

TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2025 SEZONU
SEM-TOHM SALON OLİMPİK DENEME

REVİZE 26/12/2024 11:50

YARIŞMA TARİHİ	04-05 Ocak 2025
YARIŞMA YERİ	Osmangazi Atletizm Salonu – BURSA
TEKNİK TOPLANTI	03 Ocak 2025 Cuma Saat: 17:00
TEKNİK TOPLANTI YERİ	Osmangazi Atletizm Salonu Toplantı Salonu
KAYITLAR	01 Ocak 2025 Çarşamba 17:00'a kadar BYS Sistemi üzerinden yapılacaktır.

Federasyonumuzun 2025 yılı faaliyet programında yer alan Salon Olimpik Deneme Yarışmaları 04-05 Ocak 2025 günleri Osmangazi Atletizm Salonu'nda statüde bulunan hükümlere göre düzenlenecek olup, yarışmaların Teknik Toplantısı 03 Ocak 2025 Cuma günü saat 17:00'da Osmangazi Atletizm Salonu toplantı Salonu'nda yapılacaktır.

GENEL KONULAR

1. Yarışmalar, WA Yarışma ve Teknik Kuralları ile TAF Yarışma Talimatına uygun olarak yapılacaktır.
2. Sporcular yarışmalara 2025 sezonu vizeli lisansları ile katılacaklardır. Kulüp ya da ferdi lisansını ibraz edemeyen sporcular yarışmaya alınmayacaktır.
3. Yarışmalara doğum yılları aşağıda belirtilen sporcular katılabilirler;

KATEGORİ	DOĞUM YILLARI
Büyük Kadınlar ve Büyük Erkekler	2005 doğumlular ve daha büyükler
20 Yaş Altı Kadınlar ve Erkekler	2006 – 2007 doğumlular
18 Yaş Altı Kadınlar ve Erkekler	2008 – 2009 doğumlular
16 Yaş Altı Kadınlar ve Erkekler	2010 – 2011 doğumlular

TAF Yarışma Talimatı hükümleri uyarınca;

- **2008 - 2009 doğumlu sporcular istedikleri takdirde büyükler ve U20 kategorisinde yarışabilirler.**
 - **2010 – 2011 doğumlu sporcular istedikleri takdirde U18 kategorisinde yarışabilirler.**
 - **2012 doğumlu sporcular istedikleri takdirde U16 kategorisinde yarışabilirler.**
4. Yarışmalara katılacak sporcu, katile başkanı ve antrenörler, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinden alacakları tasdikli katile listelerini Federasyon görevlisine vermek zorundadırlar. Her Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tek katile listesi düzenleyecek, silinti, kazıntı ve isim ilavesi yapılmış listeler kabul edilmeyecektir.
 5. Yarışmaların kayıtları **01 Ocak 2025 Çarşamba günü saat 17:00'a kadar BYS sistemi üzerinden yapılacaktır. Kayıt yapılmadan önce sporcuların mutlaka BYS sistemine üyelik işlemlerinin yapılması gerekmektedir.**
 6. 03 Ocak 2025 Cuma günü yapılacak olan Teknik toplantıda kayıtların teyit edilmesi gerekmektedir. Teknik Toplantıda teyit edilmeyen kayıtlar iptal edilecektir, bu nedenle Teknik Toplantıya katılmak zorunludur. Teknik Toplantı sırasında yeni kayıt yapılmayacak, varsa, gönderilmiş olan liste üzerinde zorunlu değişiklikler işlenecektir. Hatalı kayıt yapılması durumunda, aynı sporcu için yeniden kayıt yapılırken sporcunun katılacağı tüm branşların tekrar kayıt edilmesi gerekmektedir.
 7. **Belirtilen süre içerisinde kayıt yaptıramayanlar BYS Geç Kayıt Modülünden 300 TL geç kayıt bedeli yatırarak son kayıt tarihindeki saatinden bir gün sonrası aynı saate kadar kayıt yaptırabilirler.**

TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2025 SEZONU
SEM-TOHM SALON OLİMPİK DENEME

TEKNİK KONULAR _____ :

1. Yarışmalar iki gün olarak aşağıdaki tabloda belirtilen branşlarda ve günlerde yapılacaktır. Yarışma günlerinde Teknik Delege kararıyla değişiklik yapılabilir.

U16 - U18 - U20 - BÜYÜK KADINLAR		U16 - U18 - U20 - BÜYÜK ERKEKLER	
1. GÜN	2.GÜN	1. GÜN	2.GÜN
60 Metre	60 Metre Engelli	60 Metre	60 Metre Engelli
300 Metre (U16)	200 Metre	300 Metre (U16)	200 Metre
400 Metre (U16 Hariç)	800 Metre	400 Metre(U16 Hariç)	800 Metre
600 Metre (U16)	3000 Metre (U16 Hariç)	600 Metre (U16)	3000 Metre (U16 Hariç)
1500 Metre	Uzun Atlama	1500 Metre	Üçadım Atlama
Üçadım Atlama	Yüksek Atlama	Uzun Atlama	Sırıkla Atlama
Sırıkla Atlama		Yüksek Atlama	Gülle Atma
Gülle Atma			

1. Bir sporcu en çok 3 (üç) bireysel branşa katılabilir
2. 60 metre, 60 metre engelli ve 200m branşlarında katılımcı sayısı final sayısından fazla olduğu takdirde, önce seçme serileri koşulacak, daha sonra final yarışı yapılacaktır. Söz konusu branşlarda katılımcı sayısı final sayısından daha az olursa, programda belirtilen final yarışma saatinde doğrudan final olarak koşulacaktır.
3. U16 kategorisinde 600m ve 800m branşları kulvarlı koşulmayacak ve start yay çizgisinden verilecektir.
4. **Sporcuların yarışmalarda seri-kulvar yerleşimleri organizasyon tarafından WA Kural (TR20.3.1)'e göre belirlenecektir.**
5. Uzun atlama branşında katılım sayısı gerektirdiği takdirde, yarışma iki grup halinde yapılacaktır. Bu durumda ilk grup, programda belirtilen saatte yarışa başlayacak, ikinci grup ise ilk grubun ardından yarışa başlayacaktır.
6. Yatay atlamalar ve gülle atma branşlarında, U16 kategorisinde dört atış/atlayış yapacaklardır. Üçüncü atış ve atlayışlardan sonra sporcular için eleme ve sıra değişikliği yapılmayacaktır. U18-U20-Büyükler'de eğer bir yaş kategorisinde yarışmacı sayısı sekizden fazla ise, üç atlayış/atış sonrasında ilk sekiz sırayı alan sporcular üç deneme daha yapacaktır.
7. U16 kategorisinde Yatay atlamalarda basma tahtası kullanılmayacak, atlayışlar 60cm genişliğinde kireçle boyanmış ya da beyaz bantla kaplanmış zeminden yapılacaktır. Uzun atlamada basma alanının kum havuzuna olan uzaklığı 2 metre, üç adım atlama kızlarda 7-9 metre, erkeklerde 9-11 metredir. Üç adım atlamada sporcular yarışma boyunca, atlayışa başladıkları mesafedeki basma alanını kullanmak zorundadır. Uzun ve üç adım atlamada sporcuların koşu yolunu kullanma mesafesi beyaz alanının başlangıcından itibaren 26m olacaktır
8. Üç adım atlama U18 kadınlarda basma tahtasının kum havuzuna olan uzaklığı 7 - 9 metre, U18 erkeklerde 9 - 11 metre, U20 kadın ve büyük kadınlarda 9 – 11 metre, U20 ve büyük erkeklerde 11 -13 metredir. Sporcular yarışma boyunca, atlayışa başladıkları mesafedeki basma alanını kullanmak zorundadır.
9. Yüksek atlama ve Sırıkla atlama branşlarının başlangıç yükseklikleri ve çita yükselme aralıkları aşağıda belirtilmiştir. Ancak yarışmalar esnasında rekor denemesi için anlaşılması halinde çita yüksekliği statüden farklı olarak değiştirilebilir.
10. Sırıkla atlama yarışmasında kategorilerin birlikte yarışmaları durumunda yarışma süresini uzatmamak ve sporcuların bekleme sürelerini azaltmak amacıyla üç sporcu kalıncaya kadar atlama süreleri 1dk olarak uygulanacaktır.

TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2025 SEZONU
SEM-TOHM SALON OLİMPİK DENEME

11. YÜKSEK ATLAMA U16

KADIN	1.20m	+5cm	1.40m	+3cm	1.49m	+2cm
ERKEK	1.40m	+5cm	1.55m	+3cm	1.67m	+2cm

SIRIKLA ATLAMA U16

KADIN	1.60m	+20cm	2.00m	+10cm	2.70m	+5cm
ERKEK	2.00m	+20cm	2.40m	+10cm	3.10m	+5cm

YÜKSEK ATLAMA U18

KADIN	1.40m	+5cm	1.60m	+3cm	1.78m	+2cm
ERKEK	1.60m	+5cm	1.85m	+3cm	2.09m	+2cm

SIRIKLA ATLAMA U18

KADIN	2.20m	+20cm	2.60m	+10cm	3.30m	+5cm
ERKEK	2.80m	+20cm	3.40m	+10cm	3.80m	+5cm

YÜKSEK ATLAMA U20 – BÜYÜKLER

KADIN	1.55m	+5cm	1.75m	+3cm	1.87m	+2cm
ERKEK	1.80m	+5cm	2.00m	+3cm	2.18m	+2cm

SIRIKLA ATLAMA U20

KADIN	2.80m	+20cm	3.20m	+10cm	4.30m	+5cm
ERKEK	3.60m	+20cm	4.00m	+10cm	5.20m	+5cm

SIRIKLA ATLAMA BÜYÜKLER

KADIN	3.40m	+20cm	3.80m	+10cm	4.30m	+5cm
ERKEK	4.20m	+20cm	4.80m	+10cm	5.20m	+5cm

1. Kategorilere göre gülle ağırlığı aşağıdaki tabloda belirtilmiştir.

U16 Kızlar	U18 Kadın	U20 Kadın	Büyük Kadın	U16 Erkekler	U18 Erkek	U20 Erkek	Büyük Erkek
3 kg	3 kg	4 kg	4 kg	4 kg	5 kg	6 kg	7.260

2. 60 metre engelli koşularında uygulanan ölçüler aşağıda belirtilmiştir.

KATEGORİ	Engel Yüksekliği	Engel Sayısı	Çıkıştan İlk Engele	Engel Araları	Son Engelden Varışa
U16 Kızlar	0.762m	5 adet	13.00m	8.00m	15.00m
U16 Erkekler	0.838m	5 adet	13.00m	8.50m	13.00m
U18 Kadınlar	0.762m	5 adet	13.00m	8.50m	13.00m
U18 Erkekler	0.914m	5 adet	13.72m	9.14m	9.72m
U20 Kadınlar	0.838m	5 adet	13.00m	8.50m	13.00m
U20 Erkekler	0.991m	5 adet	13.72m	9.14m	9.72m
Büyük Kadınlar	0.838m	5 adet	13.00m	8.50m	13.00m
Büyük Erkekler	1.067m	5 adet	13.72m	9.14m	9.72m

TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2025 SEZONU

SEM-TOHM SALON OLİMPİK DENEME

12. Salonda izin verilen çivi boyutu, yüksek atlama dışındaki tüm branşlarda 6 mm, yüksek atlama için 9 mm'dir. Daha uzun çiviler sentetik zemine zarar verdiğinden, çağrı odasında kontrol edilerek değiştirilmesi sağlanacaktır. Salonda kullanılacak ayakkabı taban yüksekliği tüm branşlar için 20 mm yi geçemez
13. Her yarışmacıya bir adet göğüs numarası verilecektir. Numara, yarışma formasının ön tarafına takılmalıdır. Tüm atlama branşlarında sporcular numarasını, yarışma formasının önüne veya arkasına takabilir.
14. Sporcuların Çağrı odasından yarışma alanına geçişleri sırasında çantalarının kontrolü yapılmayacak olup, sporcular tarafından kesinlikle kullanılması yasak olan malzemeler (telefon, müzikçalar, vb) yarışma alanına sokulmayacaktır.

MALİ KONULAR :

1. Yarışma sonrasında, bu statünün sonunda belirtilen baraj derecelerini geçen aşağıdaki sayılardaki sporcu, katile başkanı ve antrenörlerin kanuni harcırahları, bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından ödenebilecektir.

1 - 3 sporcusu barajı geçen ilin	: 1 Antrenörüne,
4 - 6 sporcusu barajı geçen ilin	: 1 Antrenör, 1 Katile Başkanı,
7 - 10 sporcusu barajı geçen ilin	: 2 Antrenör, 1 Katile Başkanı,
11 - 15 sporcusu barajı geçen ilin	: 3 Antrenör, 1 Katile Başkanı,
16 - 19 sporcusu barajı geçen ilin	: 4 Antrenör, 1 Katile Başkanı,
20 ve daha fazla sporcusu barajı geçen ilin	: 5 Antrenör, 1 Katile Başkanı.
2. Harcırah baraj derecelerini geçemeyen sporcular ile antrenör ve katile başkanlarının kanuni harcırahları da bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinin bütçe imkanları dahilinde ödenebilecektir.
3. Harcırah ödemelerinde sporcuların ikamet illeri dikkate alınacaktır.
4. Gençlik ve Spor Bakanlığının "SEM - TOHM yönetmeliği Mali Konular 4. Maddesinde belirtildiği gibi, federasyon faaliyetlerine katılan sporcu ve antrenörlerinin tüm ödemeleri bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bütçesinden ödenir hükmüne" göre SEM - TOHM sporcu ve antrenörlerinin yolluk ve yevmiyeleri harcırah baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından ödenecektir.
5. Olimpik kadroda yer alan sporcular yarışmaya katılacağına dair evrak getirmesi kaydıyla (il katile listesinde olması zorunludur) baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın harcırahları Atletizm federasyonu tarafından ödenecektir. Olimpik kadro antrenörlerinin harcırahları (il katile listesinde yer alması zorunludur), sporcusunun harcırah barajını geçmesi kaydıyla koşuluyla iller için tanınan antrenör ödeme sayısı dışında harcırahları Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından ödenecektir.
6. Yarışmaya iştirak edecek Olimpik kadro sporcu ve antrenörlerine yapılacak otobüs ödemelerinde Federasyonumuzun illerden istemiş olduğu uygulamadaki en son rayiç bedelleri dikkate alınacaktır.
7. Olimpik kadroda yer alan sporcu ve antrenörler için illerden gelen katile başkanları yarışma sonrasında ayrı bordro düzenleyerek federasyon görevlisine teslim edeceklerdir.
8. Yarışma yerine 800km ve daha uzak mesafeden gelenlere bir gün yevmiye fazla ödenir. (Kanuni harcırah sınırını geçmemek kaydıyla).

Yarışmaların teknik konularından, Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından görevlendirilen Teknik Delege sorumludur. Yarışmalar sırasında meydana gelecek teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.

YARIŞMA TEKNİK DELEGESİ

Adı soyadı : ÖMÜR ÜMİT SUKAT

Telefon no : 0541 513 72 09

TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2025 SEZONU
SEM-TOHM SALON OLİMPİK DENEME
HARCIRAH BARAJ DERECELERİ

U16 KATEGORİSİ

KADINLAR	BRANŞ	ERKEKLER
8.54	60 metre	7.74
28.14	200 metre	24.50
46.50	300 metre	42.50
1:47.00	600 metre	1:40.00
2:75.14	800 metre	2:07.14
5:03.00	1500 metre	4:24.14
10.34	60 metre engelli	9.84
4.70	Uzun atlama	5.60
10.20	Üç adım atlama	12.00
1.40	Yüksek atlama	1.64
2.40	Sırıkla atlama	2.80
9.70 (3kg)	Gülle atma	13.00 (4kg)

U18 KATEGORİSİ

KADINLAR	BRANŞ	ERKEKLER
8.44	60 metre	7.44
27.60	200 metre	23.94
1:02.50	400 metre	52.94
2:25.20	800 metre	2:02.00
4:59.00	1500 metre	4:13.00
11:15.00	3000 metre	9:20.00
9.54	60 metre engelli	8.94
5.10	Uzun atlama	6.30
10.90	Üç adım atlama	12.80
1.55	Yüksek atlama	1.75
2.80	Sırıkla atlama	3.50
11.50 (3kg)	Gülle atma	14.00 (5kg)

U20 KATEGORİSİ

KADINLAR	BRANŞ	ERKEKLER
8.34	60 metre	7.24
27.24	200 metre	22.94
1:00.84	400 metre	51.74
2:21.00	800 metre	1:58.54
4:50.00	1500 metre	4:03.00
10:40.14	3000 metre	8:50.00
9.34	60 metre engelli	8.74
5.30	Uzun atlama	6.60
11.50	Üç adım atlama	13.50
1.65	Yüksek atlama	1.90
3.00	Sırıkla atlama	4.00
11.80 (4kg)	Gülle atma	14.00 (6kg)

TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2025 SEZONU
SEM-TOHM SALON OLİMPİK DENEME

BÜYÜKLER KATEGORİSİ

KADINLAR	BRANŞ	ERKEKLER
7.94	60 metre	7.04
26.60	200 metre	22.14
58.94	400 metre	49.74
2:17.20	800 metre	1:55.30
4:42.00	1500 metre	3:56.30
10:20.14	3000 metre	8:35.30
9.14	60 metre engelli	8.54
5.70	Uzun atlama	7.00
12.40	Üç adım atlama	15.00
1.73	Yüksek atlama	2.00
3.50	Sırıkla atlama	4.40
13.50 (4kg)	Gülle atma	15.00 (7,26kg)