



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
24 - 30 NİSAN 2023
2. KADEME ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU DERS PROGRAMI



TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
24.04.2023 Pazartesi	09:00 - 10:00	ATLETİZMDE SPORCU VE ANTRENÖRÜN BAŞARI YOLU	AYDIN ÇETİN	
	10:00 - 11:00	ATLETİZMDE SPORCU VE ANTRENÖRÜN BAŞARI YOLU	AYDIN ÇETİN	
	11:00-12:00	ATLETİZMDE SPORCU VE ANTRENÖRÜN BAŞARI YOLU	AYDIN ÇETİN	
	12:00-13:00	ÖĞLE ARASI		
	13:00-14:00	ATLETİZMDE SPORCU VE ANTRENÖRÜN BAŞARI YOLU	AYDIN ÇETİN	
	14:00-15:00	ATLETİZMDE SPORCU VE ANTRENÖRÜN BAŞARI YOLU	AYDIN ÇETİN	
	15:00-16:00	ATLETİZMDE SPORCU VE ANTRENÖRÜN BAŞARI YOLU	AYDIN ÇETİN	
	16:00-17:00	ATLETİZMDE SPORCU VE ANTRENÖRÜN BAŞARI YOLU	AYDIN ÇETİN	
TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
25.04.2023 Salı	08:00 - 09:00	SÜRAT KOŞULARI ÖĞRETİMİ	AYDIN ÇETİN	
	09:00 - 10:00	SÜRAT KOŞULARI ÖĞRETİMİ	AYDIN ÇETİN	
	10:00 - 11:00	SÜRAT KOŞULARI ÖĞRETİMİ	AYDIN ÇETİN	
	11:00-12:00	ENGELLİ SÜRAT KOŞULARI ÖĞRETİMİ	AYDIN ÇETİN	
	12:00-13:00	ÖĞLE ARASI		
	13:00-14:00	ENGELLİ SÜRAT KOŞULARI ÖĞRETİMİ	AYDIN ÇETİN	
	14:00-15:00	ENGELLİ SÜRAT KOŞULARI ÖĞRETİMİ	AYDIN ÇETİN	
	15:00-16:00	MESAFE KOŞULARI ÖĞRETİMİ	HİMMET OYAR	
	16:00-17:00	MESAFE KOŞULARI ÖĞRETİMİ	HİMMET OYAR	
17:00-18:00	MESAFE KOŞULARI ÖĞRETİMİ	HİMMET OYAR		
TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
26.04.2023 Çarşamba	09:00 - 10:00	ATLETİZM ÇOCUK KORUMA PROGRAMI II	YELİZ AY YILDIZ	
	10:00 - 11:00	ATLETİZM ÇOCUK KORUMA PROGRAMI II	YELİZ AY YILDIZ	
	11:00-12:00	ATLETİZM ÇOCUK KORUMA PROGRAMI II	YELİZ AY YILDIZ	
	12:00-13:00	ÖĞLE ARASI		
	13:00-14:00	ATLETİZM ÇOCUK KORUMA PROGRAMI II	YELİZ AY YILDIZ	
	14:00-15:00	ATLETİZM ÇOCUK KORUMA PROGRAMI II	YELİZ AY YILDIZ	
	15:00-16:00	ATLETİZM ÇOCUK KORUMA PROGRAMI II	YELİZ AY YILDIZ	
	16:00 - 17:00	ATLETİZM ÇOCUK KORUMA PROGRAMI II	YELİZ AY YILDIZ	

TÜM ANTRENÖRLERİN KATILACAĞI YÜZ YÜZE EĞİTİM

TÜM ANTRENÖRLERİN KATILACAĞI YÜZ YÜZE EĞİTİM

TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
27.04.2023 Perşembe	09:00 - 10:00	ATMALARIN ÖĞRETİMİ	OĞUZ KALKAN	
	10:00 - 11:00	ATMALARIN ÖĞRETİMİ	OĞUZ KALKAN	
	11:00-12:00	ATMALARIN ÖĞRETİMİ	OĞUZ KALKAN	
	12:00-13:00	ÖĞLE ARASI		
	13:00-14:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	YELİZ AY YILDIZ	
	14:00-15:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	YELİZ AY YILDIZ	
	15:00-16:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	YELİZ AY YILDIZ	
	16:00-17:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	YELİZ AY YILDIZ	
	17:00-18:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	YELİZ AY YILDIZ	
TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
28.04.2023 Cuma	08:00-09:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	YELİZ AY YILDIZ	
	09:00 - 10:01	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	YELİZ AY YILDIZ	
	10:00 - 11:01	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	YELİZ AY YILDIZ	
	11:00-12:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	YELİZ AY YILDIZ	
	12:00-13:00	ÖĞLE ARASI		
	13:00-14:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	YELİZ AY YILDIZ	
	14:00-15:00	YÜRÜYÜŞÜN ÖĞRETİMİ	YELİZ AY YILDIZ	
	15:00-16:00	YÜRÜYÜŞÜN ÖĞRETİMİ	YELİZ AY YILDIZ	
	16:00-17:00	YÜRÜYÜŞÜN ÖĞRETİMİ	YELİZ AY YILDIZ	
TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
29.04.2023 Cumartesi	08:00-09:00	ATLETİZM SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME	AHMET ALİ BAŞ	
	09:00-10:00	ATLETİZM SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME	AHMET ALİ BAŞ	
	10:00-11:00	ATLETİZM SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME	AHMET ALİ BAŞ	
	11:00-12:00	ATLETİZM SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME	AHMET ALİ BAŞ	
	12:00-13:00	ÖĞLE ARASI		
	13:00 - 14:00	ÇOKLU YARIŞMA ÖĞRETİMİ	AHMET ALİ BAŞ	
	14:00 - 15:00	ÇOKLU YARIŞMA ÖĞRETİMİ	AHMET ALİ BAŞ	
	15:00 - 16:00	ÇOKLU YARIŞMA ÖĞRETİMİ	AHMET ALİ BAŞ	
	16:00-17:00	ÇOKLU YARIŞMA ÖĞRETİMİ	AHMET ALİ BAŞ	
TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
30.04.2023 Pazar	09:00-10:00	ATLAMALARIN ÖĞRETİMİ	MUSTAFA ONUR DEMİR	
	10:00-11:00	ATLAMALARIN ÖĞRETİMİ	MUSTAFA ONUR DEMİR	
	11:00-12:00	ATLAMALARIN ÖĞRETİMİ	MUSTAFA ONUR DEMİR	