



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2024 FAALİYET SEZONU**  
**OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**

**Revize : 25.04/19:30**

<b>YARIŞMA YERİ</b>	<b>ANTALYA</b>
<b>YARIŞMA TARİHİ</b>	<b>27 - 28 NİSAN 2024</b>
<b>TEKNİK TOPLANTI YERİ VE SAATİ</b>	<b>26 NİSAN 2024 – Saat 16:00</b>
<b>KAYITLAR</b>	<b>23 NİSAN 2024 Saat 17:00'a kadar</b> BYS sistemi üzerinden yapılacaktır.

**GENEL KONULAR**

1. Yarışmalar, TAF Yarışma Talimatına, WA yarışma, teknik kurallarına ve bu statüde belirtilen özel hükümlere uygun olarak düzenlenecektir.
2. Yarışmalara U16 - U18 - U20 ve Büyükler kategorisindeki sporcular katılabilir.
3. TAF Yarışma Talimatı hükümleri uyarınca;
  - 2005 - 2006 doğumlu sporcular isterlerse büyükler kategorisinde yarışabilirler,
  - 2007 - 2008 doğumlu sporcular U20 ve Büyükler kategorilerinde (7.26kg Gülle ve Çekiç Atma ve 3000m St. hariç) yarışmalara katılabilir.
  - 2009 – 2010 doğumlu sporcular sadece U16 kategorisinde yarışabilir.
4. Sporcular yarışmalara 2024 yılı vizeli lisansları ile katılacaklardır. Sporcuların programda belirtilen saatlerde çağrı odasında bulunmaları ve gerekli kontrollerini yaptırmaları gerekmektedir. Kayıtların kontrolü sonrasında lisanslarında problem olan ve bu şekilde yarışmalara katılım sağlamaya çalışan sporcular disiplin kuruluna sevk edilecektir.
5. Yarışmaların kayıtları, yukarıda belirtilen tarihe kadar BYS sistemi üzerinden yapılacaktır. Teknik Toplantıda teyit edilmeyen kayıtlar iptal edilecektir. Bu nedenle Teknik Toplantıya katılmak zorunludur. Teknik Toplantı sırasında yeni kayıt ve branş değişikliği yapılmayacaktır.
6. WA Yarışma Kural 6.1.4 Sağlık Delegatesi veya resmi sağlık görevlisi tarafından söylendiği/istendiği takdirde sporcu yarışmadan çekilecektir.
7. Süresi içerisinde kayıt yaptırmayanlar teknik toplantı tarih ve saatinden bir gün önce 150TL geç kayıt bedeli ile BYS sisteminden kayıt yapabilirler. Daha sonraki kayıt talepleri kabul edilmeyecektir.
8. Atma branşları U20 ve Büyükler kategorileri için 27 Nisan tarihinde düzenlenecek olan Uluslararası Atmalar Kupası programında yapılacaktır. U18 Kategorisi sporcular 28 Nisan tarihinde kendi kategorilerinde Atma branşlarına katılabilirler.

**TEKNİK KONULAR**

1. U18 – U20 – Büyükler kategorilerinde sporcular üç branşta, U16 kategorisinde ise iki yarışmalara katılabilirler.
2. 100m, 200m, 100m Engel, 110m Engel branşlarında katılımcı sayısına göre seçme – final olarak yapılacaktır.
3. Sporcuların yarışmalarda seri-kulvar yerleşimleri organizasyon tarafından WA Kural (TR20.3.1)'e göre belirlenecektir.
4. U16 kategorisinde Koşularda “sıfır hata” kuralı uygulanmayacak olup, ilk hatalı çıkışta tüm yarışmacılara sarı/siyah kart gösterilecek, sonraki çıkışta hata yapan sporcu(lar) diskalifiye edilecektir
5. U16 kategorisinde Yatay atlamalarda basma tahtası kullanılmayacak, atlayışlar 60cm genişliğinde kireçle boyanmış ya da beyaz bantla kaplanmış zeminden yapılacaktır. Uzun atlamada basma alanının kum havuzuna olan uzaklığı 2 metre, üç adım atlama kızlarda 7 - 9 metre, erkeklerde 9 - 11 metredir.
6. Üç adım atlama basma tahtası uzaklığı, U18 kadınlar 7 - 9m, erkekler 9 - 11m, U20 – Büyük kadınlar 9 - 11m, U20 – Büyük erkekler 11 - 13m olarak uygulanacaktır.
7. Üç adım atlamada sporcular yarışma boyunca, atlayışa başladıkları mesafedeki basma alanını kullanmak zorundadır.

**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2024 FAALİYET SEZONU**  
**OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**

8. Alan yarışmalarında (dikey atlamalar hariç) sporcu sayısının 8' den fazla olması durumunda tüm sporcular üç (3) deneme yapacak, üç deneme sonrasında en iyi ilk sekiz (8) sırayı alan sporcular üç deneme daha yapacaktır.
9. Atma branşlarında, kendi malzemeleri ile yarışacak olan sporcuların malzemelerini, yarışmanın başlamasından iki (2) saat önce teknik direktöre teslim etmeleri gerekmektedir.
10. Katılacak sporcuların göğüs numaraları Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından verilecek olup; sporcular yarışma süresince takmak zorundadır. Tüm atlama branşlarında numaralarını göğse veya sırtta takabilirler.
11. Yarışmalarda yüksek atlama branşının başlama ve ara yükseltme dereceleri aşağıda belirtilmiştir. Ancak yarışmalar esnasında son üç sporcunun kalması ve Türkiye rekoru denemesi için anlaşmaları halinde çıta yükselme aralığı değiştirilebilir.
12. Yarışmalarda kontrol odası uygulaması yapılacaktır. Sporcular kontrol odasına yarışma saatinden, koşullarda 20dk, atma ve yatay atlamalarda 40dk, sıırıyla atlamada 60dk, yüksek atlama branşında 50dk önce alınacaklardır.

**Yüksek Atlama**

<b>U16 KIZLAR</b>	<b>1.20m</b>	<b>+5cm</b>	<b>1.40m</b>	<b>+3cm</b>	<b>1.52m</b>	<b>+2cm</b>
<b>U16 ERKEKLER</b>	<b>1.40m</b>	<b>+5cm</b>	<b>1.55m</b>	<b>+3cm</b>	<b>1.67m</b>	<b>+2cm</b>
<b>U18 KADINLAR</b>	<b>1.40m</b>	<b>+5cm</b>	<b>1.60m</b>	<b>+3cm</b>	<b>1.75m</b>	<b>+2cm</b>
<b>U18 ERKEKLER</b>	<b>1.60m</b>	<b>+5cm</b>	<b>1.75m</b>	<b>+3cm</b>	<b>1.81m</b>	<b>+2cm</b>
<b>U20 KADINLAR</b>	<b>1.50m</b>	<b>+5cm</b>	<b>1.65m</b>	<b>+3cm</b>	<b>1.80m</b>	<b>+2cm</b>
<b>U20 ERKEKLER</b>	<b>1.70m</b>	<b>+5cm</b>	<b>1.90m</b>	<b>+3cm</b>	<b>2.17m</b>	<b>+2cm</b>
<b>BÜYÜK KADINLAR</b>	<b>1.60m</b>	<b>+5cm</b>	<b>1.80m</b>	<b>+3cm</b>	<b>1.92m</b>	<b>+2cm</b>
<b>BÜYÜK ERKEKLER</b>	<b>1.90m</b>	<b>+5cm</b>	<b>2.10m</b>	<b>+3cm</b>	<b>2.22m</b>	<b>+2cm</b>

13. Engelli koşullarda uygulanan ölçüler aşağıdadır;

KATEGORİSİ	MESAFE	ENGEL YÜKSEKLİĞİ	1.ENGEL	ENGEL ARASI	SON ENGEL	ENGEL SAYISI
<b>U16 KIZLAR</b>	<b>100m.</b>	<b>0.762m</b>	<b>13.00m.</b>	<b>8.00m.</b>	<b>15.00m.</b>	<b>10 adet</b>
<b>U16 KIZLAR</b>	<b>300m.</b>	<b>0.762m</b>	<b>50m.</b>	<b>35m.</b>	<b>40m.</b>	<b>7 adet</b>
<b>U16 ERKEKLER</b>	100m.	0.838m	13.00m.	8.50m.	10.50m.	10 adet
<b>U16 ERKEKLER</b>	300m.	0.762m	50m.	35m.	40m.	7 adet
<b>U18 ERKEK</b>	110m	91.4cm	13.72m	9.14m	14.02m	10 adet
<b>U18 ERKEK</b>	400m	84cm	45m	35m	40m	10 adet
<b>U18 ERKEK</b>	2000m	83.8cm	211.00m	78.00m	68.00m	18 kuru 5 sulu
<b>U18 KADIN</b>	<b>100m</b>	<b>76.2cm</b>	<b>13.00m</b>	<b>8.50m</b>	<b>10.50m</b>	<b>10 adet</b>
<b>U18 KADIN</b>	<b>400m</b>	<b>76.2cm</b>	<b>45m</b>	<b>35m</b>	<b>40m</b>	<b>10 adet</b>
<b>U18 KADIN</b>	<b>2000m</b>	<b>76.2cm</b>	<b>211.00m</b>	<b>78.00m</b>	<b>68.00m</b>	<b>18 kuru 5 sulu</b>
<b>U20 ERKEK</b>	110m	100cm	13.72	9.14	14.02	10 adet
<b>U20 ERKEK</b>	400m	91.4cm	45	35	40	10 adet
<b>U20 ERKEK</b>	3000m St	91.4cm	----	----	----	28 kuru 7 sulu
<b>U20 KADIN</b>	<b>100m</b>	<b>84.0cm</b>	<b>13.00</b>	<b>8.50</b>	<b>10.50</b>	<b>10 adet</b>
<b>U20 KADIN</b>	<b>400m</b>	<b>76.2cm</b>	<b>45</b>	<b>35</b>	<b>40</b>	<b>10 adet</b>
<b>U20 KADIN</b>	<b>3000m St.</b>	<b>76.2cm</b>	<b>----</b>	<b>----</b>	<b>----</b>	<b>28 kuru 7 sulu</b>
<b>BÜYÜK ERKEK</b>	110m	106.7cm	13.72m.	9.14 m.	14.02 m.	10 adet
<b>BÜYÜK ERKEK</b>	400m	91.4cm	45 m.	35 m.	40 m.	10 adet
<b>BÜYÜK ERKEK</b>	3000m St.	91.4cm	----	----	----	28 kuru 7 sulu
<b>BÜYÜK KADIN</b>	<b>100m</b>	<b>83.8cm</b>	<b>13.00m.</b>	<b>8.50 m.</b>	<b>10.50 m.</b>	<b>10 adet</b>

**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2024 FAALİYET SEZONU**  
**OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**

<b>BÜYÜK KADIN</b>	<b>400m</b>	<b>76.2cm</b>	<b>45 m.</b>	<b>35 m.</b>	<b>40 m.</b>	<b>10 adet</b>
<b>BÜYÜK KADIN</b>	<b>3000m St.</b>	<b>76.2cm</b>	<b>----</b>	<b>----</b>	<b>----</b>	<b>28 kuru 7 sulu</b>

14. Atma branşlarında uygulanacak kilo ölçüleri aşağıdadır.

KATEGORİ	GÜLLE	DİSK	ÇEKİÇ	CİRİT
<b>U16 KIZLAR</b>	<b>3kg</b>	<b>750g</b>	<b>3kg</b>	<b>400g</b>
<b>U18 KADIN</b>	<b>3kg</b>	<b>1kg</b>	<b>3kg</b>	<b>500g</b>
<b>U20 KADIN</b>	<b>4kg</b>	<b>1kg</b>	<b>4kg</b>	<b>600g</b>
<b>BÜYÜK KADIN</b>	<b>4kg</b>	<b>1kg.</b>	<b>4kg.</b>	<b>600g</b>
<b>U16 ERKEKLER</b>	4kg	1kg	4kg	600g
<b>U18 ERKEK</b>	5kg	1,500kg	5kg	700g
<b>U20 ERKEK</b>	6kg	1,750kg	6kg	800g
<b>BÜYÜK ERKEK</b>	7,260kg	2kg.	7,260kg	800g

15. Yarışmalar aşağıdaki branşlarda yapılacaktır.

U16 KIZLAR		U16 ERKEKLER	
1. GÜN	2.GÜN	1. GÜN	2.GÜN
100 metre	200 metre	100 metre	200 metre
1500 metre	800 metre	1500 metre	800 metre
100m Engel	300m Engel	100m Engel	300m Engel
300 metre	Yüksek Atlama	300 metre	Üç adım Atlama
Üç adım atlama	Uzun Atlama	Yüksek atlama	Disk Atma
-----	Gülle Atma	Uzun atlama	Cirit Atma
-----	Çekiç Atma	-----	Gülle Atma
-----	Disk Atma	-----	Çekiç Atma
-----	Cirit Atma	-----	-----
U18 – U20 – BÜYÜK KADINLAR		U18 – U20 – BÜYÜK ERKEKLER	
1. GÜN	2. GÜN	1. GÜN	2. GÜN
100 metre	200 metre	100 metre	200 metre
400 metre	800 metre	400 metre	800 metre
1500 metre	3000 metre	1500 metre	3000 metre
100 metre Engel	400m Engel	110m Engel	400m Engel
2000m Engel (U18)	3000m Engel	Yüksek Atlama	2000m Engel (U18)
Üç adım Atlama	Yüksek Atlama	Uzun Atlama	3000m Engel
----	Uzun Atlama	----	Üç adım Atlama
-----	Gülle Atma (U18)	----	Disk Atma (U18)
----	Çekiç Atma (U18)	----	Cirit Atma (U18)
----	Disk Atma (U18)	----	Gülle Atma (U18)
----	Cirit Atma (U18)	----	Çekiç Atma (U18)

**MALİ KONULAR**

1. Yarışma sonrasında, bu statünün sonunda belirtilen baraj derecelerini geçen aşağıdaki sayıdaki sporcu, Paraatlet, katile başkanı ve antrenörlerin kanuni harcırahları, bağlı oldukları veya ikamet ettikleri Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından ödenebilecektir.

1 - 3 sporcusu barajı geçen ilin	: 1 Antrenörüne,
4 - 6 sporcusu barajı geçen ilin	: 1 Antrenör, 1 Kafile Başkanı,
7 - 10 sporcusu barajı geçen ilin	: 2 Antrenör, 1 Kafile Başkanı,
11 - 15 sporcusu barajı geçen ilin	: 3 Antrenör, 1 Kafile Başkanı,
16 - 19 sporcusu barajı geçen ilin	: 4 Antrenör, 1 Kafile Başkanı,



## TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU 2024 FAALİYET SEZONU OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ

20 ve daha fazla sporcusu barajı geçen ilin : 5 Antrenör, 1 Kafile Başkanı.

- Harcırah baraj derecelerini geçemeyen sporcu, Paraatlet ile antrenör ve kafile başkanlarının kanuni harcırahları da bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinin bütçe imkanları dahilinde ödenebilecektir.
- Harcırah ödemelerinde sporcuların ikamet illeri dikkate alınacaktır.
- Gençlik ve Spor Bakanlığının "SEM - TOHM yönetmeliği Mali Konular 4. Maddesinde belirtildiği gibi, federasyon faaliyetlerine katılan sporcu ve antrenörlerinin tüm ödemeleri bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bütçesinden ödenir hükmüne" göre SEM - TOHM sporcu ve antrenörlerinin yolluk ve yevmiyeleri harcırah baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından ödenecektir.
- Olimpik ve Paralimpik kadroda yer alan sporcular yarışmaya katılacağına dair evrak getirmesi kaydıyla (il kafile listesinde olması zorunludur) baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın harcırahları Atletizm federasyonu tarafından ödenecektir. Olimpik ve Paralimpik kadro antrenörlerinin harcırahları (il kafile listesinde yer alması zorunludur), sporcusunun harcırah barajını geçmesi kaydıyla koşuluyla iller için tanınan antrenör ödeme sayısı dışında harcırahları Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından ödenecektir.
- Yarışmaya iştirak edecek Olimpik ve Paralimpik kadro sporcu ve antrenörlerine yapılacak otobüs ödemelerinde Federasyonumuzun illerden istemiş olduğu uygulamadaki en son rayiç bedelleri dikkate alınacaktır.
- Olimpik ve Paralimpik kadroda yer alan sporcu ve antrenörler için illerden gelen temsilciler yarışma sonrasında ayrı bordro düzenleyerek federasyon görevlisine teslim edeceklerdir.
- Yarışma yerine 800km ve daha uzak mesafeden gelenlere bir gün yevmiye fazla ödenir. (Kanuni harcırah sınırını geçmemek kaydıyla).

### HÜKÜM BULUNMAYAN HALLER

- Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından organize edilen yarışmaların tüm sorumluluğu, Yarışma Statüsünün yayımlandığı andan itibaren Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından görevlendirilen Teknik Delege'dir. Yarışma statüsü ile ilgili anlaşılmayan konular ve yarışmalar sırasında meydana gelen tüm teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.
- Yarışma statüsü dışında kalan hususlarla ilgili TAF talimatları geçerlidir.
- TAF talimatlarında hükmü bulunmayan hallerde TAF Yönetim Kurulu kararı geçerlidir.

### TEKNİK DELEGE

Teknik Delege : Halil OĞUZ

Telefon no. : 0532-2527767

**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2024 FAALİYET SEZONU**  
**OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**

**HARCIRAH BARAJ DERECELERİ**

**U16 KATEGORİSİ**

<b>KIZLAR</b>	<b>BRANŞLAR</b>	<b>ERKEKLER</b>
14.25	<b>100m</b>	12.24
29.30	<b>200m</b>	25.14
44.90	<b>300m</b>	42.14
2:28.00	<b>800m</b>	2:08.00
5:08.00	<b>1500m</b>	4:40.00
18.01	<b>100m Engel</b>	15.24
52.40	<b>300m Engel</b>	49.34
1.40	<b>Yüksek Atlama</b>	1.64
2.40	<b>Sırıkla Atlama</b>	2.80
4.70	<b>Uzun Atlama</b>	5.60
10.20	<b>Üç Adım Atlama</b>	12.00
9.50 (3kg)	<b>Gülle Atma</b>	12.50 (4kg)
31.00 (750g)	<b>Disk Atma</b>	37.00 (1kg)
34.00 (400g)	<b>Cirit Atma</b>	42.00 (600g)
34.00 (3kg)	<b>Çekiç Atma</b>	42.00 (4kg)

**U18 KATEGORİSİ**

<b>KADINLAR</b>	<b>BRANŞLAR</b>	<b>ERKEKLER</b>
<b>HARCIRAH BARAJ DERECELERİ</b>		<b>HARCIRAH BARAJ DERECELERİ</b>
13.34	<b>100m</b>	11.64
27.54	<b>200m</b>	23.64
1:01.84	<b>400m</b>	52.24
2:25.00	<b>800m</b>	2:03.00
5:05.00	<b>1500m</b>	4:15.50
10:51.00	<b>3000m</b>	9:10.00
16.04	<b>100m / 110m Engel</b>	16.24
1:07.14	<b>400m Engel</b>	1:00.00
7:55.00	<b>2000m Engel</b>	6:30.00
1.50	<b>Yüksek Atlama</b>	1.75
2.80	<b>Sırıkla Atlama</b>	3.50
5.10	<b>Uzun Atlama</b>	6.30
10.80	<b>Üç Adım Atlama</b>	12.80
11.20	<b>Gülle Atma</b>	13.00
30.00	<b>Disk Atma</b>	40.00
35.00	<b>Cirit Atma</b>	45.00
43.00	<b>Çekiç Atma</b>	46.00

**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2024 FAALİYET SEZONU**  
**OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**  
**U20 KATEGORİSİ**

KADINLAR HARCIRAH BARAJ DERECELERİ	BRANŞLAR	ERKEKLER HARCIRAH BARAJ DERECELERİ
13.04	100m	11.34
26.94	200m	22.94
59.84	400m	51.04
2:22.00	800m	1:56.00
4:54.00	1500m	4:01.00
10:42.00	3000m	8:52.00
17:10:00	5000m	15:30:00
11:28.00	3000m Engel	9:40.00
15.84	100m / 110m Engel	15.94
1:04.34	400m Engel	58.64
1.65	Yüksek Atlama	1.90
3.00	Sırıkla Atlama	4.00
5.30	Uzun Atlama	6.60
11.50	Üç Adım Atlama	13.80
11.50 (4kg)	Gülle Atma	13.80 (6kg)
33.00 (1kg)	Disk Atma	42.00 (1,750g)
37.00 (600g)	Cirit Atma	47.00 (800g)
42.00 (4kg)	Çekiç Atma	47.00 (6kg)

**BÜYÜKLER KATEGORİSİ**

KADINLAR HARCIRAH BARAJ DERECELERİ	BRANŞLAR	ERKEKLER HARCIRAH BARAJ DERECELERİ
12.54	100m	10.94
26.14	200m	22.24
58.54	400m	49.84
2:16.00	800m	1:53.64
4:46.00	1500m	3:53.00
10:35.00	3000m	8:45.00
16:50:00	5000m	15:00.00
11:00.00	3000m Engel	9:20.00
15.14	100m/110m Engel	16.00
1:03.04	400m Engel	55.30
1.73	Yüksek Atlama	2.00
3.50	Sırıkla Atlama	4.40
5.70	Uzun Atlama	7.00
12.40	Üç adım Atlama	15.00
13.50 (4kg)	Gülle Atma	15.00 (7,260g)
40.00 (1kg)	Disk Atma	50.00 (2kg)
45.00 (600g)	Cirit Atma	58.00 (800g)
48.00 (4kg)	Çekiç Atma	55.00 (7,260g)