

**SEM / TOHM DENEME YARIŞMALARI PROGRAMI**

İzmir, 19-20 Nisan 2025

Program

19 Nisan 2025 Cumartesi



Çağrı Odası Giriş	Çağrı Odası Çıkış	Yarışma Alanı	Yarışma Saati	Yarışma Adı	Kategorisi
08:30	08:40	08:41	09:00	Üçadım Atlama	U16 Kadınlar
08:20	08:30	08:31	09:00	Sırıkla Atlama	U16 - U18 Kadınlar
08:40	08:50	08:51	09:00	3000 metre Yürüyüş	U16 Kadınlar
08:40	08:50	08:51	09:00	3000 metre Yürüyüş	U16 Erkekler
09:20	09:30	09:31	09:40	5000 metre Yürüyüş	U18 Kadınlar
09:20	09:30	09:31	09:40	5000 metre Yürüyüş	U18 Erkekler
10:00	10:10	10:11	10:20	5000 metre	Büyük Erkekler
10:05	10:15	10:16	10:35	Üçadım Atlama	U18 - U20 Kadınlar
10:20	10:30	10:31	11:00	Yüksek Atlama	U16-U18 Erkekler
10:40	10:50	10:51	11:00	100 metre engel Seçme 1. Seri	U16 Kadınlar
10:45	10:55	10:56	11:05	100 metre engel Seçme 2. Seri	U16 Kadınlar
10:50	11:00	11:01	11:10	100 metre engel Seçme 3. Seri	U16 Kadınlar
10:55	11:05	11:06	11:15	100 metre Engelli Seçme 1. Seri	U16 Erkekler
11:00	11:10	11:11	11:20	100 metre Engelli Seçme 2. Seri	U16 Erkekler
11:05	11:15	11:16	11:25	100 metre Engelli Seçme 1. Seri	U18 - Kadınlar
11:10	11:20	11:21	11:30	100 metre Engelli Seçme 2. Seri	U18 - Kadınlar
11:15	11:25	11:26	11:35	100 metre Engelli Final	U20 - Büyük Kadınlar
11:30	11:40	11:41	11:50	110 metre Engelli Seçme 1. Seri	U18 Erkekler
11:35	11:45	11:46	11:55	110 metre Engelli Seçme 2. Seri	U18 Erkekler
11:30	11:40	11:41	12:00	Uzun Atlama B Grubu	U16 Erkekler
11:40	11:50	11:51	12:00	110 metre Engelli Final	U20 Erkekler
12:05	12:15	12:16	12:25	100 metre Seçme 1. Seri	U16 Kadınlar
12:10	12:20	12:21	12:30	100 metre Seçme 2. Seri	U16 Kadınlar
12:15	12:25	12:26	12:35	100 metre Seçme 3. Seri	U16 Kadınlar
12:20	12:30	12:31	12:40	100 metre Seçme 1. Seri	U16 Erkekler
12:25	12:35	12:36	12:45	100 metre Seçme 2. Seri	U16 Erkekler
12:30	12:40	12:41	12:50	100 metre Seçme 3. Seri	U16 Erkekler
12:35	12:45	12:46	12:55	100 metre Seçme 4. Seri	U16 Erkekler
12:40	12:50	12:51	13:00	100 metre Seçme 5. Seri	U16 Erkekler
12:45	12:55	12:56	13:05	100 metre Seçme 1. Seri	Büyük Erkekler
12:50	13:00	13:01	13:10	100 metre Seçme 2. Seri	Büyük Erkekler
12:55	13:05	13:06	13:15	100 metre Seçme 1. Seri	U18 Kadınlar
13:00	13:10	13:11	13:20	100 metre Seçme 2. Seri	U18 Kadınlar
13:05	13:15	13:16	13:25	100 metre Seçme 3. Seri	U18 Kadınlar
13:10	13:20	13:21	13:30	100 metre Seçme 1. Seri	U18 Erkekler
13:00	13:10	13:11	13:30	Uzun Atlama A Grubu	U16 Erkekler
13:15	13:25	13:26	13:35	100 metre Seçme 2. Seri	U18 Erkekler
13:20	13:30	13:31	13:40	100 metre Seçme 3. Seri	U18 Erkekler
13:25	13:35	13:36	13:45	100 metre Seçme 4. Seri	U18 Erkekler
13:20	13:30	13:31	14:00	Yüksek Atlama	U20-BÜYÜK Erkekler
13:40	13:50	13:51	14:00	400 metre 1. Seri	U18 Kadınlar
13:46	13:56	13:57	14:06	400 metre 2. Seri	U18 Kadınlar
13:52	14:02	14:03	14:12	400 metre 3. Seri	U18 Kadınlar
13:58	14:08	14:09	14:18	400 metre 4. Seri	U18 Kadınlar
14:04	14:14	14:15	14:24	400 metre 1. Seri	U18 Erkekler
14:10	14:20	14:21	14:30	400 metre 2. Seri	U18 Erkekler
14:16	14:26	14:27	14:36	400 metre 3. Seri	U18 Erkekler
14:22	14:32	14:33	14:42	400 metre 4. Seri	U18 Erkekler
14:28	14:38	14:39	14:48	400 metre 5. Seri	U18 Erkekler
14:34	14:44	14:45	14:54	400 metre 6. Seri	U18 Erkekler
14:30	14:40	14:41	15:00	Uzun Atlama	U18 Erkekler
14:40	14:50	14:51	15:00	400 metre 1. Seri	Büyük Erkekler
14:46	14:56	14:57	15:06	400 metre 2. Seri	Büyük Erkekler
14:52	15:02	15:03	15:12	400 metre 3. Seri	Büyük Erkekler
14:58	15:08	15:09	15:18	400 metre	U20 Kadınlar

15:04	15:14	15:15	15:24	400 metre	U20 Erkekler
15:10	15:20	15:21	15:30	400 metre	Büyük Kadınlar
15:16	15:26	15:27	15:36	400 metre	Büyük Erkekler
15:25	15:35	15:36	15:45	100 metre Final	U16 Kadınlar
15:30	15:40	15:41	15:50	100 metre Final	U18 Kadınlar
15:35	15:45	15:46	15:55	100 metre Final	U20 Kadınlar
15:40	15:50	15:51	16:00	100 metre Final	Büyük Kadınlar
15:45	15:55	15:56	16:05	100 metre Final	U16 Erkekler
15:50	16:00	16:01	16:10	100 metre Final	U18 Erkekler
15:55	16:05	16:06	16:15	100 metre Final	U20 Erkekler
16:00	16:10	16:11	16:20	100 metre Final	Büyük Erkekler
16:00	16:10	16:11	16:30	Uzun Atlama	U20 Erkekler
16:15	16:25	16:26	16:35	100 metre engel Final	U16 Kadınlar
16:20	16:30	16:31	16:40	100 metre engel Final	U16 Erkekler
16:25	16:35	16:36	16:45	110 metre Engelli Final	U18 Erkekler
16:35	16:45	16:46	16:55	1500 metre 1. Seri	U16 Kadınlar
16:45	16:55	16:56	17:05	1500 metre 2. Seri	U16 Kadınlar
16:55	17:05	17:06	17:15	1500 metre 3. Seri	U16 Kadınlar
17:05	17:15	17:16	17:25	1500 metre 1. Seri	U16 Erkekler
17:15	17:25	17:26	17:35	1500 metre 2. Seri	U16 Erkekler
17:10	17:20	17:21	17:40	Uzun Atlama	Büyük Erkekler
17:25	17:35	17:36	17:45	1500 metre	U18 Kadınlar
17:35	17:45	17:46	17:55	1500 metre 1. Seri	U18 Erkekler
17:45	17:55	17:56	18:05	1500 metre 2. Seri	U18 Erkekler
17:55	18:05	18:06	18:15	1500 metre 3. Seri	U18 Erkekler
18:05	18:15	18:16	18:25	1500 metre	U20 - Büyük Kadınlar
18:15	18:25	18:26	18:35	1500 metre	U20 Erkekler
18:25	18:35	18:36	18:45	1500 metre	Büyük Erkekler
18:40	18:50	18:51	19:00	2000 metre Engelli	U18 Kadınlar
18:55	19:05	19:06	19:15	2000 metre Engelli	U18 Erkekler

**SEM / TOHM DENEME YARIŞMALARI PROGRAMI**

İzmir, 19-20 Nisan 2025

Program

20 Nisan 2025 Pazar



Çağrı Odası Giriş	Çağrı Odası Çıkış	Yarışma Alanı	Yarışma Saati	Yarışma Adı	Kategorisi
08:40	08:50	08:51	09:00	300 Metre Engelli	U16 Kadınlar
08:30	08:40	08:41	09:00	Uzun Atlama B Grubu	U16 Kadınlar
08:20	08:30	08:31	09:00	Sırıkla Atlama	U16 - U18 Erkekler
08:47	08:57	08:58	09:07	300 Metre Engelli 1. Seri	U16 Erkekler
08:54	09:04	09:05	09:14	300 Metre Engelli 2. Seri	U16 Erkekler
09:01	09:11	09:12	09:21	300 Metre Engelli 3. Seri	U16 Erkekler
09:15	09:25	09:26	09:35	400 Metre Engelli 1. Seri	U18 Kadınlar
09:20	09:30	09:31	09:40	400 Metre Engelli 2. Seri	U18 Kadınlar
09:25	09:35	09:36	09:45	400 Metre Engelli 1. Seri	U18 Erkekler
09:30	09:40	09:41	09:50	400 Metre Engelli 2. Seri	U18 Erkekler
09:35	09:45	09:46	09:55	400 Metre Engelli	U20 - Büyük Kadınlar
09:40	09:50	09:51	10:00	400 Metre Engelli	U20 - Büyük Erkekler
10:00	10:10	10:11	10:20	200 Metre Seçme 1. Seri	U16 Kadınlar
10:05	10:15	10:16	10:25	200 Metre Seçme 2. Seri	U16 Kadınlar
10:10	10:20	10:21	10:30	200 Metre Seçme 3. Seri	U16 Kadınlar
09:50	10:00	10:01	10:30	Yüksek Atlama	U16 - U18 - U20 Kadınlar
10:15	10:25	10:26	10:35	200 Metre Seçme 4. Seri	U16 Kadınlar
10:20	10:30	10:31	10:40	200 Metre Seçme 1. Seri	U16 Erkekler
10:25	10:35	10:36	10:45	200 Metre Seçme 2. Seri	U16 Erkekler
10:30	10:40	10:41	10:50	200 Metre Seçme 3. Seri	U16 Erkekler
10:35	10:45	10:46	10:55	200 Metre Seçme 4. Seri	U16 Erkekler
10:40	10:50	10:51	11:00	200 Metre Seçme 1. Seri	U18 Kadınlar
10:30	10:40	10:41	11:00	Uzun Atlama A Grubu	U16 Kadınlar
10:45	10:55	10:56	11:05	200 Metre Seçme 2. Seri	U18 Kadınlar
10:50	11:00	11:01	11:10	200 Metre Seçme 3. Seri	U18 Kadınlar
10:55	11:05	11:06	11:15	200 Metre Seçme 4. Seri	U18 Kadınlar
11:00	11:10	11:11	11:20	200 Metre Seçme 5. Seri	U18 Kadınlar
11:05	11:15	11:16	11:25	200 Metre Seçme 1. Seri	U18 Erkekler
11:10	11:20	11:21	11:30	200 Metre Seçme 2. Seri	U18 Erkekler
11:15	11:25	11:26	11:35	200 Metre Seçme 3. Seri	U18 Erkekler
11:20	11:30	11:31	11:40	200 Metre Seçme 4. Seri	U18 Erkekler
11:25	11:35	11:36	11:45	200 Metre Seçme 5. Seri	U18 Erkekler
11:30	11:40	11:41	11:50	200 Metre Seçme 6. Seri	U18 Erkekler
11:35	11:45	11:46	11:55	200 Metre Final	U20 Kadınlar
11:40	11:50	11:51	12:00	200 Metre Final	U20 Erkekler
11:45	11:55	11:56	12:05	200 Metre Seçme 1. Seri	Büyük Kadınlar
11:50	12:00	12:01	12:10	200 Metre Seçme 2. Seri	Büyük Kadınlar
11:55	12:05	12:06	12:15	200 Metre Seçme 1. Seri	Büyük Erkekler
12:00	12:10	12:11	12:20	200 Metre Seçme 2. Seri	Büyük Erkekler
12:05	12:15	12:16	12:25	200 Metre Seçme 3. Seri	Büyük Erkekler
12:10	12:20	12:21	12:30	200 Metre Seçme 4. Seri	Büyük Erkekler
12:25	12:35	12:36	12:45	800 Metre 1. Seri	U16 Kadınlar
12:15	12:25	12:26	12:45	Uzun Atlama B	U18 Kadınlar
12:35	12:45	12:46	12:55	800 Metre 2. Seri	U16 Kadınlar
12:45	12:55	12:56	13:05	800 Metre 3. Seri	U16 Kadınlar
12:55	13:05	13:06	13:15	800 Metre 4. Seri	U16 Kadınlar
13:05	13:15	13:16	13:25	800 Metre 1. Seri	U16 Erkekler
13:15	13:25	13:26	13:35	800 Metre 2. Seri	U16 Erkekler
13:25	13:35	13:36	13:45	800 Metre 3. Seri	U16 Erkekler
13:35	13:45	13:46	13:55	800 Metre 4. Seri	U16 Erkekler
13:30	13:40	13:41	14:00	Uzun Atlama A	U20 Kadınlar
13:45	13:55	13:56	14:05	800 Metre 1. Seri	U18 Kadınlar
13:55	14:05	14:06	14:15	800 Metre 2. Seri	U18 Kadınlar
14:05	14:15	14:16	14:25	800 Metre 3. Seri	U18 Kadınlar
14:15	14:25	14:26	14:35	800 Metre 1. Seri	U18 Erkekler

14:25	14:35	14:36	14:45	800 Metre 2. Seri	U18 Erkekler
14:35	14:45	14:46	14:55	800 Metre 3. Seri	U18 Erkekler
14:45	14:55	14:56	15:05	800 Metre 4. Seri	U18 Erkekler
14:55	15:05	15:06	15:15	800 Metre 5. Seri	U18 Erkekler
14:50	15:00	15:01	15:20	Üç Adım Atlama B	U16 Erkekler
15:05	15:15	15:16	15:25	800 Metre	U20 - Büyük Kadınlar
15:15	15:25	15:26	15:35	800 Metre	U20 Erkekler
15:25	15:35	15:36	15:45	800 Metre 1. Seri	Büyük Erkekler
15:35	15:45	15:46	15:55	800 Metre 2. Seri	Büyük Erkekler
15:50	16:00	16:01	16:10	200 Metre Final	U16 Kadınlar
15:55	16:05	16:06	16:15	200 Metre Final	U16 Erkekler
16:00	16:10	16:11	16:20	200 Metre Final	U18 Kadınlar
16:05	16:15	16:16	16:25	200 Metre Final	U18 Erkekler
16:10	16:20	16:21	16:30	200 Metre Final	Büyük Kadınlar
16:15	16:25	16:26	16:35	200 Metre Final	Büyük Erkekler
16:10	16:20	16:21	16:40	Üç Adım Atlama A	U18 - U20 - Büyük Erkekler
16:30	16:40	16:41	16:50	3000 Metre	U18 Kadınlar
16:45	16:55	16:56	17:05	3000 Metre	U18 Erkekler
17:00	17:10	17:11	17:20	3000 Metre	U20 - Büyük Erkekler
17:15	17:25	17:26	17:35	3000 Metre	Büyük Kadınlar
17:25	17:35	17:36	17:45	3000 Metre Engelli STF	Büyük Kadınlar
17:45	17:55	17:56	18:05	3000 Metre Engelli STF	U20 - Büyük Erkekler