



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
100. YIL CUMHURİYET SEZONU - 2023
SALON REKOR DENEME – PARAALET REKOR DENEME YARIŞMA STATÜSÜ

YARIŞMA TARİHİ	23 - 24 ARALIK 2023
YARIŞMA YERİ	Osmangazi Atletizm Salonu - BURSA
TEKNİK TOPLANTI TARİHİ	22 ARALIK 2023 Cuma 17:00
TEKNİK TOPLANTI YERİ	Osmangazi Atletizm Salonu Konferans Salonu
KAYITLAR	19 ARALIK 2023 Saat 17:00'a kadar BYS Sistemi üzerinden yapılacaktır.
PARAALET KAYIT LİNKİ	19 ARALIK 2023 Saat 17:00'a kadar ekli link üzerinden yapılacaktır. https://docs.google.com/spreadsheets/d/e/2PACX-1vTU0e6UKN2RSQ-kVMiXz0OKDs16AdvAJY-ZU1cAPEIbl86SZRujsiBfdZhd4kRw1ak-cjg9vIPvcgD4/pubhtml

Federasyonumuzun 2023 yılı faaliyet programında yer alan “Salon Rekor Deneme ve Paraalet Rekor Deneme Yarışmaları” 23 - 24 Aralık 2023 günleri Osmangazi Atletizm Salonu’nda bu statü doğrultusunda düzenlenecek olup, yarışmaların Teknik Toplantısı 22 Aralık 2023 Cuma günü saat 17.00’de Osmangazi Atletizm Salonu’nda yapılacaktır.

GENEL KONULAR

1. Yarışmalar, WA Yarışma, Teknik Kuralları, IPC kuralları ve TAF Yarışma Talimatına uygun olarak yapılacaktır.
2. Paraalet kategorisi yarışmalar sadece büyükler kategorisinde yapılacaktır.
3. Sporcular yarışmalara 2024 sezonu vizeli lisansları ile katılacaklardır. Kulüp ya da ferdi lisansını ibraz edemeyen sporcular yarışmaya alınmayacaktır.
4. Yarışmalara doğum yılları aşağıda belirtilen sporcular katılabilirler;

KATEGORİ	DOĞUM YILLARI
U18 Kadınlar ve U18 Erkekler	2006-2007
U20 Kadınlar ve U20 Erkekler	2004-2005
Büyük Kadınlar ve Büyük Erkekler	2003 doğumlular ve daha büyükler

TAF Yarışma Talimatı hükümleri uyarınca;

- 2004 - 2005 doğumlu sporcular istedikleri takdirde büyükler kategorisinde yarışabilirler,
- 2006 - 2007 doğumlu sporcular istedikleri takdirde U20 - büyükler kategorisinde yarışabilirler, (7,26kg Gülle Atma hariç)
- 2008-2009 doğumlular istedikleri takdirde U18 kategorisinde yarışabilir, daha küçük doğumlu sporcular yarışmalara katılamaz.

5. Yarışmalara katılacak sporcu, kafile başkanı ve antrenörlerin, ve Spor İl Müdürlüklerinden alacakları tasdikli kafile listelerini teknik toplantıda Federasyon görevlisine vermeleri gerekmektedir. Her Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tek kafile listesi düzenleyecek, silinti, kazıntı ve isim ilavesi yapılmış listeler kabul edilmeyecektir.
6. Yarışmaların kayıtları 19 Aralık 2023 Salı günü saat 17.00'a kadar BYS sistemi üzerinden yapılacaktır. Kayıt olabilmek için sisteme öncelikle üye girişinin (sporcu-antrenör) yapılması gerekmektedir. 22 Aralık 2023 Cuma günü yapılacak olan Teknik Toplantıda kayıtların teyit edilmesi gerekmektedir. Teknik Toplantıda teyit edilmeyen kayıtlar iptal edilecektir. Teknik Toplantı sırasında yeni kayıt yapılmayacak, varsa, gönderilmiş olan liste üzerinde zorunlu değişiklikler işlenecektir. Bu nedenlerle Teknik Toplantıya katılım zorunludur.



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
100. YIL CUMHURİYET SEZONU - 2023

SALON REKOR DENEME – PARAAATLET REKOR DENEME YARIŞMA STATÜSÜ

7. Belirtilen süre içerisinde kayıt yaptıramayanlar 150 TL geç kayıt bedeli yatırarak BYSS sistemi geç kayıt modülü üzerinden Teknik toplantı saatinden bir gün öncesine kadar kayıt yaptırabilirler.
8. **Paraaatlet kayıtları yukarıda belirtilen tarih ve saate kadar ekli link üzerinden yapılacaktır.**
9. WA Yarışma Kuralı 6.1.4 Medikal Delege veya resmi sağlık görevlisi tarafından söylendiği/istendiği takdirde sporcu yarışmadan çekilecektir.

TEKNİK KONULAR :

1. Yarışmalar iki gün olarak aşağıdaki tabloda belirtilen branşlarda ve günlerde yapılacaktır. Yarışma günlerinde Teknik Delege kararıyla değişiklik yapılabilir.
2. **Paraaatletlerin branşları, Salon Rekor Deneme branşları ile aynı günlerde yapılacaktır.**

U18 – U20 - BÜYÜK KADINLAR		U18 – U20 – BÜYÜK ERKEKLER	
1. GÜN	2.GÜN	1. GÜN	2.GÜN
60 metre	60 metre engelli	60 metre	60 metre engelli
400 metre	200 metre	400 metre	200 metre
1500 metre	800 metre	1500 metre	800 metre
Üç adım atlama	3000 metre	Uzun atlama	3000 metre
Sırıkla atlama	Uzun atlama	Yüksek atlama	Üç adım atlama
Gülle atma	Yüksek atlama	3000m Yürüyüş	Sırıkla atlama
Pentatlon	-----		Gülle atma
-----	-----	Heptatlon	

3. Bir sporcu en çok 3 (üç) bireysel branşa katılabilir.
4. 60 metre, 60 metre engelli ve 200 metre yarışmaları, katılım sayısı gerektirdiği takdirde, seçme/final olarak yapılacaktır. Taslak programda “seçme” öngörülmesi olan koşu branşlarında yeterli katılım gerçekleşmediği takdirde, söz konusu branş, programda belirtilen gün ve saatte doğrudan final olarak yapılacaktır. Teknik Toplantıda teyit edilen kayıtlar sonrası sporcu sayısına göre bu durum hemen ilan edilecektir. Bu nedenle yarışmaların sağlıklı olması açısından, internet üzerinden yapılmış olan kayıtların Teknik Toplantıda teyit edilmesi önemlidir.
5. Çoklu branşlara katılan sporcular bir bireysel branşa daha kayıt yaptırabilir.
6. Sporcuların yarışmalarda seri - kulvar yerleşimleri organizasyon tarafından WA (TR20.3.1)'e göre belirlenecektir.
7. Uzun atlama branşında katılım sayısı gerektirdiği takdirde, yarışma iki grup halinde yapılacaktır. Bu durumda ilk grup, programda belirtilen saatte yarışa başlayacak, ikinci grup ise ilk grubun ardından yarışa başlayacaktır.
8. Uzun ve üç adım atlama ile gülle atma branşlarında, eğer bir yaş kategorisinde yarışmacı sayısı 8'den fazla ise, ilk 3 atlayış/atış sonrasında ilk 8 sırayı alan sporculara 3'er hak daha verilecektir.
9. Üç adım atlamada U18 kadınlarda basma tahtasının kum havuzuna olan uzaklığı 7-9 metre, U18 erkeklerde 9-11 metredir. U20 ve büyük kadınlar 9-11m, U20 ve büyük erkekler 11-13m olacaktır. Sporcular yarışma boyunca, atlayışa başladıkları mesafedeki basma alanını kullanmak zorundadır.
10. Yüksek atlama ve Sırıkla atlama branşlarının başlangıç yükseklikleri ve çita yükselme aralıkları aşağıda belirtilmiştir. Ancak yarışmalar esnasında sporcular Türkiye rekoru denemesi için anlaşmaları halinde çita yüksekliği bu seviyeye değiştirilebilir. Sırıkla atlama yarışmasında kategorilerin birlikte yarışmaları durumunda yarışma süresini uzatmamak ve sporcuların bekleme sürelerini azaltmak amacıyla üç sporcu kalıncaya kadar atlama süreleri 1dk olarak uygulanacaktır.

YÜKSEK ATLAMA U18

KADIN	1.45m	+5cm	1.60m	+3cm	1.78m	+2cm
ERKEK	1.65m	+5cm	1.85m	+3cm	2.09m	+2cm



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
100. YIL CUMHURİYET SEZONU - 2023
SALON REKOR DENEME – PARAALET REKOR DENEME YARIŞMA STATÜSÜ

SIRIKLA ATLAMA U18

KADIN	2.30m	+10cm	3.00m	+5cm		
ERKEK	2.80m	+20cm	3.40m	+10cm	3.80m	+5cm

YÜKSEK ATLAMA U20 – BÜYÜKLER

KADIN	1.55m	+5cm	1.75m	+3cm	1.87m	+2cm
ERKEK	1.80m	+5cm	2.00m	+3cm	2.18m	+2cm

SIRIKLA ATLAMA U20 - BÜYÜKLER

KADIN	3.50m	+20cm	3.90m	+10cm	4.30m	+5cm
ERKEK	4.40m	+20cm	4.80m	+10cm	5.20m	+5cm

11.Çoklu branşlar için çita başlangıç yüksekliği ve yükselme aralıkları aşağıdaki, gibi olacaktır.

YÜKSEK ATLAMA U18 KADINLAR	1.14	1.17	1.20	1.23	1.26	1.29	1.32	1.35	+3
YÜKSEK ATLAMA U20 – BÜYÜK KADINLAR	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	+3
YÜKSEK ATLAMA U18 ERKEKLER	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	+3
YÜKSEK ATLAMA U20 – BÜYÜK ERKEKLER	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	+3
SIRIKLA ATLAMA U18 ERKEKLER	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	+10		
SIRIKLA ATLAMA U20 – BÜYÜK ERKEKLER	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	+10		

12.Kategorilere göre gülle ağırlığı aşağıdaki tabloda belirtilmiştir.

GÜLLE AĞIRLIKLARI

U18 Kadınlar	U20 Kadınlar	Büyük Kadınlar	U18 Erkekler	U20 Erkekler	Büyük Erkekler
3 kg	4 kg	4 kg	5 kg	6 kg	7.260 kg

13.Engelli koşularda uygulanan ölçüler aşağıda belirtilmiştir.

60 METRE ENGELLİ ÖLÇÜLERİ

KATEGORİ	Engel Yüksekliği	Engel Sayısı	Çıkıştan İlk Engele	Engel Araları	Son Engelden Varışa
U18 Kadınlar	0.762m	5 adet	13.00m	8.50m	13.00m
U18 Erkekler	0.914m	5 adet	13.72m	9.14m	9.72m
U20 Kadınlar	0.838m	5 adet	13.00m	8.50m	13.00m
U20 Erkekler	0.991m	5 adet	13.72m	9.14m	9.72m
Büyük Kadınlar	0.838m	5 adet	13.00m	8.50m	13.00m
Büyük Erkekler	1.067m	5 adet	13.72m	9.14m	9.72m

14.Salonda izin verilen çivi boyutu, yüksek atlama dışındaki tüm branşlarda 6 mm, yüksek atlama için 9 mm'dir. Daha uzun çiviler sentetik zemine zarar verdiğinden, Çağrı Odası'nda alınacaktır.

15.Her yarışmacıya bir adet göğüs numarası verilecektir. Numara, yarışma formasının ön tarafına takılmalıdır. Atlama branşlarında sporcular yarışma formasının önüne veya arkasına takabilir.

MALİ KONULAR _____ :



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
100. YIL CUMHURİYET SEZONU - 2023

SALON REKOR DENEME – PARAALET REKOR DENEME YARIŞMA STATÜSÜ

1. Yarışma sonuçlarına göre, bu statünün sonunda belirtilen baraj derecelerini geçen aşağıdaki sayıdaki sporcu, temsilci ve antrenörlerin kanuni harcırahları, bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından ödenebilecektir.

1 - 3 sporcusu barajı geçen ilin	: 1 Antrenörüne,
4 - 6 sporcusu barajı geçen ilin	: 1 Antrenör, 1 Kafile başkanına,
7 - 10 sporcusu barajı geçen ilin	: 2 Antrenör, 1 Kafile başkanına,
11 - 15 sporcusu barajı geçen ilin	: 3 Antrenör, 1 Kafile başkanına,
16 - 19 sporcusu barajı geçen ilin	: 4 Antrenör, 1 Kafile başkanına,
20 ve daha fazla sporcusu barajı geçen ilin	: 5 Antrenör, 1 Kafile başkanına.
2. Harcırah baraj derecelerini geçemeyen sporcular ile antrenör ve kafile başkanlarının kanuni harcırahları da bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinin bütçe imkanları dahilinde ödenebilecektir.
3. Gençlik ve Spor Bakanlığının “SEM - TOHM yönetmeliği Mali Konular 4. Maddesinde belirtildiği gibi, federasyon faaliyetlerine katılan sporcu ve antrenörlerinin tüm ödemeleri bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bütçesinden ödenir hükmüne” göre SEM - TOHM sporcu ve antrenörlerinin yolluk ve yevmiyeleri harcırah baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından ödenecektir.
4. Olimpik kadroda yer alan sporcular yarışmaya katılacağına dair evrak getirmesi kaydıyla (il kafile listesinde olması zorunludur) baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın harcırahları Atletizm federasyonu tarafından ödenecektir. Olimpik kadro antrenörlerinin harcırahları (il kafile listesinde yer alması zorunludur), sporcusunun harcırah barajını geçmesi kaydıyla koşuluyla iller için tanınan antrenör ödeme sayısı dışında harcırahları Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından ödenecektir.
5. Yarışmaya iştirak edecek Olimpik kadro sporcu ve antrenörlerine yapılacak otobüs ödemelerinde Federasyonumuzun illerden istemiş olduğu uygulamadaki en son rayiç bedelleri dikkate alınacaktır.
6. Olimpik kadroda yer alan sporcu ve antrenörler için illerden gelen temsilciler yarışma sonrasında ayrı bordro düzenleyerek federasyon görevlisine teslim edeceklerdir.
7. Yarışma yerine 800km ve daha uzak mesafeden gelenlere bir gün yevmiye fazla ödenir. (Kanuni harcırah sınırını geçmemek kaydıyla).
8. Yarışmalar “deneme” statüsünde olup, dereceye girenlere madalya ya da başka bir ödül verilmez.

Yarışmaların teknik konularından, Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından görevlendirilen Teknik Delege sorumludur. Yarışmalar sırasında meydana gelecek teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.

YARIŞMA TEKNİK DELEGESİ - PARAALET TEKNİK DELEGESİ

Adı Soyadı: Mustafa GÜNEŞ – Orhan YÜZER

Tel : 0532-3270482 - 0505-2490988



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
100. YIL CUMHURİYET SEZONU - 2023
SALON REKOR DENEME – PARAALET REKOR DENEME YARIŞMA STATÜSÜ

HARCIRAH BARAJ DERECELERİ

U18 KATEGORİSİ

KADINLAR	BRANŞ	ERKEKLER
8.44	60 metre	7.44
27.60	200 metre	23.94
1:02.50	400 metre	52.94
2:25.20	800 metre	2:02.00
4:59.00	1500 metre	4:13.00
11:15.00	3000 metre	9:20.00
9.54	60 metre engelli	8.94
5.10	Uzun atlama	6.30
10.90	Üç adım atlama	12.80
1.55	Yüksek atlama	1.75
2.80	Sırıkla atlama	3.50
11.50 (3kg)	Gülle atma	14.00 (5kg)
2800 puan	Pentatlon/Heptatlon	3600 puan
16:00.00	3000mYürüyüş	15:20.00

U20 KATEGORİSİ

KADINLAR	BRANŞ	ERKEKLER
8.34	60 metre	7.24
27.24	200 metre	22.94
1:00.84	400 metre	51.74
2:21.00	800 metre	1:58.54
4:45.00	1500 metre	4:03.00
10:40.14	3000 metre	8:50.00
9.34	60 metre engelli	8.74
5.30	Uzun atlama	6.60
11.50	Üç adım atlama	13.80
1.65	Yüksek atlama	1.90
3.00	Sırıkla atlama	4.00
11.80 (4kg)	Gülle atma	14.00 (6kg)
2800 puan	Pentatlon/Heptatlon	3600 puan
15:20.00	3000mYürüyüş	14:40.00

BÜYÜKLER KATEGORİSİ

KADINLAR	BRANŞ	ERKEKLER
7.94	60 metre	7.04
26.60	200 metre	22.14
58.94	400 metre	49.74
2:17.20	800 metre	1:55.30
4:42.00	1500 metre	3:56.30
10:20.14	3000 metre	8:35.30
9.14	60 metre engelli	8.54
5.70	Uzun atlama	7.00
12.40	Üç adım atlama	15.00
1.73	Yüksek atlama	2.00
3.50	Sırıkla atlama	4.40
13.50 (4kg)	Gülle atma	15:00 (7,26kg)
3000 puan	Pentatlon/Heptatlon	4250 puan
15:00.00	3000m Yürüyüş	14:20.00



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
100. YIL CUMHURİYET SEZONU - 2023
SALON REKOR DENEME – PARAALET REKOR DENEME YARIŞMA STATÜSÜ

PARAALET HARCIRAH BARAJ DERECELERİ
BÜYÜKLER KATEGORİSİ

No.	KADINLAR		BRANŞLAR		ERKEKLER
1	14.50		60m T35		11.10
2	10.20		60m T36		9.30
3	10.10		60m T37		9.10
4	9.85		60m T38		7.95
5	9.85		60m T43-T44		8.85
6	8.90		60m T45-T46-T47		7.80
7	14.90		60m T42-T63		9.15
8	9.85		60m T62-T64		8.85
9	49.10		200m T35		37.10
10	42.10		200m T36	xxx	xxx
11	38.00		200m T37		30.50
12	36.50		200m T44-T64		29.70
13	30.80		200m T45-T46-T47	xxx	xxx
14	xxx	xxx	400m T36		1.26.0
15	1.27.0		400m T38	xxx	xxx
16	1.30.0		400m T37		1.17.5
17	xxx	xxx	400m T35-T38		1.07.1
18	1.21.0		400m T45-T46-T47		59.25
19	xxx	xxx	400m T43-T62		1.22.0
20	xxx	xxx	1500m T37-T38		5.50.0
21	xxx	xxx	1500m T45-T46		4.50.0
22	xxx	xxx	Uzun Atl T36		3.50
23	3.25		UzunAtl T36-T38	xxx	xxx
24	3.10		Uzun Atl T37		4.55
25	xxx	xxx	Uzun Atl T35-T38		5.10
26	4.40		Uzun Atl T45-T46- T47		5.95
27	2.90		Uzun Atl T42-T61-T63		3.95
28	3.50		Uzun Atl T43-T44-T62- T64		5.10
29	1.25		Yüksek Atl T45-T46-T47		1.53
30	1.10		Yüksek Atl T42- T63		1.35
31	1.25		Yüksek Atl T44- T64		1.45
32	5.10		Gülle Atma F35		6.60
33	Xxx	xxx	Gülle Atma F36		7.20
34	6.25		Gülle Atma F37		9.00
35	4.50		Gülle Atma F40		5.10
36	5.20		Gülle Atma F41		6.70
37	4.00		Gülle Atma F45- F46		9.90
38	Xxx	xxx	Gülle Atma F42-F61- F63		9.10
39	5.85		Gülle Atma F42, F43, F44,F61, F62,F63, F64	xxx	xxx



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
100. YIL CUMHURİYET SEZONU - 2023

SALON REKOR DENEME - PARAALET REKOR DENEME YARIŞMA STATÜSÜ

	F35	F36	F37	F40	F41	F45-46	F42-61-63	F42-43-44-61-62-63-64
Kadınlar	3kğ	3kğ	3kğ	3kğ	3kğ	4kğ	4kğ	4kğ
Erkekler	4kğ	4kğ	5kğ	4kğ	4kğ	6kğ	6kğ	6kğ

GÜLLE ATMA AĞIRLIKLARI

Yüksek Atlama Kadınlar

1.00	+5	1.30	+3
------	----	------	----

Yüksek Atlama Erkekler

1.10	+5	1.50	+3
------	----	------	----