<b>+2cm</b>
<b>U20 KADINLAR</b>	<b>1.50m</b>	<b>1.55m</b>	<b>1.60m</b>	<b>1.65m</b>	<b>1.68m</b>	<b>+3cm</b>	<b>1.80m</b>	<b>+2cm</b>
<b>U20 ERKEKLER</b>	<b>1.70m</b>	<b>1.75m</b>	<b>1.80m</b>	<b>1.85m</b>	<b>1.90m</b>	<b>+3cm</b>	<b>2.17m</b>	<b>+2cm</b>
<b>BÜYÜK KADINLAR</b>	<b>1.50m</b>	<b>1.55m</b>	<b>1.60m</b>	<b>1.65m</b>	<b>1.70m</b>	<b>+3cm</b>	<b>1.82m</b>	<b>+2cm</b>
<b>BÜYÜK ERKEKLER</b>	<b>1.70m</b>	<b>1.75m</b>	<b>1.80m</b>	<b>+5cm</b>	<b>2.00m</b>	<b>+3cm</b>	<b>2.18m</b>	<b>+2cm</b>

**Sırlıkla Atlama**

<b>U18 KADINLAR</b>	<b>2.30m</b>	<b>+20cm</b>	<b>2.50m</b>	<b>+10cm</b>	<b>3.10m</b>	<b>+5cm</b>	<b>----</b>	<b>----</b>
<b>U18 ERKEKLER</b>	<b>2.80m</b>	<b>+20cm</b>	<b>3.40m</b>	<b>+10cm</b>	<b>4.40m</b>	<b>+5cm</b>	<b>----</b>	<b>----</b>
<b>U20 KADINLAR</b>	<b>2.70m</b>	<b>+20cm</b>	<b>3.00m</b>	<b>+10cm</b>	<b>3.60m</b>	<b>+5cm</b>	<b>----</b>	<b>----</b>
<b>U20 ERKEKLER</b>	<b>3.30m</b>	<b>+20cm</b>	<b>4.10m</b>	<b>+10cm</b>	<b>4.80m</b>	<b>+5cm</b>	<b>----</b>	<b>----</b>
<b>BÜYÜK KADINLAR</b>	<b>2.50m</b>	<b>+20cm</b>	<b>3.10m</b>	<b>+10cm</b>	<b>3.80m</b>	<b>+5cm</b>	<b>----</b>	<b>----</b>
<b>BÜYÜK ERKEKLER</b>	<b>3.50m</b>	<b>+20cm</b>	<b>4.10m</b>	<b>+10cm</b>	<b>5.00m</b>	<b>+5cm</b>	<b>----</b>	<b>----</b>

10. Engelli koşullarda uygulanan ölçüler aşağıdaki gibidir.

KATEGORİSİ	MESAFE	ENGEL YÜKSEKLİĞİ	1.ENGEL	ENGEL ARASI	SON ENGEL	ENGEL SAYISI
U18 ERKEK	110m	91.4cm	13.72m	9.14m	14.02m	10 adet
U18 ERKEK	400m	84cm	45m	35m	40m	10 adet
U18 ERKEK	2000m	83.8cm	211.00m	78.00m	68.00m	18 kuru 5 sulu
U18 KADINLAR	100m	76.2cm	13.00m	8.50m	10.50m	10 adet
U18 KADINLAR	400m	76.2cm	45m	35m	40m	10 adet
U18 KADINLAR	2000m	76.2cm	211.00m	78.00m	68.00m	18 kuru 5 sulu
KATEGORİSİ	MESAFE	ENGEL YÜKSEKLİĞİ	1.ENGEL	ENGEL ARASI	SON ENGEL	ENGEL SAYISI
U20 ERKEK	110m	100cm	13.72	9.14	14.02	10 adet
U20 ERKEK	400m	91.4cm	45	35	40	10 adet
U20 ERKEK	3000m St	91.4cm	----	----	----	28 kuru 7 sulu
U20 KADIN	100m	84.0cm	13.00	8.50	10.50	10 adet
U20 KADIN	400m	76.2cm	45	35	40	10 adet
U20 KADIN	3000m St.	76.2cm	----	----	----	28 kuru 7 sulu
KATEGORİSİ	MESAFE	ENGEL YÜKSEKLİĞİ	1.ENGEL	ENGEL ARASI	SON ENGEL	ENGEL SAYISI
BÜYÜK ERKEK	110m	106.7cm	13.72 m.	9.14 m.	14.02 m.	10 adet
BÜYÜK ERKEK	400m	91.4cm	45 m.	35 m.	40 m.	10 adet
BÜYÜK ERKEK	3000m St.	91.4cm (± 3mm)	----	----	----	28 kuru 7 sulu
BÜYÜK KADIN	100m	83.8cm	13.00 m.	8.50 m.	10.50 m.	10 adet
BÜYÜK KADIN	400m	76.2cm	45 m.	35 m.	40 m.	10 adet
BÜYÜK KADIN	3000m St.	76.2cm (± 3 mm)	----	----	----	28 kuru 7 sulu

11. Yarışmalar aşağıdaki branşlarda ve günlerde yapılacaktır.



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**100. YIL CUMHURİYET SEZONU - 2023**  
**OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**

KADINLAR		ERKEKLER	
1. GÜN	2. GÜN	1. GÜN	2. GÜN
100 metre	200 metre	100 metre	200 metre
400 metre	400 metre final	400 metre	400 metre final
1500 metre	800 metre	800 metre	1500 metre
100m Engel	3000 metre	3000 metre	400m Engel
2000m Engel (U18)	400m Engel	110m Engel	2000m Engel (U18)
5000 metre	3000m engel	3000m engel	5000 metre
Sırkla Atlama	Yüksek Atlama	Yüksek Atlama	Sırkla Atlama
Üç adım Atlama	Uzun Atlama	Uzun Atlama	Üç adım Atlama
10000m Yürüyüş		10000m Yürüyüş	

### **MALİ KONULAR**

- Yarışma sonrasında, bu statünün sonunda belirtilen baraj derecelerini geçen aşağıdaki sayılardaki sporcu, temsilci ve antrenörlerin kanuni harcırahları, bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından ödenebilecektir.
  - 1 - 3 sporcusu barajı geçen ilin : 1 Antrenörüne,
  - 4 - 6 sporcusu barajı geçen ilin : 1 Antrenör, 1 temsilcisine,
  - 7 - 10 sporcusu barajı geçen ilin : 2 Antrenör, 1 temsilcisine,
  - 11 - 15 sporcusu barajı geçen ilin : 3 Antrenör, 1 temsilcisine,
  - 16 - 19 sporcusu barajı geçen ilin : 4 Antrenör, 1 temsilcisine,
  - 20 ve daha fazla sporcusu barajı geçen ilin : 5 Antrenör, 1 temsilcisine.
- Harcırah baraj derecelerini geçemeyen sporcular ile antrenör ve temsilcilerin kanuni harcırahları da bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinin bütçe imkanları dahilinde ödenebilecektir.
- TOHM'a kayıtlı sporcuların yarışma öncesinde ilgili TOHM il branş sorumlusundan yarışmaya katılacağına dair evrak getirmesi kaydıyla (il katile listesinde yer alması zorunludur) baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın harcırahları ödenecektir. TOHM'a kayıtlı antrenörler sporcusunun yarışmaya katılması, yarışma öncesinde ilgili TOHM il branş sorumlusundan yarışmaya katılacağına dair evrak getirmesi (il katile listesinde yer alması zorunludur) ve sporcusunun harcırah baraj derecesini geçmesi koşuluyla iller için tanınan antrenör ödeme sayısına bakılmaksızın harcırahları Atletizm Federasyonu tarafından ödenecektir.**
- Olimpik kadroda yer alan sporcular yarışmaya katılacağına dair evrak getirmesi kaydıyla (il katile listesinde olması zorunludur) baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın harcırahları Atletizm federasyonu tarafından ödenecektir. Olimpik kadro antrenörlerinin harcırahları (il katile listesinde yer alması zorunludur), sporcusu harcırah barajını geçmesi kaydıyla Atletizm Federasyonu tarafından ödenecektir.**
- Yarışma tarihinde milli takım kamplarında olan ve TOHM-Olimpik kadroda yer almayan sporcuların harcırahları kendi illerinin onay listesinde yer almaları kaydıyla harcırah baraj derecesini geçtikleri takdirde bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından ödenebilecektir.
- Yarışma yerine 800km ve daha uzak mesafeden gelenlere bir gün yevmiye fazla ödenir. (Kanuni harcırah sınırını geçmemek kaydıyla).
- Yarışmaya iştirak edecek TOHM ve Olimpik Kadro sporcu ve antrenörlerine yapılacak otobüs ödemelerinde Federasyonumuzun illerden istemiş olduğu uygulamadaki en son rayiç bedelleri dikkate alınacaktır.
- Yarışmalar "deneme" statüsünde olup, dereceye girenlere madalya ya da başka bir ödül verilmez.

### **HÜKÜM BULUNMAYAN HALLER**

- Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından organize edilen yarışmaların tüm sorumluluğu, Yarışma Statüsünün yayımlandığı andan itibaren Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından görevlendirilen Teknik Delegedir. Yarışma statüsü ile ilgili anlaşılmayan konular ve yarışmalar sırasında meydana gelen tüm teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**100. YIL CUMHURİYET SEZONU - 2023**  
**OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**

2. Yarışma statüsü dışında kalan hususlarla ilgili TAF talimatları geçerlidir.
3. TAF talimatlarında hükmü bulunmayan hallerde TAF Yönetim Kurulu kararı geçerlidir.

**TEKNİK DELEGE**

Teknik Delege : Orhan YÜZER

Telefon no. : 0505-2490988

**HARCIRAH BARAJ DERECELERİ - 2023**

**U18**

KADINLAR	BRANŞLAR	ERKEKLER
HARCIRAH BARAJ DERECELERİ		HARCIRAH BARAJ DERECELERİ
13.34	100m	11.64
27.54	200m	23.64
1:01.84	400m	52.24
2:25.00	800m	2:03.00
5:05.00	1500m	4:15.50
10:51.00	3000m	9:10.00
16.04	100m / 110m Engel	16.24
1:07.14	400m Engel	1:00.00
7:55.00	2000m Engel	6:30.00
1.50	Yüksek Atlama	1.75
2.80	Sırıkla Atlama	3.50
5.10	Uzun Atlama	6.30
10.80	Üç Adım Atlama	12.80
-----	10.000m Yürüyüş	54:30:00

**U20**

KADINLAR	BRANŞLAR	ERKEKLER
HARCIRAH BARAJ DERECELERİ		HARCIRAH BARAJ DERECELERİ
13.04	100m	11.34
26.94	200m	22.94
59.84	400m	51.04
2:22.00	800m	1:56.00
4:54.00	1500m	4:01.00
10:42.00	3000m	8:52.00
18:05.00	5000m	15:30.00
11:28.00	3000m Engel	9:40.00
15.84	100m / 110m Engel	15.94
1:04.34	400m Engel	58.64
1.65	Yüksek Atlama	1.90
3.00	Sırıkla Atlama	4.00
5.30	Uzun Atlama	6.60
11.50	Üç Adım Atlama	13.80
54:30:00	10.000m Yürüyüş	52:00:00



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**100. YIL CUMHURİYET SEZONU - 2023**  
**OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**

**BÜYÜKLER**

<b>KADINLAR</b>	<b>BRANŞLAR</b>	<b>ERKEKLER</b>
<b>HARCIRAH BARAJ DERECELERİ</b>		<b>HARCIRAH BARAJ DERECELERİ</b>
12.54	100m	10.94
26.14	200m	22.24
58.54	400m	49.84
2:16.00	800m	1:53.64
4:46.00	1500m	3:53.00
10:35.00	3000m	8:45.00
17:45.00	5000m	15:00.00
11:00.00	3000m Engel	9:20.00
15.14	100m/110m Engel	16.00
1:03.04	400m Engel	55.30
1.73	Yüksek Atlama	2.00
3.50	Sırkla Atlama	4.40
5.70	Uzun Atlama	7.00
12.40	Üç adım Atlama	15.00
53:30:00	10.000m Yürüyüş	49:00:00