



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**100. YIL CUMHURİYET SEZONU - 2023**  
**NURULLAH İVAK ATMALAR KUPASI VE SPOR TOTO KULÜPLERARASI**  
**ATMALAR LİĞİ YARIŞMA STATÜSÜ**

|   |   |
|---|---|
| <b>YARIŞMA ADI</b>                            | NURULLAH İVAK ATMALAR KUPASI – SPOR TOTO KULÜPLER ARASI ATMALAR LİĞİ YARIŞMALARI  |
| <b>YARIŞMA TARİHİ - YERİ</b>                  | 29 – 30 NİSAN 2023 - BURSA - Olimpik Atletizm Sahası  |
| <b>TEKNİK TOPLANTI TARİHİ VE YERİ</b>         | 28 NİSAN 2023 / saat 17:00 Osmangazi Gençlik Merkezi - Bursa  |
| <b>KULÜPLER SON KAYIT TARİHİ VE LİNKİ</b>     | 25 NİSAN 2023 / saat 17:00'a kadar ekli link üzerinden kayıt yapılacaktır.<br><a href="https://forms.gle/1SvbA1jj4Cko3sg5A">https://forms.gle/1SvbA1jj4Cko3sg5A</a> |
| <b>FERDİ SPORCU SON KAYIT TARİHİ VE LİNKİ</b> | 25 NİSAN 2023 / saat 17:00'a kadar ekli link üzerinden kayıt yapılacaktır.<br><a href="https://forms.gle/GN2PSCkbnNzQ2bTCA">https://forms.gle/GN2PSCkbnNzQ2bTCA</a> |

Federasyonumuzun 2023 yılı faaliyet programında yer alan Nurullah İvak Atmalar Kupası ve Spor Toto Kulüplerarası Atmalar Ligi Yarışmaları 28 – 29 Nisan 2023 günleri Bursa'da statüde bulunan hükümlere göre düzenlenecek olup, yarışmaların teknik toplantısı yukarıdaki tabloda belirtilen tarih ve saatte Osmangazi Gençlik Merkezi Toplantı salonunda yapılacaktır.

#### **GENEL KONULAR**

1. Yarışmalar, WA Yarışma ve Teknik Kuralları ile bu statüde yer alan maddelere uygun olarak yapılacaktır.
2. Sporcular yarışmalara 2023 sezonu vizeli lisansları ile katılacaklardır. Kulüp ya da ferdi lisansını ibraz etmeyen sporcular yarışmaya alınmayacaktır.
3. "Spor Toto Nurullah İvak Atmalar Kupası" yarışmalarına katılacak sporcu, temsilci ve antrenörlerin, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinden alacakları tasdikli kafiye listelerini Federasyon görevlisine vermeleri gerekmektedir. Her Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tek kafiye listesi düzenleyecek, silinti, kazıntı ve isim ilavesi yapılmış listeler kabul edilmeyecektir.
4. Spor Toto Kulüpler Arası Atmalar Ligi" yarışmalarına katılacak kulüplerin kız ve erkek takımları için ayrı ayrı olmak üzere bir kategoriye katılacak kulüpler 250TL, iki kategoriye katılacak kulüpler 400TL katılım ücretini, en geç Teknik Toplantı saatine kadar Türkiye Atletizm Federasyonuna ait Türkiye Ekonomi Bankası TR62 0003 2000 0000 0088 2757 89 IBAN numaralı hesaba yatırmaları ve dekontlarını kayıt linkine ekleyerek teknik toplantıda teslim etmeleri gerekmektedir.
5. U20 ve Büyükler kategorisine, statü sonunda yer alan katılım baraj derecelerini daha önce herhangi bir yarışmada gerçekleştirmiş olan sporcular katılabilir.
6. Yarışmaların teknik toplantılarında kayıtların teyit edilmesi gerekmektedir. Teknik Toplantıda teyit edilmeyen kayıtlar iptal edilecektir. Teknik Toplantı sırasında yeni kayıt yapılmayacak, varsa, gönderilmiş olan liste üzerinde zorunlu değişiklikler işlenecektir.
7. WA Yarışma Kuralı (CR6.1.4) Medikal Delege veya resmi sağlık görevlisi tarafından söylendiği/istendiği takdirde sporcu yarışmadan çekilecektir.

#### **TEKNİK KONULAR**

1. Spor Toto Kulüpler Arası Atmalar Ligi U18 kategorisinde kulüp takımları kadınlar ve erkeklerde gülle, disk, çekiç ve cirit atma branşlarında, **2006 – 2007 - 2008 - 2009** doğumlu sporculardan oluşacaktır.
2. Nurullah İvak Atmalar Kupası, Spor Toto Kulüpler arası Atmalar Ligi yarışmaları aşağıda belirtilen kategorilerde yapılacaktır.

**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**100. YIL CUMHURİYET SEZONU - 2023**  
**NURULLAH İVAK ATMALAR KUPASI VE SPOR TOTO KULÜPLERARASI**  
**ATMALAR LİĞİ YARIŞMA STATÜSÜ**

| Kategoriler | Doğum Yılları  | Yarışabilecekleri Üst Kategori   |
|-------------|----------------|--|
| U16         | 2008-2009-2010 | 2008 ve 2009 doğumlular sadece U18 kategorisinde yarışabilir.                                    |
| U18         | 2006-2007      | U20 ve Büyükler kategorisine katılabilirler. (Büyük Erkekler Gülle ve Çekiç atma (7.26kg) hariç) |
| U20         | 2004-2005      | Büyükler kategorisine katılabilirler.  |
| Büyükler    | 2003           | doğumlular ve daha büyükler  |

3. Spor Toto Kulüplerarası Atmalar Ligi tek kademe olarak yapılacaktır.
4. Spor Toto Kulüpler Arası Atmalar Ligi yarışmaları tüm atletizm kulüplerine açıktır.
5. Kulüp adına yarışacak sporcular kulüplerini temsil eden tek tip forma ile yarışacaklardır.
6. Spor Toto Kulüpler Arası Atmalar Ligi yarışmalarına katılan kulüp takımları U18 kategorisindeki tüm branşlara kayıt yaptırmak zorundadır. Takımlar geçerli mazeret ile en fazla bir branşı, sporcusu yarışmaya katılmadan pas geçebilir. Kalan üç branşa, sporcuların katılmaları zorunludur.
7. Spor Toto Kulüpler Arası Atmalar Ligi yarışmalarında bir sporcu bir kademede en fazla bir branşta yarışabilir. Kulüp takımı adına yarışan sporcuların ferdi olarak kayıt yaptırmaması halinde Nurullah İvak Atmalar Kupası yarışmalarında 2006 – 2007 doğumlu sporcular U18 kategorisinde aynı branş olmamak kaydı ile en fazla bir branş daha yapma hakkına sahiptir.
8. Ferdi olarak yarışmalara katılan sporcular Nurullah İvak Atmalar Kupası” yarışmalarında en fazla iki branş yapabilir. Katılacakları yarışma ve branşlar aynı yaş kategorisinde olmak zorundadır.
9. Branşların günleri aşağıdaki tabloda belirtildiği şekilde düzenlenecektir. Teknik Delegenin kararı dışında branş günlerinde değişiklik yapılmayacaktır.

| U16 - U18 – U20 - BÜYÜK KADINLAR |            | U16 - U18 – U20 - BÜYÜK ERKEKLER |            |
|----------------------------------|------------|----------------------------------|------------|
| 1. GÜN                           | 2.GÜN      | 1. GÜN                           | 2.GÜN      |
| Gülle Atma                       | Disk Atma  | Gülle Atma                       | Disk Atma  |
| Çekiç Atma                       | Cirit Atma | Çekiç Atma                       | Cirit Atma |

- 10.Spor Toto Kulüpler Arası Atmalar Ligi yarışmalarında IAAF puan sistemi uygulanacak, kulüp adına yarışan sporcuların 4 branşta aldıkları puanlar toplanacaktır. Birinci kademe de alınan puanlar final kademesine taşınacak ve her iki kademenin puan toplamı lig sıralamasını belirleyecektir.
- 11.Spor Toto Kulüpler Arası Atmalar Ligi Birinci Kademe” ile “Seyfi Alanya Atmalar Şampiyonası” ve “Spor Toto Kulüpler Arası Atmalar Ligi Final Yarışmaları” ve “Nurullah İvak Atmalar Kupası” yarışmalarının U18 kategorilerindeki branşlara katılan sporcuların ferdi tasnifleri tek tasnif olarak yapılacaktır. Yarışmalara katılacak tüm sporcuların atış sıraları, sporcuların kayıt için gönderdikleri derecelerine göre belirlenecektir.
- 12.U18 kategorisinde takım adına yarışan sporcular ile ferdi sporcular mümkün olduğunca ayrı gruplarda yarıştıracaktır. Birlikte yarışmaları halinde ve kulüp katılım sayısı da sekiz takım ve aşağısında ise kulüp sporcuları ferdi sporcuların sayısına bakılmaksızın altı deneme yapacaktır.
- 13.Herhangi bir branşa katılım sayısının fazla olması durumunda yarışmalar gruplar halinde yapılacaktır. Tüm kategorilerde gruplarda sporcu sayısının sekizden fazla olması halinde, ilk üç deneme sonrasında eleme yapılacak, ilk sekize kalan sporcular 3 deneme daha yapacaklardır. Daha sonra her iki grup yarışmasının sonuçları birleştirilecek ve tek tasnif olarak yayınlanacaktır.
- 14.Sporcular kendilerine verilen göğüs numaralarını yarışmalar tamamlanana kadar formlarına takmak zorundadır.
- 15.Yarışmalarda kendi malzemeleri (gülle, disk, cirit ve çekiç) ile yarışacak olan sporcular, malzemelerini yarışmanın başlamasından iki saat önce Yarışma Teknik Direktörüne teslim etmek zorundadır.

**MALİ KONULAR**



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**100. YIL CUMHURİYET SEZONU - 2023**  
**NURULLAH İVAK ATMALAR KUPASI VE SPOR TOTO KULÜPLERARASI**  
**ATMALAR LİĞİ YARIŞMA STATÜSÜ**

1. Spor Toto Kulüpler Arası Atmalar Ligi yarışma sonucuna göre mahalli kulüpler hariç kadın ve erkek ayrı ayrı ilk altı sırada yer alan kulüplerin dört (4) sporcu, bir (1) antrenör ve bir (1) temsilcisinin harcırah ödemeleri Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından yapılacaktır.
2. Nurullah İvak Atmalar Kupası yarışmalarına ferdi olarak katılan ve yarışma sonrasında statüde bulunan baraj derecelerini geçen aşağıdaki sayılardaki sporcu, temsilci ve antrenörlerin kanuni harcırahları, bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından ödenebilecektir.

|   |                               |
|---|-------------------------------|
| 1 - 3 sporcusu barajı geçen ilin            | : 1 Antrenörüne,              |
| 4 - 6 sporcusu barajı geçen ilin            | : 1 Antrenör, 1 temsilcisine, |
| 7 - 10 sporcusu barajı geçen ilin           | : 2 Antrenör, 1 temsilcisine, |
| 11 - 15 sporcusu barajı geçen ilin          | : 3 Antrenör, 1 temsilcisine, |
| 16 - 19 sporcusu barajı geçen ilin          | : 4 Antrenör, 1 temsilcisine, |
| 20 ve daha fazla sporcusu barajı geçen ilin | : 5 Antrenör, 1 temsilcisine. |
3. Nurullah İvak Atmalar Kupası yarışmalarına ferdi olarak katılan ve statüde belirtilen baraj derecelerini geçemeyen sporcu ve antrenörlerinin harcırahları bağlı oldukları GSİM'lüğü tarafından bütçe imkanları dahilinde ödenebilecektir.
4. **TOHM'a kayıtlı sporcuların yarışma öncesinde ilgili TOHM il branş sorumlusundan yarışmaya katılacağına dair evrak getirmesi kaydıyla (il katile listesinde yer alması zorunludur) baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın harcırahları ödenecektir. TOHM'a kayıtlı antrenörler sporcusunun yarışmaya katılması, yarışma öncesinde ilgili TOHM il branş sorumlusundan yarışmaya katılacağına dair evrak getirmesi (il katile listesinde yer alması zorunludur) ve sporcusunun harcırah baraj derecesini geçmesi koşuluyla iller için tanınan antrenör ödeme sayısına bakılmaksızın harcırahları Atletizm Federasyonu tarafından ödenecektir.**
5. **Olimpik kadroda yer alan sporcular yarışmaya katılacağına dair evrak getirmesi kaydıyla (il katile listesinde olması zorunludur) baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın harcırahları Atletizm federasyonu tarafından ödenecektir. Olimpik kadro sporcu antrenörlerinin harcırahları (il katile listesinde yer alması zorunludur), sporcusu harcırah barajını geçmesi koşuluyla iller için tanınan antrenör sayısına bakılmaksızın Atletizm Federasyonu tarafından ödenecektir.**
6. TOHM ve Olimpik Kadroda yer alan sporcu ve antrenörler için illerden gelen temsilciler yarışma sonrasında ayrı ayrı bordro hazırlayarak federasyon grevlisine teslim edeceklerdir.
7. Yarışma tarihinde milli takım kamplarında olan ve TOHM-Olimpik kadroda yer almayan sporcuların harcırahları kendi illerinin onay listesinde yer almaları kaydıyla harcırah baraj derecesini geçtikleri takdirde bağlı oldukları GSİM'lükleri tarafından ödenebilecektir.
8. TOHM ve Olimpik kadroda yer alan ve yarışma tarihinde milli takım kamplarında olan sporcu ve antrenörler kamp müdürü veya branş koordinatörünün dilekçesi ile de yarışmalara katılabilirler.
9. Yarışma yerine 800km ve daha uzak mesafeden gelenlere bir gün yevmiye fazla ödenir. (Kanuni harcırah sınırını geçmemek kaydıyla).
10. Yarışmaya iştirak edecek TOHM ve Olimpik Kadro sporcu ve antrenörlerine yapılacak otobüs ödemelerinde Federasyonumuzun illerden istemiş olduğu uygulamadaki en son rayiç bedelleri dikkate alınacaktır.

### **ÖDÜL**

1. Spor Toto Kulüpler Arası Atmalar Ligi Final yarışmaları sonunda ilk üç sırayı alan kulüplerin kupaları Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından verilecektir.
2. Branşlarında ilk üç sırayı alan sporculara madalyaları Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından verilecektir.
3. Nurullah İvak Atmalar Kupası yarışmalarında tüm kategorilerde IAAF puan sistemine göre en fazla puanı alan kadın ve erkek sporcuya kupaları Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından verilecektir.
4. Nurullah İvak Atmalar Kupasında U16, U18, U20 ve büyükler kategorilerinde ayrı ayrı olmak üzere tüm branşlarda IAAF puan sistemine göre sıralamada ilk sekiz sırayı elde eden kadın ve erkek sporcuya statünün



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**100. YIL CUMHURİYET SEZONU - 2023**  
**NURULLAH İVAK ATMALAR KUPASI VE SPOR TOTO KULÜPLERARASI**  
**ATMALAR LİĞİ YARIŞMA STATÜSÜ**

sonunda belirtilen miktarlarda Türk Lirası para ödülleri verilecektir. (İki branş yapan sporcuların, aldıkları en yüksek puan değerlendirilecektir.)

**NURULLAH İVAK ATMALAR KUPASI PARA ÖDÜL MİKTARLARI**

| Sıra | U16 |       | U18   |       | U20   |       | BÜYÜKLER |       |
|------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|----------|-------|
|      | KIZ | ERKEK | KADIN | ERKEK | KADIN | ERKEK | KADIN    | ERKEK |
| 1    | 700 | 700   | 850   | 850   | 1000  | 1000  | 3000     | 3000  |
| 2    | 600 | 600   | 750   | 750   | 900   | 900   | 2500     | 2500  |
| 3    | 500 | 500   | 600   | 600   | 800   | 800   | 2000     | 2000  |
| 4    | 400 | 400   | 500   | 500   | 700   | 700   | 1500     | 1500  |
| 5    | 400 | 400   | 500   | 500   | 600   | 600   | 1000     | 1000  |

5. Yarışmalarda büyükler kategorisinde Türkiye Rekoru kırılması halinde rekor kıran sporcuya 5.000TL ödül verilecektir.
6. Nurullah İvak Atmalar Kupası yarışmalarında sporculara aşağıdaki performans derecelerine göre 3.000TL Bonus ödül verilecektir.

|            | KADINLAR | ERKEKLER |
|------------|----------|----------|
| GÜLLE ATMA | 18.40m   | 20.40m   |
| DİSK ATMA  | 60.00m   | 61.00m   |
| CİRİT ATMA | 61.00m   | 83.00m   |
| ÇEKİÇ ATMA | 70.50m   | 77.50m   |

7. Tüm nakit ödüller sadece Türk sporcular için geçerlidir.

Yarışmaların teknik konularından, Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından görevlendirilen Teknik Delege sorumludur. Yarışmalar sırasında meydana gelecek teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.

**YARIŞMA TEKNİK DELEGESİ**

**Teknik Delege : Orhan Yüzer**  
**E-posta adresi : 0505-2490988**

**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**100. YIL CUMHURİYET SEZONU - 2023**  
**NURULLAH İVAK ATMALAR KUPASI VE SPOR TOTO KULÜPLERARASI**  
**ATMALAR LİĞİ YARIŞMA STATÜSÜ**

**KATILIM VE HARCIRAH BARAJ DERECELERİ**

| U16           |       |               |
|---------------|-------|---------------|
| KIZLAR        | Branş | ERKEKLER      |
| 9.70 (3kg)    | Gülle | 13.00 (4kg)   |
| 33.00 (750g)  | Disk  | 38.00 (1kg)   |
| 36.00 (400gr) | Cirit | 44.00 (600gr) |
| 36.00 (3kg)   | Çekiç | 43.00 (4kg)   |

| U18                 |       |                     |
|---------------------|-------|---------------------|
| KADINLAR            | Branş | ERKEKLER            |
| 11.50 (3kg)         | Gülle | 14.00 (5kg/4kğ)     |
| 32.00 (1kg/750gr)   | Disk  | 41.00 (1,5kg/1kğ)   |
| 35.00 (400gr/500gr) | Cirit | 46.00 (700gr/600gr) |
| 45.00 (3kg)         | Çekiç | 48.00 (5kg/4kğ)     |

| U20                      |                           |       |                           |                          |
|--------------------------|---------------------------|-------|---------------------------|--------------------------|
| KADINLAR                 |                           |       | ERKEKLER                  |                          |
| Katılım Baraj Dereceleri | Harcırah Baraj Dereceleri | Branş | Harcırah Baraj Dereceleri | Katılım Baraj Dereceleri |
| 9.50 (3kğ/4kg)           | 11.80 (4kg)               | Gülle | 14.00 (6kg)               | 12.00 (5kg/6kg)          |
| 30.00 (1kg)              | 35.00 (1kg)               | Disk  | 43.00 (1,750gr)           | 30.00<br>(1,750kg/1,5kg) |
| 30.00 (600gr/500)        | 38.00 (600gr)             | Cirit | 49.00 (800gr)             | 32.00 (800gr/700gr)      |
| 30.00 (4kg/3kg)          | 44.00 (4kg)               | Çekiç | 49.00 (6kg)               | 32.00 (/6kg/5kg)         |

| BÜYÜKLER                 |                           |       |                           |                          |
|--------------------------|---------------------------|-------|---------------------------|--------------------------|
| KADINLAR                 |                           |       | ERKEKLER                  |                          |
| Katılım Baraj Dereceleri | Harcırah Baraj Dereceleri | Branş | Harcırah Baraj Dereceleri | Katılım Baraj Dereceleri |
| 10.50-4kğ                | 13.50 (4kg)               | Gülle | 15.00 (7,260gr)           | 12.00-7,260kğ/6kğ        |
| 30.00 (1kg)              | 40.00 (1kg)               | Disk  | 50.00 (2kg)               | 35.00-2kğ/1.750kğ        |
| 32.00-600gr              | 45.00 (600gr)             | Cirit | 58 .00 (800gr)            | 40.00 (800gr/700gr)      |
| 33.00 (4kg)              | 48.00 (4kg)               | Çekiç | 55.00 (7,260gr)           | 40.00 (7,260kg/6kg/)     |