

TÜRKİYE MASTERLAR ATLETİZM ŞAMPİYONASI
6 TEMMUZ 2024 DENİZLİ

YARIŞMA PROGRAMI / REVİZE : 05.07.2024 20:45

Çağrı Odası Giriş	Çağrı Odası Çıkış	Yarışma Alanı	Yarışma Saati	KATEGORİ	YARIŞMA ADI	YAŞ GRUBU
07:40	07:50	07:55	08:00	ERKEK	5.000m	M55+
07:45	07:55	08:00	08:30	ERKEK-KADIN	GÜLLE	M35-50 & F35+
07:55	08:05	08:10	08:30	ERKEK	CİRİT	M55+
08:25	08:35	08:40	08:45	ERKEK-KADIN	5.000m	M35-50 & F35+
08:45	08:55	09:00	09:30	ERKEK	GÜLLE	M55+
09:25	09:35	09:40	09:45	KADIN	400m	F35+
09:15	09:25	09:30	09:50	ERKEK-KADIN	CİRİT	M35-50 & F35+
09:31	09:41	09:46	09:51	ERKEK	400m	M65+
09:37	09:47	09:52	09:57	ERKEK	400m	M50-60
09:28	09:38	09:43	10:03	ERKEK	UZUN ATLAMA	M55+
09:39	09:59	10:04	10:09	ERKEK	400m	M45
09:55	10:05	10:10	10:15	ERKEK	400m	M35-40
10:15	10:25	10:30	10:35	KADIN	80m Eng	F40+
10:25	10:35	10:40	10:45	ERKEK	80m Eng	F70+
11:00 MADALYA TÖRENİ (5000m / 400m / Gülle / Cirit)						
10:40	10:50	10:55	11:00	ERKEK	100m Eng	F60-65
10:25	10:35	10:40	11:00	ERKEK	UZUN ATLAMA	M35-50
10:50	11:00	11:05	11:10	ERKEK	100m Eng	F50-55
11:05	11:15	11:20	11:25	ERKEK	110m Eng	F40-45
ARA						
17:30 MADALYA TÖRENİ (U.Atlama Erk. / 80-100-110 Eng.)						
17:00	17:10	17:15	17:45	ERKEK-KADIN	YÜKSEK ATLAMA	M35+ & F35+
17:15	17:25	17:30	18:00	ERKEK-KADIN	AĞIRLIK ATMA	M65+ & F35+
17:40	17:50	17:55	18:00	ERKEK	100m	M70+
17:46	17:56	18:01	18:06	ERKEK	100m	M55&M65
17:52	18:02	18:07	18:12	ERKEK	100m	M50-60
17:58	18:08	18:13	18:18	ERKEK	100m	M45
18:04	18:14	18:19	18:24	ERKEK	100m	M35-40
18:10	18:20	18:25	18:30	KADIN	100m	F35+
18:10	18:20	18:25	18:45	KADIN	3 ADIM ATLAMA	F35+
18:15	18:25	18:30	18:45	ERKEK	1500m	M55+
18:25	18:35	18:40	18:55	ERKEK	1500m	M35-50
18:30	18:40	18:50	19:05	KADIN	1500m	F35+
18:30	18:40	18:45	19:15	ERKEK	AĞIRLIK ATMA	M35-60
19:15 MADALYA TÖRENİ (3 Adım F35+ / 100m / Gülle F35+ / Y.Atlama M35+)						
19:00	19:10	19:15	19:20	KADIN	4X100m	Seri 1
19:10	19:20	19:25	19:30	ERKEK	4X100m	Seri 1
19:20	19:30	19:35	19:40	ERKEK	4X100m	Seri 2
19:40 MADALYA TÖRENİ (Yüksek Atl. / Ağılık Atma M65+ & F35+ / 100m / 3 Adım F35+ / 1500m)						
19:40	19:50	19:55	20:00	MIX	4x400m	Seri 1
20:30 KAPANIŞ						