



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2024 FAALİYET SEZONU
SEM / TOHM DENEME YARIŞMA STATÜSÜ

YARIŞMA YERİ	İZMİR
YARIŞMA TARİHİ	24 – 25 AĞUSTOS 2024
TEKNİK TOPLANTI YERİ VE SAATİ	23 AĞUSTOS 2024 – Saat 17:00
KAYITLAR	20 AĞUSTOS 2024 Saat 17:00'a kadar BYs sistemi üzerinden yapılacaktır.

GENEL KONULAR

1. Yarışmalar, TAF Yarışma Talimatına, WA yarışma, teknik kurallarına ve bu statüde belirtilen özel hükümlere uygun olarak düzenlenecektir.
2. Yarışmalara U16 - U18 - U20 – Büyükler kategorisindeki sporcular katılabilir.
3. TAF Yarışma Talimatı hükümleri uyarınca;
 - 2005 – 2006 doğumlu sporcular Büyükler kategorisinde yarışabilir,
 - 2007 - 2008 doğumlu sporcular U20 kategorisinde yarışabilir,
 - 2009 - 2010 doğumlu sporcular sadece U16 kategorisinde yarışabilir.
 - 2011 doğumlu sporcular U16 kategorisinde yarışmalara katılabilir.
4. Sporcular yarışmalara 2024 yılı vizeli lisansları ile katılacaklardır. Sporcuların programda belirtilen saatlerde çağrı odasında bulunmaları ve gerekli kontrollerini yaptırmaları gerekmektedir. Kayıtların kontrolü sonrasında lisanslarında problem olan ve bu şekilde yarışmalara katılım sağlamaya çalışan sporcular disiplin kuruluna sevk edilecektir.
5. Yarışmaların kayıtları, yukarıda belirtilen tarihe kadar BYs sistemi üzerinden yapılacaktır. Teknik Toplantıda teyit edilmeyen kayıtlar iptal edilecektir. Bu nedenle Teknik Toplantıya katılmak zorunludur. Teknik Toplantı sırasında yeni kayıt ve branş değişikliği yapılmayacaktır.
6. WA Yarışma Kural 6.1.4 Sağlık Delegatesi veya resmi sağlık görevlisi tarafından söylendiği/istendiği takdirde sporcu yarışmadan çekilecektir.

TEKNİK KONULAR

1. Sporcular yarışmalarda U16 ve U18 kategorisinde en fazla 2 branş, U20 ve Büyükler kategorilerinde 3 branş yapabilirler.
2. U16 kategorisinde 100m, 200m, 100m Engel branşları, U20 ve Büyükler kategorilerinde ise 100m, 200m, 100m Engel, 110m Engel branşlarında katılımcı sayısına göre seçme – final olarak yapılacaktır.
3. Sporcuların yarışmalarda seri-kulvar yerleşimleri organizasyon tarafından WA Kural (TR20.3.1)'e göre belirlenecektir.
4. U16 kategorisinde atma ve atlama branşlarında sporcular 4 atış ve atlayış yapacaklardır.
5. U16 kategorisinde yatay atlamalarda basma tahtası kullanılmayacak, atlayışlar 60cm genişliğinde kireçle boyanmış ya da beyaz bantla kaplanmış zeminden yapılacaktır. Uzun atlamada basma alanının kum havuzuna olan uzaklığı 2 metre, üç adım atlama kızlarda 7 - 9 metre, erkeklerde 9 - 11 metredir.
6. Üç adım atlamada sporcular yarışma boyunca, atlayışa başladıkları mesafedeki basma alanını kullanmak zorundadır. Uzun ve üç adım atlamada sporcuların koşu yolunu kullanma mesafesi sıçrama alanından itibaren **26m** olacaktır.
7. U16 kategorisinde Sırıkla atlamada sporcuların koşu yolunu kullanma mesafesi kazanın “sıfır” noktasından koşu yoluna doğru **26m** ile sınırlandırılacaktır.
8. U16 kategorisinde Koşularda “sıfır hata” kuralı uygulanmayacak olup, ilk hatalı çıkışta tüm yarışmacılara sarı/siyah kart gösterilecek, sonraki çıkışta hata yapan sporcu(lar) diskalifiye edilecektir.
9. Üç adım atlama basma tahtası uzaklığı, U18 kadınlar 7 - 9m, erkekler 9 - 11m, U20 - Büyük kadınlar 9 - 11m, U20 – Büyük Erkekler 11 - 13m olarak uygulanacaktır.
10. Alan yarışmalarında U18 – U20 ve Büyükler kategorilerinde (dikey atlamalar hariç) sporcu sayısının 8' den fazla olması durumunda tüm sporcular üç (3) deneme yapacak, üç deneme sonrasında en iyi ilk sekiz (8) sırayı alan sporcular üç deneme daha yapacaktır.

TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2024 FAALİYET SEZONU
SEM / TOHM DENEME YARIŞMA STATÜSÜ

11. Yarışmalarda kontrol odası uygulaması yapılacaktır. Sporcular kontrol odasına yarışma saatinden, koşularda 20dk, atma ve yatay atlamalarda 40dk, sırkla atlamada 60dk, yüksek atlama branşında 50dk önce alınacaklardır.
12. Atma branşlarında, kendi malzemeleri ile yarışacak olan sporcuların malzemelerini, yarışmanın başlamasından iki (2) saat önce teknik direktöre teslim etmeleri gerekmektedir.
13. Katılacak sporcuların göğüs numaraları Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından verilecek olup; sporcular yarışma süresince takmak zorundadır. Tüm atlama branşlarında numaralarını göğse veya sırtta takabilirler.
14. Yarışmalarda yüksek atlama ve sırkla atlama branşlarının başlama ve ara yükseltme dereceleri aşağıda belirtilmiştir. Ancak yarışmalar esnasında son üç sporcunun kalması ve Türkiye rekoru denemesi için anlaşmaları halinde çıta yükseltme aralığı değiştirilebilir.
15. Sırkla Atlama yarışmasında U18 - U20 ve Büyükler kategorilerinin birlikte yarışması durumunda denemelerin süresi son üç sporcuya kadar 1dk olarak uygulanacaktır.

Yüksek Atlama

U16 KIZLAR	1.20m	+5cm	1.40m	+3cm	1.52m	+2cm
U16 ERKEKLER	1.40m	+5cm	1.55m	+3cm	1.67m	+2cm
U18 KADINLAR	1.40m	+5cm	1.60m	+3cm	1.75m	+2cm
U18 ERKEKLER	1.60m	+5cm	1.75m	+3cm	1.81m	+2cm
U20 KADINLAR	1.50m	+5cm	1.65m	+3cm	1.80m	+2cm
U20 ERKEKLER	1.70m	+5cm	1.90m	+3cm	2.17m	+2cm
BÜYÜK KADINLAR	1.60m	+5cm	1.80m	+3cm	1.92m	+2cm
BÜYÜK ERKEKLER	1.90m	+5cm	2.10m	+3cm	2.22m	+2cm

Sırkla Atlama

U16 KIZLAR	1.60m	+20cm	2.00m	+10cm	2.70m	+5cm
U16 ERKEKLER	2.00m	+20cm	2.40m	+10cm	3.10m	+5cm
U18 KADINLAR	2.30m	+20cm	2.50m	+10cm	3.10m	+5cm
U18 ERKEKLER	2.80m	+20cm	3.40m	+10cm	4.40m	+5cm
U20 KADINLAR	2.70m	+20cm	3.00m	+10cm	3.60m	+5cm
U20 ERKEKLER	3.30m	+20cm	4.10m	+10cm	4.80m	+5cm
BÜYÜK KADINLAR	3.50m	+20cm	3.90m	+10cm	4.30m	+5cm
BÜYÜK ERKEKLER	4.40m	+20cm	4.80m	+10cm	5.20m	+5cm

16. Engelli koşularda uygulanan ölçüler aşağıdadır;

KATEGORİSİ	MESAFE	ENGEL YÜKSEKLİĞİ	1.ENGEL	ENGEL ARASI	SON ENGEL	ENGEL SAYISI
U16 KIZLAR	100m.	0.762m	13.00m.	8.00m.	15.00m.	10 adet
U16 KIZLAR	300m.	0.762m	50m.	35m.	40m.	7 adet
U16 ERKEKLER	100m.	0.838m	13.00m.	8.50m.	10.50m.	10 adet
U16 ERKEKLER	300m.	0.762m	50m.	35m.	40m.	7 adet
U18 KADINLAR	100m	76.2cm	13.00m	8.50m	10.50m	10 adet
U18 KADINLAR	400m	76.2cm	45m	35m	40m	10 adet
U18 KADINLAR	2000m	76.2cm	211.00m	78.00m	68.00m	18 kuru 5 sulu
U18 ERKEKLER	110m	91.4cm	13.72m	9.14m	14.02m	10 adet
U18 ERKEKLER	400m	84cm	45m	35m	40m	10 adet
U18 ERKEKLER	2000m	83.8cm	211.00m	78.00m	68.00m	18 kuru 5 sulu

TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2024 FAALİYET SEZONU
SEM / TOHM DENEME YARIŞMA STATÜSÜ

U20 KADINLAR	100m	84.0cm	13.00	8.50	10.50	10 adet
U20 KADINLAR	400m	76.2cm	45.00	35.00	40.00	10 adet
U20 KADINLAR	3000m St.	76.2cm	----	----	----	28 kuru 7 sulu
U20 ERKEKLER	110m	100cm	13.72	9.14	14.02	10 adet
U20 ERKEKLER	400m	91.4cm	45.00	35.00	40.00	10 adet
U20 ERKEKLER	3000m St	91.4cm	----	----	----	28 kuru 7 sulu
BÜYÜK KADINLAR	100m	83.8cm	13.00m.	8.50 m.	10.50 m.	10 adet
BÜYÜK KADINLAR	400m	76.2cm	45.00	35.00	40.00	10 adet
BÜYÜK KADINLAR	3000m St.	76.2cm	----	----	----	28 kuru 7 sulu
BÜYÜK ERKEKLER	110m	106.7cm	13.72m.	9.14 m.	14.02 m.	10 adet
BÜYÜK ERKEKLER	400m	91.4cm	45.00	35.00	40.00	10 adet
BÜYÜK ERKEKLER	3000m St.	91.4cm	----	----	----	28 kuru 7 sulu

17. Atma branşlarında uygulanacak kilo ölçüleri aşağıdadır.

U16 KIZLAR	3kg	750g	3kg	400g
U18 KADINLAR	3kg	1kg	3kg	500g
U20 KADINLAR	4kg	1kg	4kg	600g
BÜYÜK KADINLAR	4kg	1kg.	4kg.	600g
U16 ERKEKLER	4kg	1kg	4kg	600g
U18 ERKEKLER	5kg	1,500kg	5kg	700g
U20 ERKEKLER	6kg	1,750kg	6kg	800g
BÜYÜK ERKEKLER	7,260kg	2kg.	7,260kg	800g

18. Yarışmalar aşağıdaki branşlarda yapılacaktır.

U16 KIZLAR		U16 ERKEKLER	
1. GÜN	2.GÜN	1. GÜN	2.GÜN
100 metre	200 metre	100 metre	200 metre
300 metre	800 metre	300 metre	600 metre
600 metre	300m Engel	600 metre	800 metre
1500 metre	Yüksek Atlama	1500 metre	300m Engel
100m Engel	Uzun Atlama	100m Engel	Sırıkla Atlama
Sırıkla atlama	Gülle Atma	Yüksek atlama	Üç adım Atlama
Üç adım atlama	Çekiç Atma	Uzun atlama	Disk Atma
Disk Atma	----	Gülle Atma	Cirit Atma
Cirit Atma	----	Çekiç Atma	----
3000m Yürüyüş	-----	3000m Yürüyüş	-----
U18 – U20 – BÜYÜK KADINLAR		U18 – U20 – BÜYÜK ERKEKLER	
100 metre	200 metre	100 metre	200 metre
400 metre	800 metre	400 metre	800 metre
1500 metre	3000 metre	1500 metre	3000 metre
100 metre Engel	400m Engel	110m Engel	400m Engel
Üç adım Atlama	Yüksek Atlama	Yüksek Atlama	Üç adım Atlama
Disk Atma	Uzun Atlama	Uzun Atlama	Disk Atma
Cirit Atma	Gülle Atma	Gülle Atma	Cirit Atma
----	Çekiç Atma	Çekiç Atma	5000m Yürüyüş
----	5000m Yürüyüş	----	----
Heptatlon		Dekatlon	

19. Çoklu branşlara katılacak sporcular için Yüksek Atlama ve Sırıkla Atlama branşlarında çita başlangıç yükseklikleri ve yükselme aralıkları aşağıdaki gibi uygulanacaktır.

U20 YÜKSEK ATLAMA KADINLAR	1.40	+3cm
U20 YÜKSEK ATLAMA ERKEKLER	1.60	+3cm

TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2024 FAALİYET SEZONU
SEM / TOHM DENEME YARIŞMA STATÜSÜ

U20 SIRIKLA ATLAMA ERKEKLER	2.50	+10c
YÜKSEK ATLAMA KADINLAR	1.40	+3cm
YÜKSEK ATLAMA ERKEKLER	1.60	+3cm
SIRIKLA ATLAMA ERKEKLER	3.10	+10c

20. Çoklu branşlara katılan sporcular ferdi branşlara kayıt yaptıramaz.

MALİ KONULAR

- Yarışma sonrasında, bu statünün sonunda belirtilen baraj derecelerini geçen aşağıdaki sayılardaki sporcu, Paraatlet, katile başkanı ve antrenörlerin kanuni harcırahları, bağlı oldukları veya ikamet ettikleri Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından ödenebilecektir.
 - 1 - 3 sporcusu barajı geçen ilin : 1 Antrenörüne,
 - 4 - 6 sporcusu barajı geçen ilin : 1 Antrenör, 1 Katile Başkanı,
 - 7 - 10 sporcusu barajı geçen ilin : 2 Antrenör, 1 Katile Başkanı,
 - 11 - 15 sporcusu barajı geçen ilin : 3 Antrenör, 1 Katile Başkanı,
 - 16 - 19 sporcusu barajı geçen ilin : 4 Antrenör, 1 Katile Başkanı,
 - 20 ve daha fazla sporcusu barajı geçen ilin : 5 Antrenör, 1 Katile Başkanı.
- Harcırah baraj derecelerini geçemeyen sporcu, Paraatlet ile antrenör ve katile başkanlarının kanuni harcırahları da bağlı oldukları veya ikamet ettikleri Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinin bütçe imkanları dahilinde ödenebilecektir.
- Harcırah ödemelerinde sporcuların ikamet illeri dikkate alınacaktır.
- Gençlik ve Spor Bakanlığının "SEM - TOHM yönetmeliği Mali Konular 4. Maddesinde belirtildiği gibi, federasyon faaliyetlerine katılan sporcu ve antrenörlerinin tüm ödemeleri bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bütçesinden ödenir hükmüne" göre SEM - TOHM sporcu ve antrenörlerinin yolluk ve yevmiyeleri harcırah baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından ödenecektir.
- Olimpik ve Paralimpik kadroda yer alan sporcular yarışmaya katılacağına dair evrak getirmesi kaydıyla (il katile listesinde olması zorunludur) baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın harcırahları Atletizm federasyonu tarafından ödenecektir. Olimpik ve Paralimpik kadro antrenörlerinin harcırahları (il katile listesinde yer alması zorunludur), sporcusunun harcırah barajını geçmesi kaydıyla koşuluyla iller için tanınan antrenör ödeme sayısı dışında harcırahları Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından ödenecektir.
- Yarışmaya iştirak edecek Olimpik ve Paralimpik kadro sporcu ve antrenörlerine yapılacak otobüs ödemelerinde Federasyonumuzun illerden istemiş olduğu uygulamadaki en son rayiç bedelleri dikkate alınacaktır.
- Olimpik ve Paralimpik kadroda yer alan sporcu ve antrenörler için illerden gelen temsilciler yarışma sonrasında ayrı bordro düzenleyerek federasyon görevlisine teslim edeceklerdir.
- Yarışmaya katılacak katilelere, "Kurumlara ait veya bunlar tarafından kiralanmış nakil vasıtalarına yol masrafı ödenmez" hükmünün yer aldığı 6245 sayılı Harcırah Kanunu gereğince, katile onay belgeleri seyahat araç türü bilgileri bölümünde yer alan araç bilgilerinde, araç kurumlara ait veya bunlar tarafından kiralanmış ise "Kurum Aracı", Kulüp ya da kendi imkanları ile kiralanmış ise "Kulüp aracı/Şahsi Kiralık Araç" ifadesinin yer alması gerekmektedir.*
- Yarışma yerine 800km ve daha uzak mesafeden gelenlere bir gün yevmiye fazla ödenir. (Kanuni harcırah sınırını geçmemek kaydıyla).

HÜKÜM BULUNMAYAN HALLER

- Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından organize edilen yarışmaların tüm sorumluluğu, Yarışma Statüsünün yayımlandığı andan itibaren Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından görevlendirilen Teknik Delege'dedir. Yarışma statüsü ile ilgili anlaşılmayan konular ve yarışmalar sırasında meydana gelen tüm teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.
- Yarışma statüsü dışında kalan hususlarla ilgili TAF talimatları geçerlidir.

TEKNİK DELEGE

Teknik Delege : Orhan YÜZER

Telefon : 0505-2490988

HARCIRAH BARAJ DERECELERİ

U16 KATEGORİSİ

KIZLAR	BRANŞLAR	ERKEKLER
14.25	100m	12.24
29.30	200m	25.14
44.90	300m	42.14
1:45.00	600m	1:40.00
2:28.00	800m	2:08.00
5:08.00	1500m	4:40.00
18.01	100m Engel	15.24
52.40	300m Engel	49.34
1.40	Yüksek Atlama	1.64
2.40	Sırıkla Atlama	2.80
4.70	Uzun Atlama	5.60
10.20	Üç Adım Atlama	12.00
9.50 (3kg)	Gülle Atma	12.50 (4kg)
31.00 (750g)	Disk Atma	37.00 (1kg)
34.00 (400g)	Cirit Atma	42.00 (600g)
34.00 (3kg)	Çekiç Atma	42.00 (4kg)
17:30.00	3000m Yürüyüş	16:30.00

U18 KATEGORİSİ

KADINLAR	BRANŞLAR	ERKEKLER
HARCIRAH BARAJ DER.		HARCIRAH BARAJ DER.
13.34	100m	11.64
27.54	200m	23.64
1:01.84	400m	52.24
2:25.00	800m	2:03.00
5:05.00	1500m	4:15.50
10:51.00	3000m	9:10.00
16.04	100m / 110m Engel	16.24
1:07.14	400m Engel	1:00.00
7:55.00	2000m Engel	6:30.00
1.50	Yüksek Atlama	1.75
2.80	Sırıkla Atlama	3.50
5.10	Uzun Atlama	6.30
10.80	Üç Adım Atlama	12.80
11.20	Gülle Atma	13.00
30.00	Disk Atma	40.00
35.00	Cirit Atma	45.00
43.00	Çekiç Atma	46.00
27:30.00	5000m Yürüyüş	26:30.00

U20 KATEGORİSİ

TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2024 FAALİYET SEZONU
SEM / TOHM DENEME YARIŞMA STATÜSÜ

KADINLAR	BRANŞLAR	ERKEKLER
HARCIRAH BARAJ DER.		HARCIRAH BARAJ DER.
13.04	100m	11.34
26.94	200m	22.94
59.84	400m	51.04
2:22.00	800m	1:56.00
4:54.00	1500m	4:01.00
10:42.00	3000m	8:52.00
11:28.00	3000m Engel	9:40.00
15.84	100m / 110m Engel	15.94
1:04.34	400m Engel	58.64
1.65	Yüksek Atlama	1.90
3.00	Sırılda Atlama	4.00
5.30	Uzun Atlama	6.60
11.50	Üç Adım Atlama	13.80
11.50 (4kg)	Gülle Atma	13.80 (6kg)
33.00 (1kg)	Disk Atma	42.00 (1,750g)
37.00 (600g)	Cirit Atma	47.00 (800g)
42.00 (4kg)	Çekiç Atma	47.00 (6kg)
27:00.00	5000m Yürüyüş	25:30.00
3900 Puan	Heptatlon/Dekatlon	5300 Puan

BÜYÜKLER KATEGORİSİ

KADINLAR	BRANŞLAR	ERKEKLER
HARCIRAH BARAJ DER.		HARCIRAH BARAJ DER.
12.54	100m	10.94
26.14	200m	22.24
58.54	400m	49.84
2:16.00	800m	1:53.64
4:46.00	1500m	3:53.00
10:35.00	3000m	8:45.00
11:00.00	3000m Engel	9:20.00
15.14	100m/110m Engel	16.00
1:03.04	400m Engel	55.30
1.73	Yüksek Atlama	2.00
3.50	Sırılda Atlama	4.40
5.70	Uzun Atlama	7.00
12.40	Üç adım Atlama	15.00
13.50 (4kg)	Gülle Atma	15.00 (7,260g)
40.00 (1kg)	Disk Atma	50.00 (2kg)
45.00 (600g)	Cirit Atma	58.00 (800g)
48.00 (4kg)	Çekiç Atma	55.00 (7,260g)
26:00.00	5000m Yürüyüş	24:30.00
3900 Puan	Heptatlon/Dekatlon	5500 Puan