



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2025 SEZONU**  
**RIZA MAKSUT İŞMAN TÜRKİYE MASTERLER SALON**  
**ŞAMPİYONASI STATÜSÜ**



<b>YARIŞMA TARİHİ</b>	<b>15-16 ŞUBAT 2025</b>
<b>YARIŞMA YERİ</b>	<b>ATAKÖY Atletizm Salonu - İstanbul</b>
<b>TEKNİK TOPLANTI TARİHİ</b>	<b>14 Şubat 2025 Cuma Saat:17.00</b>
<b>TEKNİK TOPLANTI YERİ</b>	<b>ATAKÖY Atletizm Salonu / Toplantı Salonu</b>
<b>YARIŞMA VE TEKNİK TOPLANTI İÇİN ADRES</b>	<b>ATAKÖY Atletizm Salonu <a href="#">Zuhuratbaba, Dr. Remzi Kazancıgil Cd. No:32, 34147 Bakırköy/İstanbul</a> (<a href="https://g.co/kgs/GYU8bft">https://g.co/kgs/GYU8bft</a>)</b>
<b>KAYITLAR</b>	<b>5 Şubat 2025 Çarşamba günü saat: 17:00'a kadar Türkiye Atletizm Federasyonu BYS sistemi üzerinden (<a href="https://bys.taf.org.tr">https://bys.taf.org.tr</a>) çevrimiçi olarak yapılacaktır.</b>

Federasyonumuzun 2025 yılı faaliyet programında yer alan Rıza Maksut İşman Masterler Türkiye Salon Şampiyonası 15-16 Şubat 2025 tarihlerinde Ataköy Atletizm Salonunda bu statü doğrultusunda düzenlenecek olup, yarışmaların Teknik Toplantısı 14 Şubat 2025 Cuma günü saat 17:00'da yine aynı salonda yapılacaktır.

**GENEL KONULAR:**

1. Yarışmaların organizasyonu Türkiye Atletizm Federasyonu, TAF Master Kurulu ve İstanbul Atletizm İl Temsilciliği koordinesinde yapılacaktır. Yarışmayla ilgili kayıtlar TAF Master Kurulu Üyesi Murat KAMIŞ sorumluluğunda olacaktır.
2. Yarışmalar; WA ve WMA Yarışma Teknik Kuralları ve TAF Yarışma Talimatına uygun olarak yapılacaktır.
3. Sporcular yarışmalara 2025 sezonu vizeli lisansları ile katılacaklardır. Kulüp ya da ferdi lisansını ibraz edemeyen sporcular yarışmaya alınmayacaktır. Sporcuların programda belirtilen saatlerde çağrı odasında bulunmaları ve gerekli kontrollerini yaptırmaları gerekmektedir. Kayıtların kontrolü sonrasında lisanslarında problem olan sporcuların yarışmalara katılmasına izin verilmeyecektir.
4. Türkiye Masterlar Salon Atletizm Şampiyonasına 15 Şubat 1990 tarihinde veya daha önce doğmuş ve fiziksel olarak formda olan kadın ve erkek sporcular katılabilir. Sporcunun yaş grubu doğum tarihinin ay, gün ve yıl değerlerine göre belirlenir. Mahkeme kararı ile yaş tashihi yaptırmış sporcuların nüfus cüzdanlarındaki ilk doğum tarihi geçerlidir. Yarışmaların başladığı ilk gün tarihi esas alınmak sureti ile yaş grubu tespit edilir (**WA Kural 141 / WMA Teknik Kural3**). Sporcu ikinci gün yaş grubu değişmiş olsa da olsa ilk gündeki yaş grubunda yarışmaya devam eder.

<b>Kadın / Erkek Yaş grupları ve Doğum Tarih Aralıkları</b>	
<b>Yaş Grubu</b>	<b>Doğum Tarih Aralığı</b>
<b>35-39</b>	<b>15.02.1985 – 14.02.1990</b>
<b>40-44</b>	<b>15.02.1980 – 14.02.1985</b>
<b>45-49</b>	<b>15.02.1975 – 14.02.1980</b>
<b>50-54</b>	<b>15.02.1970 – 14.02.1975</b>
<b>55-59</b>	<b>15.02.1965 – 14.02.1970</b>
<b>60-64</b>	<b>15.02.1960 – 14.02.1965</b>
<b>65-69</b>	<b>15.02.1955 – 14.02.1960</b>
<b>70-74</b>	<b>15.02.1950 – 14.02.1955</b>
<b>75-79</b>	<b>15.02.1945 – 14.02.1950</b>
<b>80-84</b>	<b>15.02.1940 – 14.02.1945</b>
<b>85-89</b>	<b>15.02.1935 – 14.02.1940</b>
<b>90-94</b>	<b>15.02.1930 – 14.02.1935</b>
<b>95-99</b>	<b>15.02.1925 – 14.02.1930</b>
<b>100+</b>	<b>15.02.1925 ve öncesi doğanlar</b>



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2025 SEZONU**  
**RIZA MAKSUT İŞMAN TÜRKİYE MASTERLER SALON**  
**ŞAMPİYONASI STATÜSÜ**



5. Yarışmalar yabancı uyruklu Master sporcuların da katılımına açıktır. Yabancı uyruklu sporcular, kayıt esnasında pasaportlarını ibraz edeceklerdir. Yabancı uyruklu sporcular yarışabilirler fakat Türkiye Şampiyonu olamazlar. Ancak; onurlandırılırlar.
6. Yarışma kayıtları Türkiye Atletizm Federasyonu BYS sistemi üzerinden (<https://bys.taf.org.tr>) **5 Şubat 2025 Salı günü saat 17:00'a** kadar yapılmalıdır. Yarışma kaydı yapılmadan önce mutlaka sisteme üyelik kaydının yapılması gerekmekte ve daha sonra kayıt işlemi yapılmalıdır. Belirlenen tarihten sonra yeni kayıt kabul edilmeyecektir. Bir sporcu (bayrak yarışları hariç) bireysel olarak en fazla dört (4) branşta (Birinci gün en fazla iki branş, ikinci gün en fazla iki branş) yarışabilecektir. Yarışmalara katılım payı ve branş başına ücretlendirme aşağıdaki tabloda olduğu gibidir.

Katılım Payı + 1 Branş	<b>300 TL</b>
Katılım Payı + 2 Branş	<b>400 TL</b>
Katılım Payı + 3 Branş	<b>500 TL</b>
Katılım Payı + 4 Branş	<b>600 TL</b>

7. Ücretler kayıt yaptırırken BYS sistemi üzerinden gerçekleştirilecektir. Yanlışlıkla fazla branş yazdıran sporcuların yarışacağı branşlar tespit edilirken, öncelik ilk gün ilk 2 branşı ikinci gün ilk 2 branşı dikkate alınacaktır. Kayıt formu eksiksiz ve büyük harflerle doldurulmalıdır. 14 Şubat 2025 Cuma günü yapılacak olan Teknik Toplantı sırasında yeni kayıt ve branş değişikliği yapılmayacak olan mevcut kayıtların teyit edilmesi gerekmektedir. Teknik Toplantıda teyit edilmeyen kayıtlar iptal edilecektir. Bu nedenle Teknik Toplantıya katılmak zorunludur. Teknik Toplantıya katılmayan ve teyit edilmeyen kayıtlar silinecektir.
8. Bayrak yarışı için her takım **4x150TL= 600TL** katılım ücretini 15 veya 16 Şubat 2025 günü ilgili bayrak yarışının yapıldığı tarihte yarışma yerinde ilgili delegeye ödeyecektir (Teknik Delege: Burcu KIVRAK). Ödenen ücret organizasyon komitesi tarafından TAF'ın hesabına yatırılacaktır. Hatalı kayıt yapılması durumunda, aynı sporcu için yeniden kayıt yapılırken sporcunun katılacağı tüm branşların tekrar teyit edilmesi gerekmektedir.
- **Sporcunun yarışmalara katılım göstermemesi durumunda sebebine bakılmaksızın katılım bedeli geri ödenmez.**
  - **Kayıtlar 5 Şubat 2025 Saat 17:00'da kapanacak ve bu tarihten sonra kesinlikle yeni kayıt alınmayacaktır. Sporcuların kayıtlarını zamanında tamamlaması ve bu konuya özen/anlayış göstermeleri rica olunur.**
9. Başhakemin verdiği karar sonrasında Jüriye yapılacak itirazlarda, itiraz sahibinin itiraz dilekçesi ile birlikte **1000 TL** ücret yatırması durumunda itiraz değerlendirmeye alınacaktır. (WA Yarışma Kural 8.7) İtiraz sahibinin itirazı kendi lehine sonuçlanırsa yatırılan ücret kendisine iade edilecek, aksi durumlarda federasyon hesabına irat olarak kaydedilecektir.
10. Yarışmalarda WA/WMA/TAF Yarışma ve teknik kurallarının uygulanması ile ilgili itirazlar sektör Başhakemine yapılacaktır.
11. Medikal Delege veya resmi sağlık görevlisi tarafından söylendiği/istendiği takdirde sporcu yarışmadan çekilecektir (WA Yarışma Kuralı 6.1). Müsabaka boyunca acil sağlık yardımı Organizasyon görevlileri tarafından sağlanacaktır. Acil durum telefon hattı 112'dir. Master sporcular yarışma anında ve sonrasında doğacak her türlü sağlık sorunlarından kendileri sorumludur. Bu yüzden organizasyon görevlileri veya diğer ilgili birimler sakatlıklardan, istenmeyen durumlardan ve ayrıca kayıp eşyalardan da sorumlu tutulamazlar.
12. Sporcu; kendi ve diğer atletlerin sağlığını tehlikeye atıyorsa, sağlık kurallarına riayet etmiyorsa, müsabakayı gereksiz yere geciktiriyorsa yarışmadan men edilebilir. Bu gibi durumlarda atlet sözlü olarak uyarılır ve sarı kart gösterilir. Eğer sporcu durumunu düzeltmezse, müsabakadan diskalifiye edilir. Bu durumda olan atlet derhal yarış alanını terk etmelidir.
13. Sonuçlar; web sitesinde günlük olarak yüklenecektir.

**TEKNİK KONULAR:**

1. Yarışmalar iki gün olarak aşağıdaki tabloda belirtilen branşlarda ve günlerde yapılacaktır. Yarışma branşlarında değişiklik yapılmayacaktır. Yarışma günlerinde Teknik Delege kararıyla değişiklik yapılabilir.



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2025 SEZONU**  
**RIZA MAKSUT İŞMAN TÜRKİYE MASTERLER SALON**  
**ŞAMPİYONASI STATÜSÜ**

KADINLAR		ERKEKLER	
1. Gün	2. Gün	1. Gün	2. Gün
60 metre	60 metre engelli	60 metre	60 metre engelli
400 metre	200 metre	400 metre	200 metre
1500 metre	800 metre	1500 metre	800 metre
3000m yürüyüş	3000 metre	3000m yürüyüş	3000 metre
Üç adım atlama	Uzun atlama	Uzun atlama	Üç adım atlama
Gülle atma	Sırıkla atlama	Yüksek atlama	Sırıkla atlama
4x200 metre	Yüksek Atlama	4x200 metre	Gülle atma
	4x200m MIX		4x200m MIX

- Çıkışlar:** Master sporcular çıkışlarını takozdan veya ayaktan yapabilirler. Tüm bayrak yarışları dahil 400 metreye (dahil) kadar olan yarışmaları için "**Yerlerinize**", "**Dikkat**" ve ardından "**Tabanca sesi**" olacaktır. 800 m ve üzeri pist yarışmaları için "**Yerlerinize**" ve ardından "**Tabanca sesi**" olacaktır.
- Hatalı çıkış yapan sporcu diskalifiye edilmeden sadece bir hatalı çıkış yapmasına izin verilir (her sporcunun bir hatalı çıkış yapmasına izin verilir). Hatalı çıkış yapan sporcu (sporcular) sarı ve siyah (çapraz olarak ikiye bölünmüş) bir kartla uyarılacak ve kulvarındaki numara küpünün sarı markörü kaldırılacaktır. Yarışta iki defa hatalı çıkış yapan sporcu Çıkış Hakemi tarafından diskalifiye edilecek ve o sporcuya kırmızı ve siyah kart gösterilecektir (**WMA Kural 16**). Kırmızı kart göstererek diskalifiye edilmede bir sporcu hemen yarıştan çekilmeli ve atletizm sahasını veya yarışma alanını terk etmelidir.
- Sporcuların yarışmalarda seri-kulvar yerleşimleri organizasyon tarafından (**WA Teknik Kural 20.2, 20.3, 20.4** maddelerine göre) belirlenecektir.
- Sporcu azlığı (bir cinsiyet ya da her iki cinsiyetten yeterli sayıda sporcu bulunmaması ve programın ayrı yarış düzenleme için elverişli olmaması durumunda yarışların yürütülmesini kolaylaştırmak için) dolayısıyla birleştirilip yapılan seriler sonunda kadın ve erkek her yarış grubu ile yaş grubu için kayıt ve ayrı sonuçlar alınarak tasnife tabi tutulacaktır. (**WA Teknik Kural 141 Madde 3.3, WA Teknik Kural 147 Madde 9.2 ve WMA Teknik Kural Madde 9.1, WMA Yarışma Kuralı Madde 31.18**)
- Her bayrak yarışmasında bir sporcu daha alt yaş grubunda sadece bir takımında yarışabilir. Bayrak takımlarının yaş grubu; takımında yarışan en genç sporcunun yaş grubudur. (**WMA Teknik Kural 24.1**)
- Yatay atlamalar ile atma branşlarında, eğer bir yaş kategorisinde sporcu sayısı sekizden fazla ise, ilk üç atlayış/atış sonrasında ilk sekiz sırayı alan sporcular üç deneme daha yapacaktır.
- Yatay atlamalarda isteyen sporcular için sıçrama çizgisinin arkasında üzeri macun kaplı basma tahtası yerine beyaz bantlı veya kireçle boyanmış 0,20 m genişliğinde basma yeri de hazırlanabilir.
- Uzun Atlama ve Üç Adım Atlama yarışmaları için kadın ve erkeklerde yaş gruplarına göre basma tahtasının kum havuzuna olan uzaklığı sporcunun yaşına uygun olarak sporcunun isteğine uygun belirlenebilir, bu durumda basma alanı tam metre olmalıdır. Sporcular yarışma boyunca, atlayışa başladıkları mesafedeki basma alanını kullanmak zorundadır.
- Yarışmalarda kontrol odası uygulaması yapılacaktır. Sporcular kontrol odasına yarışma saatinden önce yarışma programında belirtilen saatlerde alınacaklardır.
- Kişisel Atma Aletleri:** WA/WMA Kurallarına uygunluğunun kontrol edilmesi, işaretlenmesi ve etkinlik finalinin sonuna kadar tüm sporcuların kullanımına sunulması koşuluyla, kişisel atma aletinin kullanımına izin verilecektir. Gülle atma branşında, kendi malzemesi ile yarışacak olan sporcular malzemelerini, ölçüm için Çağrı Odasına girişten otuz (30) dakika önce Teknik Direktöre imza karşılığı teslim etmeleri gerekmektedir.
- Yarışmalara katılacak sporcuların göğüs numaraları Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından teknik



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2025 SEZONU**  
**RIZA MAKSUT İŞMAN TÜRKİYE MASTERLER SALON**  
**ŞAMPİYONASI STATÜSÜ**



toplantıda verilecek olup; sporcular numaralarını yarışma süresince yarışma formasının ön tarafına takmak zorundadır. Göğüs numarası bulunmayan sporcular yarışmalara alınmayacaktır. Tüm atlama branşlarında sporcular göğüs numaralarını yarışma formasının önüne veya arkasına takabilirler.

13. Salonda izin verilen çivi boyutu, yüksek atlama dışındaki tüm branşlarda 6 mm, yüksek atlama için 9 mm'dir (**WA Teknik Kural 216 Madde 46**). Daha uzun çiviler sentetik zemine zarar verdiği için çağrı odasında kontrol edilerek değiştirilmesi sağlanacaktır.
14. Kendi yaş grubundan farklı yaş grubunda yarışan sporcuların derecesi geçerli değildir. Böyle bir durum yarışmalar bittikten sonra tespit edilmesi edilmiş olsa da sporcunun derecesi iptal edilecek ve madalyası geri alınarak sporcu "TAF Disiplin Kuruluna" sevk edilecektir.
15. Yaş gruplarına göre yüksek atlama ve sıırıkla atlama branşlarının başlangıç yükseklikleri ve çita yükselme aralıkları aşağıda belirtilmiştir. Ancak yarışmalar esnasında rekor denemesi için anlaşılması halinde çita yüksekliği statüden farklı olarak değiştirilebilir.

**YÜKSEK ATLAMA**

	Yaş Grubu	Kadınlar		Erkekler		Çita Yükselme Aralığı	
		Yükseklik	Çiviler	Yükseklik	Çiviler	Yükseklik	Çiviler
<b>KADINLAR</b>	35-39	1.20m	+5cm	1.40m	+3cm	1.52m	+2cm
	40-44	1.15m	+5cm	1.35m	+3cm	1.44m	+2cm
	45-49	1.10m	+5cm	1.35m	+3cm	1.44m	+2cm
	50-54	1.10m	+5cm	1.35m	+3cm	1.44m	+2cm
	55-59	1.00m	+5cm	1.20m	+3cm	1.42m	+2cm
	60-64	0.85m	+5cm	1.15m	+3cm	1.36m	+2cm
	65-69	0.75m	+5cm	1.15m	+3cm	1.36m	+2cm
	70+	0.70m	+5cm	1.15m	+3cm	1.30m	+2cm
<b>ERKEKLER</b>	35-39	1.40m	+5cm	1.70m	+3cm	1.82m	+2cm
	40-44	1.35m	+5cm	1.60m	+3cm	1.72m	+2cm
	45-49	1.30m	+5cm	1.60m	+3cm	1.72m	+2cm
	50-54	1.30m	+5cm	1.60m	+3cm	1.72m	+2cm
	55-59	1.20m	+5cm	1.40m	+3cm	1.52m	+2cm
	60-64	1.15m	+5cm	1.40m	+3cm	1.52m	+2cm
	65-69	1.10m	+5cm	1.20m	+3cm	1.44m	+2cm
	70-74	1.00m	+5cm	1.15m	+3cm	1.36m	+2cm
	75-79	0.90m	+5cm	1.15m	+3cm	1.30m	+2cm
	80+	0.75m	+5cm	0.90m	+3cm	-	-

**SIRIKLA ATLAMA**

	Yaş Grubu	Kadınlar		Erkekler		Çita Yükselme Aralığı	
		Yükseklik	Çiviler	Yükseklik	Çiviler	Yükseklik	Çiviler
<b>KADINLAR</b>	35-59	1.60m	+20cm	2.00m	+10cm	2.20m	+5cm
	60+	1.40m	+10cm	1.60m	+5cm	-	-
<b>ERKEKLER</b>	35-39	2.50m	+20cm	2.90m	+10cm	3.20m	+5cm
	40-44	2.30m	+20cm	2.90m	+10cm	3.20m	+5cm
	45-49	2.30m	+20cm	2.70m	+10cm	3.10m	+5cm
	50-54	2.00m	+20cm	2.60m	+10cm	3.10m	+5cm
	55-59	2.00m	+20cm	2.60m	+10cm	3.10m	+5cm
	60-64	1.60m	+20cm	2.00m	+10cm	2.60m	+5cm
	65-69	1.50m	+20cm	1.90m	+10cm	2.20m	+5cm
	70-74	1.50m	+20cm	1.90m	+10cm	2.10m	+5cm
75+	1.40m	+20cm	1.80m	+10cm	2.10m	+5cm	



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2025 SEZONU**  
**RIZA MAKSUT İŞMAN TÜRKİYE MASTERLER SALON**  
**ŞAMPİYONASI STATÜSÜ**

16. Yüksek atlama ve sıırıkla atlama yarışmalarında, farklı yaş gruplarındaki sporcular aynı mindere atladığında ve bir yaş grubunda yalnızca bir yarışmacı kaldığında, sporcu yarışma hakkını kaybedinceye kadar atlamayı sürdürebilir. Diğer yaş gruplarındaki sporcular yarışmaya devam ediyor olsalar bile, geçerli WA Kuralları açısından çita yükseltilir. Diğer sporcular atlayış yüksekliklerinde normal ilerlemeye devam eder ve yaş grubunda tek kalan sporcunun denediği yükseklikleri atlamamalıdır.
- 17.60 metre engelli koşularında uygulanan ölçüler (engel yükseklikleri ve engeller arası mesafeler) aşağıda belirtilmiştir.

KATEGORİ	YAŞ GRUBU	MESAFE	ENGEL YÜKSEKLİĞİ	1.ENGEL	ENGEL ARASI	SON ENGEL	ENGEL SAYISI
KADINLAR	35-39	60m	0.840m	13.00m	8.50m	13.00m	5 adet
	40-49	60m	0.762m	12.00m	8.00m	16.00m	5 adet
	50-59	60m	0.762m	12.00m	7.00m	20.00m	5 adet
	60+	60m	0.686m	12.00m	7.00m	20.00m	5 adet
ERKEKLER	35-49	60m	0.991m	13.72m	9.14m	9.72m	5 adet
	50-59	60m	0.914m	13.00m	8.50m	13.00m	5 adet
	60-69	60m	0.840m	12.00m	8.00m	16.00m	5 adet
	70-79	60m	0.762m	12.00m	7.00m	20.00m	5 adet
	80+	60m	0.686m	12.00m	7.00m	20.00m	5 adet

18. Gülle atma branşlarında uygulanan ağırlık ölçüleri aşağıda belirtilmiştir.

Yaş Grubu	GÜLLE ATMA(KADINLAR)	GÜLLE ATMA(ERKEKLER)
35-49	4kg	7,26kg
50-59	3kg	6kg
60-69	3kg	5kg
70-74	3kg	4kg
75-79	2kg	4kg
80+	2kg	3kg

19. Türkiye Masterler Salon Atletizm Şampiyonası süresince video ve fotoğraf görüntüsü alınabilir, görüntüler yayınlanabilir ve Master atletizmi ile ilgili olarak yurt içinde ve hatta yurtdışında yayınlanarak, yayılabilir. Şampiyonaya kayıt yaptıran Master atletlerin bu duruma açık rızaları vardır ve kabul ederler. Video ve fotoğraf görüntüleri hakkında hiçbir hak talep edemezler.

**MALİ KONULAR:**

Türkiye Masterler Salon Atletizm Şampiyonasına katılacak sporcuların her türlü masrafı kendilerine aittir. Sporculara seyahat ve konaklama için ödeme yapılmayacaktır.

**ÖDÜL:**

Türkiye Masterler Salon Atletizm Şampiyonası sonucunda branşlarında ilk üç sırayı alan sporculara (kadın-erkek) madalyaları **Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanlığı** tarafından verilecektir.



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2025 SEZONU**  
**RIZA MAKSUT İŞMAN TÜRKİYE MASTERLER SALON**  
**ŞAMPİYONASI STATÜSÜ**



**HÜKÜM BULUNMAYAN HALLER:**

1. Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından organize edilen yarışmaların teknik konulardaki sorumluluğu, yarışma statüsünün yayımlandığı andan itibaren Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından görevlendirilen Teknik Delege'dir. Yarışma statüsü ile ilgili anlaşılmayan konular ve yarışmalar sırasında meydana gelen tüm teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.
2. Yarışma statüsü dışında kalan hususlarla ilgili WA/WMA/EMA/TAF talimatları geçerlidir.

**YARIŞMA TEKNİK DELEGELERİ**

<b>Adı Soyadı</b> : Murat KAMIŞ	<b>Adı Soyadı</b> : Burcu KIVRAK
<b>Tel No</b> : 0 531 315 25 35	<b>Tel No</b> : 0 532 051 35 35