



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2025 FAALİYET SEZONU**  
**ULUSLARARASI ANTALYA KUPASI YARIŞMA STATÜSÜ**



**REVİZE 09.04.2025 10:00**

|                                        |                                                                             |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>YARIŞMA TARİHİ</b>                  | <b>26-27 NİSAN 2025</b>                                                     |
| <b>YARIŞMA YERİ</b>                    | <b>ANTALYA</b>                                                              |
| <b>TEKNİK TOPLANTI TARİHİ ve SAATİ</b> | <b>25 NİSAN 2025 SAAT 16:00</b>                                             |
| <b>TEKNİK TOPLANTI YERİ</b>            | <b>Antalya Gsim Toplantı Salonu</b>                                         |
| <b>KAYITLAR</b>                        | <b>21 NİSAN 2025 Saat 17:00'a kadar</b> BYS sistemi üzerinden yapılacaktır. |

Federasyonumuzun 2025 yılı faaliyet programında yer alan "Uluslararası Antalya Kupası Yarışmaları" 26-27 Nisan 2025 tarihlerinde Antalya 100. Yıl Atletizm Sahasında bu statü doğrultusunda düzenlenecek olup, yarışmaların Teknik Toplantısı **25 Nisan 2025 Cuma günü saat 16:00**'da Antalya GSİM Toplantı Salonunda yapılacaktır.

**GENEL KONULAR**

1. Yarışmalar, WA Yarışma ve Teknik Kuralları ile TAF Yarışma Talimatına uygun olarak yapılacaktır.
2. Sporcular yarışmalara 2025 sezonu vizeli lisansları ile katılacaklardır. Kulüp ya da ferdi lisansını ibraz edemeyen sporcular yarışmaya alınmayacaktır.
3. Yarışmalara doğum yılları aşağıda belirtilen sporcular katılabilirler;

| KATEGORİ                                         | DOĞUM YILLARI                    |
|--------------------------------------------------|----------------------------------|
| BÜYÜK KADINLAR VE BÜYÜK ERKEKLER                 | 2005 DOĞUMLULAR VE DAHA BÜYÜKLER |
| U20 KADINLAR VE ERKEKLER (SADECE ATMA BRANŞLARI) | 2006-2007 DOĞUMLULAR             |
| U18 KADINLAR VE ERKEKLER (SADECE ATMA BRANŞLARI) | 2008-2009 DOĞUMLULAR             |

TAF Yarışma Talimatı hükümleri uyarınca;

- 2006-2007 doğumlu kadın sporcular istedikleri takdirde büyükler kategorisinde yarışabilirler.
  - 2008-2009 doğumlu kadın sporcular Gülle, Çekiç, Cirit, 100m Engel branşları dışında istedikleri takdirde büyükler kategorisinde yarışabilirler.
  - 2006-2007 doğumlu erkek sporcular Atma branşları ve 110m Engel branşı dışında istedikleri takdirde büyükler kategorisinde yarışabilirler.
  - 2008-2009 doğumlu erkek sporcular Atma branşları, 110m Engel, 400m Engel branşları dışında istedikleri takdirde büyükler kategorisinde yarışabilirler.
  - 2010-2011 doğumlu sporcular istedikleri takdirde U18 kategorisinde yarışabilirler.
  - 2012 doğumlu ve daha küçükler yarışmaya katılamaz.
4. Yarışmalara katılacak sporcu, katile başkanı ve antrenörler, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinden alacakları tasdikli katile listelerini Federasyon görevlisine vermek zorundadırlar. Her Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tek katile listesi düzenleyecek, silinti, kazıntı ve isim ilavesi yapılmış listeler kabul edilmeyecektir.
  5. Yarışmaların kayıtları, BYS sistemi üzerinden yukarıda belirtilen tarih ve saate kadar yapılmalıdır. **Belirtilen tarih ve saate kadar kaydını yaptıramamış olanlar BYS Geç Kayıt modülü üzerinden 300TL geç kayıt bedelini yatırarak Teknik toplantı saatinden bir gün öncesine kadar kayıtlarını yaptırabilirler. Bu zaman sonrasında yeni kayıt alınmayacaktır.**
  6. Teknik Toplantı sırasında yeni kayıt ve branş değişikliği yapılmayacak, varsa, gönderilmiş olan liste üzerinde zorunlu değişiklikler yapılacaktır.
  7. Kayıt yaptırmamasına rağmen yarışmaya katılmayacak olan sporcuların teknik toplantı saatine kadar kayıtlarını sildirmeleri gerekmektedir. **2025 yılı itibarıyla yarışmaya kayıt yaptıran, fakat teknik toplantıda yarışmayacağını belirtmeyip ismini sildirmeyen sporcular bir sonraki yarışmaya Teknik Kurul kararıyla alınmayacaktır.**
  8. Göğüs numaralarının dağıtımı teknik toplantıda yapılacak olup, sporcunun kendisi veya temsilcisi tarafından alınması zorunludur. Yarışma gününde çağrı odasından göğüs numarası dağıtımı yapılmayacaktır.
  9. Yarışmalar uluslararası takvimde yer almakta olup, yabancı uyruklu sporcuların da katılımına açıktır.

#### TEKNİK KONULAR

1. Yarışmalar iki (2) günlük programda düzenlenecek olup, branşların günlere göre dağılımı aşağıdaki tabloda yer almaktadır. Belirtilen branş günlerinde değişiklik yapılmayacaktır.

| KADINLAR   |            |            |            |                  |                |
|------------|------------|------------|------------|------------------|----------------|
| U18        |            | U20        |            | BÜYÜKLER         |                |
| 1.GÜN      | 2.GÜN      | 1.GÜN      | 2.GÜN      | 1.GÜN            | 2.GÜN          |
| Disk Atma  | Gülle Atma | Disk Atma  | Gülle Atma | 100m(S-F)        | 200m(S-F)      |
| Cirit Atma | Çekiç Atma | Cirit Atma | Çekiç Atma | 400m             | 800m           |
|            |            |            |            | 1500m            | 3000m          |
|            |            |            |            | 100m Engel (S-F) | 400m Engel     |
|            |            |            |            | Sırıkla Atlama   | Yüksek Atlama  |
|            |            |            |            | Üçadım Atlama    | Uzun Atlama    |
|            |            |            |            | Disk Atma        | Gülle Atma     |
|            |            |            |            | Cirit Atma       | Çekiç Atma     |
| ERKEKLER   |            |            |            |                  |                |
| U18        |            | U20        |            | BÜYÜKLER         |                |
| 1.GÜN      | 2.GÜN      | 1.GÜN      | 2.GÜN      | 1.GÜN            | 2.GÜN          |
| Gülle Atma | Disk Atma  | Gülle Atma | Disk Atma  | 100m(S-F)        | 200m(S-F)      |
| Çekiç Atma | Cirit Atma | Çekiç Atma | Cirit Atma | 400m             | 800m           |
|            |            |            |            | 1500m            | 3000m          |
|            |            |            |            | 110m Engel (S-F) | 400m Engel     |
|            |            |            |            | Yüksek Atlama    | Sırıkla Atlama |
|            |            |            |            | Uzun Atlama      | Üçadım Atlama  |
|            |            |            |            | Gülle Atma       | Disk Atma      |
|            |            |            |            | Çekiç Atma       | Cirit Atma     |

2. Bir Sporcu yarışmalarda en fazla 2 branşta yarışabilir.
3. Teknik konular 1'inci Maddede yer alan tabloda "seçme-final" olarak yapılabileceği belirtilen koşu branşlarında yeterli katılım gerçekleşmediği takdirde, söz konusu branş, programda belirtilen gün ve saatte doğrudan final olarak yapılacaktır. Teknik toplantıda teyit edilen kayıtlar sonrası netleşen sporcu sayısına göre bu durum hemen açıklanacaktır. Bu nedenle yarışmaların sağlıklı olması açısından, internet üzerinden yapılmış olan kayıtların teknik toplantıda teyit edilmesi önemlidir.
4. Tüm koşu branşları için seriler sezon içi en iyi derecelerine göre yapılır.
5. 100m, 100m / 110m engelli, 200m ve 400m serilerinde sporcular sezon en iyi derecesine göre kulvarlara yerleştirilirler.
6. 2025 Türkiye sezon sıralamasına göre 8 ve daha fazla seri olması halinde ilk 8 sporcu serilerinde farklı serilerde yarıştırılır.
7. Teknik Konular 1'inci madde belirtilen branşlarda seçme yapılması halinde bu branşların final yarışmasında sporcular seçme serilerinde elde ettikleri derecelerine göre aşağıdaki şekilde kulvarlara yerleştirilirler:

| Seçmeden Finale yükselme sırasında göre |               |
|-----------------------------------------|---------------|
| 1'inci derece                           | 4'üncü Kulvar |
| 2'inci derece                           | 5'inci Kulvar |
| 3'üncü derece                           | 3'üncü Kulvar |
| 4'üncü derece                           | 6'ıncı Kulvar |
| 5'inci derece                           | 2'nci Kulvar  |
| 6'ncı derece                            | 7'inci Kulvar |
| 7'nci derece                            | 1'inci Kulvar |
| 8'inci derece                           | 8'inci Kulvar |

8. Seçme yapılan branşlarda final yarışmasında boş kulvar kalmaması için finale kalan sporcuların ilanını takiben 15dk içinde yarışmanın teknik delegesine final yarışması sporcu konfirmasyonu yapılmalıdır. Konfirmasyonu yapılmayan sporcunun yerine yedekten sporcu finale alınacaktır.
9. 800m, 1500m ve 3000m branşlarında; 2025 sezon listesine göre 800m'de ilk 8, 1500m ve 3000m'de ilk 12 derece son seri (en hızlı seri) olarak yarışır. Seri içlerindeki yerleşim sezon derecelerine göre 1'inci derece dış kulvar/sırada olarak şekilde düzenlenir.
10. Her yarışmacıya bir adet göğüs numarası verilecektir. Numara, yarışma formasının ön tarafına takılmalıdır. Tüm atlama branşlarında göğüs numarası, yarışma formasının önüne veya arkasına takılabilir.
11. Sporcuların çağrı odasından yarışma alanına geçişleri sırasında çantalarının kontrolü yapılacak olup, kesinlikle kullanılması yasak olan malzemeler (telefon, müzik çalar, vb.) yarışma alanına sokulmayacaktır.
12. Üç adım atlama basma tahtası uzaklığı; Kadınlarda 9 – 11m, Erkeklerde 11 – 13m olarak uygulanacaktır.
13. Üç adım atlamada sporcular yarışma boyunca, atlayışa başladıkları mesafedeki basma alanını kullanmak zorundadır.

**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2025 FAALİYET SEZONU**  
**ULUSLARARASI ANTALYA KUPASI YARIŞMA STATÜSÜ**

14. Tüm atma ve yatay atlama branşlarına 8 sporcudan fazla katılım olması halinde 3+3 kuralı uygulanacak olup, 3'üncü haklardan sonra ilk 8'de yer alan sporcular üç atış/atlayış daha yapacaklardır.
15. Alan yarışmalarında katılım sayısı gerektirdiği takdirde, yarışmacılar iki gruba ayrılacaktır. Bu durumda gruplar ve yarışma saatleri kayıtlar tamamlandıktan sonra revize edilen programda ilan edilecektir.
16. Kişisel atma malzemesi ile yarışmak isteyen sporcular, malzemesini ilgili yarışmanın çağrı odası giriş saatinden bir saat önce yarışma teknik direktörüne teslim etmelidir. Kurala uygun bulunarak yarışma alanına çıkarılan kişisel bu malzemeler, yarışmadaki tüm sporcular tarafından kullanılabilir.
17. Sırıkla Atlama yarışmasında U20 ve Büyükler kategorilerinin birlikte yarışması durumunda denemelerin süresi son üç sporcuya kadar 1dk olarak uygulanacaktır.
18. Yüksek atlama ve sıırıkla atlama branşlarında uygulanacak başlangıç yükseklikleri ve çita yükselme aralıkları aşağıda belirtilmiştir. Ancak yarışmalar esnasında yarışa devam etme hakkı olan tüm sporcuların Türkiye rekoru yüksekliği için anlaşması halinde çita yüksekliği değiştirilebilir.

|                       |                       |              |              |              |              |              |             |
|-----------------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| <b>YÜKSEK ATLAMA</b>  | <b>BÜYÜK KADINLAR</b> | <b>1.60m</b> | <b>+5cm</b>  | <b>1.80m</b> | <b>+3cm</b>  | <b>1.92m</b> | <b>+2cm</b> |
|                       | <b>BÜYÜK ERKEKLER</b> | <b>1.90m</b> | <b>+5cm</b>  | <b>2.10m</b> | <b>+3cm</b>  | <b>2.22m</b> | <b>+2cm</b> |
| <b>SIRIKLA ATLAMA</b> | <b>BÜYÜK KADINLAR</b> | <b>3.40m</b> | <b>+20cm</b> | <b>3.80m</b> | <b>+10cm</b> | <b>4.30m</b> | <b>+5cm</b> |
|                       | <b>BÜYÜK ERKEKLER</b> | <b>4.20m</b> | <b>+20cm</b> | <b>4.80m</b> | <b>+10cm</b> | <b>5.20m</b> | <b>+5cm</b> |

19. Engelli koşularda uygulanan ölçüler aşağıdadır;

|                       |            |         |         |         |          |         |
|-----------------------|------------|---------|---------|---------|----------|---------|
| <b>BÜYÜK KADINLAR</b> | 100m Engel | 83.8cm  | 13.00m. | 8.50m.  | 10.50m.  | 10 adet |
|                       | 400m Engel | 76.2cm  | 45m.    | 35m.    | 40m.     | 10 adet |
| <b>BÜYÜK ERKEKLER</b> | 110m Engel | 106.7cm | 13.72m. | 9.14 m. | 14.02 m. | 10 adet |
|                       | 400m Engel | 91.4cm  | 45 m.   | 35 m.   | 40 m.    | 10 adet |

20. Atma branşlarında uygulanacak kilo ölçüleri aşağıdadır.

|                       |        |        |        |      |
|-----------------------|--------|--------|--------|------|
| <b>U18 KADINLAR</b>   | 3kg    | 1kg    | 3kg    | 500g |
| <b>U20 KADINLAR</b>   | 4kg    | 1kg    | 4kg    | 600g |
| <b>BÜYÜK KADINLAR</b> | 4kg    | 1kg.   | 4kg.   | 600g |
| <b>U18 ERKEKLER</b>   | 5kg    | 1,5kg  | 5kg    | 700g |
| <b>U20 ERKEKLER</b>   | 6kg    | 1,75kg | 6kg    | 800g |
| <b>BÜYÜK ERKEKLER</b> | 7,26kg | 2kg.   | 7,26kg | 800g |

21. WA Yarışma Kuralı 6.1.4 uyarınca Medikal Delege veya resmi sağlık görevlisi tarafından söylendiği/istendiği takdirde sporcuya yarışmadan çekilecektir.

22. Sentetik zemini koruma amaçlı olarak izin verilen çivi uzunluğu Yüksek atlama dışındaki tüm branşlarda 7mm, yüksek atlama için 9 mm'dir. **Daha uzun çiviler sentetik zemine zarar verdiğinden, çağrı odasında kontrol edilerek değiştirilmesi sağlanacaktır.**



**23. Yeni Ayakkabı Taban Kalınlığı Tablosu – 1 Kasım 2024'ten bu yana yürürlüktedir.**

| Branş                                                   | Maksimum Taban Kalınlığı                  | Ek Gereklilik / Not                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pist Yarışları<br>(Engelli ve Su Engelli Koşular dahil) | 20 mm çivili ya da çivisiz ayakkabı       | Bayrak Yarışlarında, her sporcunun koştuğu etabın mesafesi için geçerli kural uygulanır. Yürüyüş branşlarında, Yol Yarışları için geçerli olan maksimum taban kalınlığı geçerlidir.                                                                                                             |
| Alan Yarışları                                          | 20 mm çivili ya da çivisiz ayakkabı       | Tüm Atlama branşlarında, Kural 10.3 ve 10.4'te de belirtildiği üzere; sporcunun ayağının ön kısmının merkezindeki taban, sporcunun topuğunun merkezindeki tabanından daha yüksek olmamalıdır (ayakkabının iç uzunluğunun yüzde 12'sindeki ve yüzde 75'indeki noktalardaki ayakkabı merkezinde). |
| Yol Yarışları<br>(Koşu ve Yürüyüş Branşları)            | 40 mm                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Kros Koşuları                                           | 20 mm çivili ya da 40 mm çivisiz ayakkabı | Atletler, çivili veya çivisiz (yol ayakkabıları) ayakkabılar giyebilirler. Çivili ayakkabı giyildiğinde, tabanın maksimum kalınlığı 20 mm'yi geçmemelidir. Çivisiz ayakkabı giyildiğinde ise tabanın maksimum kalınlığı 40 mm'yi geçmemelidir.                                                  |
| Dağ ve Patika Koşuları                                  | Herhangi bir kalınlık                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

**Önemli Not:** Kural 5.3'e göre, yukarıdaki tabloda belirtilen maksimum kalınlıklardan daha yüksek bir tabana sahip olan üretilmiş ayakkabılar, 1 Kasım 2024 tarihinden itibaren onaylanmamış kabul edilir ve ilgili dönem sürecindeki müsabakalarda giyilemez. **Bu kuralın istisnai uygulaması; 25mm taban kalınlığına sahip olan Üçadım Atlama çivilileri sadece Üçadım Atlama branşı için 1 Kasım 2025 tarihine kadar ulusal yarışmalarda kullanılabilir. Ancak söz konusu ayakkabıların uluslararası kullanımına izin verilmemektedir.**

24. Yarışmalarda WA kurallarının uygulanması ile ilgili itirazlar; yarışma anında veya yarışma sonuçlarının ilan edilmesinden sonra 30 dakika içerisinde sektör Başhakemine sözlü olarak yapılmalıdır.
25. Başhakemin verdiği karar sonrasında Jüriye yapılacak itirazlarda, itiraz dilekçesi ile birlikte 1000 TL itiraz bedeli teslim edilmelidir. İtiraz bedeli yatırılmayan dilekçeler değerlendirilmeye alınmaz. İtirazın, itiraz edenin lehine sonuçlanması durumunda itiraz bedeli iade edilir, diğer durumlarda Federasyon hesabına irat olarak kaydedilir.
26. Başhakem ya da konu Jüriye intikal ettiyse Jüri, verdiği bir kararı yeni bir bulguya dayanarak, yeni kararın hala uygulanabilir olması koşuluyla, değiştirebilir.
27. Yarışma ve teknik kuralların dışında; yarışma statüsünün içeriğine ya da bir atletin yarışma yeterliliğine ilişkin itirazlar, yarışmanın teknik toplantısında yapılmalıdır. Teknik toplantının bitiminden sonra bu konulardaki itirazlar değerlendirilmeyecektir.

**MALİ KONULAR**

1. Yarışma sonrasında, bu statünün sonunda belirtilen baraj derecelerini geçen aşağıdaki sayılardaki sporcu, katile başkanı ve antrenörlerin kanuni harcırahları, bağlı oldukları veya ikamet ettikleri Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından ödenebilecektir.

|                                             |                                 |
|---------------------------------------------|---------------------------------|
| 1 - 3 sporcusu barajı geçen ilin            | : 1 Antrenörüne,                |
| 4 - 6 sporcusu barajı geçen ilin            | : 1 Antrenör, 1 Katile Başkanı, |
| 7 - 10 sporcusu barajı geçen ilin           | : 2 Antrenör, 1 Katile Başkanı, |
| 11 - 15 sporcusu barajı geçen ilin          | : 3 Antrenör, 1 Katile Başkanı, |
| 16 - 19 sporcusu barajı geçen ilin          | : 4 Antrenör, 1 Katile Başkanı, |
| 20 ve daha fazla sporcusu barajı geçen ilin | : 5 Antrenör, 1 Katile Başkanı. |
2. Harcırah baraj derecelerini geçemeyen sporcu, ile antrenör ve katile başkanlarının kanuni harcırahları da bağlı oldukları veya ikamet ettikleri Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinin bütçe imkanları dahilinde ödenebilecektir.
3. Harcırah ödemelerinde sporcuların ikamet illeri dikkate alınacaktır.
4. Gençlik ve Spor Bakanlığının "SEM-TOHM yönetmeliği Mali Konular 4. Maddesinde belirtildiği gibi, federasyon faaliyetlerine katılan sporcu ve antrenörlerinin tüm ödemeleri bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bütçesinden ödenir hükmüne" göre SEM-TOHM sporcu ve antrenörlerinin yolluk ve yevmiyeleri harcırah baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından ödenecektir.
5. Olimpik kadroda yer alan sporcular yarışmaya katılacağına dair evrak getirmesi kaydıyla (il katile listesinde olması zorunludur) baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın harcırahları Atletizm federasyonu tarafından ödenecektir. Olimpik kadro antrenörlerinin harcırahları (il katile listesinde yer alması zorunludur), sporcusunun harcırah barajını geçmesi kaydıyla koşuluyla iller için tanınan antrenör ödeme sayısı dışında harcırahları Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından ödenecektir.
6. Yarışmaya iştirak edecek Olimpik kadro sporcu ve antrenörlerine yapılacak otobüs ödemelerinde Federasyonumuzun illerden istemiş olduğu uygulamadaki en son rayiç bedelleri dikkate alınacaktır.



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2025 FAALİYET SEZONU**  
**ULUSLARARASI ANTALYA KUPASI YARIŞMA STATÜSÜ**



7. Olimpik kadroda yer alan sporcu ve antrenörler için illerden gelen temsilciler yarışma sonrasında ayrı bordro düzenleyerek federasyon görevlisine teslim edeceklerdir.
8. Yarışma yerine 800km ve daha uzak mesafeden gelenlere bir gün yevmiye fazla ödenir. (Kanuni harcırah sınırını geçmemek kaydıyla).

**HÜKMÜ BULUNMAYAN HALLER**

Yarışmaların teknik konularından, Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından görevlendirilen Teknik Delege sorumludur. Yarışmalar sırasında meydana gelecek teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.

**TEKNİK DELEGE**

Teknik Delege: Doğan Bulut

Tel: 0533 412 56 15

**HARCIRAH BARAJ DERECELERİ**

| BÜYÜK KADINLAR | U20 KIZLAR   | U18 KIZLAR   | BRANŞLAR          | U18 ERKEKLER  | U20 ERKEKLER   | BÜYÜK ERKEKLER |
|----------------|--------------|--------------|-------------------|---------------|----------------|----------------|
| 12.54          |              |              | 100m              |               |                | 10.94          |
| 26.14          |              |              | 200m              |               |                | 22.24          |
| 58.54          |              |              | 400m              |               |                | 49.84          |
| 2:16.00        |              |              | 800m              |               |                | 1:53.64        |
| 4:46.00        |              |              | 1500m             |               |                | 3:53.00        |
| 10:35.00       |              |              | 3000m             |               |                | 8:45.00        |
| 15.14          |              |              | 100m / 110m Engel |               |                | 16.00          |
| 1:03.04        |              |              | 400m Engel        |               |                | 55.30          |
| 1.73           |              |              | Yüksek Atlama     |               |                | 2.00           |
| 3.50           |              |              | Sııkla Atlama     |               |                | 4.40           |
| 5.70           |              |              | Uzun Atlama       |               |                | 7.00           |
| 12.40          |              |              | Üç Adım Atlama    |               |                | 15.00          |
| 13.50 (4kg)    | 11.80 (4kg)  | 11.50 (3kg)  | Gülle Atma        | 13.00 (5kg)   | 14.00 (6kg)    | 15.00 (7,260g) |
| 40.00 (1kg)    | 35.00 (1kg)  | 32.00 (1kg)  | Disk Atma         | 41.00 (1.5kg) | 43.00 (1,750g) | 50.00 (2kg)    |
| 45.00 (600g)   | 38.00 (600g) | 35.00 (500g) | Cirit Atma        | 46.00 (700g)  | 49.00 (800g)   | 58.00 (800g)   |
| 48.00 (4kg)    | 44.00 (4kg)  | 45.00 (3kg)  | Çekiç Atma        | 48.00 (5kg)   | 49.00 (6kg)    | 55.00 (7,260g) |