



TÜRKİYE MASTERLER ŞAMPİYONASI - OLİMPİK DENEME YARIŞMALARİ PROGRAMI

İzmir, 19 - 20 Ağustos 2023

Taslak-2: Program katılım sayılarına göre düzenlenmiş olup, teknik toplantı sonrası revize edilebilir



19 Ağustos 2023 Cumartesi

Çağrı Odası Giriş	Çağrı Odası Çıkış	Yarışma Alanı	Yarışma Saati	Yarışma Adı	Kategorisi
08:40	08:50	08:55	09:00	1500m.	F35+
08:20	08:30	08:35	09:00	Pent. Çekiç Atma	F35+-M35+
08:50	09:00	09:05	09:10	1500m.	M60+
09:05	09:15	09:20	09:25	1500m.	M50-M55
09:15	09:25	09:30	09:35	1500m.	M40-M45
09:25	09:35	09:40	09:45	1500m.	M35
09:15	09:25	09:30	09:55	Pent. Gülle Atma	F35+-M35+
09:12	09:22	09:27	09:57	Uzun Atlama	U16 Erkekler
09:40	09:50	09:55	10:00	100m.	F80
09:25	09:35	09:40	10:02	Cirit Atma	U16 - U20 - Büyük Kadınlar
				Cirit Atma	U16 Erkekler
09:45	09:55	10:00	10:05	100m.	F50-60
09:50	10:00	10:05	10:10	100m.	F35-45
09:55	10:05	10:10	10:15	100m.	M75-M80
10:00	10:10	10:15	10:20	100m.	M65-M70
10:05	10:15	10:20	10:25	100m.	M55-M60
10:10	10:20	10:25	10:30	100m.	M50
10:15	10:25	10:30	10:35	100m.	M45
10:20	10:30	10:35	10:40	100m.	M35-M40
10:10	10:20	10:25	10:45	3 Adım Atlama	U16 Kızlar - F35+
10:10	10:20	10:25	10:50	Pent. Disk Atma	F35+-M35+
10:05	10:15	10:20	11:00	Yüksek Atlama	M35+
11:00	11:10	11:15	11:45	Pent. Cirit Atma	F35+-M35+
12:15	12:25	12:30	13:00	Pent. Ağırlık Atma	F35+-M35+
Öğleden Sonra Seansı					
14:45	14:55	15:00	15:30	Gülle Atma	F35+-M60+
15:28	15:38	15:43	15:50	100m Engel	U16 Kızlar
15:38	15:48	15:53	16:00	100m Engel	U16 Erkekler
15:55	16:05	16:10	16:20	300 metre 1. Seri	U16 Kızlar
16:05	16:15	16:20	16:25	300 metre 2. Seri	U16 Kızlar
16:10	16:20	16:25	16:30	300 metre 1. Seri	U16 Erkekler
16:15	16:25	16:30	16:35	300 metre 2. Seri	U16 Erkekler
16:00	16:10	16:15	16:45	Gülle Atma	M35-55
16:25	16:35	16:40	16:45	400 metre	U18 Kadınlar
16:30	16:40	16:45	16:50	400 metre	U20 - Büyük Kadınlar
16:40	16:50	16:55	17:00	400 metre 1. Seri	U18 Erkekler
16:20	16:30	16:35	17:00	Uzun Atl.	M60+
16:45	16:55	17:00	17:05	400 metre 2. Seri	U18 Erkekler
16:50	17:00	17:05	17:10	400 metre 1. Seri	U20 - Büyük Erkekler
16:55	17:05	17:10	17:15	400 metre 2. Seri	Büyük Erkekler

17:20	17:30	17:35	17:55	Cirit Atma	F35+
17:18	17:28	17:33	17:40	80m.Engel	F65
				80m.Engel	F50
17:28	17:38	17:43	17:50	80m.Engel	M70-M75
17:38	17:48	17:53	18:00	100m.Engel	M60-M65
17:48	17:58	18:03	18:10	100m.Engel	M50-M55
17:30	17:40	17:45	18:10	Uzun Atlama	M35-55
18:05	18:15	18:20	18:25	400m.	F40+
18:10	18:20	18:25	18:30	400m.	M70+
17:47	17:57	18:02	18:32	Disk Atma	U16 - U20 Kadınlar
				Disk Atma	U16 Erkekler
18:15	18:25	18:30	18:35	400m.	M60-M65
18:20	18:30	18:35	18:40	400m.	M50-M55
18:00	18:10	18:15	18:45	Cirit Atma	M60+
18:25	18:35	18:40	18:45	400m.	M45
18:30	18:40	18:45	18:50	400m.	M40
18:35	18:45	18:50	18:55	400m.	M35
18:48	18:58	19:03	19:10	4x100	F35+
18:58	19:08	19:13	19:20	4x100	M35-45
19:08	19:18	19:23	19:30	4x100	M50+
19:25	19:35	19:40	19:45	1500 metre	U18 - U20 - Büyük Kadınlar
19:05	19:15	19:20	19:50	Cirit Atma	M35-55
19:35	19:45	19:50	19:55	1500 metre	U18 Erkekler
19:45	19:55	20:00	20:05	1500 metre	U20 - Büyük Erkekler
Program renk tonları açıklaması					
					Masterler - Atma Yarışları
					Masterler - Atlama Yarışları
					Masterler - Pist Yarışları
					Olimpik Deneme Yarışları