



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2024 SEZONU
SALON OLİMPİK DENEME YARIŞMALARI STATÜSÜ

YARIŞMA TARİHİ	27 - 28 OCAK 2024
YARIŞMA YERİ	Ataköy Atletizm Salonu – İSTANBUL
TEKNİK TOPLANTI	26 OCAK 2024 Cuma Saat:17.00
TEKNİK TOPLANTI YERİ	Ataköy Atletizm Salonu Toplantı Salonu
KAYITLAR	23 OCAK 2024 Salı 17:00'a kadar BYS Sistemi üzerinden yapılacaktır.

Federasyonumuzun 2024 yılı faaliyet programında yer alan Salon Olimpik Deneme Yarışmaları 27 – 28 Ocak 2024 günleri Ataköy Atletizm Salonu'nda statüde bulunan hükümlere göre düzenlenecek olup, yarışmaların Teknik Toplantısı 26 Ocak 2024 Cuma günü saat 17:00'da Ataköy Atletizm Salonu toplantı Salonu'nda yapılacaktır.

GENEL KONULAR

1. Yarışmalar, WA Yarışma ve Teknik Kuralları ile TAF Yarışma Talimatına uygun olarak yapılacaktır.
2. Sporcular yarışmalara 2024 sezonu vizeli lisansları ile katılacaklardır. Kulüp ya da ferdi lisansını ibraz edemeyen sporcular yarışmaya alınmayacaktır.
3. Yarışmalara doğum yılları aşağıda belirtilen sporcular katılabilirler;

KATEGORİ	DOĞUM YILLARI
Büyük Kadınlar ve Büyük Erkekler	2004 doğumlular ve daha büyükler
20 Yaş Altı Kadınlar ve Erkekler	2005 – 2006 doğumlular
18 Yaş Altı Kadınlar ve Erkekler	2007 – 2008 doğumlular

TAF Yarışma Talimatı hükümleri uyarınca;

- 2005 – 2006 doğumlu sporcular istedikleri takdirde büyükler kategorisinde yarışabilirler.
- 2007 - 2008 doğumlu sporcular istedikleri takdirde büyükler ve U20 kategorisinde yarışabilirler,
- 2009 – 2010 doğumlu sporcular istedikleri takdirde U18 kategorisinde yarışabilirler.
- 2011 doğumlu ve daha küçükler yarışmaya katılamaz.

4. Yarışmalara katılacak sporcu, Paraalet katile başkanı ve antrenörler, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinden alacakları tasdikli katile listelerini Federasyon görevlisine vermek zorundadırlar. Her Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tek katile listesi düzenleyecek, silinti, kazıntı ve isim ilavesi yapılmış listeler kabul edilmeyecektir.
5. Yarışmaların kayıtları 23 Ocak 2024 Salı günü saat 17:00'a kadar BYS sistemi üzerinden yapılacaktır. Kayıt yapılmadan önce sporcuların mutlaka BYS sistemine üyelik işlemlerinin yapılması gerekmektedir.
6. 26 Ocak 2024 Cuma günü yapılacak olan Teknik toplantıda kayıtların teyit edilmesi gerekmektedir. Teknik Toplantıda teyit edilmeyen kayıtlar iptal edilecektir, bu nedenle Teknik Toplantıya katılmak zorunludur. Teknik Toplantı sırasında yeni kayıt yapılmayacak, varsa, gönderilmiş olan liste üzerinde zorunlu değişiklikler işlenecektir.
7. Belirtilen süre içerisinde kayıt yaptıramayanlar BYS Geç Kayıt Modülünden 150 TL geç kayıt bedeli yatırarak Teknik toplantı saatinden bir gün öncesine kadar kayıt yaptırabilirler.

TEKNİK KONULAR :

1. Yarışmalar iki gün olarak aşağıdaki tabloda belirtilen branşlarda ve günlerde yapılacaktır. Yarışma günlerinde Teknik Delege kararıyla değişiklik yapılabilir.



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2024 SEZONU
SALON OLİMPİK DENEME YARIŞMALARI STATÜSÜ

U18 – U20 - BÜYÜK KADINLAR		U18 – U20 - BÜYÜK ERKEKLER	
1. GÜN	2.GÜN	1. GÜN	2.GÜN
60 metre	60 metre engelli	60 metre	60 metre engelli
400 metre	200 metre	400 metre	200 metre
1500 metre	800 metre	1500 metre	800 metre
Üç adım atlama	3000 metre	Uzun atlama	3000 metre
Sırıkla atlama	Uzun atlama	Yüksek atlama	Üç adım atlama
Gülle atma	Yüksek atlama		Sırıkla atlama
			Gülle atma

1. Bir sporcu en çok 3 (üç) bireysel branşa katılabilir.
2. 60 metre, 60 metre engelli ve 200m branşlarında katılımcı sayısı final sayısından fazla olduğu takdirde, önce seçme serileri koşulacak, daha sonra final yarışı yapılacaktır. Söz konusu branşlarda katılımcı sayısı final sayısından daha az olursa, programda belirtilen final yarışma saatinde doğrudan final olarak koşulacaktır.
3. Sporcuların yarışmalarda seri-kulvar yerleşimleri organizasyon tarafından WA Kural (TR20.3.1)'e göre belirlenecektir.
4. Uzun atlama branşında katılım sayısı gerektirdiği takdirde, yarışma iki grup halinde yapılacaktır. Bu durumda ilk grup, programda belirtilen saatte yarışa başlayacak, ikinci grup ise ilk grubun ardından yarışa başlayacaktır.
5. Yatay atlamalar ile gülle atma branşlarında, eğer bir yaş kategorisinde yarışmacı sayısı sekizden fazla ise, üç atlayış/atış sonrasında ilk sekiz sırayı alan sporcular üç deneme daha yapacaktır.
6. Üç adım atlama U18 kadınlarda basma tahtasının kum havuzuna olan uzaklığı 7 - 9 metre, U18 erkeklerde 9 - 11 metre, U20 kadın ve büyük kadınlarda 9 – 11 metre, U20 ve büyük erkeklerde 11 -13 metredir. Sporcular yarışma boyunca, atlayışa başladıkları mesafedeki basma alanını kullanmak zorundadır.
7. Yüksek atlama ve Sırıkla atlama branşlarının başlangıç yükseklikleri ve çıta yükselme aralıkları aşağıda belirtilmiştir. Ancak yarışmalar esnasında rekor denemesi için anlaşılması halinde çıta yüksekliği statüden farklı olarak değiştirilebilir.
8. Sırıkla atlama yarışmasında kategorilerin birlikte yarışmaları durumunda yarışma süresini uzatmamak ve sporcuların bekleme sürelerini azaltmak amacıyla üç sporcu kalıncaya kadar atlama süreleri 1dk olarak uygulanacaktır.

YÜKSEK ATLAMA U18

KADIN	1.45m	+5cm	1.60m	+3cm	1.78m	+2cm
ERKEK	1.65m	+5cm	1.85m	+3cm	2.09m	+2cm

SIRIKLA ATLAMA U18

KADIN	2.30m	+20cm	2.70m	+10cm	3.30m	+5cm
ERKEK	2.80m	+20cm	3.40m	+10cm	3.80m	+5cm

YÜKSEK ATLAMA U20 – BÜYÜKLER

KADIN	1.55m	+5cm	1.75m	+3cm	1.87m	+2cm
ERKEK	1.80m	+5cm	2.00m	+3cm	2.18m	+2cm

SIRIKLA ATLAMA U20 - BÜYÜKLER

KADIN	3.00m	+20cm	3.80m	+10cm	4.30m	+5cm
ERKEK	3.80m	+20cm	4.80m	+10cm	5.20m	+5cm



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2024 SEZONU
SALON OLİMPİK DENEME YARIŞMALARI STATÜSÜ

2. Kategorilere göre gülle ağırlığı aşağıdaki tabloda belirtilmiştir.

U18 Kadın	U20 Kadın	Büyük Kadın	U18 Erkek	U20 Erkek	Büyük Erkek
3 kg	4 kg	4 kg	5 kg	6 kg	7.260

3. 60 metre engelli koşularında uygulanan ölçüler aşağıda belirtilmiştir.

KATEGORİ	Engel Yüksekliği	Engel Sayısı	Çıkıştan İlk Engеле	Engel Araları	Son Engelden Varışa
U18 Kadınlar	0.762m	5 adet	13.00m	8.50m	13.00m
U18 Erkekler	0.914m	5 adet	13.72m	9.14m	9.72m
U20 Kadınlar	0.838m	5 adet	13.00m	8.50m	13.00m
U20 Erkekler	0.991m	5 adet	13.72m	9.14m	9.72m
Büyük Kadınlar	0.838m	5 adet	13.00m	8.50m	13.00m
Büyük Erkekler	1.067m	5 adet	13.72m	9.14m	9.72m

- Salonda izin verilen çivi boyutu, yüksek atlama dışındaki tüm branşlarda 6 mm, yüksek atlama için 9 mm'dir. Daha uzun çiviler sentetik zemine zarar verdiğinden, çağrı odasında kontrol edilerek değiştirilmesi sağlanacaktır.
- Her yarışmacıya bir adet göğüs numarası verilecektir. Numara, yarışma formasının ön tarafına takılmalıdır. Tüm atlama branşlarında sporcular numarasını, yarışma formasının önüne veya arkasına takabilir.
- Sporcuların Çağrı odasından yarışma alanına geçişleri sırasında çantalarının kontrolü yapılmayacak olup, sporcular tarafından kesinlikle kullanılması yasak olan malzemeler (telefon, müzikçalar, vb) yarışma alanına sokulmayacaktır.

MALİ KONULAR :

- Yarışma sonrasında, bu statünün sonunda belirtilen baraj derecelerini geçen aşağıdaki sayılardaki sporcu, Paraatlet, kafile başkanı ve antrenörlerin kanuni harcırahları, bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından ödenebilecektir.

1 - 3 sporcusu barajı geçen ilin	: 1 Antrenörüne,
4 - 6 sporcusu barajı geçen ilin	: 1 Antrenör, 1 Kafile Başkanı,
7 - 10 sporcusu barajı geçen ilin	: 2 Antrenör, 1 Kafile Başkanı,
11 - 15 sporcusu barajı geçen ilin	: 3 Antrenör, 1 Kafile Başkanı,
16 - 19 sporcusu barajı geçen ilin	: 4 Antrenör, 1 Kafile Başkanı,
20 ve daha fazla sporcusu barajı geçen ilin	: 5 Antrenör, 1 Kafile Başkanı.
- Harcırah baraj derecelerini geçemeyen sporcu, Paraatlet ile antrenör ve kafile başkanlarının kanuni harcırahları da bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinin bütçe imkanları dahilinde ödenebilecektir.
- Harcırah ödemelerinde sporcuların ikamet illeri dikkate alınacaktır.
- Gençlik ve Spor Bakanlığının "SEM - TOHM yönetmeliği Mali Konular 4. Maddesinde belirtildiği gibi, federasyon faaliyetlerine katılan sporcu ve antrenörlerinin tüm ödemeleri bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bütçesinden ödenir hükmüne" göre SEM - TOHM sporcu ve antrenörlerinin yolluk ve yevmiyeleri harcırah baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından ödenecektir.
- Olimpik ve Paralimpik kadroda yer alan sporcular yarışmaya katılacağına dair evrak getirmesi kaydıyla (il kafile listesinde olması zorunludur) baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın harcırahları



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2024 SEZONU
SALON OLİMPİK DENEME YARIŞMALARI STATÜSÜ

Atletizm federasyonu tarafından ödenecektir. Olimpik ve Paralimpik kadro antrenörlerinin harcırahları (il kafile listesinde yer alması zorunludur), sporcusunun harcırah barajını geçmesi kaydıyla koşuluyla iller için tanınan antrenör ödeme sayısı dışında harcırahları Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından ödenecektir.

6. Yarışmaya iştirak edecek Olimpik ve Paralimpik kadro sporcu ve antrenörlerine yapılacak otobüs ödemelerinde Federasyonumuzun illerden istemiş olduğu uygulamadaki en son rayiç bedelleri dikkate alınacaktır.
7. Olimpik ve Paralimpik kadroda yer alan sporcu ve antrenörler için illerden gelen temsilciler yarışma sonrasında ayrı bordro düzenleyerek federasyon görevlisine teslim edeceklerdir.
8. Yarışma yerine 800km ve daha uzak mesafeden gelenlere bir gün yevmiye fazla ödenir. (Kanuni harcırah sınırını geçmemek kaydıyla).

Yarışmaların teknik konularından, Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından görevlendirilen Teknik Delege sorumludur. Yarışmalar sırasında meydana gelecek teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.

YARIŞMA TEKNİK DELEGESİ

Adı soyadı : Mustafa Güneş

Telefon no : 0541-5137209

HARCIRAH BARAJ DERECELERİ
U18 KATEGORİSİ

KADINLAR	BRANŞ	ERKEKLER
8.44	60 metre	7.44
27.60	200 metre	23.94
1:02.50	400 metre	52.94
2:25.20	800 metre	2:02.00
4:59.00	1500 metre	4:13.00
11:15.00	3000 metre	9:20.00
9.54	60 metre engelli	8.94
5.10	Uzun atlama	6.30
10.90	Üç adım atlama	12.80
1.55	Yüksek atlama	1.75
2.80	Sırıkla atlama	3.50
11.50 (3kg)	Gülle atma	14.00 (5kg)

U20 KATEGORİSİ

KADINLAR	BRANŞ	ERKEKLER
8.34	60 metre	7.24
27.24	200 metre	22.94
1:00.84	400 metre	51.74
2:21.00	800 metre	1:58.54
4:50.00	1500 metre	4:03.00
10:40.14	3000 metre	8:50.00
9.34	60 metre engelli	8.74
5.30	Uzun atlama	6.60
11.50	Üç adım atlama	13.50
1.65	Yüksek atlama	1.90
3.00	Sırıkla atlama	3.80
11.80 (4kg)	Gülle atma	14.00 (6kg)



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2024 SEZONU
SALON OLİMPİK DENEME YARIŞMALARI STATÜSÜ
BÜYÜKLER KATEGORİSİ

KADINLAR	BRANŞ	ERKEKLER
7.94	60 metre	7.04
26.60	200 metre	22.14
58.94	400 metre	49.74
2:17.20	800 metre	1:55.30
4:42.00	1500 metre	3:56.30
10:20.14	3000 metre	8:35.30
9.14	60 metre engelli	8.54
5.70	Uzun atlama	7.00
12.40	Üç adım atlama	15.00
1.73	Yüksek atlama	2.00
3.00	Sırıkla atlama	3.80
13.50 (4kg)	Gülle atma	15:00 (7,26kg)

PARA ATLET HARCIRAH BARAJ DERECELERİ

U18 Kategorisi Gülle Atma Ağırlıkları

	F35	F36	F37	F40	F41	F45-46	F42-61-63	F42-43-44-61-62-63-64
Kadınlar	3kg	3kg	3kg	3kg	3kg	2kg	3kg	3kg
Erkekler	4kg	4kg	4kg	3kg	3kg	4kg	4kg	4kg

U18 Kategorisi Yüksek Atlama

Kadınlar	1.00m	+5cm	1.30m	+3
Erkekler	1.10m	+5cm	1.50m	+3cm

U20 Kategorisi Gülle Atma Ağırlıkları

	F35	F36	F37	F40	F41	F45-46	F42-61-63	F42-43-44-61-62-63-64
Kadınlar	3kğ	3kğ	3kğ	3kğ	3kğ	3kğ	3kğ	3kğ
Erkekler	4kğ	4kğ	5kğ	4kğ	4kğ	4k-6kğ	6kğ	6kğ

U20 Kategorisi Yüksek Atlama

Kadınlar	1.00m	+5cm	1.30m	+3
Erkekler	1.10m	+5cm	1.50m	+3cm

Büyükler Kategorisi Gülle Atma Ağırlıkları

	F35	F36	F37	F40	F41	F45-46	F42-61-63	F42-43-44-61-62-63-64
Kadınlar	3kğ	3kğ	3kğ	3kğ	3kğ	3kğ	3kğ	3kğ
Erkekler	4kğ	4kğ	5kğ	4kğ	4kğ	4k-6kğ	6kğ	6kğ

Büyükler Kategorisi Yüksek Atlama

Kadınlar	1.00m	+5cm	1.30m	+3
Erkekler	1.10m	+5cm	1.50m	+3cm



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2024 SEZONU
SALON OLİMPİK DENEME YARIŞMALARI STATÜSÜ

BÜYÜKLER KATEGORİSİ

No.	KADINLAR		BRANŞLAR		ERKEKLER
1	14.50		60m T35		11.10
2	10.20		60m T36		9.30
3	10.10		60m T37		9.10
4	9.85		60m T38		7.95
5	9.85		60m T43-T44		8.85
6	8.90		60m T45-T46-T47		7.80
7	14.90		60m T42-T63		9.15
8	9.85		60m T62-T64		8.85
9	49.10		200m T35		37.10
10	42.10		200m T36	xxx	xxx
11	38.00		200m T37		30.50
12	36.50		200m T44-T64		29.70
13	30.80		200m T45-T46-T47	xxx	xxx
14	xxx	xxx	400m T36		1.26.0
15	1.27.0		400m T38	xxx	xxx
16	1.30.0		400m T37		1.17.5
17	xxx	xxx	400m T35-T38		1.07.1
18	1.21.0		400m T45-T46-T47		59.25
19	xxx	xxx	400m T43-T62		1.22.0
20	xxx	xxx	1500m T37-T38		5.50.0
21	xxx	xxx	1500m T45-T46		4.50.0
22	xxx	xxx	Uzun Atlı T36		3.50
23	3.25		Uzun Atlı T36-T38	xxx	xxx
24	3.10		Uzun Atlı T37		4.55
25	xxx	xxx	Uzun Atlı T35-T38		5.10
26	4.40		Uzun Atlı T45-T46-T47		5.95
27	2.90		Uzun Atlı T42-T61-T63		3.95
28	3.50		Uzun Atlı T43-T44-T62-T64		5.10
29	1.25		Yüksek Atlı T45-T46-T47		1.53
30	1.10		Yüksek Atlı T42-T63		1.35
31	1.25		Yüksek Atlı T44-T64		1.45
32	5.10		Gülle Atma F35		6.60
33	Xxx	xxx	Gülle Atma F36		7.20
34	6.25		Gülle Atma F37		9.00
35	4.50		Gülle Atma F40		5.10
36	5.20		Gülle Atma F41		6.70
37	4.00		Gülle Atma F45-F46		9.90
38	Xxx	xxx	Gülle Atma F42-F61-F63		9.10
39	5.85		Gülle Atma F42, F43, F44, F61, F62, F63, F64	xxx	xxx



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2024 SEZONU
SALON OLİMPİK DENEME YARIŞMALARI STATÜSÜ

U18 KATEGORİSİ

No.	KADINLAR		BRANŞLAR		ERKEKLER
1	16.90		60m T35		13.10
2	12.60		60m T36		10.80
3	12.40		60m T37		10.90
4	10.95		60m T38		9.95
5	11.00		60m T43-T44		10.80
6	10.05		60m T45-T46-T47		8.90
7	17.20		60m T42-T63		9.95
8	11.05		60m T62-T64		9.65
9	52.15		200m T35		39.30
10	46.15		200m T36	xxx	xxx
11	41.20		200m T37		32.00
12	39.80		200m T44-T64		31.70
13	33.60		200m T45-T46-T47	xxx	xxx
14	Xxx	xxx	400m T36		1.31.0
15	1.31.0		400m T38	xxx	xxx
16	1.32.9		400m T37		1.22.5
17	Xxx	xxx	400m T35-T38		1.11.1
18	1.24.5		400m T45-T46-T47		1.02.10
19	Xxx	xxx	400m T43-T62		1.25.0
20	Xxx	xxx	1500m T37-T38		6.02.0
21	Xxx	xxx	1500m T45-T46		5.03.0
22	Xxx	xxx	Uzun Atl T36		3.05
23	2.90		Uzun Atl T36-T38	xxx	xxx
24	2.85		Uzun Atl T37		4.10
25	Xxx	xxx	Uzun Atl T35-T38		4.60
26	4.05		Uzun Atl T45-T46- T47		5.55
27	2.55		Uzun Atl T42-T61-T63		3.50
28	3.05		Uzun Atl T43-T44-T62- T64		4.60
29	1.20		Yüksek Atl T45-T46-T47		1.35
30	1.10		Yüksek Atl T42- T63		1.20
31	1.10		Yüksek Atl T44- T64		1.30
32	4.70		Gülle Atma F35		6.15
33	Xxx	xxx	Gülle Atma F36		6.60
34	5.85		Gülle Atma F37		8.40
35	4.15		Gülle Atma F40		4.60
36	4.75		Gülle Atma F41		6.15
37	3.65		Gülle Atma F45- F46		9.25
38	Xxx	xxx	Gülle Atma F42-F61- F63		8.35
39	5.35		Gülle Atma F42, F43, F44,F61, F62,F63, F64	xxx	Xxx



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2024 SEZONU
SALON OLİMPİK DENEME YARIŞMALARI STATÜSÜ

U20 KATEGORİSİ

No.	KADINLAR		BRANŞLAR		ERKEKLER
1	14.90		60m T35		12.10
2	10.60		60m T36		9.80
3	10.40		60m T37		9.90
4	9.95		60m T38		8.95
5	10.00		60m T43-T44		9.80
6	9.05		60m T45-T46-T47		8.20
7	15.20		60m T42-T63		9.35
8	10.05		60m T62-T64		9.05
9	50.15		200m T35		38.10
10	43.15		200m T36	xxx	xxx
11	39.20		200m T37		31.00
12	37.80		200m T44-T64		30.70
13	31.60		200m T45-T46-T47	xxx	xxx
14	Xxx	xxx	400m T36		1.29.0
15	1.29.0		400m T38	xxx	xxx
16	1.30.9		400m T37		1.20.5
17	Xxx	xxx	400m T35-T38		1.09.1
18	1.22.5		400m T45-T46-T47		1.00.25
19	Xxx	xxx	400m T43-T62		1.23.0
20	Xxx	xxx	1500m T37-T38		5.55.0
21	Xxx	xxx	1500m T45-T46		4.55.0
22	Xxx	xxx	Uzun Atl T36		3.35
23	3.05		Uzun Atl T36-T38	xxx	xxx
24	3.00		Uzun Atl T37		4.40
25	Xxx	xxx	Uzun Atl T35-T38		4.90
26	4.25		Uzun Atl T45-T46- T47		5.75
27	2.75		Uzun Atl T42-T61-T63		3.80
28	3.35		Uzun Atl T43-T44-T62- T64		4.90
29	1.20		Yüksek Atl T45-T46-T47		1.45
30	1.10		Yüksek Atl T42- T63		1.30
31	1.20		Yüksek Atl T44- T64		1.40
32	5.00		Gülle Atma F35		6.45
33	Xxx	xxx	Gülle Atma F36		6.90
34	6.05		Gülle Atma F37		8.70
35	4.35		Gülle Atma F40		4.90
36	5.05		Gülle Atma F41		6.45
37	3.95		Gülle Atma F45- F46		9.65
38	Xxx	xxx	Gülle Atma F42-F61- F63		8.95
39	5.65		Gülle Atma F42, F43, F44,F61, F62,F63, F64	xxx	Xxx