

19.08.2023 CUMARTESİ	Seha Aksoy	Seha Aksoy	Atmalar Sahası		
09:00	1500m. F35+	09:00	3 Adım Atl. U18-U20 Kadın	09:00	Pent. Ağırılık A. F35+-M35+
09:10	1500m. M65+				
09:20	1500m. M55-M60				
09:30	1500m. M45-M50				
09:40	1500m. M35-M40			09:40	Pent. Çekiç A. F35+-M35+
09:50	1500m. U18 Kadın				
10:00	1500m. U20 Kadın				
10:10	1500m. U18 Erkek	10:10	Uzun Atl. U18-U20 Erkek		
10:20	1500m. U20 Erkek				
10:30	100m. F50+	10:30	Yüksek Atl. U18-U20 Erkek	10:30	Pent. Disk A. F35+-M35+
10:35	100m. F35-45				
10:40	100m. M70+				
10:45	100m. M65	10:45	Sırkla Atl. U18-U20 Kadın		
10:50	100m. M60				
10:55	100m. M55				
11:00	100m. M50				
11:05	100m. M45				
11:10	100m. M40				
11:15	100m. M35				
11:20	100m. U18 Kadın	11:20	3 Adım Atl. F35+	11:20	Pent. Gülle A. F35+-M35+
11:25	100m. U20 Kadın				
11:30	100m. U18 Erkek	11:30	Pent. Cirit F35+-M35+		
11:35	100m. U20 Erkek				
12:20				12:20	Pent. Cirit A. F35+-M35+
12:30	ARA				
17:30	80m.Eng. M70+	17:30	Uzun Atl. M55+	17:30	Gülle Atma F35+
17:40	80m.Eng. F60+				
17:45		17:45	Cirit Atma M35+		
17:50	80m.Eng. F40-55	17:50	Yüksek Atl. M35+		
18:00	100m.Eng. U18-U20 Kadın	18:00			
18:10	100m.Eng. F35+	18:10	Sırkla Atl. U18-U20 Erkek		
18:20	100m.Eng. M50-65				
18:30	110m.Eng. M35-45				
18:40	110m.Eng. U18-U20 Erkek				
18:50	400m. U18 Kadın	18:50	Uzun Atl. M35-50		
18:55	400m. U20 Kadın				
19:00	400m. F35-45				
19:05	400m. F50+				
19:10	400m. U18 Erkek	19:10	Cirit Atma F35+		
19:15	400m. U20 Erkek			19:15	Gülle Atma M35+
19:20	400m. M35-M40				
19:25	400m. M45				
19:30	400m. M50				
19:35	400m. M55				
19:40	400m. M60				
19:45	400m. M65+				
20:00	4x100 F35+				
20:10	4x100 M35-45				
20:20	4x100 M50+				
20:30	KAPANIŞ				

20.08.2023	PAZAR	Seha Aksoy
09:00	800m.	F50+
09:05		
09:15	800m.	F35-45
09:25	800m.	M35-M40
09:35	800m.	M45-M50
09:45	800m.	M55-M60
09:55	800m.	M65+
10:05	800m.	U18-U20 Kadın
10:15	800m.	U18 Erkek
10:25	800m.	U20 Erkek
10:40	300m.Eng.	F50+
10:50	300m.Eng.	M60+
11:00	400m.Eng.	F35-45
11:10	400m.Eng.	M35-55
11:20	200m.	F50+
11:25	200m.	F35-45
11:30	200m.	M70+
11:35	200m.	M65
11:40	200m.	M60
11:45	200m.	M55
11:50	200m.	M50
11:55	200m.	M45
12:00	200m.	M40
12:05	200m.	M35
12:10	200m.	U18 Kadın
12:15	200m.	U20 Kadın
12:20	200m.	U18 Erkek
12:25	200m.	U20 Erkek
12:40	4x400m.	F35+
12:50	4x400m.	M35+
13:00	KAPANIŞ	

		Seha Aksoy
09:00	3 Adım Atl.	U18-U20 Erkek
09:45	Yüksek Atl.	F35+
09:55	3 Adım Atl	M35+
10:15	Sırkla Atl.	F35+-M35+
11:30	Yüksek Atl.	U18-U20 Kadın
11:40	Uzun Atl.	F35+

		Atmalar Sahası
09:00	Disk Atma	M35+
09:05	Çekiç Atma	F35+
09:45	Disk Atma	F35+
10:05	Çekiç Atma	M35+
11:25	Ağırlık Atma	F35+-M35+